

RESUMO / ABSTRACT

A cárie dentária possui um carácter multifactorial, e quando é encarado numa perspectiva ecológica, torna-se evidente que a prevalência e a quantidade da doença sejam determinadas por uma relação dinâmica entre múltiplos factores etiológicos e as condições da cavidade oral que, por sua vez, podem influenciar ou modificar cada um dos factores.

Representa uma das doenças mais prevalentes na idade pré-escolar e escolar e exerce forte impacto no bem estar individual e social da criança. Deste modo, um estudo epidemiológico nesta faixa etária, é de extrema importância visto se tratar de uma fase susceptível a esta patologia.

Para o efeito, observamos no período de Dezembro de 2007 a Fevereiro de 2008, 677 crianças, seleccionadas aleatoriamente, cuja data de nascimento se compreendia entre Setembro de 2001 a Julho de 2002, e entre Setembro de 2003 a Julho de 2004, de um conjunto de crianças das creches/jardins de infância e 1º ano das escolas do 1º ciclo, do concelho de Santa Maria da Feira.

Os objectivos para esta investigação foram caracterizar a amostra segundo factores de risco biológicos, comportamentais e sociais da cárie dentária e determinar a sua prevalência. Estabeleceu-se ainda a relação entre as diferentes variáveis estudadas com a prevalência de cárie dentária, de modo, a identificar indicadores de risco.

Foi efectuado um rastreio dentário, com inspecção da cavidade oral de cada criança e determinação do índice de cpod, segundo directrizes da OMS. Para a avaliação de factores de risco da cárie dentária (factores etiológicos e indicadores de risco) foi ainda elaborado um questionário que, foi distribuído aos pais/encarregados de educação das crianças, constituindo uma condição de selecção das crianças como participantes do estudo.

O tratamento estatístico foi efectuado no SPSS-versão 15, sendo o teste de qui-quadrado, teste de Fisher e o teste de qui-quadrado de Monte Carlo os testes estatísticos utilizados, com um nível de significância estatística para valores de $p < 0,05$.

A prevalência de cárie dentária no grupo etário dos 4 anos foi de 12,5% e de 31,7% no grupo dos 6 anos. Foram encontradas relações estatisticamente significativas entre a cárie dentária e algumas das variáveis analisadas (idade, ingestão de flúor e dor dentária).

Esta população apresenta baixa prevalência de cárie, no entanto, devem ser implantados programas de educação para a saúde, promoção de hábitos higiénicos e alimentares correctos e meios técnicos e humanos de modo a permitir o fácil acesso uniforme para todas as classes sociais aos cuidados primários de saúde.

The dental caries is a multifactorial disease, and is seen as an ecological perspective, it becomes obvious that the prevalence of disease and amount are determined by a dynamic relationship between multiple etiological factors and conditions of the oral cavity which, in turn, can influence or modify each of the factors.

It represents one of the most prevalent diseases in pre-school age and school and carries strong impact on individual and social welfare of the child. Thus, an epidemiological study in this age group is very important because it is a likely stage for this pathology.

To that end, we observed during the period December 2007 to February 2008, 677 children, randomly selected, whose date of birth is comprised between September 2001 and July 2002, and between September 2003 and July 2004, a set of children from nursery schools / kindergartens and schools 1st year of the 1st cycle, the municipality of Santa Maria da Feira.

The objectives for this research were to characterize the second sample risk factors biological, behavioral and social implications of dental caries and determine its prevalence. It was also the relationship between the different variables studied with the prevalence of dental caries, so, to identify indicators of risk.

It made a dental screening, with inspection of the oral cavity of each child and determining the rate of DMFT, according to WHO guidelines. To assess the risk factors of dental caries (etiological factors and indicators of risk) was also prepared a questionnaire that was distributed to parents or carers of children, constitutes a condition for selection of children as participants in the study.

The statistical analysis was performed in SPSS version-15, and the chi-square test, Fisher's test and chi-square test of Monte Carlo statistical tests used, with a level of statistical significance for p-values < 0,05.

The prevalence of dental caries in the age group from 4 years was 12.5% and 31.7% in the group of 6 years. We found statistically significant relationship between dental caries and some of the variables. This population has low prevalence of dental caries, however, should be deployed programs for health education, promotion of hygiene and food habits and proper technical and human resources to enable easy access uniform for all social classes in primary care health.