

IV
Congreso
Internacional

Observatorio de la Alimentación
& Fundación Alcía

Barcelona / 9 - 12 junio / 2015

**OTRAS
MANERAS
DE COMER**

elecciones / convicciones / restricciones



la Índice de Masa Corporal (IMC = peso / talla²) y se consideraron los criterios propuestos por la Organización Mundial de la Salud. Para evaluar las diferencias entre las variables categóricas, se utilizó el test de chi². El nivel de la significación estadística empleado en todos los enfoques fue de $p < 0,05$. La muestra consistió en 89% mujeres, edad media fue de 29 años (desviación estándar [DE] 8,6) y todos los participantes de la encuesta personal tiene educación media completa, técnica y universitaria completa. 32% de la población tenía sobrepeso y el aumento de riesgo de enfermedad cardiovascular y 18% de los empleados evaluados reportaron que tenían niveles elevados de colesterol. Respecto al consumo diario de frutas y verduras / ensaladas, 25% y 68%, respectivamente, reportaron tales prácticas de alimentación; 57% informó de agregar sal a la comida servida en el plato a veces o siempre y el 18% de los evaluados nunca quitar la piel o la grasa visible de la gallina, sin diferencia en los porcentajes por sexo, el estado del peso y el riesgo cardiovascular. Las personas rela sobrepeso ta ram reemplazar más a menudo (1-2 veces por semana) para el almuerzo merienda al comparar el peso normal (63 vs 16%, $p = 0,04$). proporción significativa de los empleados tenía la dieta con baja calidad nutricional que se caracteriza por el consumo frecuente de sal y grasas y el bajo consumo de frutas y verduras / granos integrales y otros alimentos ricos en fibras. Por lo tanto, la educación nutricional puede ser una herramienta importante en la construcción de nuevos conocimientos sobre los alimentos y los hábitos alimentarios y promover estilos de vida más saludables para ayudar en la prevención o el tratamiento de la posible peso y comorbilidades desviaciones. *

Health and food choice among free-living portuguese seniors

- | | |
|---------------------|------------------------|
| * Afonso C (1,2) | * Pinho O (1,2) |
| * Poínhos R (1,2) | * Silva D (1,2,3) |
| * Pinhão S (1,3) | * Lima Reis JP(2) |
| * Franchini B (1,2) | * Veríssimo TI(2) |
| * Teixeira VH (1,2) | * Correia F(1,2,3) |
| * Moreira P (1,2) | * de Almeida MDV (1,2) |
| * Durão C (2) | |

(1) Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

(2) Direção da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação.

(3) Centro Hospitalar São João, EPE, Universidade do Porto.

Introduction

According to the last national statistics, in Portugal around 19% of the all population has plus than 65 years. Food intake affects the aging, process but aging also determines attitudes related to health and food choices and dietary patterns of populations

Aim

The aim of this study was to identify in the Portuguese senior population, the main perceived influences on health and food choice.

Methods

This project was carried out within the "Portuguese Population's Food Habits and Lifestyles". This study was designed and promoted by Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição, with the support of Nestlé, within a protocol of sci-

entific sponsorship between the two institutions. A national representative sample of 711 Portuguese citizens aged plus than 65 years, living in their own homes, were interviewed in a face to face situation. Uni and multifactorial analysis were carried out to characterize the study sample. Factors associated to the main factors influencing health and food choice were identified by logistic regression, odds ratios and the respective confidence intervals. The analysis was done using the Statistical Program for Social Sciences (SPSS), 21.0.

Results

Food (52.4%), control weight (17.1%) and smoking (15.5%) were identified as the main factors relevant to their health. The less mentioned factors were the consumption of alcoholic beverages (8.6%) and physical activity (9.4%). The two main factors were reported mainly by women and more educated seniors. Regular physical activity was more important factor to women, younger and more educated.

The most important factors influencing food choice by the Portuguese elderly were "taste of the foods" (47.5%), followed by prices (35.8%) and try to eat healthy (30.2%). Conversely content in additives (2.7%) and food packaging or presentation (4.7%) were less important factors. Flavor was more determinant of food choice for women, younger elderly and more educated ones while price was also more women, older and with lower education.

Conclusion

The results of this study, conducted with a representative sample of Portuguese seniors reveals the factors

that should be taken into consideration to design appropriate programs to the Portuguese population and contribute to their quality of life. +

Influencia de factores socioeconómicos en el estado nutricional del paciente crónico

-
- * Sáez Rubio Gema
 - * Martí Clave Laia
 - * Martín Peña Natividad
 - * Graell Riera Teresa
 - * Coiduras Charles Alicia
 - * Casado Bech Angel
 - * Lanau Roig Anna
 - * Martín Martín Julian
 - * Moncau Mayola Andrea
 - * Fabrellas Padres Núria
 - * Acebron Sanchez-Fortun Carmen

CAP- La Marina, SAP Esquerra de Barcelona, Institut Català de la Salut

Introducción

La Dieta mediterránea (DM) se asocia a un menor riesgo de padecer enfermedades crónicas. La adherencia a la DM reduce el riesgo de padecer algunas enfermedades crónicas como Diabetes Mellitus, problemas cardiovasculares, hipertensión arterial, etc.

Aproximadamente, una tercera parte de las enfermedades crónicas pueden estar relacionadas con la alimentación. La alimentación está influida por los conocimientos, hábitos, gustos y factores socioeconómicos de la persona.

Los expertos hablan de pobreza o inseguridad alimentaria para designar la situación de los grupos con bajos ingresos