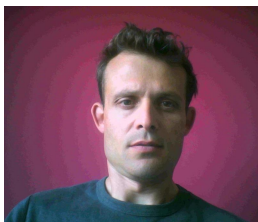


## Curriculum Vitae



### Informação pessoal

|                                 |                                                                   |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Nome                            | <b>SOBRAL DIOGO, HELDER RAMIRO</b>                                |
| Morada                          | Altino Coelho, Nº 56 2º Esq-Frente<br>P-4470-233 Maia (Portugal)  |
| Telemóvel                       | 914936355                                                         |
| Endereço de correio electrónico | <a href="mailto:helderdiogo@sapo.pt">helderdiogo@sapo.pt</a>      |
| Nacionalidade                   | Portuguesa                                                        |
| Data de nascimento              | 24/08/1970 – Mourão, concelho de Vila-Flor (distrito de Bragança) |
| Sexo                            | Masculino                                                         |

### Experiência profissional

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datas                                      | 01/09/2010 – 31/08/2011                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente<br>Docência da disciplina de Geografia no 7º e 8º ano de escolaridade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Nome e morada do empregador                | Escola Secundária da Maia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Datas                                      | 08/10/2009 – 07/09/2010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Principais actividades e responsabilidades | Assistente Universitário: leccionação no primeiro semestre da disciplina de Geografia Humana (teórico-práticas) no quarto ano do curso de Mestrado integrado em Arquitectura e leccionação no segundo semestre da disciplina de Ambiente e Sustentabilidade (teórico-práticas) do terceiro ano do curso de Mestrado integrado em Arquitectura.                                                                                                  |
| Nome e morada do empregador                | Universidade Lusíada - Vila Nova de Famalicão                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Tipo de empresa ou sector                  | Ensino Universitário e investigação                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Datas                                      | 01/09/2009 – 31/08/2010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Função ou cargo ocupado                    | Docente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Principais actividades e responsabilidades | Docência da disciplina de Geografia no 7º e 8º ano de escolaridade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Nome e morada do empregador                | Escola Secundária da Maia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Datas                                      | 01/09/2007 - 31/08/2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente nos níveis 10º/12º Ano de escolaridade na disciplina de Área de Integração (cursos profissionais) bem como no 12º ano do Curso Tecnológico de Acção Social com a coordenação do respectivo curso tecnológico e organização e orientação de estágios dos alunos em instituições de apoio social. Docente de Geografia no 8º ano de escolaridade e Formador na área de Educação e Formação de Adultos do curso de Animação Sociocultural. |
| Nome e morada do empregador                | Escola Secundária Padre Benjamim Salgado Joane – Famalicão                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                            |                                                                                                                              |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datas                                      | 01/09/2005 - 31/08/2007                                                                                                      |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                     |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente da disciplina de Geografia no 10º/11º ano de escolaridade - ensino recorrente. Coordenador de uma turma do 10º ano.  |
| Nome e morada do empregador                | Escola Secundária Alcaides de Faria - Barcelos                                                                               |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                     |
| Datas                                      | 01/09/2004 - 31/08/2005                                                                                                      |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                     |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente da disciplina de Geografia no 10º ano de escolaridade. Coordenador do grupo disciplinar de Geografia                 |
| Nome e morada do empregador                | Escola Secundária Martins Sarmiento – Guimarães                                                                              |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                     |
| Datas                                      | 01/09/2003 - 31/08/2004                                                                                                      |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                     |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente da disciplina de Geografia no 7º, 8º e 9ºano de escolaridade.                                                        |
| Nome e morada do empregador                | Escola EB 2 /3 de Silvares - Fafe.                                                                                           |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                     |
| Datas                                      | 01/09/2002 - 31/08/2003                                                                                                      |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                     |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente da disciplina de Geografia no ensino básico e no 10-11ºano de escolaridade bem como no ensino secundário recorrente. |
| Nome e morada do empregador                | Escola Secundária Alcaides de Farias - Barcelos                                                                              |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                     |
| Datas                                      | 01/09/2001 - 31/08/2002                                                                                                      |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                     |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente da disciplina de Geografia no 7º e 9º ano de escolaridade.                                                           |
| Nome e morada do empregador                | Escola Dr. Nuno Simões – Calendário                                                                                          |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                     |
| Datas                                      | 01/09/2000 - 31/08/2001                                                                                                      |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                     |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente da disciplina de Geografia no ensino básico, secundário e secundário recorrente.                                     |
| Nome e morada do empregador                | Escola Secundária Alcaides de Farias em Barcelos                                                                             |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                     |
| Datas                                      | 01/09/1999 - 31/08/2000                                                                                                      |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                     |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente contratado da disciplina de Geografia no 7º e 9º ano de escolaridade.                                                |
| Nome e morada do empregador                | Escola EB 2-3 Júlio Saúl Dias, Vila do Conde                                                                                 |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                     |

