



“Impacto Socioeconómico do Desporto e da Ginástica na cidade de Guimarães: Observação Preliminar das Mutações da Última Década e Perceção dos Residentes”

Dissertação apresentada à Faculdade de Desporto da
Universidade do Porto, no âmbito do curso do 2º Ciclo de
Estudos conducente ao grau de Mestre em Gestão Desportiva,
de acordo com o Decreto-Lei nº74/2006, de 24 de março

Orientador

Professor Doutor Fernando Perna

João Tiago da Silva Portilha

up201900449

Porto, dezembro de 2021

Ficha de Catalogação

Portilha, T. (2021). "Impacto Socioeconómico do Desporto e da Ginástica na cidade de Guimarães: Observação Preliminar das Mutações da Última Década e Perceção dos Residentes". Porto: T. Portilha. Dissertação de Tese para obtenção do grau de Mestre em Gestão do desporto, apresentado à Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

Palavras-Chave: Desporto; Ginástica; Impacto; Sociedade; Economia.

*"A experiência nunca falha, apenas
as nossas opiniões é que falham, ao
esperar da experiência aquilo que
ela não é capaz de oferecer"*

- Leonardo Da Vinci

Dedicatórias e agradecimentos

Foram dois anos de intensa aprendizagem. Dois anos de muito estudo, dedicação e de ausência familiar, em detrimento de um investimento académico muito importante ao qual me propus.

Dedico todo este esforço e dedicação às duas mulheres que hoje inundam de sentido a minha vida: a minha companheira Filipa e a minha filha Maria Inês. Tenho noção que o tempo de estudo resultou em muitas horas de brincadeiras e gargalhadas perdidas, mas igualmente estou convicto que em breve as compensarei de outra forma, rasgando novos horizontes profissionais e uma vida melhor.

Um agradecimento especial aos meus pais, entusiasticamente presentes em todas as grandes decisões da minha vida, e cujo exemplo me motiva a percorrer o melhor caminho.

Para a minha irmã, Mafalda, uma palavra muito especial, pelo facto de ela, mesmo sendo mais nova, constituir já uma referência para mim, pela sua postura, sabedoria e entusiasmo. Em tempos fui o seu protetor; hoje sinto que é ela que me protege e guia em muitos momentos da minha vida.

Uma outra palavra de agradecimento para os companheiros de turma nesta aventura de dois anos na FADE-UP, que sempre me motivaram e mantiveram um espírito de grupo e companheirismo brutais, permitindo que, desse modo, todos conseguissem atingir a meta final. E deixo uma palavra especial para minha colega de viagem entre o Porto e Guimarães, a Daniela Ribeiro.

Por fim, um agradecimento muito especial ao meu orientador de estágio, o Professor Dr. Fernando Perna. A sua sapiência, amizade, paciência e compreensão foram o farol que me guiou durante todo este percurso final. Gratidão tamanha que as palavras nunca serão capazes de expressar.

Índice

Índice de Quadros	9
Índice de Tabelas.....	10
Índice de Figuras	11
Índice de Gráficos.....	12
Resumo.....	15
Abstract	17
1. Introdução	19
2.Enquadramento Geral.....	21
2.1 Guimarães, “Cidade Berço de Portugal”	21
2.2 Introdução ao Desporto.....	23
2.3 Guimarães e o Desporto.....	24
2.4 Guimarães e a Ginástica	29
3.Metodologia	31
3.1 Caraterização do Estudo	31
3.2 Definição do Tipo de Pesquisa	34
3.3 Definição da Amostra	35
3.4 Seleção e Caraterização da Amostra.....	36
3.5 Aplicação do Questionário	39
3.6 Procedimento Metodológico.....	40
3.6.1 Implementação do Questionário	40
3.6.2 Estudo Piloto	41
4.Resultados	44
4.1 Resultados Esperados	44
4.2 Apresentação dos Resultados	45
4.2.1 Caraterização do Indivíduo	44

4.2.2 Perceção Desporto Vimaranesse	48
4.2.3 Perceção dos Vimaraneses sobre a Ginástica e o Guimagym.....	67
5. Análise dos Resultados	82
5.1 Análise Parcial/Grupo.....	82
5.2 Análise Geral	83
6. Considerações Finais	88
Bibliografia	91
Anexos	95

Índice Quadros

Quadro 1 - Descrição Metodologia

Índice tabelas

Tabela 1 - N° atletas federados, por época desportiva desde 2017

Tabela 2 - N° de habitantes por freguesias, escalão etário e género

Índice de Figuras

Figura 1 - Evolução atletas federados no concelho de Guimarães, nas últimas 4 épocas desportivas

Figura 2 - Segmentação população-alvo

Índice Gráficos

- Gráfico 1** - Espectro de Idades
- Gráfico 2** - Distribuição de género
- Gráfico 3** - Dispersão freguesias
- Gráfico 4** - Prática desportiva
- Gráfico 5** - Prática desporto formal ou informal
- Gráfico 6** - Já foi atleta federado?
- Gráfico 7** - Durante quanto tempo foi atleta federado?
- Gráfico 8** - Em que modalidade foi federado?
- Gráfico 9** - Impacto do desporto na saúde e bem-estar dos vimaranenses
- Gráfico 10** - Análise importância - Área social
- Gráfico 11** - Análise importância - Área saúde e bem-estar
- Gráfico 12** - Análise importância - Área educativa
- Gráfico 13** - Análise importância - Área económica
- Gráfico 14** - Análise importância - Área coesão territorial
- Gráfico 15** - Análise importância para o concelho - Desenvolvimento desportivo
- Gráfico 16** - Análise importância para o concelho - Prática desportiva federada
- Gráfico 17** - Análise importância para o concelho - Prática desportiva informal/lazer
- Gráfico 18** - Análise importância para o concelho - Condições para a prática desportiva
- Gráfico 19** - Análise importância para o concelho - Parques lazer
- Gráfico 20** - Análise importância para o concelho - Instalações desportivas
- Gráfico 21** - Análise importância para o concelho - Diversidade modalidades desportivas
- Gráfico 22** - Análise importância para o concelho - Investimento municipal

Gráfico 23 - Análise importância para o concelho - Custo utilização instalações desportivas

Gráfico 24 - Mutação tecido desportivo na última década

Gráfico 25 - Mutação tecido desportivo - N° de desportistas informais

Gráfico 26 - Mutação tecido desportivo - N° de atletas federados

Gráfico 27 - Mutação tecido desportivo - N° de instalações desportivas municipais

Gráfico 28 - Mutação tecido desportivo - N° de parques de lazer/desportivos

Gráfico 29 - Mutação tecido desportivo - N° de clubes

Gráfico 30 - Mutação tecido desportivo - N° de modalidades

Gráfico 31 - Mutação tecido desportivo - N° de recursos humanos nos quadros dos clubes

Gráfico 32 - Mutação tecido desportivo - Investimento Municipal

Gráfico 33 - Mutação tecido desportivo - Investimento privado

Gráfico 34 - Mutação tecido desportivo - Orçamento entidades desportivas

Gráfico 35 - Implementação de uma nova modalidade no concelho

Gráfico 36 - Inexistência de um clube de ginástica em Guimarães

Gráfico 37 - Ano fundação Guimagym

Gráfico 38 - Conhecimento das diversas modalidades da ginástica

Gráfico 39 - Assistência a algum evento ou competição de ginástica

Gráfico 40 - Que tipo de evento?

Gráfico 41 - Participação ou assistência a eventos dinamizados pelo Guimagym

Gráfico 42 - Familiar ou conhecido no Guimagym

Gráfico 43 - Redes sociais

Gráfico 44 - Guimagym na comunicação social

- Gráfico 45** - Conhecimento do espetro idades
- Gráfico 46** - Praticantes pré-pandemia
- Gráfico 47** - Praticantes pós-confinamento
- Gráfico 48** - Modalidades praticadas no clube
- Gráfico 49** - Prática em instalação monodisciplinar
- Gráfico 50** - Impacto desportivo
- Gráfico 51** - Impacto social
- Gráfico 52** - Impacto económico
- Gráfico 53** - Impacto em Guimarães

RESUMO

Este estudo tem como objetivo perceber qual o a percepção dos habitantes do concelho de Guimarães sobre as mutações ocorridas no tecido desportivo vimaranense na última década, tendo em consideração a sua opinião sobre as vertentes de impactos e influências do desporto nas áreas de desenvolvimento do concelho, bem como perceber qual a sua percepção e opinião sobre o impacto da inserção de uma nova modalidade no tecido desportivo do concelho de Guimarães. Com este estudo iremos abordar diversas vertentes da opinião e percepção dos inquiridos, tendo em consideração o seu perfil humano, bem como a zona de residência dentro do concelho. Apesar de diversos estudos, notícias e artigos apontarem Guimarães como um exemplo a nível nacional no que diz respeito aos índices de prática desportiva, bem como de um investimento forte por parte do município de Guimarães na atividade desportiva, seja no investimento em recuperação ou construção de infraestruturas desportivas, seja no investimento no desporto formação, seja no investimento na promoção de eventos desportivos de relevo e que impactem na cidade, em diversas áreas, como no turismo e na cultura, é fundamental tentar perceber se os habitantes do concelho têm a percepção se realmente estes apontamentos têm sentido, e são corroborados pelas pessoas que diariamente vivem e dinamizam a atividade desportiva no concelho de Guimarães, através da sua opinião baseada na experiência e conhecimento. Para obtenção de dados primários atualizados foi elaborado um questionário, posteriormente aplicado no formato online a habitantes do concelho de Guimarães, apostando numa distribuição pelas diversas freguesias do concelho, tendo em consideração critérios de representatividade, seja das zonas mais centrais, seja das zonas mais periféricas e não urbanas do concelho.

A opinião geral dos inquiridos é que Guimarães tem um índice de prática desportiva muito significativo, e que a cidade e o município apostam num investimento robusto e considerável nas mais variadas áreas do desporto.

Por sua vez, a ginástica teve um impacto moderado na cidade, não corroborando a ideia inicial desta investigação de que a Ginástica tinha tido um impacto considerável e visível no concelho de Guimarães nestes últimos cinco anos de existência, reforçado pela aposta e investimento do Executivo municipal na construção de um edificio de referência a nível mundial, monodisciplinar, direccionado para a prática exclusiva das modalidades gímnicas - a Academia de Ginástica de Guimarães.

Palavra-Chave: Desporto; Ginástica; Impacto; Sociedade; Economia.

ABSTRACT

This study aims to understand the perception of the inhabitants of the municipality of Guimarães about the changes that occurred in the vimaranense sports fabric in the last decade, considering their opinion on some aspects, impacts and influences of sport in the most varied areas of development of the municipality, as well as to understand their perception and opinion about the impact of inserting a new modality on the sports fabric of the municipality of Guimarães. With this study we will address several aspects of the opinion and perception of respondents, considering their human profile, as well as the area of housing within the county.

Despite several studies, news, articles, etc. point to Guimarães as an example at the national level with regard to sports practice indexes, as well as a strong investment by the municipality of Guimarães in sports activities, whether in the investment in recovery or construction of sports infrastructure, or in investment in sports training, or in investment in the promotion of major sports events and that impact on the city, in several areas, such as tourism and culture, it is imperative to try to understand if the inhabitants of the municipality have the perception if really these notes have meaning, and are corroborated by people who daily live and boost sports activity in the municipality of Guimarães, through their opinion based on their experience and knowledge.

A questionnaire was prepared, which was later applied in the online format, applied to inhabitants of the municipality of Guimarães, betting on a distribution by the various parishes of the municipality, considering some criteria, either of the most central areas, or of the most peripheral and suburban areas of the municipality.

The general opinion of the respondents is that Guimarães has an incredibly significant rate of sports practice, and that the city and the municipality bet on a robust and considerable investment in the most varied areas of sport. In turn, gymnastics had a moderate impact on the city, not corroborating the initial idea that was taken to this scientific investigation that Gymnastics had had a considerable and visible impact in the municipality of Guimarães, in these last 5 years of existence, reinforced by the bet and investment of the municipal executive in the construction of a world-class building, monodisciplinary, directed to the unique practice of gymnastics, which was the Gymnastics Academy of Guimarães.

Keywords: Sport; Gymnastics; Impact; Society; Economy.

1. Introdução

A cidade de Guimarães é sobejamente conhecida pelo forte sentimento bairrista das suas gentes, provavelmente forjado na sua identidade como território fundador da nação portuguesa; um fervor e uma paixão que abraça também o desporto, e que reconhecidamente nos distingue dos demais.

Foi esta premissa que me fez desenvolver um trabalho, focado no concelho de Guimarães e na perceção dos vimaranenses sobre a forma como o desporto impacta nas suas vidas e na sua comunidade.

Num território tantas vezes apelidado de “Berço de Campeões”, que vibra com o desporto e os seus heróis desde os seus primórdios, não deixa de ser curioso perceber que a sua dimensão média de um concelho com pouco mais de 150.000 habitantes, distribuídos por 48 freguesias, esconde um ecossistema desportivo pujante com mais de duas centenas de clubes desportivos, com vários clubes nas principais competições desportivas nacionais de todas as modalidades, com várias dezenas de instalações desportivas modernas e uma taxa de prática desportiva informal que anda a par da média europeia, num país que está na cauda da Europa a este nível.

Para além disso, é um concelho que não cessa de encontrar novas respostas para a sua procura desportiva, sendo o caso mais relevante, e também objeto deste estudo, a criação de um clube de Ginástica que apresenta, ao fim de cinco anos de existência, um forte impacto no setor do desporto local, com mais de um milhar de atletas e praticantes desportivos, a maior parte do género feminino.

Estas premissas motivaram a minha decisão de desenvolver este trabalho, focado em compreender o que verdadeiramente percecionam os vimaranenses sobre o seu tecido desportivo, a sua dimensão e reconhecimento.

2. Enquadramento Geral

2.1 Guimarães, "Cidade-Berço de Portugal"

Guimarães, "Cidade-Berço de Portugal", tem as suas origens, de acordo com a lenda, numa *Villa* então designada de *Vimaranes*, designação com eventual origem nas palavras germânicas "Vimara" ou "Guimara", muito provavelmente o nome dos donos desta terra. Ou então que esse topónimo tenha evoluído do Conde Vimara Peres, que no século IX fez desta terra o seu principal centro de governação do Condado Portucalense que, entretanto, tinha conquistado ao Reino das Astúrias.

Com o passar dos séculos, a palavra foi evoluindo para Guimarães, por força da latinização do nosso léxico, não deixando de ser curioso que os habitantes de Guimarães sejam chamados de Vimaranenses, reportando ao nome ancestral.

A data mais importante desta cidade, e por muitos considerada a data mais importante da História de Portugal, é o dia 24 de junho, seu feriado municipal.

Foi nesse dia, em 1128, que se dá o evento que origina o início da independência de Portugal: a Batalha de S. Mamede, que colocou frente a frente o príncipe D. Afonso Henriques e sua mãe, D. Teresa, Infanta do Reino de Leão, que se aliara ao Conde galego Fernão Peres de Trava, tentando travar a vontade autonómica de seu filho e dos nobres que o apoiavam. Essa batalha, vencida por D. Afonso Henriques, define os alicerces da nação portuguesa, embora só bastante mais tarde Afonso Henriques seja reconhecido Rei, em 1143 por Afonso VII, Imperador de Leão e Castela, e em 1179 pelo Papa Alexandre III, através da bula *Manifestis Probatum*, que o confirmava como Rei de Portugal sob proteção direta da Igreja Romana.

Esta história rica de significados e simbolismos, que a acompanha desde os seus primórdios, permitiu que Guimarães,

em 2001, fosse reconhecida como cidade Património Cultural da Humanidade pela UNESCO, ou que fosse escolhida para Capital Europeia da Cultura em 2012 e Cidade Europeia do Desporto em 2013, moldando nos seus habitantes um fortíssimo sentimento de pertença e de amor incondicional pela sua terra, que se exterioriza nas suas atitudes e forma de viver. Um bairrismo genuíno e exacerbado, que levou um dia o então Presidente da República, Dr. Jorge Sampaio, a proferir que em Guimarães se sente um verdadeiro "*patriotismo de cidade*".

2.2 O conceito de Desporto

O Desporto é uma das atividades mais antigas da História da Humanidade e terá acompanhado sempre o seu desenvolvimento civilizacional, sendo que nos seus primórdios se inspiraram em factos da vida corrente dos homens ou surgiam de ações instintivas (Fernando Ferreira, 2001).

A definição de desporto no Dicionário da Língua Portuguesa refere que é *"uma atividade que se faz por diversão ou entretenimento"* ou *"de forma amadora, por gosto ou distração"* ou até mesmo a *"prática regular de uma atividade que requer exercício corporal e que obedece a determinadas regras, para lazer, para desenvolvimento físico ou para demonstrar agilidade, destreza ou força"*.

Em 1992, com a publicação da Carta Europeia do Desporto, documento que veio regular e definir o desporto nas suas várias dimensões, a sua definição evolui para *"o conjunto de atividades físicas organizadas, ou não, que possam proporcionar ao início um melhoramento da condição física, mental ou social, ou a obtenção de resultados na competição a todos os níveis"*.

Anos depois, em 2007, a Comissão Europeia atualizou esse documento orientador, detalhando exaustivamente as diretrizes que acompanham o desenvolvimento do desporto e a sua aplicação no dia-a-dia das pessoas, tornando-se num bem essencial para o desenvolvimento de uma sociedade.

Com a publicação do Livro Branco do Desporto, faz-se um *upgrade* na definição deste conceito, alargando-o a *"todas as formas de atividade física que, através da participação ocasional ou organizada, visam exprimir ou melhorar a condição física e o bem-estar mental, constituindo relações sociais ou obtendo resultados nas competições a todos os níveis"*.

O desporto e a prática desportiva regular são igualmente imperativos para uma vida harmoniosa e com saúde.

Os seus benefícios são conhecidos e reconhecidos, manifestando-se em evidências objetivas de decréscimo do risco de doenças crónicas (físicas e mentais), como a diabetes, as doenças cardiovasculares ou a depressão, sendo para isso somente necessário uma prática desportiva de 150 minutos/semana para alcançar resultados significativas na saúde (RM Eime, JT Harvey, MJ Charity, MM Casey, JGZ van Uffelen & WR Payne, 2015).

