

# RESULTADOS DO QUESTIONÁRIO PILOTO – CONHECIMENTOS DA GRÁVIDA SOBRE ALIMENTAÇÃO NO PERÍODO GRAVIDEZ-ALEITAMENTO E A SAÚDE FUTURA DO SEU FILHO

Vigário MA<sup>I</sup>, Poínhos R<sup>II</sup>, Correia F<sup>III</sup>

Comunicação oral 17

No início da vida, através do líquido amniótico e do leite materno, o bebé é estimulado pelos aromas que constituem a alimentação da mãe que dessa forma contribui para moldar as suas preferências alimentares. Importa perceber se a grávida reconhece a importância da sua alimentação na saúde futura do seu filho.

Com o objetivo de avaliar os conhecimentos da grávida sobre a relação entre a alimentação no período gravidez-aleitamento e a formação dos hábitos alimentares da criança elaborou-se um questionário de aplicação indireta com questões abertas e fechadas. Nesta análise consideram-se apenas as questões fechadas do questionário piloto aplicado a uma amostra de conveniência de 48 grávidas de uma consulta externa de obstetria.

92% considera que o que come na gravidez interfere na saúde futura do seu filho, 25% que a sua alimentação influencia a composição do líquido amniótico. As inquiridas julgam que as preferências alimentares da criança dependem da variedade alimentar da gestante (35%), da aleitante (63%) e dos hábitos alimentares da família (88%). 83% considera que os gostos alimentares da criança começam a formar-se na introdução dos alimentos sólidos.

Grande parte da amostra desconhece que a variedade do que come durante a gestação e o aleitamento influencia a formação das preferências alimentares da criança e a maioria acha que a formação destas preferências se inicia apenas na diversificação alimentar. A gravidez constitui a oportunidade mais precoce, e também por isso privilegiada, de influenciar as preferências alimentares da criança. Os profissionais de saúde poderão intervir melhorando os seus conhecimentos.

<sup>I</sup> Centro Hospitalar Médio Ave, E.P.E.

<sup>II</sup> Faculdade de Ciências de Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

<sup>III</sup> Centro Hospitalar de São João, E.P.E.