|                                            |                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datas                                      | 01/09/1998 - 31/08/1999                                                                                                               |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                              |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente contratado de Geografia para o 7º e 9º ano de escolaridade.                                                                   |
| Nome e morada do empregador                | Escola EB 2-3 das Medas em Gondomar                                                                                                   |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                              |
| Datas                                      | 01/09/1997 - 31/08/1998                                                                                                               |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                              |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente contratado de Geografia para o 7º e 9º ano de escolaridade.                                                                   |
| Nome e morada do empregador                | Escola EB 2-3 de Alfena /Valongo                                                                                                      |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                              |
| Datas                                      | 01/09/1996 - 31/08/1997                                                                                                               |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                              |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente contratado de Geografia nos níveis complementares do 10º ano de escolaridade e do ensino secundário recorrente.               |
| Nome e morada do empregador                | Escola Secundária José Régio de Vila do Conde                                                                                         |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                              |
| Datas                                      | 14/11/1995 - 31/08/1996                                                                                                               |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                              |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente contratado de Geografia no 7º e 9º ano de escolaridade.                                                                       |
| Nome e morada do empregador                | Escolas EB 2-3 de Moreira da Maia e Ramalho Ortigão no Porto                                                                          |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                              |
| Datas                                      | 1994 - 2000                                                                                                                           |
| Função ou cargo ocupado                    | Docência                                                                                                                              |
| Principais actividades e responsabilidades | Docente de língua, civilização e cultura Francesa na preparação dos diplomas de acesso à Universidade de Toulouse le Mirail (França). |
| Nome e morada do empregador                | Instituto Francês do Porto                                                                                                            |
| Tipo de empresa ou sector                  | Educação                                                                                                                              |