2.3 Guimarães e o Desporto

A prática desportiva regular é imperativa para uma boa saúde. Os benefícios incluem um decréscimo de riscos crónicos físicos e mentais, como diabetes, doenças cardiovasculares e depressões, sendo para isso somente necessário uma prática desportiva de 150 minutos/semana para alcançar resultados significativas na saúde (RM Eime, JT Harvey, MJ Charity, MM Casey, JGZ van Uffelen & WR Payne, 2015).

Guimarães é uma cidade com uma história muito rica ao nível desportivo.

A análise detalhada de um livro muito importante que foi publicado em 2013, no âmbito da Cidade Europeia do Desporto, **"Desporto em Guimarães - dos Primórdios à Atualidade"**, da autoria de Fernando Castro e Isabel Fernandes, permite traçar o perfil desportivo da nossa cidade, dos tempos da sua origem até aos dias de hoje.

O crescente número de clubes e associações desportivas no concelho, a aposta na formação de jovens atletas, o forte investimento na criação de instalações desportivas, o aumento exponencial de espaços verdes, zonas de lazer e recreio ou a aposta no desporto escolar, formal e informal, fizeram, e fazem, de Guimarães uma referência a nível nacional e internacional.

A contínua aposta em incentivos financeiros e um constante aumento do investimento municipal no desporto, conduziram a um desenvolvimento notório da prática desportiva, e taxa de participação desportiva em Guimarães é muito próxima da média europeia, segundo os últimos dados recolhidos (Perna & Custódio, 2013).

A análise dos relatórios de contas elaborados pelo Executivo Municipal nesse período, evidenciam um investimento global

no setor do desporto de cerca de 51,2 milhões de euros. Um investimento que foi distribuído pelas seguintes áreas:

- ✓ Formação desportiva;
- ✓ Requalificação das instalações desportivas dos clubes desportivos locais;
- ✓ Criação de novos espaços verdes e de recreio;
- ✓ Construção de novas instalações desportivas municipais;
- ✓ Apoio ao acolhimento de grandes eventos desportivos, com especial incidência a partir de 2013, ano em que Guimarães assumiu o estatuto de "Cidade Europeia do Desporto", título atribuído pela ACES Europe.

Esta aposta no Desporto permite que Guimarães seja reconhecido como um município que, manifesta e objetivamente, atribui enorme valor às suas políticas públicas de desenvolvimento desportivo.

Segundo o último estudo do INE, "Desporto 2020", cerca de 65% da população acima dos 15 anos de idade não pratica qualquer tipo de exercício físico durante a semana, sendo que somente 13,9% pratica algum desporto (considera-se aqui a prática de pelo menos 1 vez por semana). Ainda segundo os dados apresentados neste documento, os praticantes desportivos dedicam menos de 2 horas por dia a essa prática de atividade física.

Comparando estes dados recolhidos sobre o desporto em Portugal pelo INE, com os dados incluídos nas "Recomendações da OMS para a atividade física e comportamento sedentário" onde se recomenda pelo menos 2 dias de atividade física por semana, com uma média de 60 minutos por sessão de atividade física, é notório que os valores não se coadunam, pelo que interessa entender, junto dos inquiridos, o tipo de vida desportiva que adotaram, e de que forma esta se relaciona com estes dados apurados.

Dados recolhidos em alguns estudos recentemente apresentados pelo Centro de Estudo do Desporto de Guimarães, permitem aferir que o concelho tem um tecido desportivo rico e variado, contando com 38 modalidades desportivas diferentes, cerca de 250 clubes e associações desportivas e quase 8.000 atletas federados (CED, 2019).

Ressalve-se, porém, que o número de atletas atrás referido sofreu uma variação negativa brusca nos últimos dois anos, devido à pandemia de COVID-19, como se pode verificar no quadro seguinte:

Atletas Federados

	Nº Modalidades federadas	Feminino	Masculino	TOTAL
<i>Época 17/18</i>	35	864	5.673	6.683
<i>Época 18/19</i>	35	1.208	6.079	7.287
<i>Época 19/20</i>	38	1.473	6.371	7.844
<i>Época 20/21</i>	38	590	2.548	3.138

Tabela 1 - Nº atletas federados, por época desportiva, desde 2017

EVOLUÇÃO TOTAL ATLETAS FEDERADOS 2017-2021

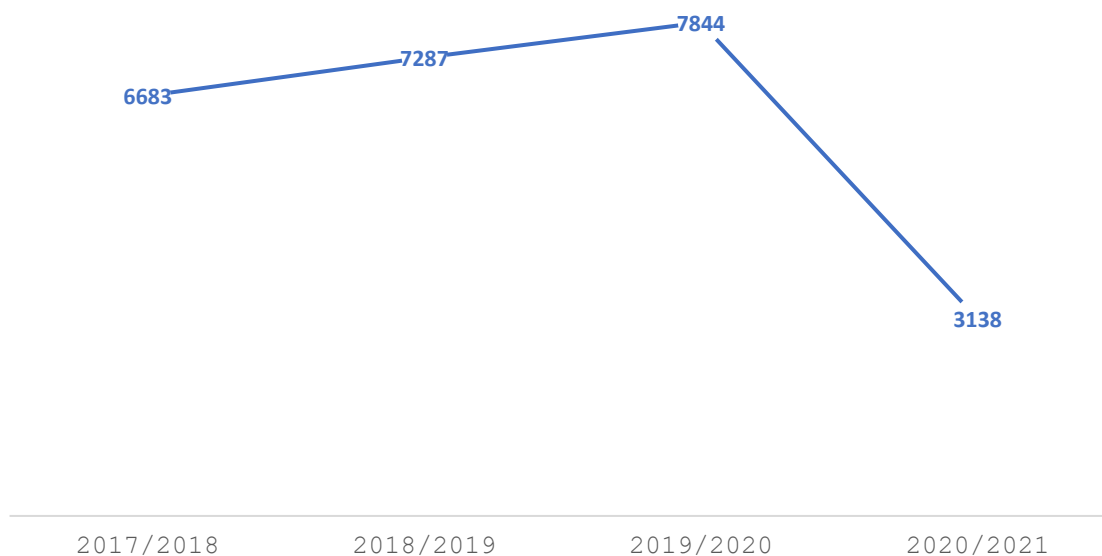


Figura 1 - Evolução de atletas federados em Guimarães nas últimas 4 épocas

Os dados apresentados na época 2020/2021 foram calculados tendo em conta uma tendência brusca de descida no número de praticantes por Federação (trabalho conjunto realizados pelas cinco principais federações, nomeadamente futebol, andebol, basquetebol, patinagem e voleibol), que se situa na ordem dos 60%, segundo dados recolhidos no estudo.

Convém referir que no período pandémico notamos uma queda superior a 60% da época 2019/2020 para a época 2020/2021.

Tendo em conta os dados dos últimos Censos, Guimarães tem uma população próxima dos 158.000 habitantes, pelo que, em proporção direta, e adotando a média dos últimos dados pré-pandemia, Guimarães terá um índice de prática desportiva federada superior a 5%, distribuída por 38 modalidades diferentes.

2.4 Guimarães e a Ginástica

A Ginástica é uma atividade com origens anciãs e tensões modernas (A.Sands, 1999) e faz parte do ser humano desde a sua origem.

No início dos anos 60, diversos autores classificaram a Ginástica e os ginastas como atletas que obtém um poder máximo aeróbico de baixa intensidade, mas com um nível de força muito alto (Horak, 1969; Montpetit, 1976; Saltin & Astrand, 1967; Szogy & Cherebetiu, 1971).

A Ginástica traz muitos benefícios para a saúde dos seus praticantes, seja na área recreativa, como na área de competição, segundo um estudo publicado pelo Departamento da Desporto e Atividade Física da Universidade de Utah. A saber:

- o A Ginástica é um desporto anaeróbico;
- o Os ginastas estão entre os atletas mais fortes fisicamente de todo o movimento olímpico;
- o Os ginastas estão entre os atletas mais flexíveis;
- o Os ginastas são muito bons, quer no equilíbrio dinâmico, que no equilíbrio estático;
- o Os ginastas conseguem superar as suas lesões com maior facilidade;
- o A Ginástica é um desporto relativamente seguro;
- o A Ginástica é um desporto que beneficia as capacidades cognitivas dos seus atletas, seja a nível social seja a nível escolar.

A Ginástica é, igualmente, um desporto espetacular para a população jovem e permite um desenvolvimento físico, de carácter e educacional, muito difícil de encontrar nos outros desportos (A.Sands, 1999).

Em Guimarães não se encontra, porém, desde os primórdios do desporto, um clube dedicado em exclusivo à prática da Ginástica.

Dados recolhidos no livro "***Desporto em Guimarães: dos primórdios à atualidade***", que faz o levantamento exaustivo de todas as modalidades desportivas desde o século XIX, indicam não existir nenhum clube que se tenha dedicado em exclusivo à prática desta modalidade, e das suas diversas disciplinas, seja na vertente recreativa, ou na vertente competitiva.

Surgem algumas referências muito esporádicas, no início do século XIX, a aulas de Ginástica lecionadas por um Professor de Educação física em algumas escolas, ou até mesmo de algumas aulas lecionadas por um Treinador de Futebol do Vitória Sport Clube e um ou outro encontro informal de ginástica com clubes do Porto, mas nada é referido sobre a prática organizada e formal da Ginástica em Guimarães.

Neste momento, porém, e desde 2016, Guimarães conta já com um clube dedicado exclusivamente à Ginástica, e com uma representatividade muito significativa no tecido desportivo vimaranense, o Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães, clube que tem mais de um milhar de atletas e praticantes desportivos.

3. Metodologia

3.1 Caracterização do estudo

Pretende-se com este estudo, compreender, analisar e interpretar a percepção que os cidadãos do concelho de Guimarães têm sobre o seu tecido desportivo, bem como a percepção sobre a influência que a criação e desenvolvimento do Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães, teve no concelho.

Este estudo centra-se, essencialmente, na recolha da opinião de diversos cidadãos do concelho de Guimarães, de forma totalmente anónima, através do preenchimento de um questionário online.

Tendo em consideração a análise de alguns estudos realizados, nomeadamente um estudo realizado por diversos autores australianos (RM Eime, JT Harvey, MJ Charity, MM Casey, JGZ van Uffelen & WR Payne, 2015), e publicado na aclamada revista científica "**BMC Public Health**", onde foram conduzidas entrevistas à população australiana com mais de 15 anos, e que o objetivo principal seria perceber de que forma é que o desporto e a atividade física impactariam na saúde e bem-estar da população, concluiu-se, de uma forma muito genérica, no reconhecimento de que a promoção de políticas desportivas, e mais especificamente de políticas que beneficiem a atividade física, contribuem decisivamente para uma melhoria substancial da qualidade de vida e dos níveis de saúde da população.

Tendo algumas das premissas deste estudo por base, mas adaptando o tema à realidade de Guimarães, pretendeu-se também perceber de que forma a população percebe o desporto nas suas vidas, no seu concelho, e a forma como ele impacta no dia-a-dia da comunidade.

Inicialmente, a ideia foi realizar um questionário à população de forma presencial, em diversos pontos do concelho e em datas diferentes.

Infelizmente, a pandemia de COVID-19 e as regras de segurança entretanto impostas de distanciamento físico, bem como a desconfiança generalizada na população, obrigou-nos a tomar a decisão de avançar apenas com o questionário online.

Tal como descrito e apresentado na revisão da literatura, e tendo em consideração os dados apresentados sobre os índices de participação e prática desportiva no concelho de Guimarães, apraz investigar se realmente a população vimaranense tem a perceção da importância e do dinamismo criado pelo seu concelho, e se as pessoas estão envolvidas neste contexto.

Na segunda vertente do estudo, e tendo também com conta toda a bibliografia apresentada, é também do maior interesse investigar se realmente a criação e implementação de uma nova modalidade no concelho de Guimarães, como é o caso da Ginástica, bem como a oferta de uma infraestrutura desportiva monodisciplinar, com um investimento muito avultado - a Academia de Ginástica de Guimarães - contribuíram significativamente para impactar a modalidade na nossa sociedade, e de que forma contribuiu para o seu desenvolvimento.

Antes de iniciar a demonstração da metodologia aplicada, bem como as devidas justificações para tal, o esquema seguinte foi elaborado de forma a explicar sucintamente os passos dados para iniciar/preparar e aplicar este estudo:

REVISÃO TEÓRICA DOS TEMAS	INTRODUÇÃO A GUIMARÃES
	INTRODUÇÃO AO DESPORTO
	GUIMARÃES E O DESPORTO
	GUIMARÃES E A GINÁSTICA
VERTENTES DO ESTUDO	CARATERIZAÇÃO DO INDIVDUO
	ANÁLISE DA PERCEÇÃO DOS VIMARANENSES SOBRE O SEU TECIDO DESPORTO
	ANALISE DA PERCEÇÃO DOS VIMARANENSES SOBRE O IMPACTO DA GINÁSTICA EM GUIMARÃES
MÉTODOS E PROCESSOS	APLICADA
	EXPLORATÓRIA/DESCRITIVA
	BIBLIOGRAFIA
	QUANTITATIVA
POPULÇÃO-ALVO	HABITANTES DO CONCELHO DE GUIMARÃES
RECOLHA DE DADOS	PRIMÁRIA – APLICAÇÃO DE UM QUESTIONÁRIO
	SECUNDÁRIA – RECOLHA DE DADOS BIBILIOGRÁFICOS
INTERPRETAÇÃO E ANÁLISE	ANÁLISE DOS DADOS RECOLHIDOS, POR VERTENTE
	RELAÇÃO ENTRE AS VERTENTES
CONSIDERAÇÕES FINAIS SOBRE O ESTUDO	ANÁLISE FINAL E RELACIONAMENTO COM BIBLIOGRAFIA

Quadro 1 – Descrição Metodologia

3.2 Definição do Tipo de Pesquisa

Tendo em linha de conta toda a bibliografia analisada ao longo deste estudo, optou-se por realizar uma Pesquisa do tipo básica, cujo objetivo é complementar e atualizar o conhecimento que já existe sobre um determinado assunto, neste caso será o desporto em Guimarães.

No que diz respeito à pesquisa efetuada, optamos por uma pesquisa exploratória, para desta forma ter uma maior proximidade com o objeto de estudo, neste caso a população do concelho de Guimarães.

A pesquisa efetuada foi quantitativa, através da aplicação de um questionário online, seguido da recolha e tratamento dos dados estatísticos recolhidos, que serão posteriormente analisados, comparados e sumarizados, para dar a devida conclusão ao estudo efetuado.

3.3 Definição da Amostra

Tendo em consideração a leitura de diversas teses e estudos sobre temas relacionado com o desporto, não tendo encontrado nenhum trabalho semelhante ao que me propus investigar, decidi avançar com os seguintes valores, quer no índice de confiança, quer na margem de erro.

Com base num índice de confiança de 95%, e uma margem de erro de 5%, tendo em conta que Guimarães, segundo os dados dos últimos censos em 2011, tem uma população de 158.124 habitantes, o que significa que para este ter uma amostra significativa deve ter um número de respostas a rondar as 400.

Devido aos grandes constrangimentos e regras sanitárias impostas pelas entidades de saúde, para fazer face à pandemia de COVID-19, foi decidido que os questionários não seriam aplicados presencialmente, para evitar o contato face-a-face com os cidadãos. Em vez disso foi utilizado o envio online, com o apoio de diversas entidades da cidade, nomeadamente as Juntas de Freguesia mais representativas em termos de população.

3.4 Seleção e Caraterização da Amostra

Para caracterização da amostra, foi feita uma segmentação da população vimaranense tendo em conta os dados dos Censos de 2011, que foi possível encontrar no website da Câmara Municipal de Guimarães, e foi feita uma análise dos dados presentes e interpretados por forma a que seja possível segmentar a população vimaranense tendo em consideração os seguintes indicadores:

- Género
 - o Masculino
 - o Feminino

- Escalões etários
 - o 0-14 anos
 - o 15-24 anos
 - o 25-64 anos
 - o +65 anos

- Divisão por Freguesia

Freguesia	Intervalo Faixa Etária				Género			Nº Instalações Desportivas
	0-14	15-24	25-64	mais 65	Masculino	Feminino	Total	
Aldão	248	181	764	100	629	664	1293	3
Azurem	1081	861	5041	1365	3931	4417	8348	7
Barco	280	232	812	186	735	775	1510	4
Brito	915	642	2884	498	2468	2471	4939	14
Caldelas	984	723	3389	627	2802	2921	5723	14
Candoso S. Martinho	141	172	789	238	657	683	1340	1
Costa	985	492	3175	503	2475	2680	5155	11
Creixomil	1388	1044	5742	1467	4584	5057	9641	6
Fermentões	1054	763	3322	568	2768	2939	5707	10
Gonça	173	132	623	123	526	525	1051	2
Gondar	442	338	1721	367	1408	1460	2868	5
Guardizela	361	310	1398	405	1206	1268	2474	4
Infantas	288	261	1009	206	869	895	1764	5
Longos	231	202	754	185	1372	644	1372	2
Lordelo	586	522	2421	758	2080	2207	4287	4
Mesão Frio	671	548	2539	415	2010	2163	4173	10
Moreira de Cónegos	596	624	2814	819	2377	2476	4853	10
Nespereira	354	355	1576	293	2182	2196	2578	4
Pencelo	184	168	729	177	624	634	1258	2
Pinheiro	199	188	697	150	603	631	1234	2
Polvoreira	514	478	2019	484	1708	1787	3495	5
Ponte	1207	829	3902	672	3223	3387	6610	5
Prazins (Santa Eufémia)	209	193	694	125	594	627	1221	3
Ronfe	709	584	2619	550	2207	2255	4462	7
Sande (São Martinho)	391	344	1445	353	1210	1323	2533	5
São Torcato	473	446	1944	510	1643	1730	3373	5
Selho (São Cristóvão)	345	331	1371	333	1170	1210	2380	0
Selho (S. Jorge)	900	618	3331	776	2723	2902	5625	8
Serzedelo	489	467	2204	520	1804	1876	3680	3
Silvares	370	285	1292	335	1124	1158	2282	1
Urgezes	721	637	3035	866	2496	2763	5259	7
UF Abação e Gemeos	516	369	1534	275	1357	1337	2694	3
UF Airão SM, Airão S.J e Vermil	576	498	2040	543	1800	1857	3657	7
UF Arosa e Castelões	104	93	420	192	376	433	809	4
UF Arões e Rendufe	462	394	1506	268	1336	1274	2610	6
UF Briteiros S. Estevão e Donim	359	308	1148	310	1035	1090	2125	7
UF Briteiros S. Salvador e Briteiros S. Leucadia	337	237	977	248	861	938	1799	6
UF Candoso S. Tiago e Mascoteiros	671	493	2288	342	1874	1920	3794	5
UF Gondar e Gandarela	330	367	1443	312	1208	1244	2452	4
UF Leitoes, Oleiros e Figueiredo	249	226	787	204	690	776	1466	2
UF Oliveira, S. Paio e S. Sebastião	906	838	4466	1927	3745	4392	8137	17
UF Prazins S. Tirso e Corvite	397	261	1033	185	951	925	1876	4
UF Sande S. Lourenço e Balazar	246	204	886	201	727	810	1537	5
UF Sande Vila Nova e Sande S. Clemente	495	499	1967	473	3434	1776	3434	6
UF Selho S. Lourenço e Gominhães	350	289	1362	232	1165	1128	2293	3
UF Serzedo e Calvos	430	289	1322	243	1109	1175	2284	5
UF St. Maria, Souto S. Salvador e Gondomar	343	286	1162	305	1032	1064	2096	7
UF Tabuadelo e São Faustino	452	340	1487	274	1263	1290	2553	4
	24712	19961	91883	21568	80171	82153	158124	264

Tabela 2 - Nº de habitantes por freguesia, escalão etário e género

Guimarães tem cerca de 158.000 habitantes, distribuídos por 49 freguesias, segundo os dados dos Censos 2011.

