

	<p>ESPAÑOL – 9º Curso 2011/2012</p> <p>Nombre _____ n.º _____ Clase _____</p>	
---	---	---

FICHA DE TRABAJO Nº 1

A. Haz corresponder a cada palabra su definición.

1. Vigorexia	<p>a) es un trastorno opuesto a la anorexia nerviosa. Suelen ser personas obesas que se miran al espejo y no lo perciben: por eso no hacen ninguna dieta y se atiborran de comida basura.</p>
2. Megarexia	<p>b) se caracteriza por una pérdida de peso elevada debido al seguimiento de dietas extremadamente restrictivas y al empleo de conductas purgativas (vómitos, ejercicio físico en exceso). Estas personas presentan una alteración de su imagen corporal sobrestimando el tamaño de cualquier parte de su cuerpo</p>
3. Bulimia	<p>c) es un trastorno caracterizado por la preocupación obsesiva por el físico y una distensión del esquema corporal que puede presentar dos manifestaciones: la extrema actividad del deporte o la ingesta compulsiva para subir de peso ante la percepción de estar aun demasiado delgado. Aunque los hombres son los principales afectados por este trastorno, es una enfermedad que también afecta a las mujeres.</p>
4. Anorexia nerviosa	<p>d) La persona con este trastorno experimenta ataques de voracidad que vendrán seguidos por ayunos o vómitos para contrarrestar la ingesta excesiva, uso o abuso de laxantes para facilitar la evacuación, preocupación excesiva por la imagen corporal y sentimientos de depresión, ansiedad y culpabilidad por no tener autocontrol.</p>
5. Ortorexia	<p>e)</p>

1	2	3	4	5