ANEXOS

Tabela 1

Caracterização das participantes com diagnóstico psicopatológico

Participante	Idade	Diagnóstico	Duração da relação	Coabitação	Tempo de diagnóstico
P1	26	Perturbação dissociativa conversiva	4 anos e 10 meses	Sim	4 anos
P2	25	Episódio Depressivo Major	5 anos	Sim	1 mês
P3	35	PHDA e ataques de pânico recorrentes	10 anos	Sim	7 anos
P4	37	PHDA	10 anos	Sim	2 anos
P5	23	Perturbação Depressiva Major e sintomatologia ansiosa significativa	5 anos	Não	10 anos

Tabela 2

Temas e subtemas sobre a perceção das participantes diagnosticadas no impacto da psicopatologia na relação

Temas	Subtemas
A sombra da insuficiência e o peso invisível: a psicopatologia como motor da culpa e auto-cobrança	S1: A psicopatologia como intrusa na relação S2: "Ser um peso": a culpa, insuficiência e medo de falhar S3: O paradoxo do silêncio protetor
Entre o amparo e o desgaste: o papel multifacetado do parceiro	S1: A presença que ampara S2: O desencontro que distancia S3: O cuidado que pesa
O espelho da crise: quando a psicopatologia revela os alicerces e fendas do nós	S1: Quando as fendas se abrem S2: Quando os alicerces resistem
O corpo como espelho e fronteira: a intimidade sob a sombra da psicopatologia	
Aprender a falar a língua da psicopatologia: a renegociação do nós	S1: Construção de uma linguagem comum S2: Renegociação do quotidiano a dois

Tabela 3

Temas e subtemas sobre a perceção de psicólogos clínicos no impacto da psicopatologia na relação

Temas	Subtemas
O elefante na sala: para além da sombra do rótulo	S1: O rótulo que aprisiona S2: Para além do rótulo
O peso invisível do género na vivência da psicopatologia	S1: O peso das expectativas S2: Da expectativa à relação
O mito do parceiro salvador	S1: O pedestal da idealização S2: Os limites da salvação S3: Da salvação à parceria
A corda bamba do trabalho em equipa	S1: Dois jogadores, diferentes papéis

	S2: Jogar do mesmo lado
	S3: Os alicerces da equipa
Balões de oxigénio	S1: Preservar o eu além da psicopatologia
	S2: Preservar o nós além da psicopatologia

Apêndice 1

Documento de declaração do consentimento informado

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO INFORMADO

A presente investigação surge no âmbito de uma dissertação de Mestrado em Psicologia, da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. A dissertação tem como objetivo estudar o impacto da psicopatologia nas relações conjugais, nomeadamente, quando apenas um dos membros do casal é diagnosticado. Neste sentido, o estudo envolve a realização de uma entrevista que será gravada em suporte áudio, para facilitar a recolha e tratamento dos dados. O anonimato e confidencialidade das informações que fornecer estão garantidos, já que estas serão tratadas e analisadas exclusivamente para fins de realização da dissertação. O armazenamento dos dados será realizado numa plataforma de acesso privado, estando apenas acessível para a estudante e orientadora, sendo assegurado o anonimato destes. Os resultados poderão ser publicados em revistas científicas ou apresentados em seminários, conferências ou outras atividades académicas. Os dados serão sempre apresentados de forma conjunta e as/os participantes nunca serão identificadas/os.

A sua participação é fulcral, pelo que agradecemos a sua disponibilidade. Ainda assim, a sua participação é voluntária podendo retirar-se do estudo a qualquer momento.

Se assim o pretender, os principais resultados do estudo poderão ser enviados para o seguinte endereço eletrónico: _____

- ☐ Fui informado(a) sobre os objetivos, procedimentos e condições de participação neste estudo.
- ☐ Aceito participar de forma voluntária.
- ☐ Aceito a gravação em áudio da entrevista.

Participante: _____

Investigadora: _____

Data: ____ / ____ / _____