Por forma a sintetizar o melhor possível o quadro acima exposto, tendo em consideração os fatores que pretendemos abordar, segue o seguinte esquema com os dados a reter:



Figura 2 - Segmentação da População-Alvo

3.5 Aplicação do Questionário

De forma a atender o melhor possível a percepção que o vimaranense tem sobre o seu tecido desportivo, sobre a sua evolução ao longo dos últimos anos, e de que forma é que a implementação de um novo clube na cidade impactou no tecido desportivo, foi apresentado e enviado um questionário online a cerca de duas centenas de vimaranenses, de diversos pontos do concelho e diversos escalões etários.

O questionário foi dividido em 3 grupos de questões:

- 1º grupo - Caracterização do indivíduo;
- 2º grupo - Percepções do Vimaranense sobre as mutações do tecido desportivo vimaranense última década;
- 3º grupo - Percepção sobre o impacto da implementação da modalidade de Ginástica em Guimarães.

Esta distinção e devida separação dos temas incluídos no inquérito, permitiram que fossem analisados três objetos de estudo em separado, mas que, ao mesmo tempo, estes possam ser comparados e analisados em conjunto, para obter um nível de resultados mais complexo e aprofundado.

Em seguida, será devidamente apresentada a respetiva estrutura e motivos para esta estruturação do inquérito em três grupos distintos, mas correlacionáveis.

Este inquérito foi aplicado online, a habitantes do concelho de Guimarães, durante um período de tempo pré-definido e cumprido na íntegra, permitindo as mesmas condições e *timings* de resposta a todos os que participaram neste estudo.

3.6 Procedimento Metodológico

3.6.1 Implementação do questionário

Tendo em consideração todos os argumentos e dados apresentados nos itens anteriores, o inquérito foi aplicado em duas fases, tendo em consideração o número de respostas recolhidas.

Numa primeira fase, o questionário foi enviado para cinco Juntas de Freguesia:

- Creixomil
- Azurém
- União de Freguesias Oliveira, S. Paio e S. Sebastião
- Ponte
- Caldelas

Antes deste processo ter iniciado, foi enviado um email aos Presidentes dessas juntas de freguesia, com uma breve e objetiva explicação do pretendido.

Após ser recebida a resposta da parte dos destinatários, foi então enviado novo email, com toda a explicação sobre o procedimento correto para o preenchimento do questionário, anexando-se o mesmo, por forma a que fosse divulgado pelas bases de dados das respetivas Juntas de Freguesia.

Desta forma, todas as regras de privacidade de dados foram integralmente cumpridas e o anonimato garantido.

Após este envio, foi estabelecido uma *timeline* de cinco dias para que todos os que receberam o questionário pudessem responder e, após este período, o mesmo questionário foi enviado e divulgado por diversas entidades, clubes e associações, com a finalidade de apresentar uma significativa diversidade de respostas e um número considerável das mesmas.

Após esta segunda fase, que durou cerca de 15 dias, o questionário foi encerrado e as respostas foram extraídas para análise.

Responderam ao inquérito **213 vimaranenses.**

3.6.2 Estudo Piloto

No dia 30 de junho de 2021, pelas 13h30 minutos, foi lançado o estudo-piloto do questionário desenvolvido no âmbito da tese de mestrado, composto por 26 questões, distribuídas por três grupos diferentes de questões, tendo em conta a sua temática, com o objetivo primordial de perceber e analisar as questões presentes no questionário e que impacto podiam ter no trabalho final.

O software utilizado para a aplicação do questionário, tendo em conta alguns aspetos analisados, nomeadamente a simplicidade, responsividade e clareza de processos, foi o SurveyMonkey.

Este software serviu para preparar o questionário, organizar e programar o envio, sendo que será utilizado posteriormente o SPSS para a análise mais profunda dos resultados.

Foram então caracterizados os seguintes aspetos:

1. Caraterização do indivíduo;
2. Perceção do Vimaranense sobre as mutações do tecido Desporto entre 2010 e 2020;
3. Perceção sobre o impacto da implementação da modalidade de Ginástica em Guimarães.

Foram convidadas cerca de 20 pessoas, de diferentes idades, género, freguesia onde habitavam, nível de escolaridade e diferentes áreas de atuação profissional.

Foi definida uma *timeline* até dia 2 de julho para que os convidados pudessem preencher o questionário.

A primeira resposta foi coletada no dia 30 de junho, às 20h30, tendo sido a última coletada no dia 1 de julho, pelas 22h00. Foram coletadas e analisadas 13 respostas.

Destas 13 resposta dadas ao questionário enviado para este estudo piloto, recolhi alguns dados que são muito relevantes para o estudo, bem como para a melhoria do questionário,

antes do mesmo ser enviado oficialmente para a amostra total do estudo sobre a população vimaranense, para que as respostas finais sejam devidamente recolhidas.

Resumidamente, este estudo serviu para apurar alguns fatores importantes e relevantes para o estudo, nomeadamente:

1. Dificuldade
2. Tempo de resposta
3. Clareza das questões e das respetivas respostas
4. Sequência e encadeamento das questões
5. Erros e gralhas
6. Sugestões de melhoramento.

Depois de ter coletado as respostas, tive o cuidado de contactar todos os inquiridos para recolher uma breve opinião sobre os itens acima referidos, e de forma resumida, as respostas foram as seguintes:

1. Fácil
2. Em média, 8 minutos
3. Acessível
4. Bem elaborado
5. Foram detetados alguns erros ortográficos
6. Foram sugeridas algumas melhorias, nomeadamente na alteração de duas questões.

Após esta primeira análise mais macro e generalizada do questionário, surge agora uma análise mais pormenorizada das respostas dadas pelos inquiridos deste estudo piloto, e foram determinados alguns dados importantes para a validade e consistência deste estudo inicial:

- Responderam 4 mulheres e 9 homens
- Idades compreendidas entre os 25 e os 45 anos
- Cerca de 95% dos inquiridos pratica desporto regularmente e 100% acredita que o desporto tem um impacto positivo na saúde e bem-estar do vimaranense

- 95% dos inquiridos notou que houve mudanças no desporto na última década, nomeadamente:
 - o 100 % Percecionam que o desporto informal cresceu
 - o Só 45% dos inquiridos é que perceciona que os clubes poderão ter aumentado o seu orçamento desportivo
- 25% dos inquiridos não sabia que Guimarães, na sua longa historia desportiva, nunca tinha tido um clube que se dedicasse a 100% à ginástica desportiva.
- Mais de 50% dos inquiridos conhece alguém que pratica ginástica no Guimagym.

No final de cada questionário, todos os inquiridos foram convidados a deixar um comentário final, sugestão ou crítica. Dos 13 inquiridos, somente 2 deixaram um comentário final, com algumas correções, nomeadamente:

- Questão nº5 estava com um asterisco de obrigação de resposta, mas a mesma não pode ser respondida pelos inquiridos que respondessem Não á questão nº4;
- Correção de erros ortográficos.

4. Resultados

4.1 Resultados esperados

Depois de apresentada toda a metodologia no ponto anterior, interessa revelar alguns resultados esperados, tendo em conta que tudo decorrerá com a normalidade esperada.

Depois de analisada toda a documentação, será essencial expor toda a informação retirada, através da construção de uma análise gráfica e sistemática dos números recolhidos, relacionar com a realidade onde está inserido, bem como o espaço temporal.

Posteriormente, será aplicado toda a metodologia, nas vertentes e períodos previamente apresentados, e depois de recolhidos esses dados, será feita uma análise conjunta com os dados recolhidos anteriormente.

Espero essencialmente perceber de que forma o desporto em Guimarães se modificou na última década, entre 2010 e 2020, seja através dos estudos analisados, seja através da perceção da população vimaranense e elementos constituintes do tecido desportivo em Guimarães.

Neste processo, iremos perceber a entrada e impacto da Ginástica em Guimarães, em meados de 2016, e entender profundamente as consequências que teve a introdução de uma nova modalidade no desporto em Guimarães, e de que forma contribuiu para o seu desenvolvimento e reconhecimento.

Por fim, já abordando a segunda vertente do estudo, será do maior interesse relacionar toda esta informação com o período que vivemos atualmente. Através da análise de testemunhos, vamos perceber os desafios que o desporto enfrenta e irá enfrentar depois desta pandemia.

Neste ponto também será interessante entender de que forma é que a Ginástica e o Guimagym podem ser importantes para ajudar o desporto vimaranense a retomar a sua "normalidade".

4.2 Apresentação dos Resultados

Os resultados serão apresentados pela categoria pela qual o questionário foi construído.

Desta forma serão agrupados em:

- 1º grupo - Caracterização do indivíduo
- 2º grupo - Percepções do Vimaranesse sobre as mutações do tecido desportivo vimaranense última década
- 3º grupo - Percepção sobre o impacto da implementação da modalidade de Ginástica em Guimarães

Caraterização do Indivíduo | Idade

No que diz respeito à disparidade de idades entre os indivíduos que responderam ao questionário, encontramos uma distribuição bastante alargada de idades, tendo o inquirido mais jovem a responder 17 anos e o mais velho 70 anos. Encontramos assim uma disparidade de cerca de 63 anos.

As idades mais representativas da amostra, situam-se entre os 39 e os 44 anos, com cerca de 28,2% da amostra, sendo os indivíduos com 39 anos a idade com maior percentagem de respostas, com 6,6% das respostas ao questionário.

A média das idades situa-se nos 41.6 anos.

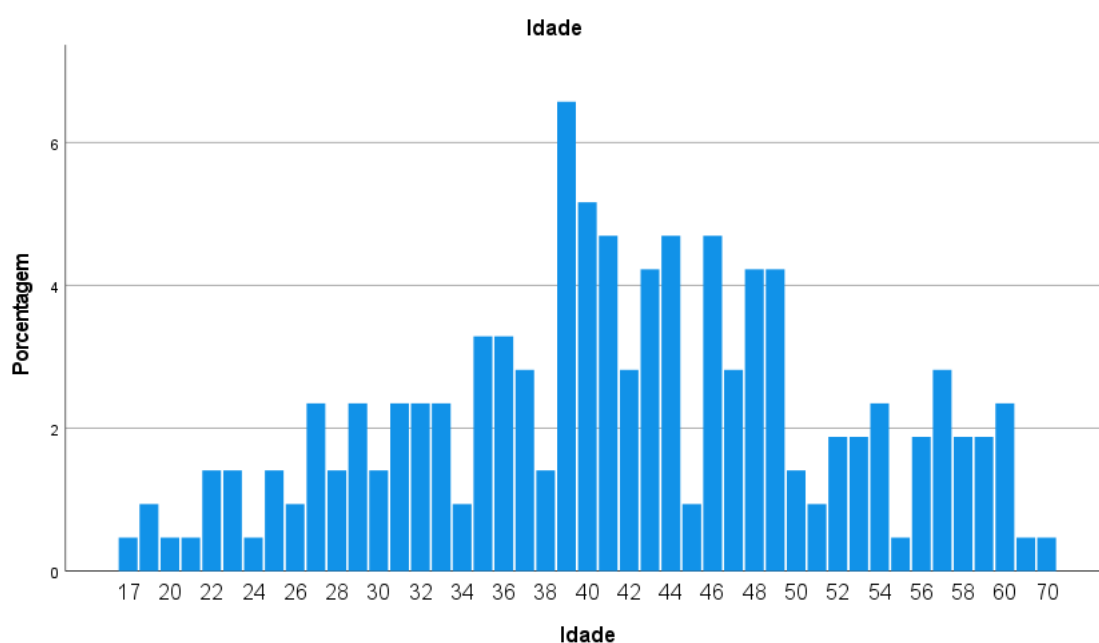


Gráfico 1 - Espetro de Idades

Caraterização do Indivíduo | Género

No que diz respeito a caraterização das respostas, tendo em conta o género dos inquiridos, notamos que o género feminino foi o que mais respondeu ao questionário, com 115 resposta, o que representa 54% das respostas totais ao questionário. Por sua vez o género masculino, contou com 98 respostas, o que se traduz em 46% das respostas totais ao questionário.

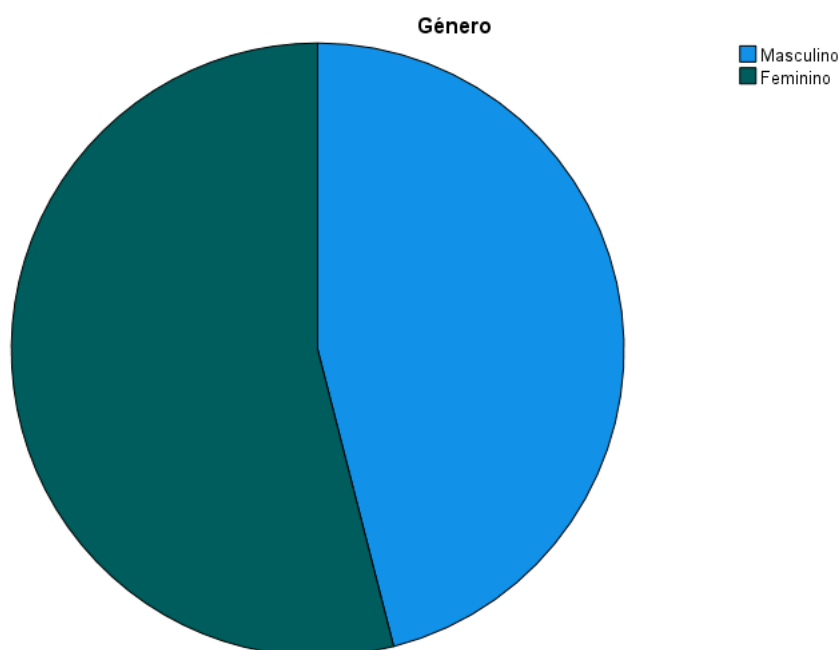


Gráfico 2 - Género

Caraterização do Indivíduo | Freguesias

No que diz respeito à caraterização pela freguesia onde os indivíduos habitam, percebemos que uma percentagem significativa dos inquiridos concentram-se em freguesias que distam, sensivelmente, cinco quilómetros do centro do concelho.

As freguesias mais representativas da amostra são as seguintes:

1°. Azurém: 30 respostas / 14.1%

2°. Costa: 20 respostas / 9.4%

3°. União de Freguesias Oliveira, S. Paio e S. Sebastião:
21 respostas / 9.9%

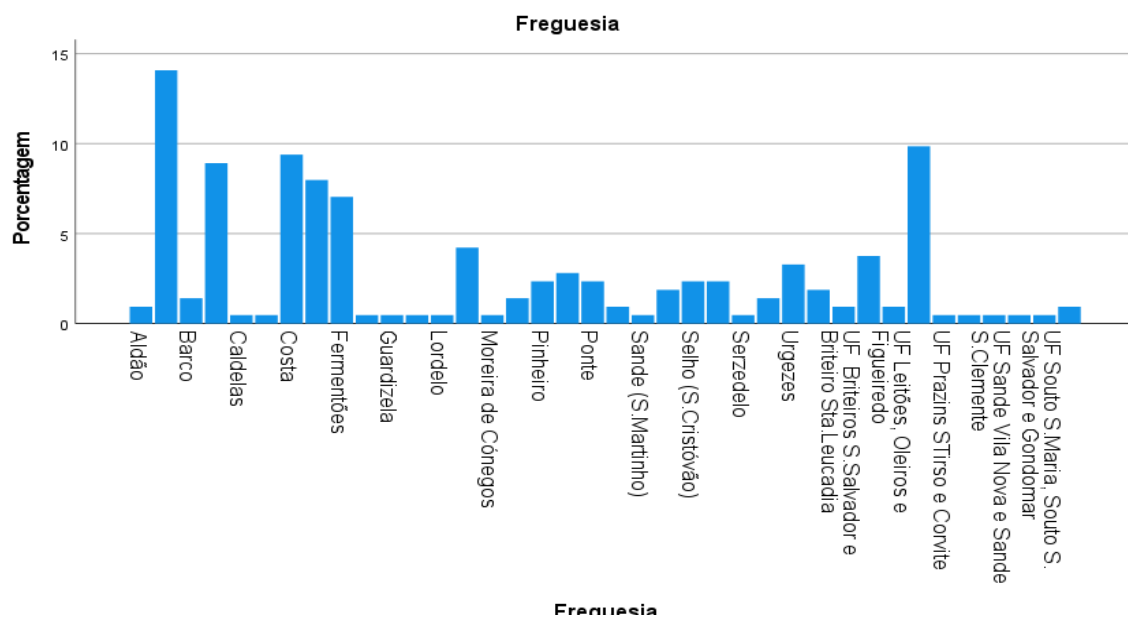


Gráfico 3 - Dispersão Freguesias

Perceção Desporto vimearense

Prática Desportiva Regular

Guimarães, tal como referenciado na introdução, é dos concelhos de Portugal com maior prática desportiva, seja informal ou federada. Este estudo permitiu reconhecer que cerca de 62,4% dos indivíduos pratica desporto regularmente.

