

	<p>ESPAÑOL – 9º Curso 2011/2012</p> <p>Nombre _____ n.º ____ Clase _____</p>	
---	--	---

FICHA DE TRABAJO Nº 1

A. Observa con mucha atención la campaña “5 pasos: Vida Saludable” y de acuerdo con la información que oigas, decide si las frases a continuación son verdaderas o falsas.

- | | V | F |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. El ejercicio físico es muy importante para que puedas adelgazar y sentir bien-estar. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Después de los veinte es posible deshacer las células de grasa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Solo pierdes agua después de hacer ejercicio. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Beber agua previene muchas enfermedades. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Si estás bien hidratado, estarás más atento y concentrado y no correrás el riesgo de quedarte dormido en clases. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Beber refrescos no significa ingerir muchas calorías, aunque este tipo de bebidas sean azucaradas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Comer fruta y verduras es una buena forma de prevenir enfermedades del corazón y mantener bajo los niveles de colesterol. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. No es importante que te midas con la comida. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Es bueno comer mucho antes de dormir, ya que durmiendo quemamos muchas calorías. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Si los mexicanos compartieran y siguieran estos consejos, dejarían de ser el país con más casos de obesidad en el mundo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

B. Éstas son algunas palabras/expresiones que se usan más en México. Las has escuchado en la campaña que visionaste. Para que puedas entenderlas, hazlas corresponder con sus definiciones.

- | | |
|-------------------|--|
| 1. estar cañón | a) planta enredadera tropical. Su tubérculo se come crudo. |
| 2. cuate | b) es lo cierto, la verdad |
| 3. sentirse chivo | c) estar estupendo, fenomenal |
| 4. es la neta | d) amigo |
| 5. Jícama | e) encontrarse bien |

1	2	3	4	5