

RESUMO

Introdução: As Reacções Adversas a Medicamentos (RAM) são uma importante causa de morbidade e mortalidade nos países desenvolvidos, reconhecida a nível mundial. Em Portugal, como noutros países, a taxa de notificação espontânea de RAM por parte dos profissionais de saúde é muito baixa, pelo que a informação disponibilizada por este método ao órgão decisor e regulador é escassa, e não representa a realidade dos eventos adversos que decorrem da utilização dos medicamentos.

Objectivo: O objectivo do presente estudo foi aumentar a quantidade e qualidade (relevância) das notificações de Reacções Adversas a Medicamentos, entre os médicos e os farmacêuticos, através de intervenções telefónicas e *workshops*.

Métodos: Foi implementado um estudo controlado aleatorizado, por agrupamentos, em médicos e farmacêuticos a exercer actividade profissional na região norte de Portugal.

Resultados: A intervenção efectuada aumentou 3 vezes a taxa de notificação espontânea de RAM (RR = 3,22; IC a 95%: 1,33-7,80) relativamente ao grupo de controlo, no período estudado. Para além de ter aumentado a quantidade de notificações espontâneas de RAM, verificou-se igualmente um incremento da sua relevância, com um aumento de notificações graves de cerca de 4 vezes (RR = 3,87; IC a 95%: 1,29-11,61) e de notificações inesperadas de 5 vezes (RR = 5,02; IC a 95%: 1,33-18,93), relativamente ao grupo de controlo.

ABSTRACT

Background: It is well known worldwide, that Adverse Drug Reactions (ADR) are an important cause of morbidity and mortality in developed countries. In Portugal, as in many other countries, ADR reporting rate is rather low, and as a consequence there is a lack of information being transmitted to the Medicines Regulatory Authority, which does not effectively represent the real number of adverse events.

Objective: Our aim was to increase the number and relevance of ADR reporting among pharmacists and physicians, with workshops and telephone interviews.

Method: We conducted a cluster-randomized controlled trial, among pharmacists and physicians working in the Northern region of Portugal.

Results: The ADR reporting rate increased 3-fold as a result of this action (RR = 3,22; 95% CI 95%: 1,33-7,80) compared to the control group, during the studied period. Besides, the relevance of ADR reported was also increased. In fact, serious ADR reports increased 4-fold (RR = 3,87; 95% CI: 1,29-11,61) and unexpected ADR reports increased 5-fold (RR = 5,02; 95% CI: 1,33-18,93), compared with the control group.