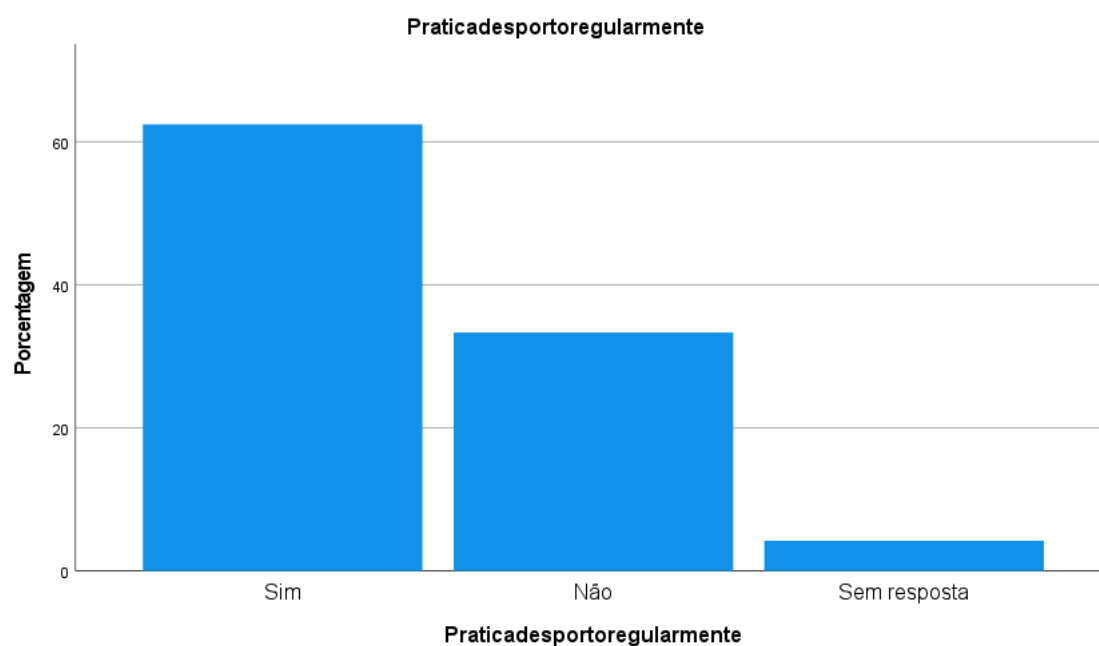


Gráfico 4 - Prática Desportiva

Após analisar a prática desportiva, é necessário entender que tipo de prática está em causa. Todos os indivíduos que responderam positivamente à questão "Pratica Desporto Regularmente?", teriam de responder à questão seguinte, que pretende determinar se o desporto praticado é informal/Lazer ou Federado.

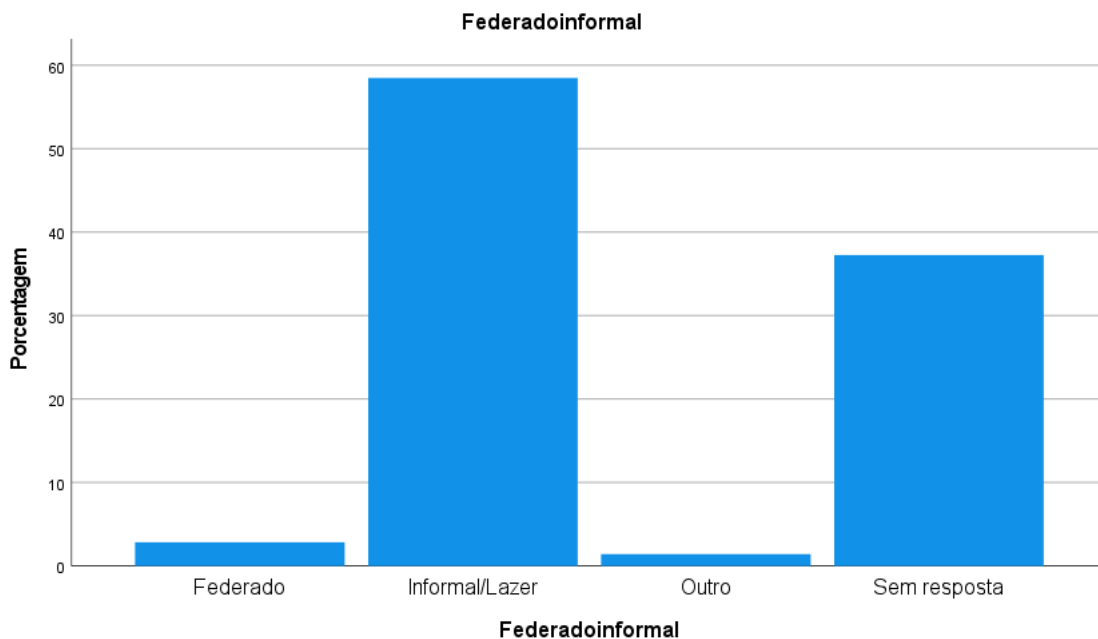


Gráfico 5 - Prática de desporto formal ou informal

Passado no desporto federado

Esta questão tem o intuito de entender se os inquiridos em certo ponto da sua atividade desportiva, foram federados em alguma modalidade.

Analisando as respostas obtidas, nota-se que 49,8% dos indivíduos nunca foram federados numa modalidade, sendo que 45,5% dos inquiridos foram federados numa modalidade desportiva.

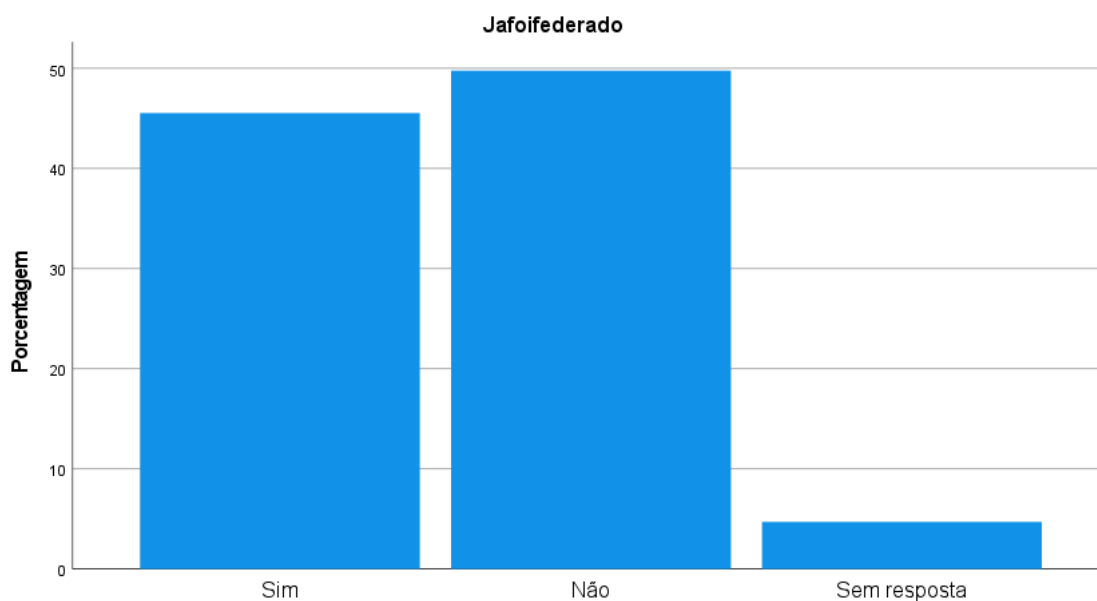


Gráfico 6 - Já foi atleta federado?

Durante quanto tempo praticou desporto federado?

Dando seguimento à questão anterior, foi de seguida questionado aos inquiridos durante quanto tempo foram federados numa modalidade, sendo que mais de 29,1% das respostas referem mais de 5 anos, sendo que 16% indica que praticou desporto federado entre 1 e 5 anos.

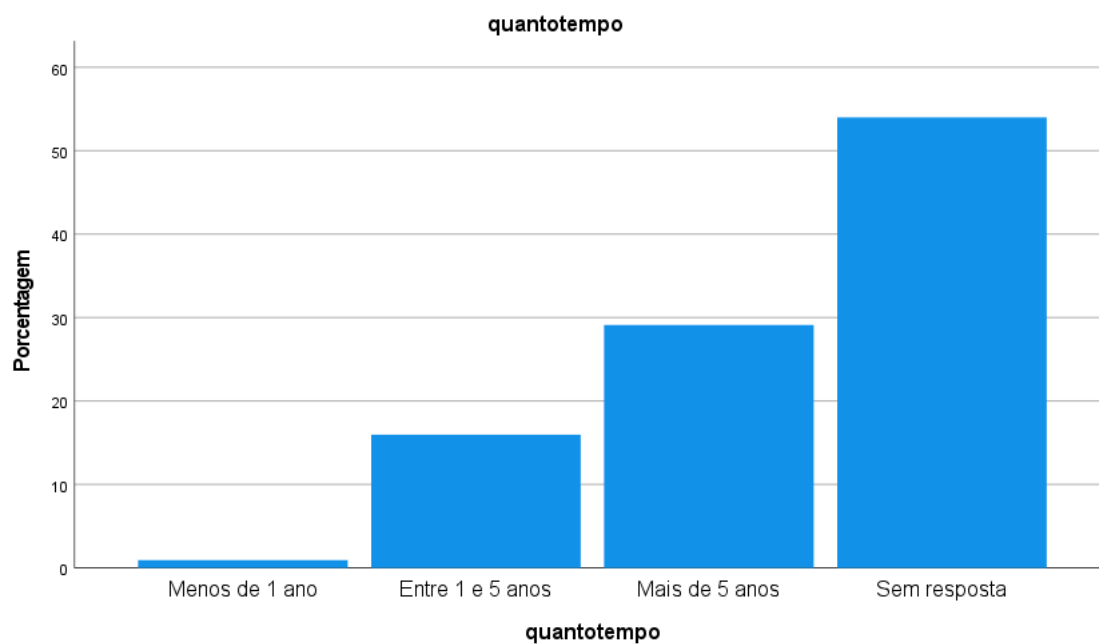


Gráfico 7 - Durante quanto tempo foi atleta federado?

Modalidades praticadas

Para finalizar esta questão, os inquiridos foram convidados a indicar que desporto praticaram de forma federada, sendo que as principais respostas foram o futebol (16%), o andebol (10,8%) e o voleibol (6.1%).

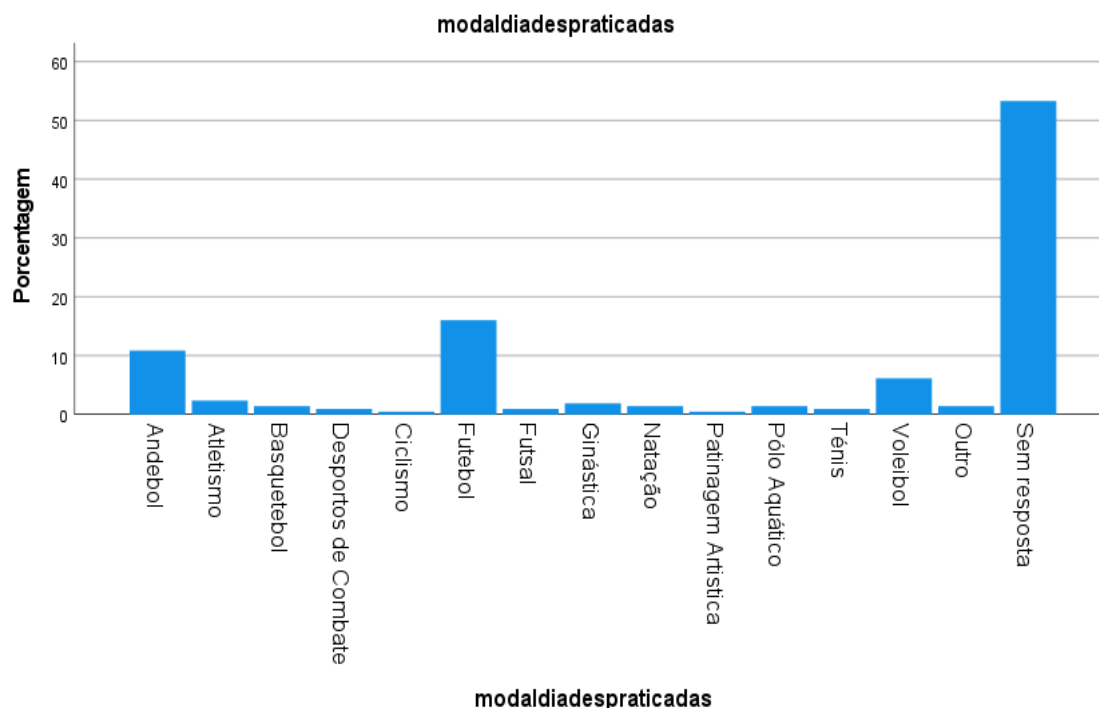


Gráfico 8 - Em que modalidades foi federado?

Impacto do desporto na saúde e bem-estar dos vimaranenses

Pretende-se com este ponto entender qual a opinião dos inquiridos sobre o impacto que o desporto tem na saúde e bem-estar de uma comunidade, mais propriamente na saúde e bem-estar dos habitantes do concelho de Guimarães.

Cerca de 93% dos inquiridos constataram que o desporto é benéfico para a melhoria das condições de saúde e bem-estar de uma sociedade.

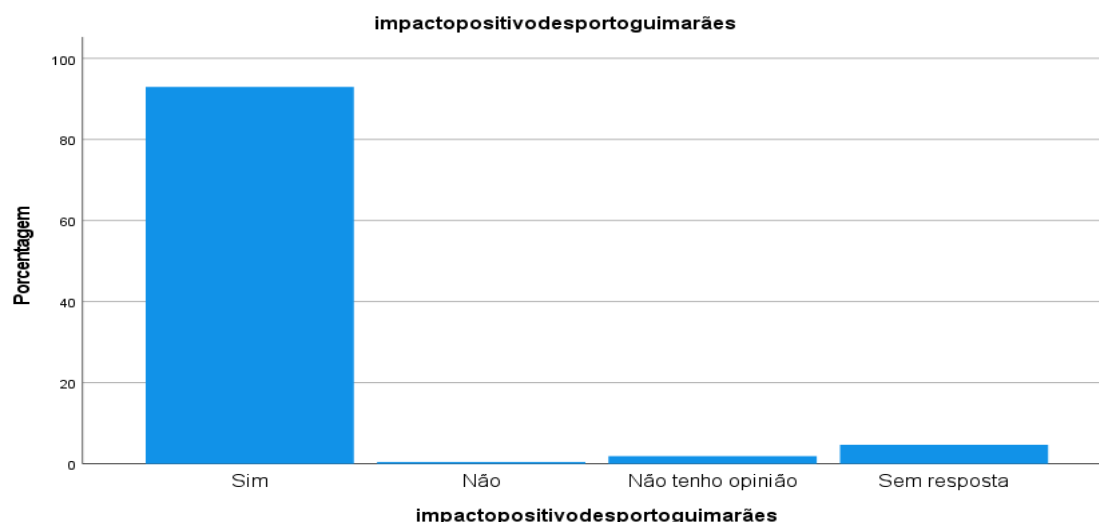


Gráfico 9 - Impacto do desporto na saúde e bem-estar dos vimaranenses

Análise da importância do desporto nos setores da sociedade
 Tão importante como perceber o passado dos inquiridos a nível desportivo, interessa também entender a sua opinião sobre a influência e importância que o desporto desenrola nos mais variados setores da sociedade. Entendem os inquiridos que o desporto tem uma importância muito elevada no setor social, na educação, na saúde e bem-estar dos vimaranenses.

Os inquiridos consideram também que o desporto tem uma importância elevada no setor económico do concelho, bem como na coesão territorial.

