

Guião Vídeo Asma (tem de ter até 120 segundos – aqui ao todo cerca de 95 segundos)

SITUAÇÕES	ACÇÃO/PLANOS	ANIMAÇÃO	TEXTO	ADEREÇOS E CENÁRIO	DUR
			Uma crise de asma?/Descomplicar a asma	Gerais: câmara + tripé + micro de som ambiente	
Acção 1	Pessoa acorda desesperada com uma crise de asma. Dorme com o gato e o quarto tem pó e uma carpete.	Música de fundo/ Câmara em plano próximo		Quarto Gato Carpete	10 ‘‘
Acção 2	Zoom (plano mais fechado) para o colchão	Música de fundo + barulho extra/ Animação dos bichinhos	Ácaros	Colchão sem capa protectora	3’’
Acção 3	Zoom no gato	Música de fundo + barulho extra + mancha verde escrito tipo X Files (Ficheiros Secretos)	Pelos de animais	Gato	3’’
Acção 4	Levanta-se e vai em direcção à porta	Música de fundo			3’’

Acção 5	Zoom no tapete	Música de fundo + barulho extra	Mais pó e ácaros	Tapete	3''
Acção 6	Vai em direcção à sala onde, a um canto há baratas; zoom nas baratas	Música de fundo + barulho extra + animação das baratas	Alergia à barata	sala	3''
Acção 7	Vai de encontro ao inalador que estava em cima da mesa (tinha pó) da sala	Música de fundo		inalador	4''
Acção 8	Zoom no inalador	Música de fundo + barulho extra	Inalador sujo	inalador	3''
Acção 9	Mão segura o inalador e encosta-o à câmara como se a câmara fosse a pessoa (porque a pessoa só aparece no início de ambas as partes)	Música de fundo		inalador	3''
Acção 10	Pessoa, já mais aliviada, dirige-se para a cozinha. Tosse para as mãos	Música de fundo			3''
Acção 11	Zoom nas mãos	Música de fundo + barulho extra	Micróbios		3''
Acção 12	Na cozinha tem uma gaiola com um pássaro (zoom no pássaro)	Música de fundo + barulho extra	Alergénios de penas		3''
Acção 13	Vai para a varanda apanhar ar onde estão várias floreiras, e fica pior;	Música de fundo			3''
Acção 14	Zoom nas floreiras	Música de fundo + barulho extra	Pólen		3''
Acção 15	Ecrã a preto e aparece uma frase		Se tem asma, isto é tudo o que não deve fazer		5''

Acção 16	Rewind rápido de todo o vídeo	Barulho do rewind	Numa situação ideal...(com efeitos)		5''
Acções 17 e 18	17) Pessoa aparece outra vez na cama. Os lençóis estão limpos, há uma capa para o colchão. (zoom colchão) 18) Inalador está na mesinha de cabeceira dentro de uma caixinha; (zoom inalador)	Música de fundo (outra diferente) + barulho extra dif	17) Deve lavar a roupa da cama semanalmente em água quente e envolver o colchão com uma capa protectora Desaparece e aparece este: 18) Deve desinfectar e manter limpo o inalador	Capa colchão, lençóis lavados	6''
Acção 19	Dirige-se até à porta. Já não se vêem tapetes no quarto (zoom no chão)	Música de fundo + barulho extra	Deve retirar os tapetes e alcatifas do quarto		3''
Acção 20	Vai em direcção à sala onde tudo está limpo	Música de fundo + barulho extra	Deve manter a casa limpa e usar pesticidas		3''
Acção 21	Vai para a cozinha e tosse para o cotovelo (zoom cotovelo)	Música de fundo + barulho extra	Deve tossir para o cotovelo ou para um lenço de papel		3''
Acções 22 e 23	Da cozinha vê-se a marquise. As janelas estão bem fechadas. O pássaro está na marquise juntamente com o gato.	Sinalizar cada uma das coisas + Música de fundo	Deve ter as janelas bem fechadas. Deve evitar estar muito próximo de animais com pêlo ou penas		3'
Acção 24	Conselho final				3''

Acção 25	Créditos				4''
----------	----------	--	--	--	-----