

Sumário

Introdução: A asma é uma doença crónica frequente tanto em crianças como em adultos, afectando cerca de 300 milhões de pessoas em todo o mundo. Para avaliar as necessidades das populações relativamente à asma, têm sido realizados vários estudos em todo mundo. No entanto, em relação à prevalência de asma em Portugal existem poucos dados e, como a maior parte dos estudos realizados usam definições não standardizadas, as estimativas de prevalência são difíceis de comparar.

Objetivos: Estimar a prevalência de asma na população portuguesa a partir de dados do *Inquérito Nacional sobre Asma* e, secundariamente, descrever a associação entre ‘Asma atual’ e as variáveis demográficas, hábitos tabágicos e comorbilidades.

Métodos: Foi realizado um estudo transversal, a nível nacional, baseado na população, por entrevista telefónica e incluindo todos os concelhos de Portugal. Os participantes foram selecionados aleatoriamente para responder a um questionário baseado na versão portuguesa do estudo GA²LEN. ‘Asma atual’ foi definida como ‘asma durante a vida’ auto-reportada e pelo menos um dos 3 sintomas nos 12 meses que antecederam a entrevista: pieira, acordar com falta de ar, ou ter tido um ataque de asma. Os resultados foram ponderados para os dados da população provenientes do Censo Nacional de 2001.

Resultados: Foram obtidos dados de 6003 participantes, com idade mediana 57 (min-max, 0-98) anos e 57.3% do sexo feminino. Na população portuguesa, a prevalência de ‘Asma atual’ foi 6.8% (95%CI 6.0-7.7), de ‘Asma durante a vida’ foi 10.5% (95%CI 9.5-11.6) e de ‘Asma diagnosticada’ 5.0% (95%CI 4.2-5.8). Usando a definição de asma do estudo GA²LEN¹, a prevalência de asma estimada foi de 7.8% (95%CI 7.0-8.8). As estimativas de prevalência foram semelhantes para todos os subgrupos das variáveis demográficas. Do modelo de regressão logística proposto, observou-se que a exposição ao tabaco ambiental está associada à asma (Adjusted OR 1.45, 95%CI 1.02-2.09). Mais de metade dos sujeitos com ‘Asma atual’ tinham também rinite alérgica (52.3%, 95%CI 45.8-58.6). Observou-se também uma forte associação entre sinusite e asma (OR 5.26, 95%CI 3.04-9.11) e a associação entre doenças alérgicas das vias aéreas superiores e asma foi mais forte em doentes com rinite alérgica e sinusite concomitantemente (OR 9.34, 95%CI 4.75-18.35).

Conclusões: A ‘Asma atual’ afecta 695 000 portugueses, o que corresponde à prevalência de 6.8%, e mais de um milhão (10.5%) tem ou teve asma durante a vida. A exposição ao tabaco ambiental parece estar relacionada com maior risco de asma. A asma está fortemente associada à sinusite e rinite alérgica.

Palavras-chave: Asma, Prevalência, Epidemiologia, *Computer-assisted-telephone-interviewing* (CATI)

¹ Jarvis D, Newson R, Lotvall J, Hastan D, Tomassen P, Keil T, et al. Asthma in adults and its association with chronic rhinosinusitis: The GA2LEN survey in Europe. *Allergy* 2011.

Abstract

Introduction: Asthma is a frequent chronic respiratory disease in both children and adults, affecting around 300 million people worldwide. Surveys on asthma have been conducted throughout the world to address population needs. However, few data on asthma prevalence are available in Portugal and as most of the studies use non-standardized definitions, prevalence estimates are difficult to compare.

Aims: To estimate the prevalence of asthma in the Portuguese population using the data from *Inquérito Nacional sobre Asma* and, secondarily, to describe the association between ‘Current asthma’ and demographic variables, smoking habits and comorbidities.

Methods: A cross-sectional, population-based, nationwide telephone interview survey including all municipalities of Portugal was undertaken. Participants were randomly selected to answer a questionnaire based on the Portuguese version of the GA²LEN survey. ‘Current asthma’ was defined as self-reported lifetime asthma *and* at least one of 3 symptoms in the 12 months prior to the interview: wheezing, waking with breathlessness or having an asthma attack. Results were weighted for the population data from the National Census 2001.

Results: Data were obtained for 6 003 respondents, with median age of 57 (min-max, 0-98) years and 57.3% females. In the Portuguese population, the prevalence of ‘Current asthma’ was 6.8% (95%CI 6.0-7.7), of ‘Lifetime asthma’ was 10.5% (95%CI 9.5-11.6) and of ‘Diagnosed asthma’ was 5.0% (95%CI 4.2-5.8). Using GA²LEN definition for asthma¹, our prevalence estimate was 7.8% (95%CI 7.0-8.8). Prevalence estimates were similar for the demographic subgroups. From the logistic regression model proposed, Environmental Tobacco Smoke is related to asthma (Adjusted OR 1.45, 95%CI 1.02-2.09). More than half of the subjects with ‘Current asthma’ also had allergic rhinitis (52.3%, 95%CI 45.8-58.6). Sinusitis had a strong association with asthma (OR 5.26, 95%CI 3.04-9.11) and the association between upper airway diseases and asthma was stronger in patients with both allergic rhinitis and sinusitis (OR 9.34, 95%CI 4.75-18.35).

Conclusions: Current asthma affects 695 000 Portuguese, with a prevalence of 6.8%, and more than one million (10.5%) had lifetime asthma. Exposure to Environmental Tobacco Smoke seems to be related with higher risk for current asthma. Asthma is clearly associated with sinusitis and allergic rhinitis.

Keywords: Asthma, Prevalence, Epidemiology, Computer-assisted-telephone-interviewing (CATI)

¹ Jarvis D, Newson R, Lotvall J, Hastan D, Tomassen P, Keil T, et al. Asthma in adults and its association with chronic rhinosinusitis: The GA²LEN survey in Europe. *Allergy* 2011.