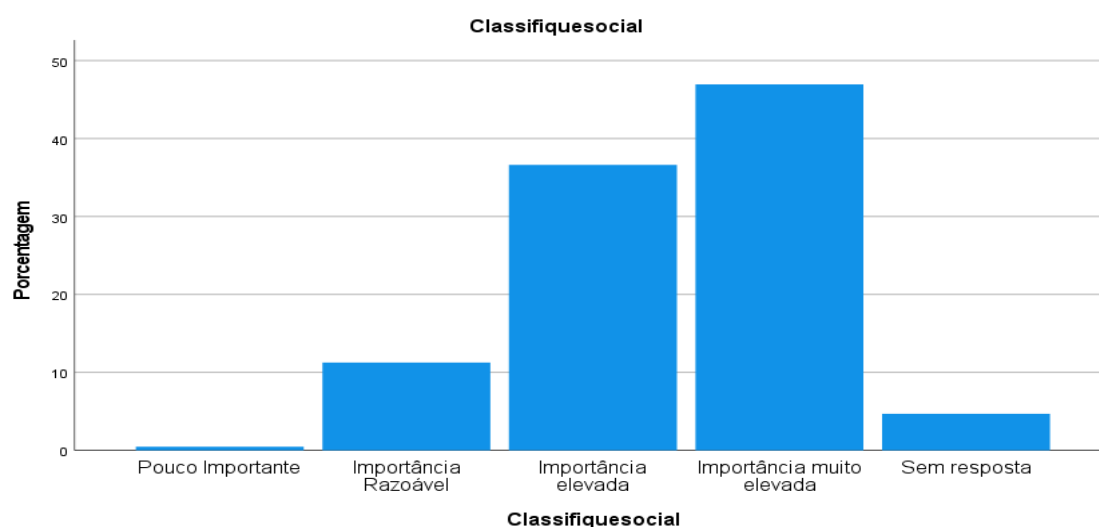


Gráfico 10 - Análise importância - Área social

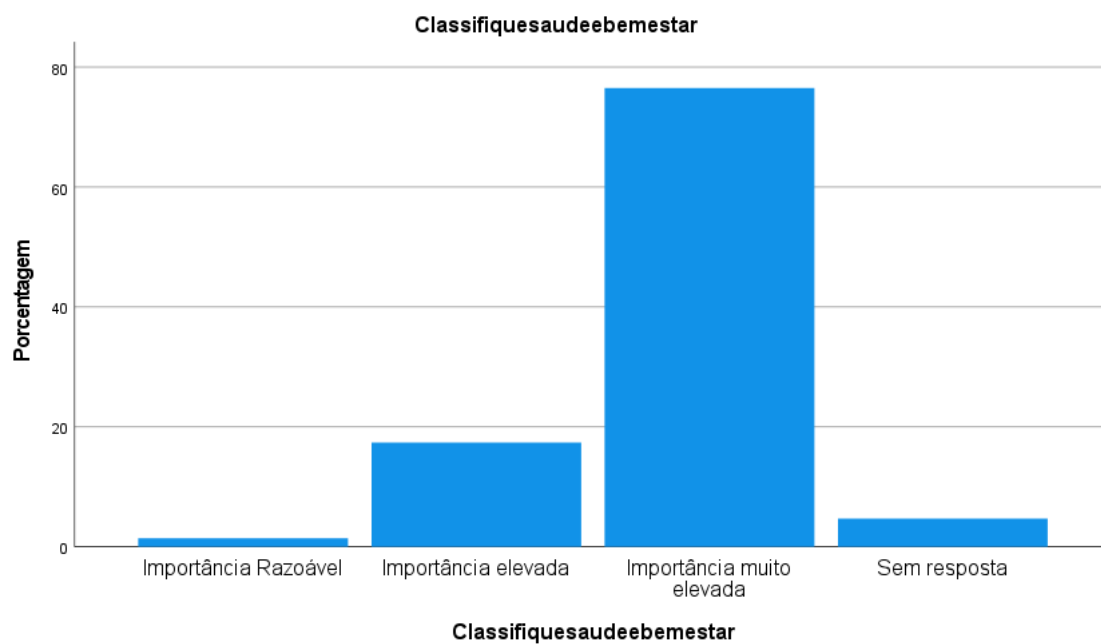


Gráfico 11 - Análise importância - Área Saúde e Bem-Estar

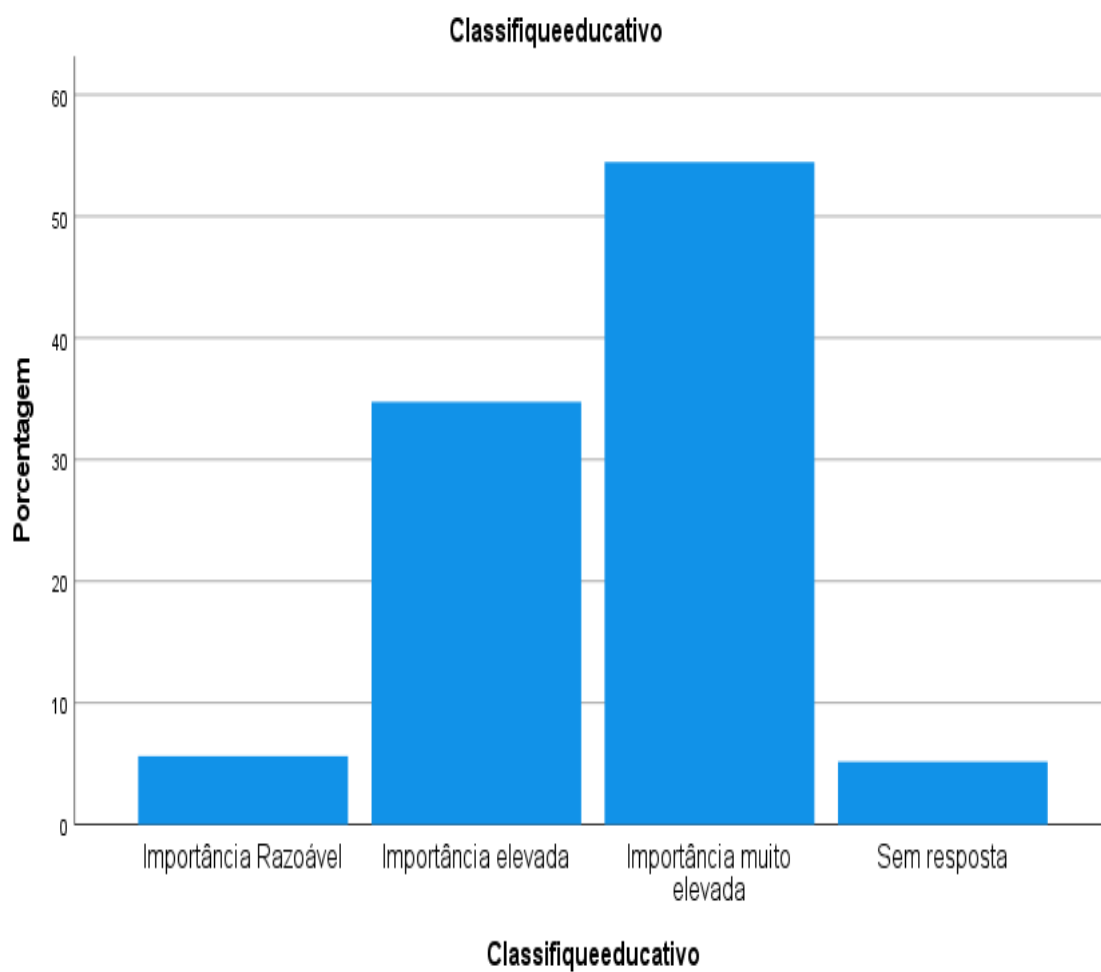


Gráfico 12 - Análise importância - Área Educativa

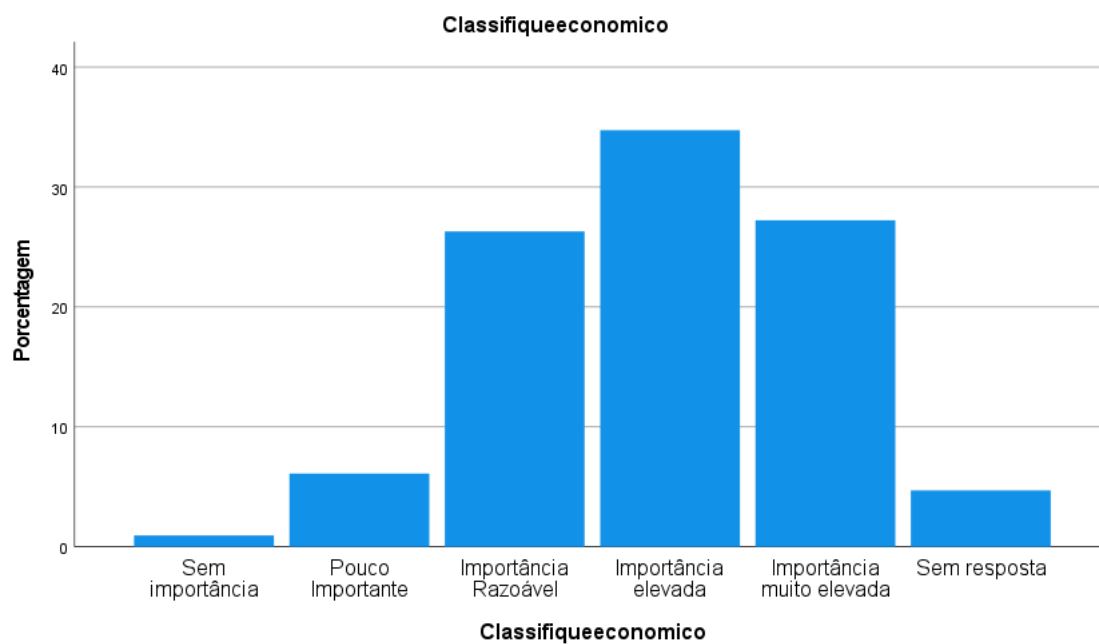


Gráfico 13 - Análise importância - Área económica

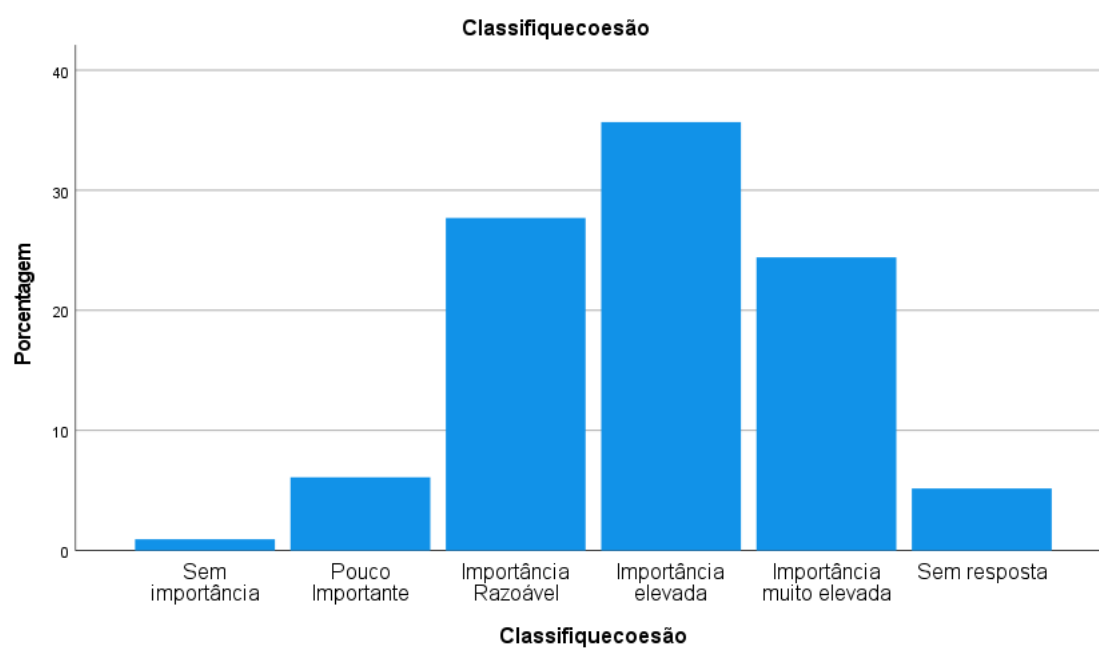


Gráfico 14 - Análise importância - Área coesão territorial

Análise da importância de algumas variantes, no concelho

No que diz respeito à opinião dos inquiridos sobre a importância de algumas variantes, no concelho de Guimarães, os mesmos consideram que, seja através da prática desportiva de lazer/informal ou federada, seja através das condições para a prática desportiva, como por exemplo as instalações desportivas e o seu custo de utilização, bem como dos parques de lazer, estas variantes tem uma influência elevada no desenvolvimento do concelho de Guimarães

Será importante, também, referir que os inquiridos consideram que o investimento municipal no desporto influencia de forma crucial o desenvolvimento do concelho, sendo que as respostas se dividem entre a influência elevada e muito elevada, com a mesma percentagem de 32,9%.

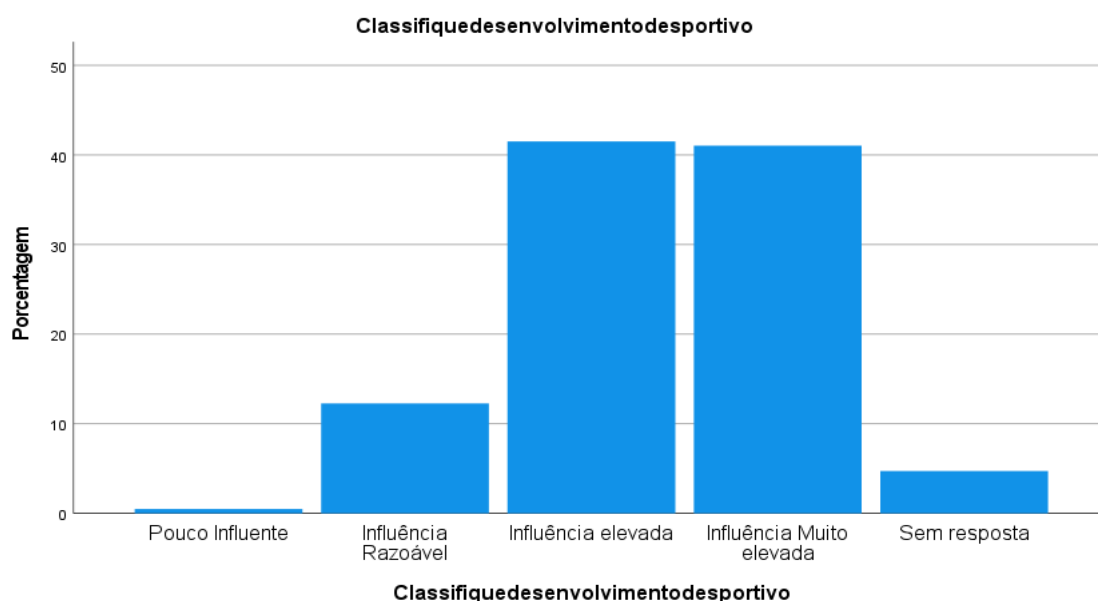


Gráfico 15 - Análise importância para o concelho - Desenvolvimento Desportivo

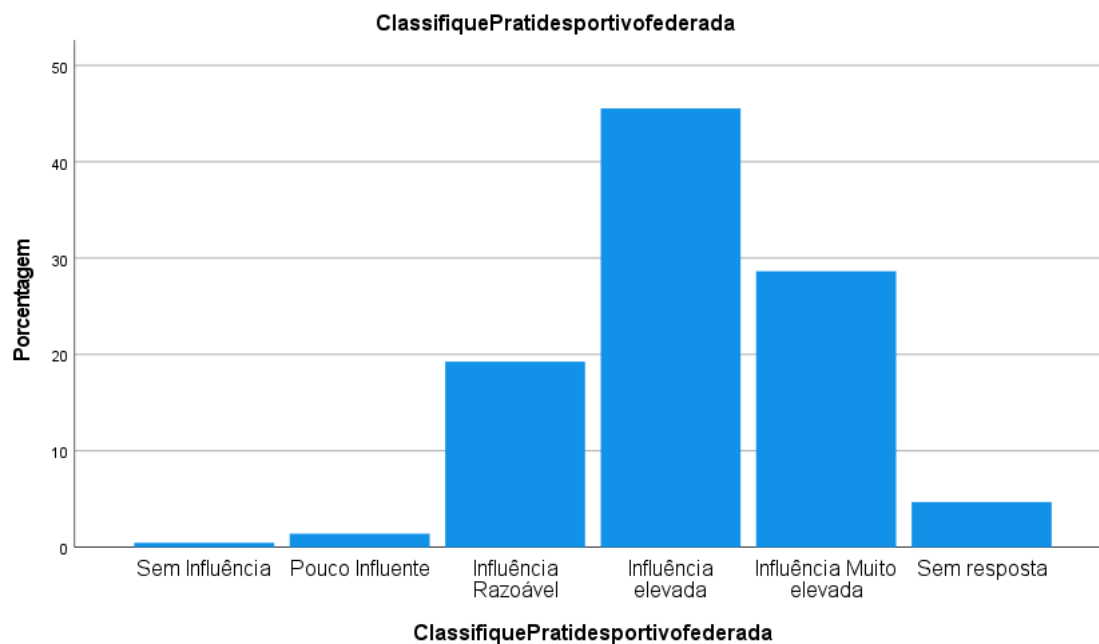


Gráfico 16 - Análise importância para o concelho - Prática desportiva federada

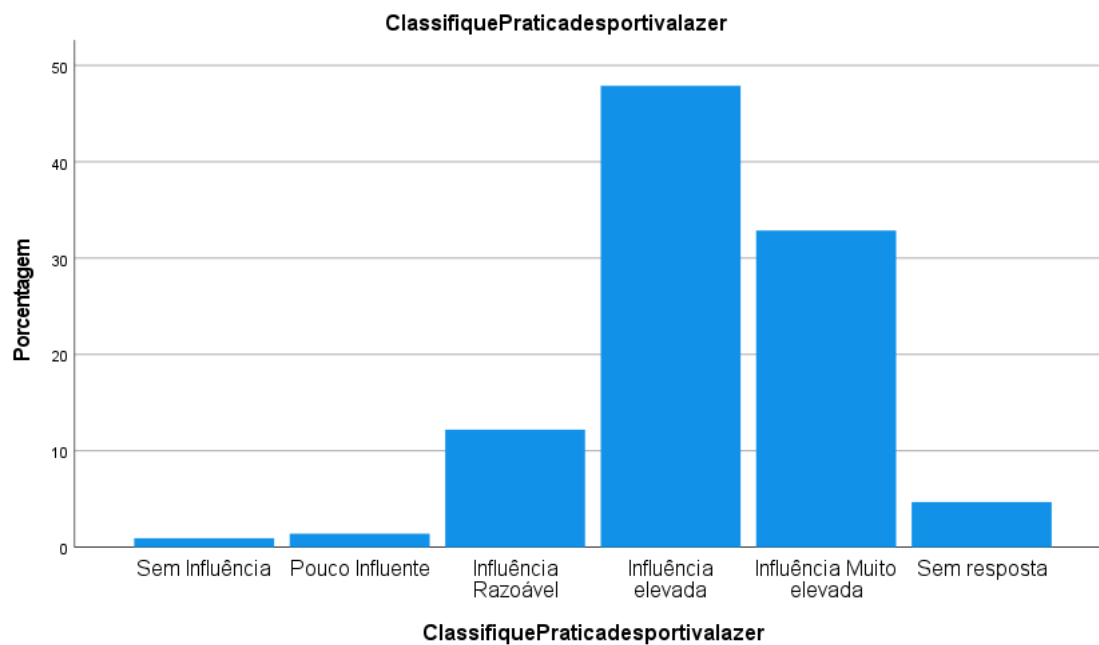


Gráfico 17 - Análise importância para o concelho - Prática desportiva Informal/Lazer

