

Resumo

INTRODUÇÃO: A higiene não só no sentido de asseio ou limpeza mas também das inter-relações entre o ambiente e o Homem é fundamental para a saúde. Medidas simples tais como a lavagem de mãos, a escovagem de dentes e o banho diário com água e sabão são indispensáveis para a manutenção de um bom estado geral e para a prevenção de doenças, nomeadamente das infecções intestinais agudas ou das infestações por parasitas. **OBJECTIVOS:** Caracterizar os hábitos de higiene de adolescentes de 13 anos e seus determinantes e avaliar a associação entre hábitos de higiene, diarreia e eosinofilia. **PARTICIPANTES E MÉTODOS:** Foi utilizada a informação recolhida no âmbito do projecto EPITeen – A Coorte de 1990, realizado pelo Serviço de Higiene e Epidemiologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, projecto que visa avaliar os adolescentes nascidos no ano de 1990 e que no ano lectivo de 2003/2004 estavam inscritos no ensino regular em escolas públicas e privadas da cidade do Porto. Foi recolhida informação através de dois questionários e foi feita avaliação física e colheita de sangue por equipa específica. Integram este trabalho apenas os alunos que responderam ao questionário sobre os hábitos de higiene, o que corresponde a 2036 (94,2%) dos 2161 alunos que integram a coorte EPITeen. Para estimar a magnitude de associação entre os hábitos de higiene e a ocorrência de diarreia e de eosinofilia foram utilizados Odds ratios (OR) e respectivos intervalos de confiança a 95% (IC95%), calculados através de modelos de regressão logística, separados por sexo, com ajustamento para a escolaridade dos pais. **RESULTADOS:** Dos adolescentes inquiridos, 54,8% refere tomar banho diariamente, 35,6% toma banho em dias alternados e 0,4% toma banho uma vez por semana ou menos. Relativamente à escovagem de dentes 80,0% dos adolescentes refere fazê-lo pelo menos duas vezes por dia e 4,6% escova-os às vezes ou raramente. A proporção de alunos que refere tomar banho todos os dias é maior no sexo masculino (60,2% vs. 49,8%), mas são os rapazes os que referem escovar os dentes com menor frequência. Quando comparamos os hábitos de higiene entre alunos de escolas públicas e privadas verificamos que a proporção de adolescentes que refere tomar banho todos os dias é

superior nas escolas privadas (66,7% vs. 51,1%), para as restantes situações avaliadas são os alunos das escolas públicas os que referem maior frequência de realização. A proporção de adolescentes que toma banho diariamente é menor quanto menor é a escolaridade dos progenitores, assim como também é menor a frequência de escovagem de dentes quanto menor a escolaridade dos pais. No que respeita à ocorrência de diarreia, nas raparigas, após ajuste para a escolaridade dos pais encontrou-se uma associação estatisticamente significativa com tomar banho três vezes por semana ou menos [OR=1,8 (IC95%: 1,1-2,9)], lavar as mãos às vezes, quase nunca ou nunca antes de manipular alimentos [OR=2,0 (IC95%: 1,2-3,2)] e depois de utilizar instalações sanitárias [OR=2,0 (IC95%: 1,0-3,7)]. Nos rapazes, considerando a análise em bruto, verificamos uma associação estatisticamente significativa entre a ocorrência de diarreia e lavar as mãos antes de utilizar as instalações sanitárias às vezes, quase nunca ou nunca [OR=1,4 (IC95%: 1,0-2,0)], de [OR=1,7 (IC95%: 1,0-2,7)] antes de manipular alimentos e de [OR=1,6 (IC95%: 1,0-2,7)] antes das refeições. No que refere a eosinofilia, nas raparigas a estimativa de risco relativo nos que tomam banho em dias alternados foi de [OR=1,3 (IC95%: 0,8-1,0)] e nos que tomam banho três vezes ou menos por semana de [OR=1,9 (IC95%: 1,0-3,7)]. Quando ajustado para a escolaridade dos pais os valores são [OR=1,6 (IC95%: 1,0-2,7)] e [OR=2,6 (IC95%: 1,2-5,2)] respectivamente. Nos rapazes não se encontrou associação significativa.

