

Resumo

Objectivo: O presente estudo tem como principal objectivo avaliar os resultados terapêuticos das consultas de apoio intensivo de cessação tabágica (CAICT), de dois centros de saúde da ARS Norte I.P., identificar factores associados e perante os resultados encontrados, sugerir propostas de intervenção.

Métodos: Realizou-se um estudo retrospectivo de análise documental, sendo a população em estudo constituída por todos os utentes com registos de frequência até 12 meses, nas CAICT do Centro de Saúde de Soares dos Reis e Oliveira do Douro e do Centro de Saúde de Barão do Corvo, no período compreendido entre Janeiro de 2006 a Janeiro de 2009. A recolha de dados foi efectuada através da consulta de registos dos processos clínicos dos utentes, em que a primeira consulta ocorreu há pelo menos 12 meses. Foi recolhida informação relativamente às características sócioeconómicas, história tabágica, estilos de vida, nível de dependência de nicotina, grau de motivação, tratamento efectuado e evolução dos resultados terapêuticos dos utentes (abstinência, recaídas e abandonos). Para as variáveis quantitativas, foram apresentadas as frequências absolutas e as medidas de tendência central e de dispersão. Foi utilizado o teste de qui-quadrado na comparação de proporções e o teste de One-Way Anova, para as variáveis intervalares.

Resultados: Dos 328 utentes analisados, a maioria (51,5%) abandonou a CAICT, logo após a primeira consulta, 19,5% recaíram e 14,7% tiveram alta com sucesso. De entre as variáveis analisadas, apenas se verificou diferenças estatisticamente significativas entre os resultados terapêuticos da CAICT e o seu horário, a idade dos utentes, o grau de dependência de nicotina, a motivação para deixar de fumar e tipo de tratamento farmacológico efectuado.

Conclusões: A frequência de abandono após a primeira CAICT obtida foi elevada enquanto a percentagem de altas com sucesso foi baixa. A intervenção a nível destas consultas, deverá ter em conta sobretudo os factores em que se encontrou associação com o resultado terapêutico das mesmas. Sugere-se a prática de horários pós-laborais por parte da equipa multiprofissional e uma referência e triagem adequada dos utentes para a CAICT, investindo na formação dos profissionais, de forma a inscrever fumadores motivados para aderirem ao programa de cessação tabágica. Propõe-se ainda a existência de uma linha própria de remarcação de consultas e aconselhamento pró-activo e participação da terapia farmacológica pelo sistema nacional de saúde.

Palavras-Chave: tabagismo, consultas de apoio intensivo de cessação tabágica, abstinência

Abstract

Aim: The main aim of the present study is to evaluate the therapeutic results from the consultations of intensive support for smoking cessation (CAICT), from two healthcare centers from the ARS Norte I.P., to identify associated factors and to suggest intervention plans, according to the results.

Methods: A retrospective study of documental analysis was executed, in which the population in study was constituted by all the patient with attendance registrations up to 12 months, in the CAICT of the Soares dos Reis and Oliveira do Douro Health Care Centre and the Barão do Corvo Health Care Centre, between January 2006 and January 2009. The gathering of data was carried out through the consultation of registers of clinical processes from the patient, whose first consultation occurred at least 12 months ago. It was gathered information regarding the socioeconomic characteristics, smoking history, lifestyles, level of nicotine addiction, degree of motivation, executed treatment and evolution of the therapeutic results of the patient (abstinence, relapses, abandonments). As regards the quantitative variables, were presented the absolute frequencies and the measures of central tendency and dispersion. It was used the chi-square test for the comparison of proportions and One-Way Anova test for the intervallic variables.

Results: From the 328 patient who were analysed, the majority (51,5%) abandoned the CAICT right after the first consultation, 19,5% relapsed and 14,7% were discharged with success. Among the variables which were analysed, it only occurred statistically significant differences between the therapeutic results of the CAICT and its consulting hours, the age of the patient, the degree of nicotine addiction, the motivation to quit smoking and type of pharmacologic treatment executed.

Conclusion: There was a high frequency of abandonment after the first CAICT while the percentage of successful discharges was low. The intervention at these consultations, should take into account especially the factors in what association met with the therapeutic result of same. It is suggested the existence of consultations after labour hours and a referencing and suitable sorting of patient for the CAICT, investing in professionals training, in order to register smokers motivated to adhere to the smoking cessation program. It is also proposed the existence of a line specifically for re-making consultations, proactive consultancy and pharmacologic therapy subsidized by the national healthcare system.

KeyWords: tobacco addiction, consultations of intensive support for smoking cessation, abstinence.