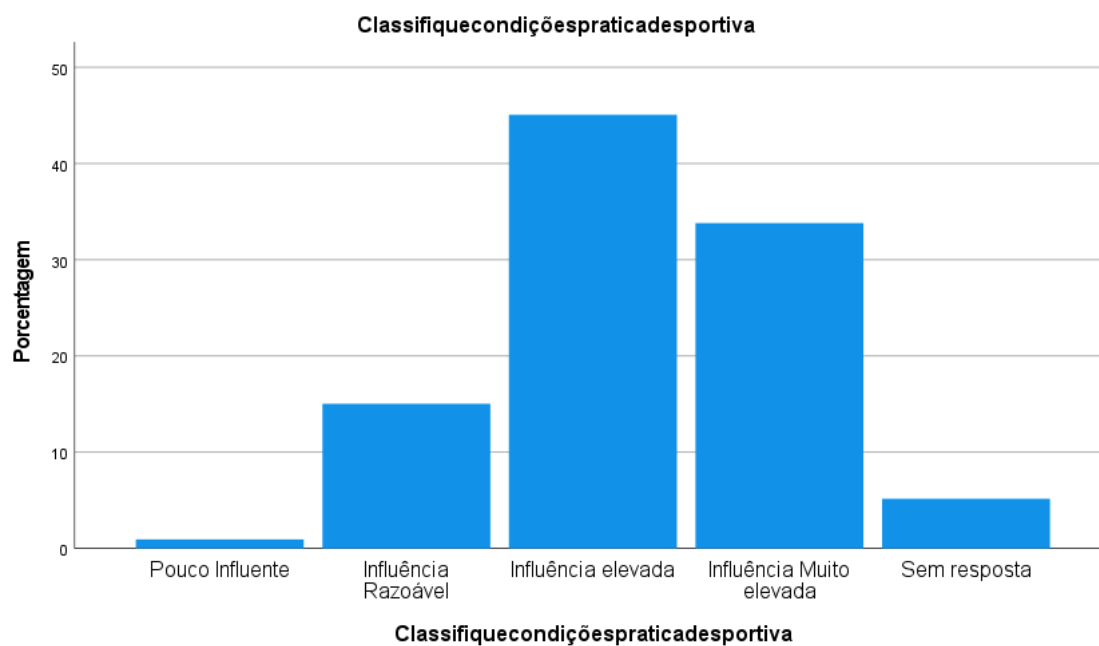


Gráfico 18 - Análise importância para o concelho - Condições para a prática desportiva

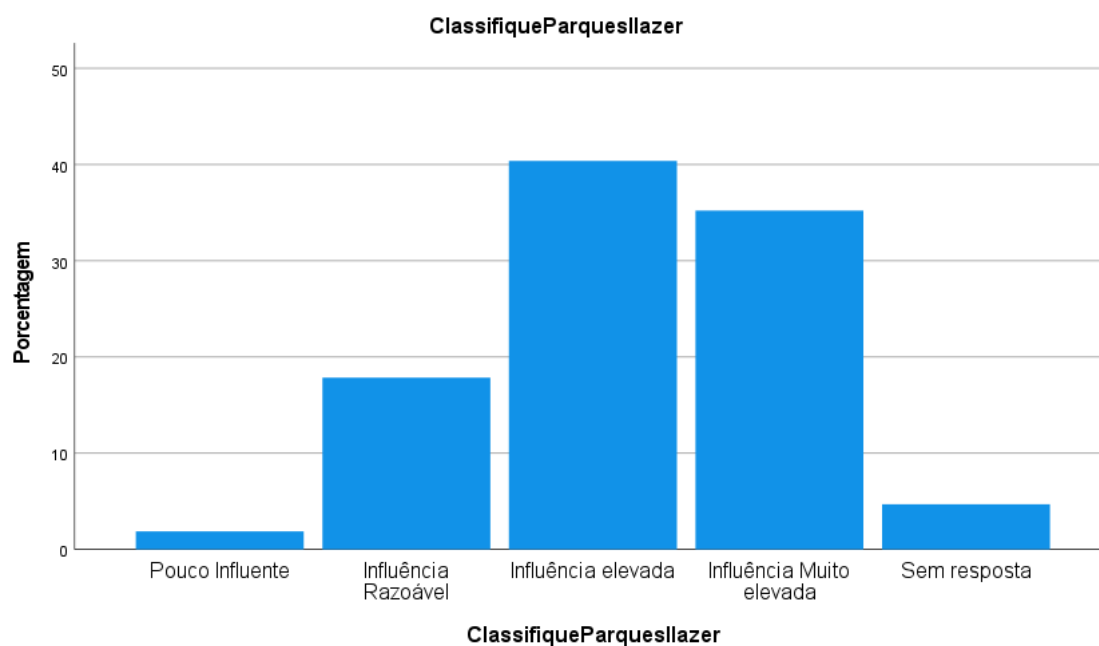


Gráfico 19 - Análise importância para o concelho - Parques de Lazer

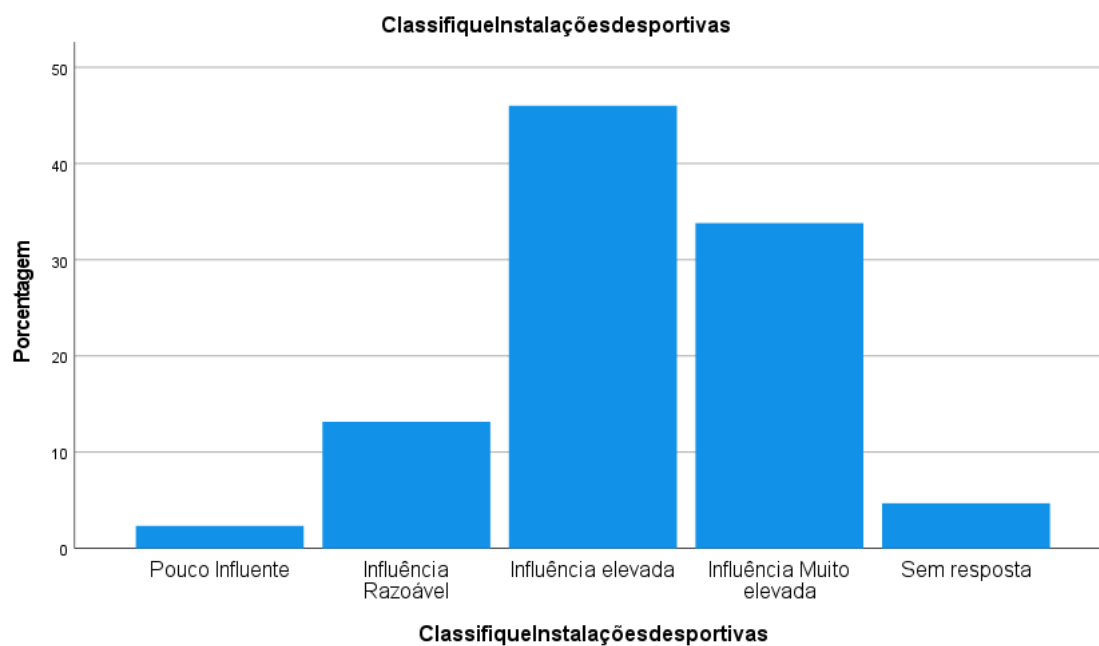


Gráfico 20 - Análise importância para o concelho - Instalações Desportivas

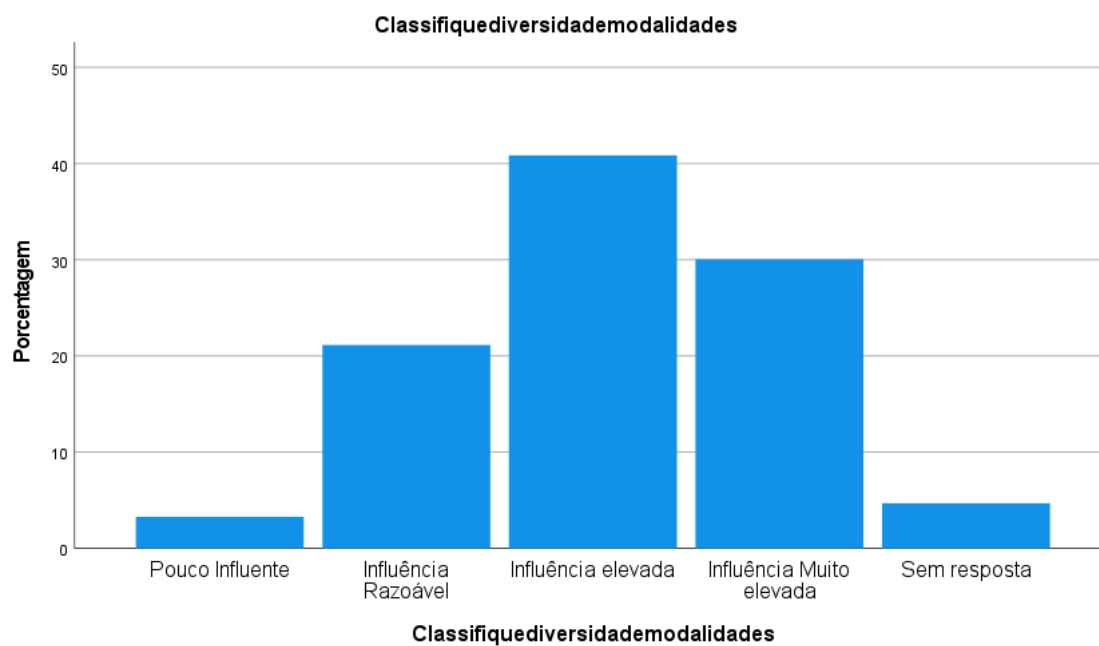


Gráfico 21 - Análise importância para o concelho - Diversidade modalidades desportivas

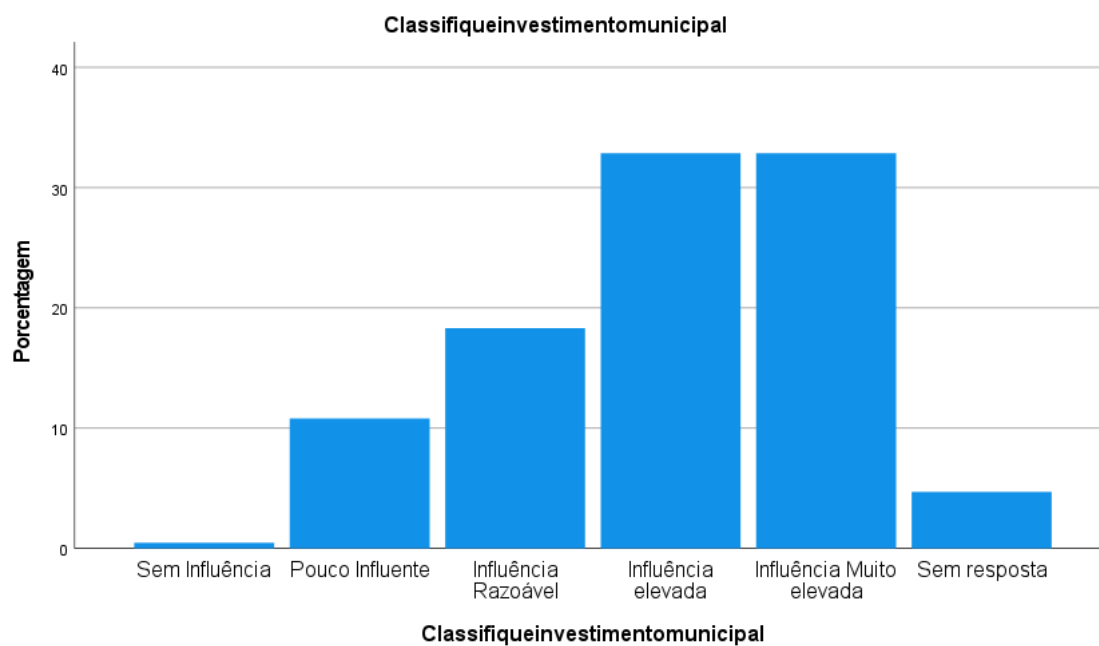


Gráfico 22 - Análise importância para o concelho - Investimento Municipal

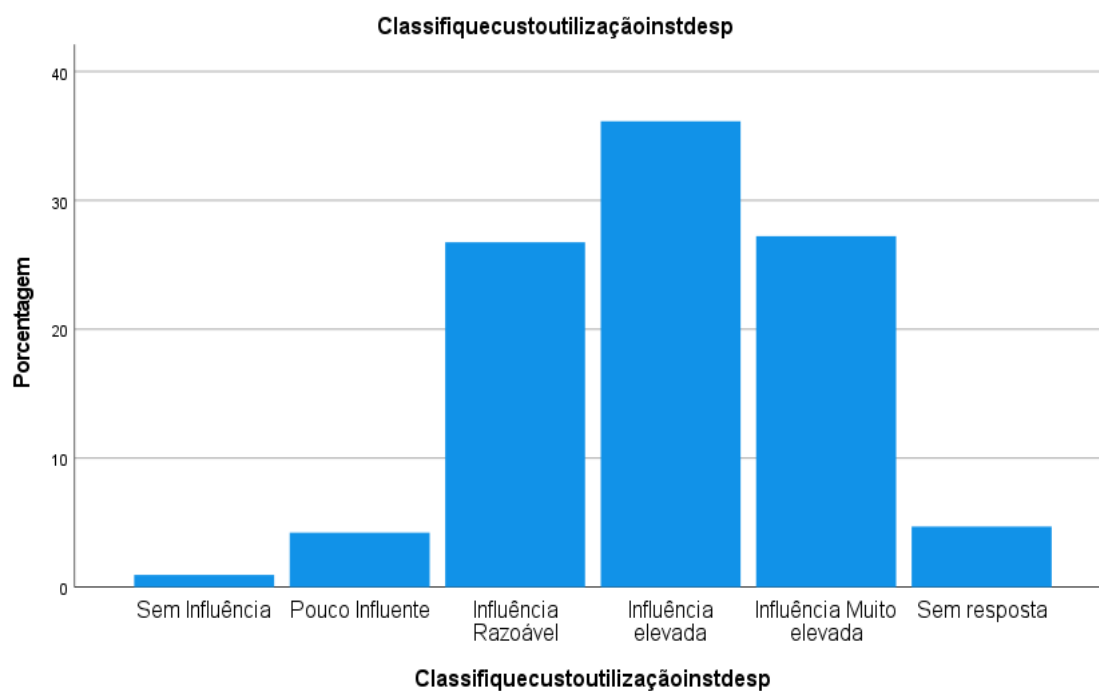


Gráfico 23 - Análise importância para o concelho - Custo utilização instalações desportivas

Mutações do Tecido Desportivo em Guimarães

Nesta questão, 81,2% dos inquiridos afirmaram que notaram que o tecido desportivo vimaranense sofreu mutações ou alterações na última década. Esta alteração será interpretada na próxima questão, onde foi solicitado aos inquiridos que avaliassem o aumento ou diminuição de alguns critérios relacionado com o desporto.

Foi então colocada à avaliação dos inquiridos algumas vertentes inerentes ao desporto. Desta forma, segundo as respostas recolhidas, os inquiridos foram perentórios em afirmar que o nº de desportistas aumentou no concelho na última década, seja no desporto formal ou informal.

Em consequência deste aumento, os inquiridos também consideram que o nº de instalações desportivas e parques de lazer aumentou, muito por culpa do aumento no investimento municipal por parte da entidade municipal local, a Câmara Municipal de Guimarães.

Por sua vez, quase 50% dos inquiridos não foram capazes de avaliar se houve ou não um aumento do investimento privado no desporto, bem como no que diz respeito ao orçamento das entidades desportivas do concelho, onde os inquiridos mais uma vez não foram capazes de avaliar o aumento ou diminuição do mesmo, tendo uma taxa de resposta nos itens "Não Sei" ou "Sem resposta", superior a 50%.

