Cátia Sousa



Sou finalista do Mestrado em Psicologia das Organizações, Social e do Trabalho, com foco na área organizacional. Acredito que as organizações são, acima de tudo, feitas de pessoas, e a minha experiência profissional, lidando com públicos diversos, enriquece a minha visão prática. Estas vivências trouxeram-me aprendizagens enriquecedoras que me ajudam a melhorar a minha capacidade de comunicação, empatia e mediação no ambiente de trabalho.

Contactos

925396617

catiaasousaa2000@gmail.com

Funchal, Madeira, Portugal

Educação

2024-Atualmente

Mestrado em Psicologia das Organizações, Social e do Trabalho

Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto

2021-2024

Licenciatura em Psicologia

Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto

Formações Complementares

- "O impacto dos psicólogos nas Organizações do Futuro"
- Jornadas de POST - AEFPCEUP
- Porto RH Meeting 2025
- "Webinário "Gestão de Equipas: Como dar Feedback Eficaz com Liderança Situacional"
- Semana da Psicologia e Ciências da Educação

"Avaliação e intervenção no stress ocupacional: O exemplo do ProStress"; "Psicologia do Trabalho em ação: desenvolvimento de pessoas e equipas"; "Do dilema à decisão: intervir na orientação vocacional"; "Burnout em jovens universitários, ansiedade de desempenho e o culto à produtividade"

Outras Atividades

CASA - Centro de Apoio ao Sem Abrigo

Voluntária

Experiência Profissional

Outubro 2025 - Abril 2026

Estágio Profissional Curricular

Gabinete do Estudante, Empregabilidade e Alumni da Faculdade de Direito da Universidade do Porto

Acompanhamento de atividades no domínio de gestão e desenvolvimento de carreira e mpregabilidade
Planeamento e realização de sessões/workshops com estudantes e diplomados para trabalhar a preparação dos estudantes de direito para o futuro profissional
Representação da FDUP na Mostra UP e no Qualifica
Organização dos FDUP Career Days

Julho 2022

Jovem em Formação

"O canto dos Reguilhas", Creche e Jardim de Infância, LDA

Estava encarregue pela supervisão e cuidado de crianças, pela preparação e distribuição das refeições, e desenvolvi brincadeiras com as crianças nos recreios.
Considero que esta experiência foi uma mais valia para o meu percurso profissional e me fez desenvolver competências, nomeadamente a paciência e cuidado, a criatividade e mais uma vez reforçou a minha responsabilidade.

2018 - 2019

Assistente de Loja

SONAE - Continente

Desempenhei funções de atendimento ao público e organização e limpeza da caixa.
Esta foi a minha primeira experiência profissional que me fez crescer muito enquanto pessoa e me fez desenvolver competências importantes para o meu percurso nomeadamente responsabilidade, trabalho em equipa, empatia e simpatia.

Estágios

2018 - 2019

Estágio Ingressa

Lar D´Ajuda - Lar e Centro de Dia Lda

Tive a oportunidade de estar 1 mês a trabalhar no departamento de psicologia e acomapnhar todas as atividades inerentes a estimulação cognitiva, acompanhamento individual aos doentes, acomapnhamento às famílias, participei também em atividades de foro criativo e de lazer com os idosos.
Foi uma experiência enriquecedora que me fez estar na prática clinica pela primeira vez

2018 - 2019

Mini-estágio AEFPCEUP

CRI Porto Central

Foi um estágio de curta duração em que acompanhei psicólogos e equipas multidisciplinares com foco na prevenção, reinserção, redução de riscos e minimização de danos das toxicodependências e alcoolismo.