



FMUP
BIOÉTICA

CARLA SOFIA MACIEL FERREIRA

**O PRINCÍPIO DA IGUALDADE
E A PESSOA OBESA EM CONTEXTO HOSPITALAR:
A QUESTÃO DOS EQUIPAMENTOS**

Resumo do Trabalho de Projeto
apresentado para a obtenção do grau de
Mestre em Bioética, sob a orientação
da Doutora Guilhermina Rego (versão
português/inglês)

7º CURSO DE MESTRADO EM BIOÉTICA
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO PORTO
PORTO, 2011

RESUMO

Introdução: A Obesidade constitui inegavelmente um tema de relevância atual, enquanto problema importante de saúde pública. À semelhança do que acontece noutros países, calcula-se que a sua prevalência aumente nos próximos anos em Portugal, daí resultando que uma preocupação acrescida paire, hoje, sobre esta matéria. Atentando sobre o facto de que os estudos e políticas nacionais existentes apontam, sobretudo, para a prevenção e tratamento da Obesidade, importa saber, num contexto democrático e plural, se as instituições e a sociedade em geral respeitam, também, os referenciais ético-legais vigentes no que à pessoa obesa respeita, enquanto detentora de dignidade humana e, como tal, de direitos fundamentais inalienáveis. A questão que se coloca é, então, a seguinte: “Estará a nossa sociedade, em que se desenvolvem esforços no sentido de reduzir o problema da Obesidade, preparada para a pessoa obesa enquanto tal?”. Esta é, de resto, a questão timoneira deste Trabalho de Projeto que, centrado no estatuto da pessoa obesa, foca, em especial, o Princípio da Igualdade no contexto dos cuidados de saúde hospitalares, procurando conhecer se certos equipamentos de apoio às atividades de vida se encontram adaptados ou são adaptáveis à pessoa obesa, assegurando uma igualdade de oportunidades na manutenção e recuperação funcionais para o grupo de pessoas obesas que deles necessitam no dia a dia.

Objetivos: O estudo preconizado neste Trabalho de Projeto pretende conhecer a opinião de um grupo de enfermeiros sobre a adequação dos equipamentos presentes nos serviços hospitalares em que exercem funções à pessoa obesa com diminuição da capacidade funcional, bem como sobre as questões éticas mais importantes que a temática encerra. Aspira, em última instância, a averiguar a necessidade de repensar a alocação de equipamentos para o setor da Saúde, como forma de garantir igualdade de oportunidades para os utentes com Obesidade.

Materiais e métodos: Este Trabalho de Projeto encontra fundamento numa vasta revisão da literatura referente à tríade que completa a problemática estudada, nomeadamente: o Princípio da Igualdade, a Obesidade e a Mobilidade. Tendo o estado da arte revelado o tema como relevante no plano ético, foi então delineado um projeto de investigação. O modelo concetual que orienta o estudo preconizado assenta sobre uma filosofia naturalista no sentido em que perspetiva o estudo do fenómeno enquanto realidade integrante de certo contexto histórico e cultural que se pretende respeitar, relegando qualquer tipo de manipulação do ambiente natural ou mesmo generalização dos resultados obtidos. Sendo o objetivo a descrição de certa realidade, bem como possíveis relações entre variáveis que a compõem, ele assume ainda uma natureza descritivo-correlacional. O contexto de estudo é restringido aos serviços de internamento de Medicina Interna dos Hospitais do SNS da

região Minho. A população-alvo, por sua vez, é constituída pelo conjunto de enfermeiros a exercer funções nesses serviços. Esta opção encontra fundamento no papel de relevo deste grupo profissional na avaliação e promoção da capacidade funcional dos utentes e, portanto, papel de destaque na avaliação da adaptabilidade dos equipamentos. O método de colheita de dados eleito foi o questionário que conjuga uma abordagem qualitativa e quantitativa. Os dados obtidos em segunda fase de pré-teste do instrumento são ainda apresentados e discutidos neste Trabalho de Projeto, no sentido de demonstrar os parâmetros em que serão tratados os dados no estudo preconizado, bem como forma de reforçar a pertinência do estudo.