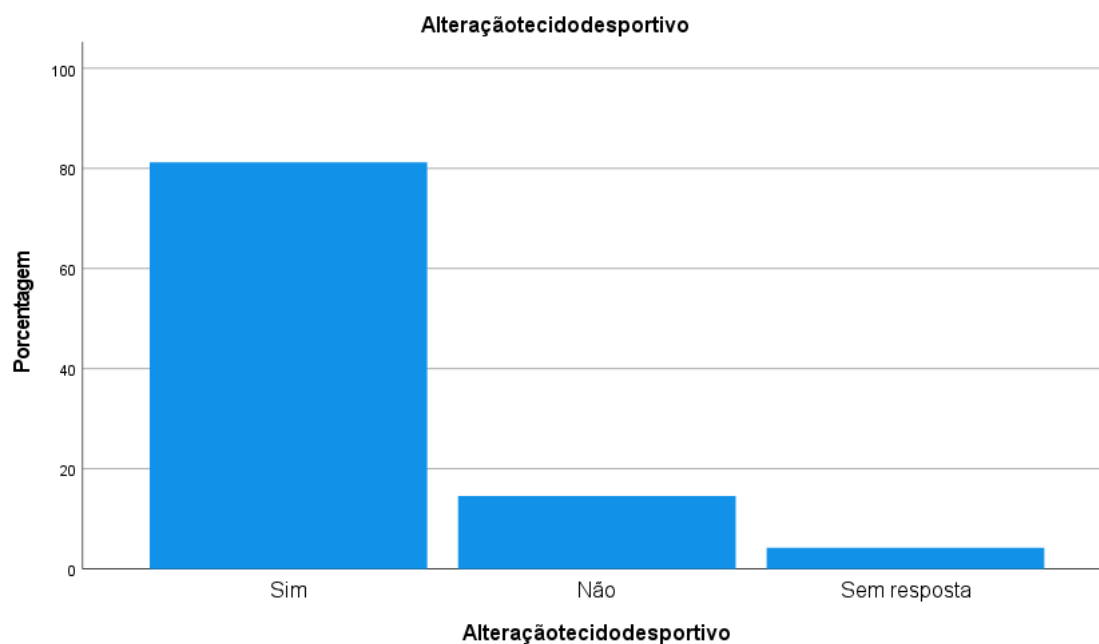


Gráfico 24 - Mutação tecido desportivo na última década

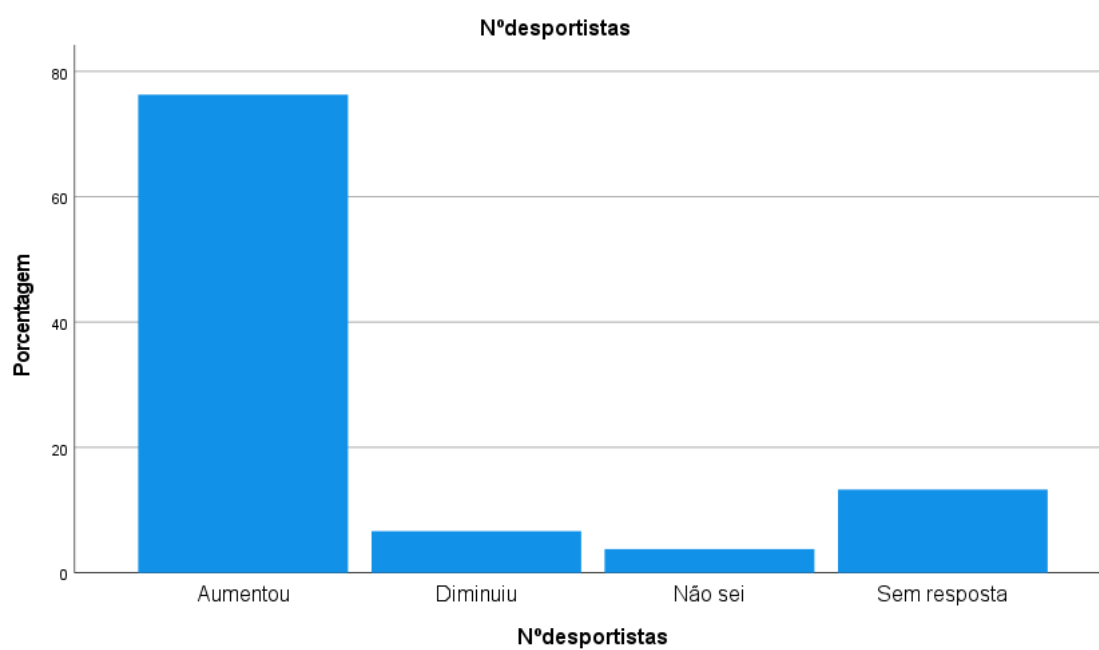


Gráfico 25 - Mutação tecido desportivo - Nº de desportistas informais

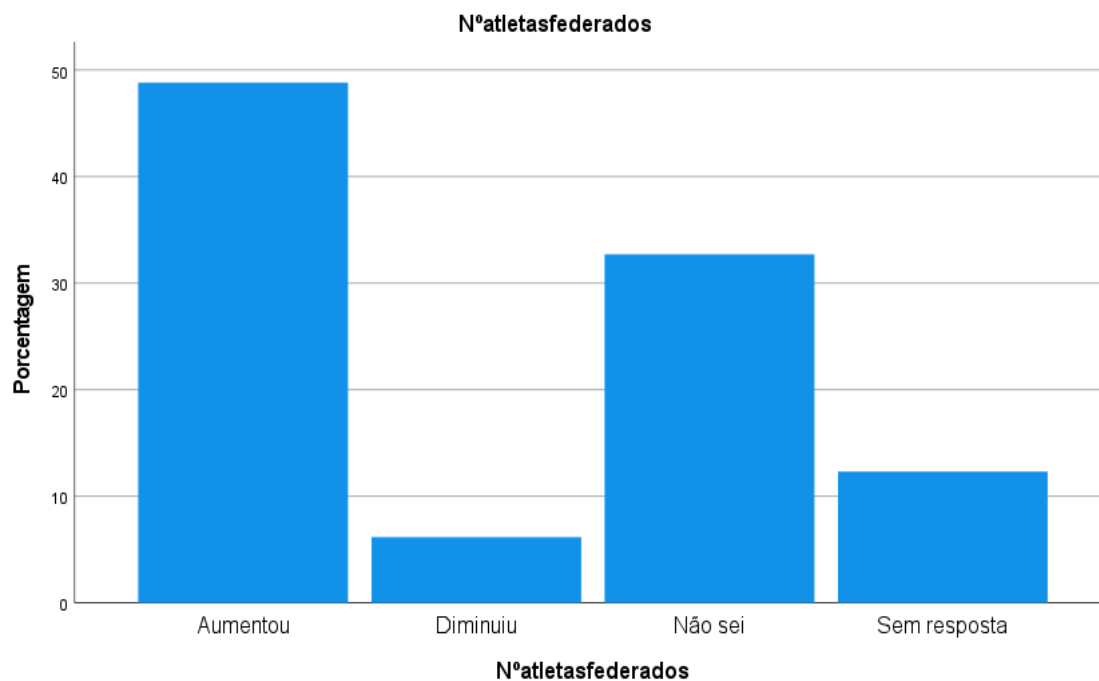


Gráfico 26 - Mutação tecido desportivo - Nº atletas federados

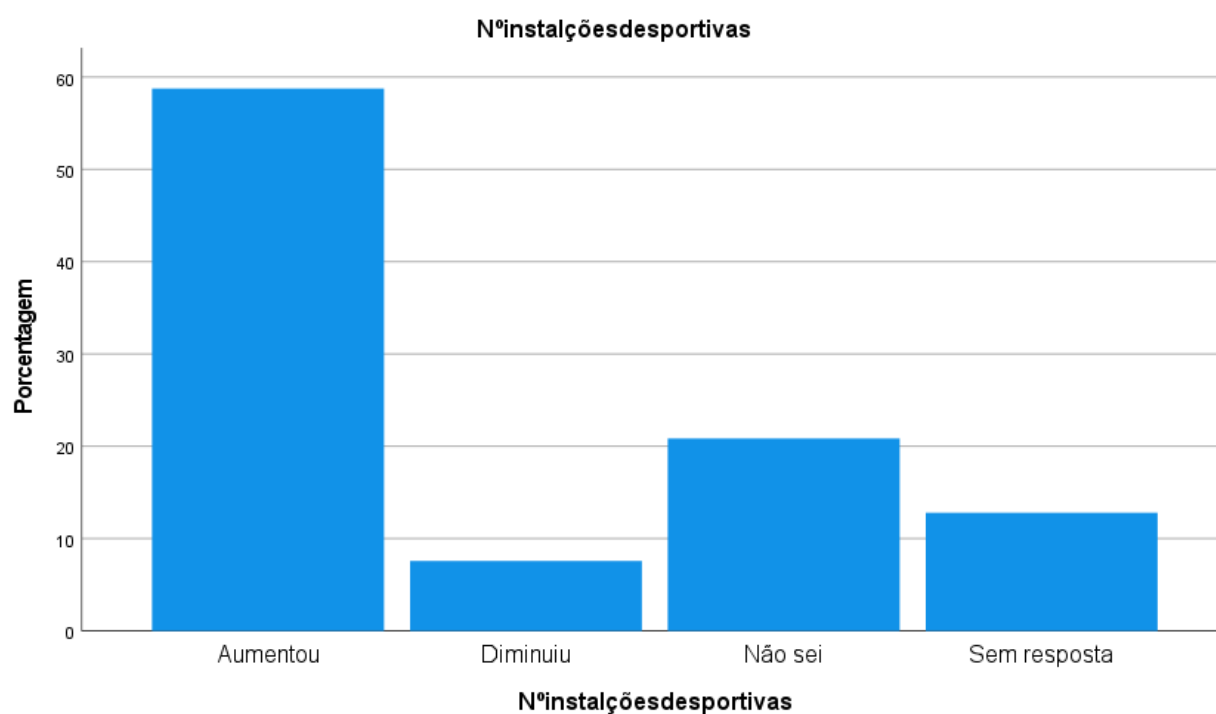


Gráfico 27 - Mutação tecido desportivo - Nº de instalações desportivas municipais

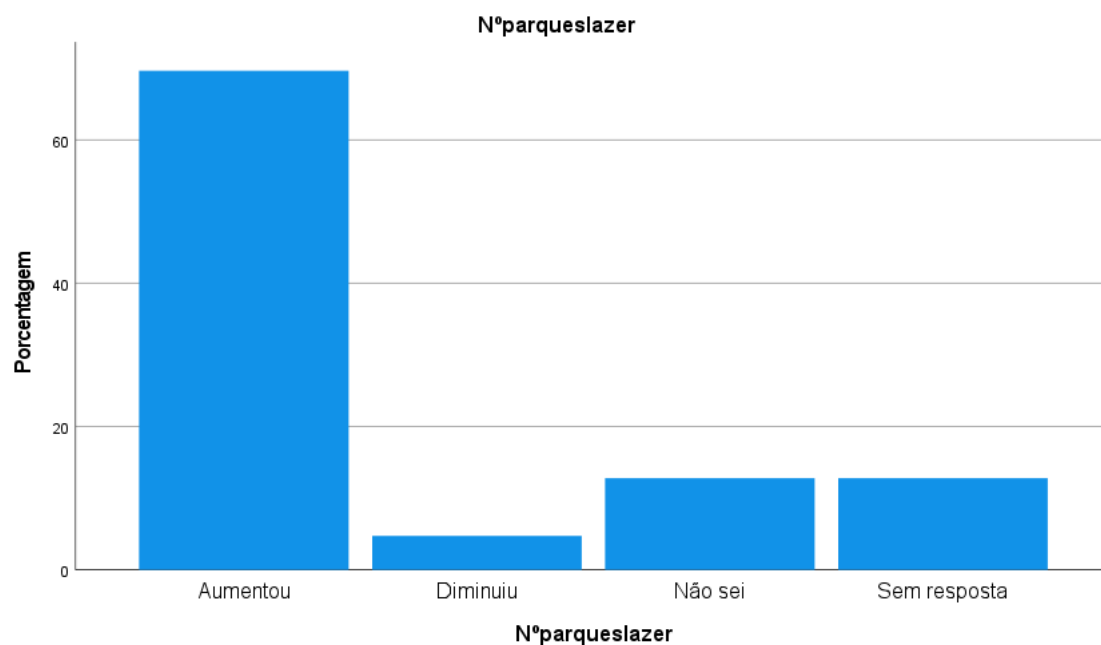


Gráfico 28 - Mutação tecido desportivo - Nº de parques de lazer/desportivos

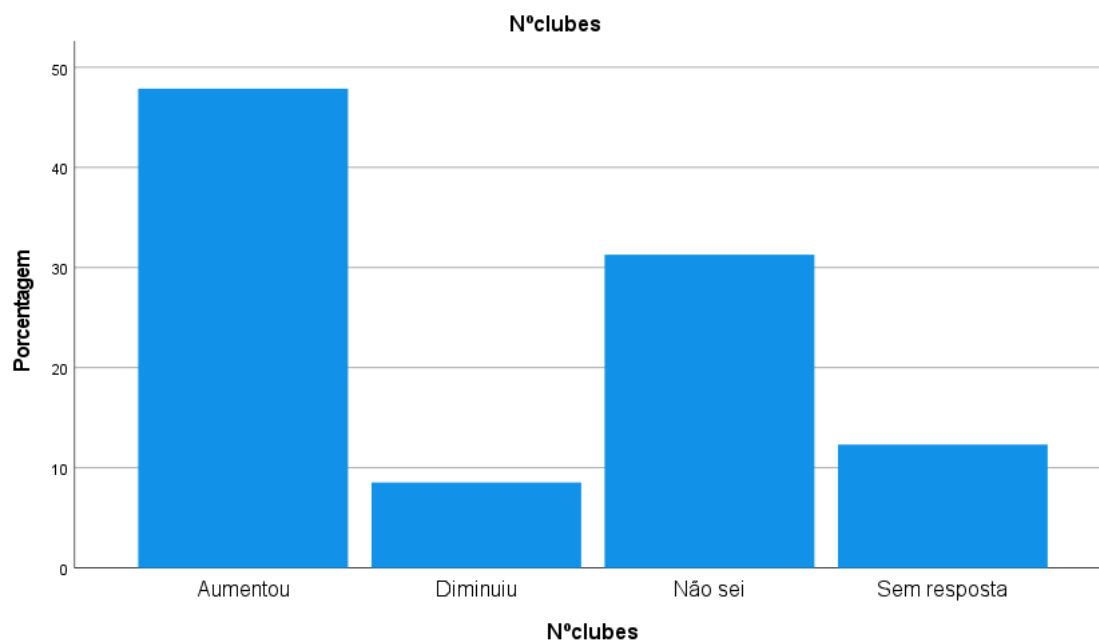


Gráfico 29 - Mutação tecido desportivo - Nº de clubes

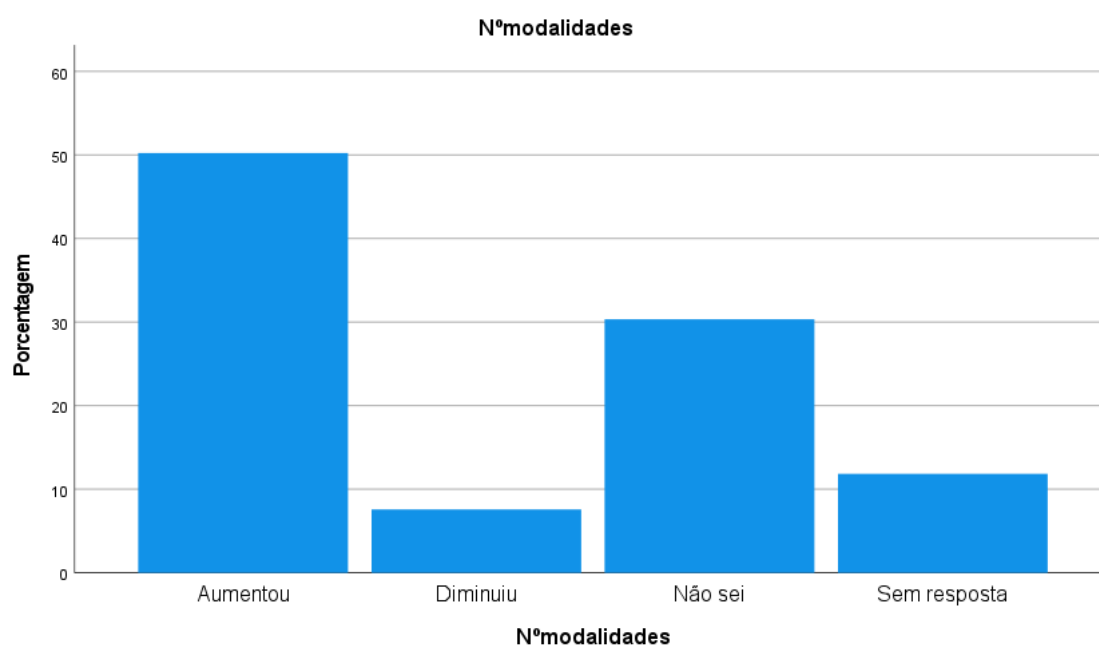


Gráfico 30 - Mutação tecido desportivo - Nº de modalidades

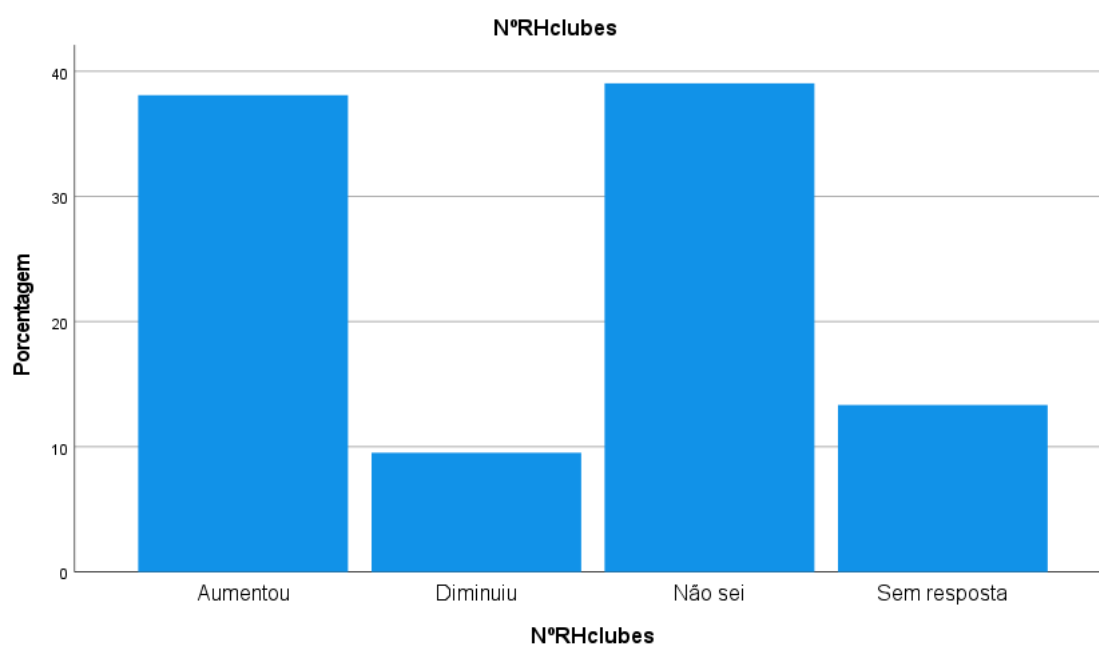


Gráfico 31 - Mutação tecido desportivo - Nº de Recursos humanos nos quadros dos clubes

