



FICHA DE TRABAJO Nº 3

A. Éste es el texto que escribí sobre la profesora Nancy Moreira, después de haberle hecho algunas preguntas sobre su estilo de vida:

La profesora Nancy Moreira cuida mucho su salud. No es una persona obsesionada, pero hay ciertas cosas que se recusa a hacer.

No le gustan los dulces a diario. Si los come, es solamente en días festivos. Todos los días come fruta y verdura, ya sea acompañando las comidas, ya sea en buena y rica sopa. Prefiere el pescado a la carne. No fuma, ni bebe alcohol. En lo referente a las bebidas, no ingiere bebidas azucaradas, pero le encantan los zumos frescos de fruta natural.

Para estar en forma bebe mucha agua, camina a menudo y hace yoga.

Por lo tanto, creo que la profesora Nancy tiene hábitos muy saludables y una dieta equilibrada.

B. Aquí tienes algunas de las preguntas que he hecho a la profesora Nancy. Ellas te pueden ayudar a obtener información de tu compañero(a) con relación a su estilo de vida.

- ¿Qué tipo de alimentos prefieres?
- ¿Te atiborras de comida basura?
- ¿Desayunas antes de salir de casa?
- ¿Con que frecuencia comes...?
- ¿Vas al gimnasio o practicas algún deporte?
- ¿Cuál es tu mejor/peor hábito?
- (...)