Considerações finais: As questões relacionadas com o Princípio da Igualdade constituem, hoje, temas de discussão obrigatória. A nossa sociedade, embebida de ideais democráticos sólidos e assente na dignidade inerente a cada humano, assume este princípio, não só como um desiderato nobre mas também como uma exigência ética. A consideração destes valores ordena, assim, que qualquer suspeita sobre o incumprimento de tal condição deva ser averiguada e, a verificar-se, contrariada. O direito de igualdade no acesso a cuidados de saúde de qualidade constitui uma das questões-chave que preenchem esta problemática. O presente Trabalho de Projeto revelou a Obesidade como problema de escala considerável bem como de relevância no plano ético. Demonstrou também que os equipamentos de apoio às atividades da vida constituem motor fundamental no alcance de uma igualdade de oportunidades para todos aqueles que deles necessitam, nomeadamente na manutenção e recuperação da saúde, numa vida de qualidade e na garantia da sua participação na sociedade, enquanto cidadãos de direito fundamental. Resta saber, agora, se as pessoas obesas que necessitam do apoio de tais equipamentos para uma vida plena encontram resposta a tal desiderato nas instituições hospitalares. A investigação exerce um papel de destaque neste âmbito porquanto permite apurar a existência de certa realidade de uma forma cientificamente válida.

ABSTRACT

Introduction: Obesity is an issue of undeniable current relevance, as an important problem of Public Health. As in the case of other countries, it is estimated that its prevalence increases in the next years in Portugal, resulting in a heightened concern about this matter now hovering. Paying attention on the fact that national studies and politics point, especially, for prevention and treatment of Obesity, in a democratic and pluralistic context, is important to know if institutions and general society do respect, also, current ethical and legal frameworks about obese person, as holder of human dignity and, as such of fundamental and unalienable human rights. The question that arises is, the following one: “Is it that our society, in which are developed efforts in sense to reduce the Obesity problem, prepared to the obese person as such?”. This is the remaining question of this Project Work that, focused on the status of the obese person, gives main importance to the Equality Principle, in the context of hospital health care, searching to know if certain equipments support to life activities are adapted or adaptable to the obese person, ensuring equality in opportunities of functional maintenance and recovery to the group of obese people who need them in everyday life.

Objectives: The recommended study to this Project Work wants to know the opinion of a group of nurses about the adequacy of the equipment available in the hospital where they provide professional services, and care of obese people with decrease of functional ability, as well, about the most important ethical issues in this thematic. Aspires, ultimately, verify the need of rethink the equipment distribution to the health sector, as a way to ensure the equality of opportunities to the obese people.

Materials and methods: The foundation of this Project Work is an extensive literary review about the themes that compose the problem in study, namely: the Equality Principle, the Obesity and mobility. Being revealed the theme as relevant in ethical plan, was outlined an investigation project. The conceptual model guiding the recommended study is based in a naturalistic philosophy in which perspective the study of this phenomenon as integral reality of a certain cultural and historical context that is intended to comply, relegating any type of manipulation of the natural environment or, even, the generalization of the results. The aim is to describe a certain reality, as well as possible relations between variables; it assumes also, a descriptive and relational nature. The study context is restricted to services of internal medicine from hospitals of SNS (National Health Services) in Minho. The target population is composed by all nurses who perform professional functions in those services. This option finds foundation in the relevant role of this professional group in evaluation

and promotion of patient's functional ability, so, prominent role in the adaptability of equipment's evaluation. The data collection's method chosen was the questionnaire which combines a qualitative and quantitative approach. Data obtained in second phase of pre test of this instrument are, also, presented and discussed in this Project Work, to demonstrate the parameters to be treated in the recommended study, as a way to reinforce the relevance of the study.

Final considerations: Issues related to the Equality Principle are, today, mandatory subjects of discussion. Our society, steeped in solid democratic ideals, is based in dignity of each human being, this principle assumes, besides prime desideratum, as well as an ethical demand. The consideration of these values, orders that any suspect about the breach of this condition must be verified and, when confirmed, contradicted. The right to equality to access quality health care is one of the key questions that fill this problematic. This Project Work revealed Obesity as a considerable problem as well as on the ethical relevance. Also demonstrated, that equipment to support life activities is the fundamental engine to achieve equality in opportunities for those who need them, particularly in health maintaining and restoring, in a quality life and in the guarantee of their participation in society, as citizens with fundamental rights. Question now, is whether obese people who need this equipments support to have a full life, found answer in the hospitals. Investigation has a prominent role within this framework inasmuch as it allows the investigation of the existence of a reality in a scientific valid way.