## Educação e Formação

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datas                                             | 01/09/2007 - 2010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Designação da qualificação atribuída              | <b>Curso de Doutoramento em Geografia (parte curricular)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Principais disciplinas/competências profissionais | <b>Geografia Humana - investigação na área das migrações.</b><br>Principais disciplinas: Geografia e Agentes de produção Científica; Projecto de Investigação em geografia Humana; Teorias e Métodos de Investigação em Geografia, Seminário de Acompanhamento de Projecto.<br><b>Classificação final do curso com 16 valores</b><br><b>Em vias de conclusão da Tese de Doutoramento intitulada: Multiculturalismo: identidade e territorialidade na comunidade portuguesa de Lyon (França)</b> |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação  | <b>Faculdade de Letras da Universidade do Porto</b><br><b>Porto (Portugal)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datas                                             | 01/09/1999 - 31/07/2001                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Designação da qualificação atribuída              | <b>Mestrado em Relações Interculturais</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Principais disciplinas/competências profissionais | Investigação na área das migrações.<br>Principais disciplinas: Grandes Diásporas; Diversidades Culturais; Ideologias, Conflitos e Tensões; Políticas e Estratégias para a Língua e Cultura portuguesa; Antropologia Visual; Educação Intercultural e Metodologia da Investigação.<br>Classificação final de muito bom na tese. |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação  | Universidade Aberta - Porto                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Datas                                             | 01/09/1994 - 31/07/1995                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Designação da qualificação atribuída              | <b>Maîtrise en Géographie (Mestrado em Geografia)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Principais disciplinas/competências profissionais | Geografia urbana; Epistemologia da Geografia e Geografia Histórica<br>Menção: Bom                                                                                                                                                                                                                                              |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação  | Université Lumière Lyon2 (França) e Faculdade de Letras da Universidade do Porto no âmbito do programa ERASMUS.                                                                                                                                                                                                                |
| Datas                                             | 01/09/1989 - 31/07/1990                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Designação da qualificação atribuída              | <b>Diplôme Supérieur d'Études Françaises</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Principais disciplinas/competências profissionais | Aquisição e desenvolvimento de competências linguísticas e culturais.                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação  | Centre International d'Études Françaises - Université Lumière Lyon 2                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Datas                                             | 01/09/2000 - 31/08/2002                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Designação da qualificação atribuída              | <b>Profissionalização em serviço</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Principais disciplinas/competências profissionais | Desenvolvimento de competências técnico-pedagógicas no âmbito da educação. Classificação final 14 valores                                                                                                                                                                                                                      |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação  | Instituto de Estudo da Criança da Universidade do Minho<br>Braga                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Datas                                             | 1999                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Designação da qualificação atribuída              | <b>Curso de Formação de Formadores</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Principais disciplinas/competências profissionais | Aquisição/desenvolvimento de competências técnico-pedagógicas.                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação  | CENFIM - Ermesinde                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## Aptidões e competências pessoais

Primeira língua **Português**

Outra (s) língua (s)

Auto-avaliação

Nível europeu (\*)

**Francês**

**Inglês**

| Compreensão      |                         |         |                         | Conversação     |                         |               |                         | Escrita |                         |
|------------------|-------------------------|---------|-------------------------|-----------------|-------------------------|---------------|-------------------------|---------|-------------------------|
| Compreensão oral |                         | Leitura |                         | Interacção oral |                         | Produção oral |                         |         |                         |
| C2               | Utilizador avançado     | C2      | Utilizador avançado     | C2              | Utilizador avançado     | C2            | Utilizador avançado     | C2      | Utilizador avançado     |
| B1               | Utilizador independente | B1      | Utilizador independente | B1              | Utilizador independente | B1            | Utilizador independente | B1      | Utilizador independente |