CONCLUSÕES: Os adolescentes que com maior frequência tomam banho são os do sexo masculino, cujos pais têm maior formação escolar e frequentam escolas privadas. Os adolescentes que com maior frequência escovam os dentes são os do sexo feminino, cujos pais têm maior formação escolar e frequentam escolas privadas. Relativamente à lavagem de mãos, os adolescentes do sexo masculino referem maior frequência de lavagem de mãos antes de utilizar as instalações sanitárias e antes das refeições, enquanto que os do sexo feminino referem maior frequência de lavagem de mãos depois de utilizar as instalações sanitárias, depois de tocar em animais e quando as mãos estão sujas. Quanto à ocorrência de diarreia é mais frequente nos adolescentes que frequentam escolas privadas, tendo sido encontrada associação entre a sua ocorrência e algumas práticas de higiene.

Abstract

INTRODUCTION: Hygiene, not just the clean perspective but also the relation between men and environment, is essential for health. Simple measures like hand washing, tooth brushing and bath with soap and water are indispensable measures for a general good condition maintenance and diseases prevention such as intestinal infections and parasitic infestations. **OBJECTIVES:** To evaluate hygiene behaviours in a group of Portuguese adolescents and to calculate the association between hygiene behaviours, diarrhoea and eosinophilia. **PARTICIPANTS AND METHODS:** The data used was the data collected in the EPITeen Project – The 1990 cohort, organized by the Department of Hygiene and Epidemiology of University of Porto Medical School. This project pretends to evaluate adolescents born in 1990 and that in 2003/2004 academic year were enrolled in public and private schools in Porto. The data was collected using two questionnaires and the physical evaluation and the blood collect was performed by a specific team. Eligible participants were adolescents that answered the behaviour hygiene questionnaire, 2036 (92,4%) from the 2161 adolescents of the EPITeen cohort. To estimate the magnitude of the association between hygiene behaviours, diarrhoea and eosinophilia, Odds ratios (OR) and 95% confidence intervals (95%IC), were calculated by binary logistic regression, separated by sex and adjusted for parent's education level. **RESULTS:** From the adolescents inquired, 54,8% take bath in a daily basis, 35,6% take bath in alternate days and 0,4% take bath once a week or less. About teeth brushing, 80,0% do it twice a day or more and 4,6% do it sometimes or rarely. The adolescents proportion that takes bath every day is higher in boys (60,2% vs. 49,8%), but they are those who less brush their teeth. When we compare the hygiene behaviours between public and private schools, we verify that the adolescent proportion that takes bath every day is higher in the private schools (66,7% vs. 51,1%), but for all other questioned situations are the public students who said to do it more frequently. The lowest level of parents education the less frequently the adolescents take bath on a daily basis. The same happens when we evaluate the teeth brushing habits. About diarrhoea, after adjustment for parent's education level we found a significant statistically association in girls, between taking bath three times a

week or less [OR=1,8 (IC95%: 1,1-2,9)], hand washing sometimes, almost never or never before food manipulation [OR=2,0 (IC95%: 1,2-3,2)] and after using the toilet [OR=2,0 (IC95%: 1,0-3,7)]. In boys, without adjustment, we found a significant statistically association between diarrhoea and hand washing sometimes, almost never or never before using a toilet [OR=1,4 (IC95%: 1,0-2,0)], and [OR=1,7 (IC95%: 1,0-2,7)] before food manipulation and [OR=1,6 (IC95%: 1,0-2,7)] before meals. When we study eosinophilia, the relative risk in girls was [OR=1,3 (IC95%: 0,8-1,0)] in the group that takes bath in alternate days and was [OR=1,9 (IC95%: 1,0-3,7)] in the group that takes bath three times or less in a week. When we adjust for parent's education the risk values are [OR=1,6 (IC95%: 1,0-2,7)] e [OR=2,6 (IC95%: 1,2-5,2)] respectively. In boys we didn't find any significant association. **CONCLUSIONS:** Adolescents who take bath more often are boys, with parents with higher education level and attending private schools. Adolescents who more often brush their teeth are girls, with parents with higher education level and attending private schools. The group that more often brush their teeth is the female group, with higher scholar formation parents and are in private schools. As for hand washing is concerned young males more frequently said doing it before using a toilet and before meals. Young females do it more often after using the toilet, after touching animals and when the hands are dirty. Diarrhoea is more often referred by adolescents attending private schools and we found an association between it's frequency and some hygiene behaviours.