(\*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aptidões e competências sociais        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Espírito de equipa</li> <li>- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais, adquirida na minha experiência de trabalho e estudo no estrangeiro</li> <li>- Boa capacidade de comunicação desenvolvida no âmbito da actividade docente.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Aptidões e competências de organização | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Experiência na coordenação de grupo de área disciplinar;</li> <li>- Experiência na coordenação e orientação de estágios em cursos tecnológicos do ensino secundário</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Aptidões e competências informáticas   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Domínio do software Office</li> <li>- Conhecimentos básicos das aplicações gráficas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Carta de condução                      | B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Informação adicional</b>            | <p><b>Investigador colaborador do CEGOT (Centro de Estudos em Geografia e Ordenamento do Território) das Universidades de Coimbra, Porto e Minho.</b></p> <p><b>Trabalhos Realizados e comunicações apresentadas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comunicação apresentada no <i>XII Colóquio Ibérico de Geografia</i> 6 a 9 de Outubro 2010, Porto: Faculdade de Letras (Universidade do Porto) intitulada: <b>Empreendedorismo e mobilidade da comunidade lusa na região Rhône-Alpes: dinâmicas locais e internacionais</b>, com artigo a ser publicado nas <i>Actas do mesmo colóquio</i>.</li> <li>- <b>A comunidade portuguesa em França e na região de Lyon: uma evolução sócio-demográfica</b>, in Cadernos – Curso de Doutoramento em Geografia, nº1, Julho de 2009, Porto, Universidade do Porto Faculdade de Letras, pp. 141-167.</li> <li>- Comunicação intitulada <b>A comunidade portuguesa em França e na região de Lyon: uma evolução sócio demográfica</b>, apresentada no Colóquio “Geografia aos Sábados” no âmbito do Curso de Doutoramento pela FLUP a 14 de Fevereiro de 2009.</li> <li>- Ramos Maria Pereira; Diogo Helder (2003); <b>Le Portugal, Pays Relais de la Migration en Europe</b>, in Migrations Etudes, nº 116, Paris, ADRI, pp. 1-15.</li> <li>- Colaborador e investigador da monografia integrada no projecto científico do CNRS “<b>Les dynamiques migratoires dans l’Union Européenne- Ajustements sur les marchés du travail et comparaison Europe Etats-Unis</b>” coordenado pela Universidade de Paris XIII (2002).</li> <li>- Dissertação de Mestrado: <b>A comunidade portuguesa na região Rhône-Alpes: Perspectiva Geográfica, Económica e Sociocultural</b>, Universidade Aberta, Porto, 2001.</li> <li>- <b>A influência francófona nos programas de Geografia nas universidades de Lisboa, Coimbra e Porto</b> in Actas do terceiro congresso da Geografia Portuguesa – A interdisciplinaridade da geografia: novos e velhos desafios, Porto, Setembro de 1997, Inforgeo, 12 e 13, Edições Colibri e Associação Portuguesa de Geógrafos, 1998, pp. 595-599.</li> <li>- Comunicação intitulada “<b>A influência francófona nos programas de Geografia do ensino superior</b>”, proferida no terceiro congresso de geografia portuguesa que ocorreu em Setembro de 1997 na Faculdade de Letras da Universidade do Porto.</li> <li>- Dissertação de fim de curso (Maîtrise en Géographie – Mestrado em Geografia) para a Universidade Lumière Lyon 2 (França) intitulada <b>Un siècle de géographie au Portugal: l’Ecole portugaise de géographie e l’enseignement supérieur</b>, 100 p.</li> </ul> |

No âmbito do Mestrado em Relações Interculturais, destacam-se os seguintes trabalhos de investigação:

- A participação política dos emigrantes portugueses em França em particular na região de Lyon. (seminário de Grandes Diásporas).
- Diversidades de hábitos alimentares: estudo experimental numa escola de Vila do Conde (seminário de Diversidades Culturais).
- Análise comparada sobre a separação dos poderes (seminário de Ideologias, Conflitos e Tensões).
- Recensão da obra de Olivier Reboul la philosophie de l'éducation (seminário de Filosofia da Educação).
- As particularidades do bilinguismo e do biculturalismo através de alguns exemplos bem definidos (seminário de Sociolinguística).
- O ensino do português em França na região de Lyon, contributos para uma educação intercultural).
- Integração e aculturação das comunidades migrantes em França (seminário de Psicologia Social Intercultural).
- A afirmação da língua e culturas de língua portuguesa no mundo: o caso da CPLP (seminário de Políticas e Estratégias para a Língua e Cultura portuguesa).
- Recensão da obra de Raymond Quivy e Luc Van Campenhoudt: Manual de investigação em ciências sociais (seminário de Metodologia da Investigação).
- Análise crítica de um artigo de investigação qualitativa (seminário de Metodologia da Investigação).
- Algumas considerações sobre a evolução do cinema antropológico (seminário de Antropologia Visual).

Participação em congressos diversos de geografia humana e física, organizados pela Associação Portuguesa de Geografia e pela Associação dos Professores de Geografia.

Participação em acções de formação diversas na área da Geografia, do ambiente, das artes e da informática.

Participação e organização de visitas de estudo em Geografia no ensino básico, secundário e superior ao longo dos últimos anos.

Maia, 02 de Setembro de 2011