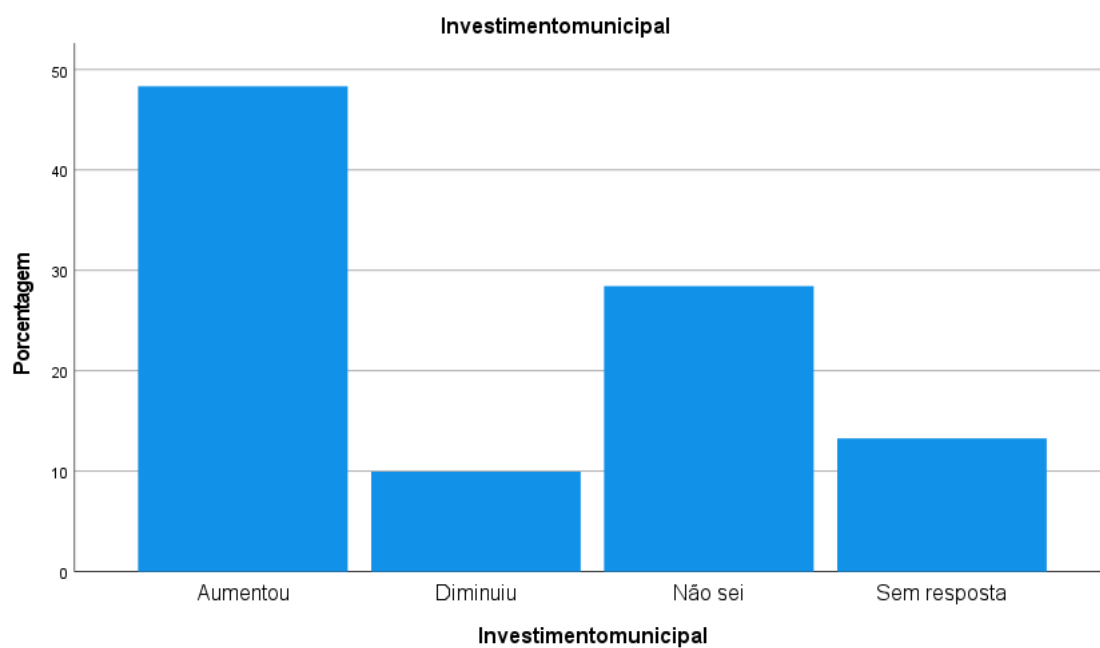


Gráfico 32 - Mutação tecido desportivo -Investimento Municipal

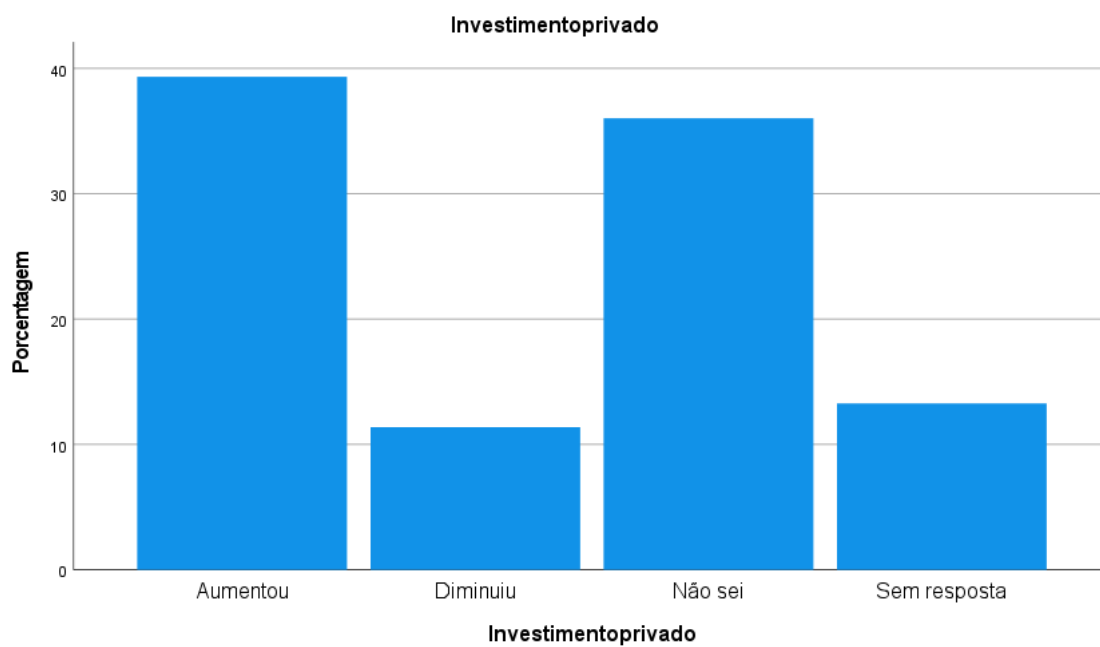


Gráfico 33 - Mutação tecido desportivo - Investimento Privado

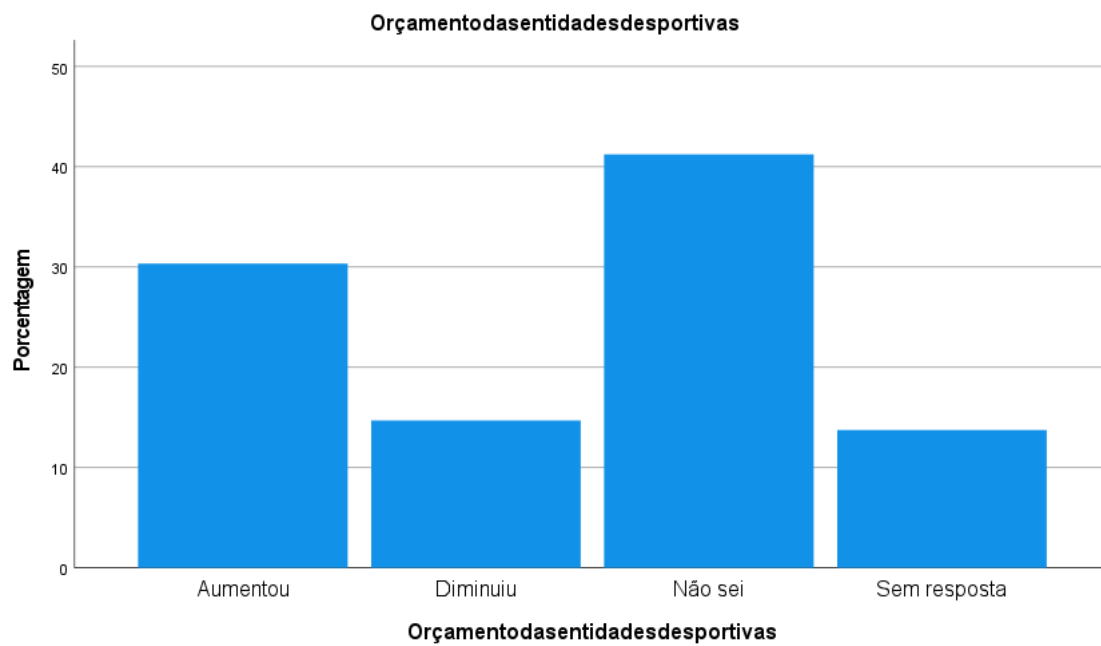


Gráfico 34 - Mutação tecido desportivo - Orçamento das entidades desportivas

Perceção dos Vimaranenses sobre a Ginástica e o Guimagym

Implementação da modalidade

No que diz respeito à implementação de uma nova modalidade no concelho de Guimarães, 77% dos inquiridos são da opinião que teve impacto no tecido desportivo do concelho.

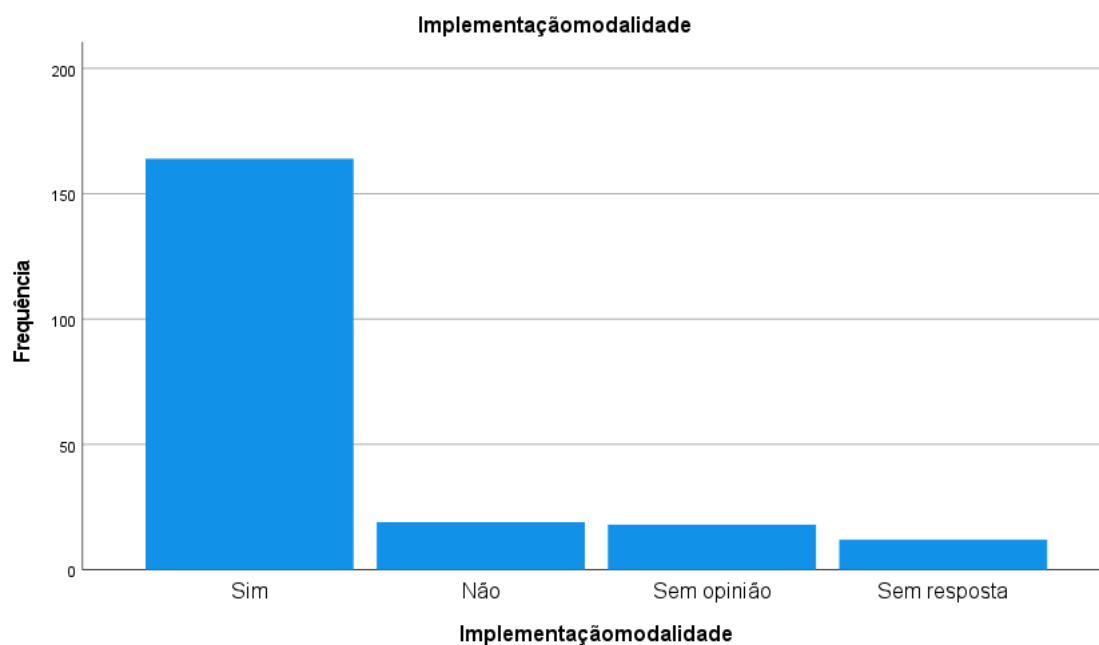


Gráfico 35 - Implementação de uma nova modalidade no concelho

Existência da modalidade

Depois de alguma pesquisa bibliográfica, foi interessante comparar esses resultados com a opinião e conhecimento dos habitantes do concelho de Guimarães, e fez-se uma questão relacionada com a existência ou não de um clube de ginástica no tecido desportivo vimaranense. Cerca de 64,8% dos inquiridos responderam que sabiam que nunca tinha existido, sendo que 35% responderam que não sabiam, ou não tinham resposta para dar.

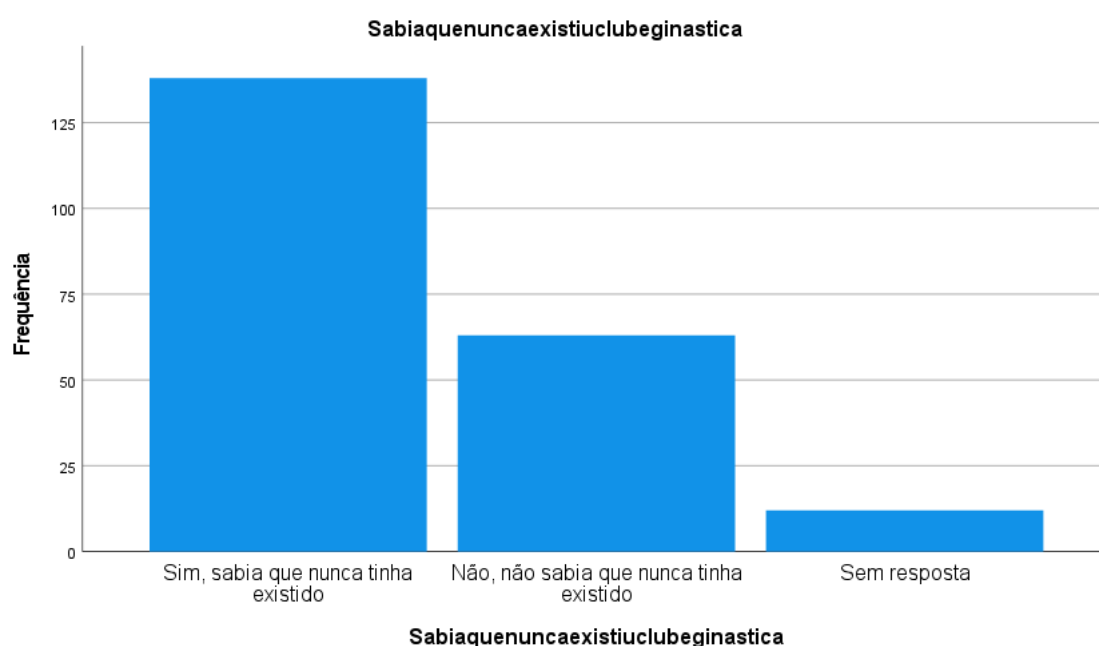


Gráfico 36 - Inexistência de um clube de ginástica em Guimarães

Conhecimento do ano de fundação do Guimagym

De forma a consolidar a pesquisa sobre a percepção dos vimaranenses sobre o Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães, iniciamos por perceber se conheciam o clube nasceu no ano de 2016, sendo que quase 90% dos inquiridos responderam que sim.

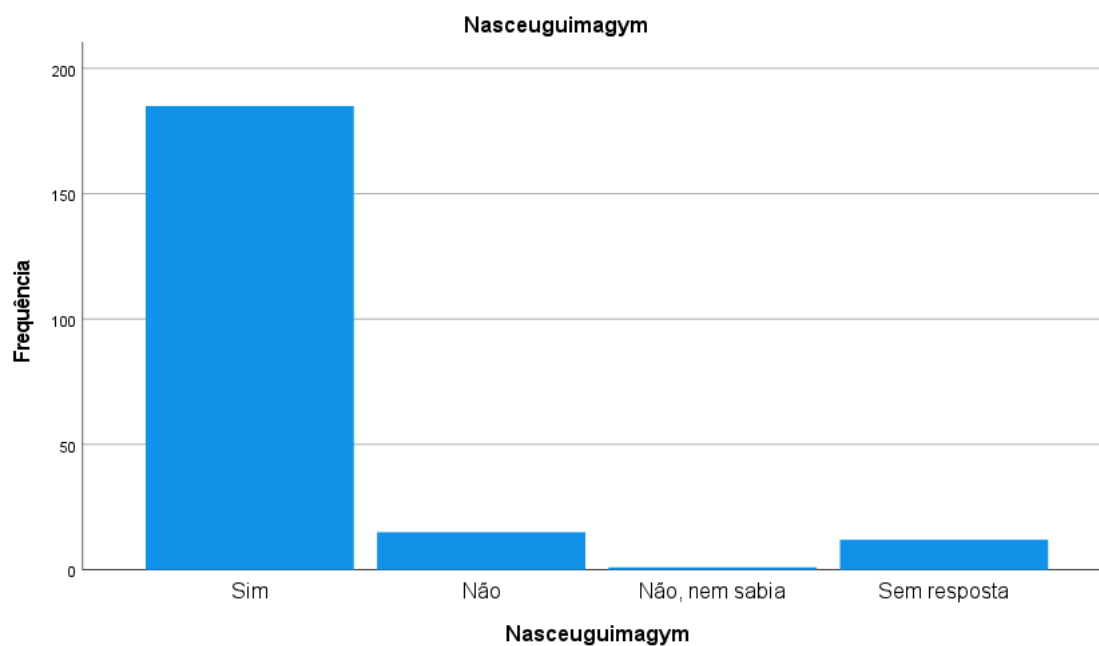


Gráfico 37 - Ano fundação Guimagym

Conhecimento sobre as disciplinas de Ginástica e Eventos Gímnicos de relevo

Tendo em conta está a ser uma modalidade nova no concelho, era logico questionar os habitantes sobre alguns pontos específicos da ginástica, nomeadamente sobre as disciplinas e eventos desportivos gímnicos. Foi então questionado se conhecem as disciplinas oficiais da Ginástica, tendo mais de 60% dos inquiridos a responder que conheciam as disciplinas da ginástica.

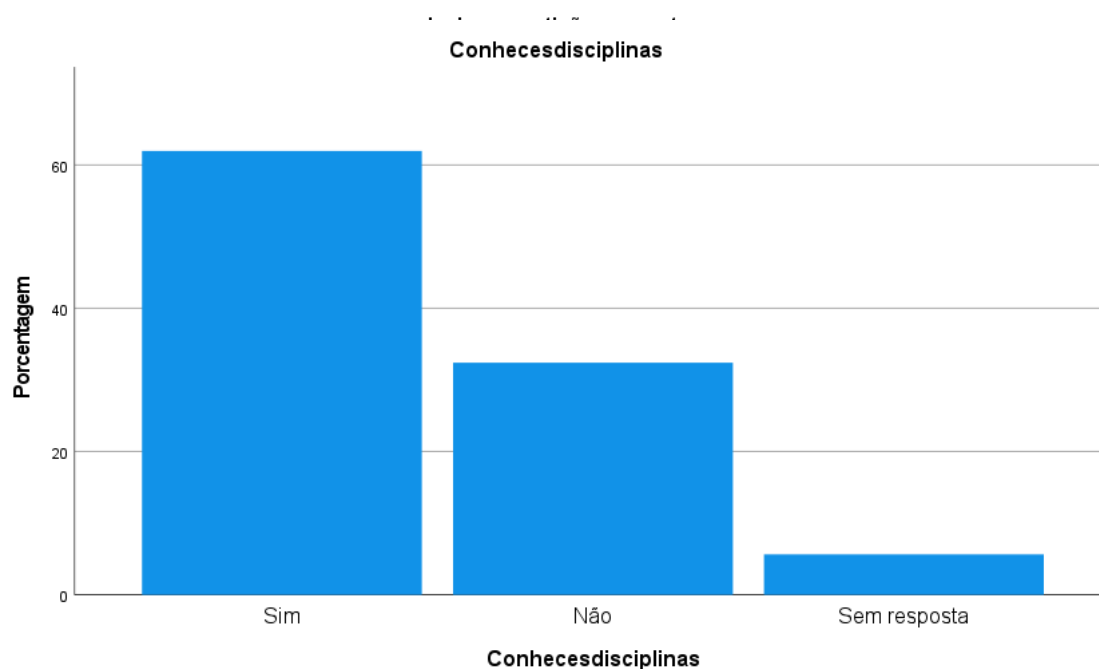


Gráfico 38 - Conhecimento das disciplinas da Ginástica

Em seguida, e dando seguimento a este tema, os inquiridos foram questionados se já viram alguma competição ou evento gímnic, tendo mais de 71% dos inquiridos respondido afirmativamente.

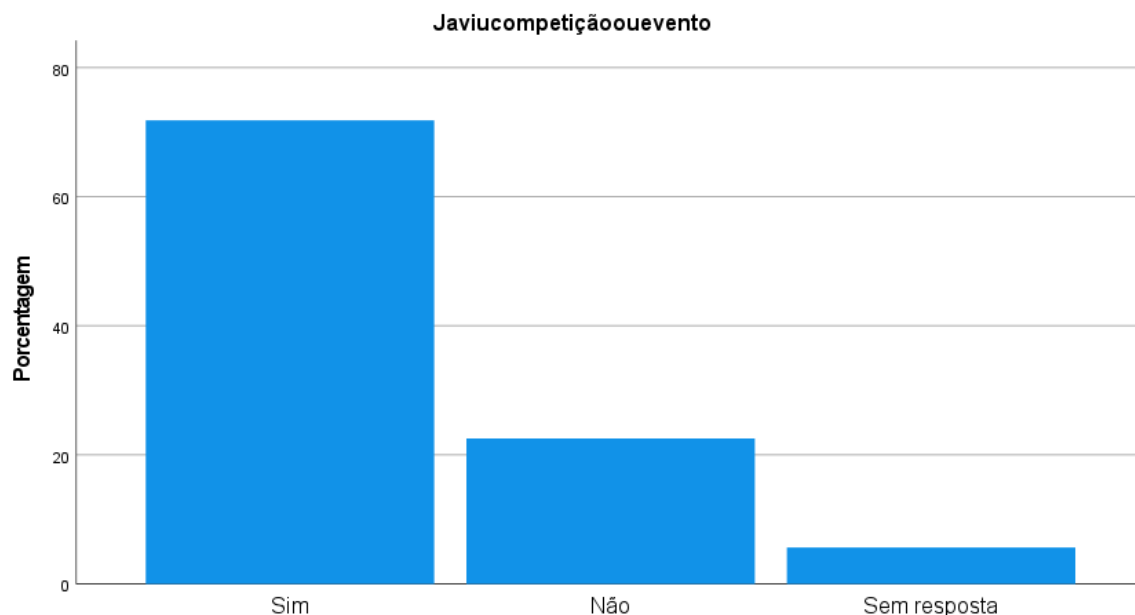


Gráfico 39 - Assistência a evento ou competição ao vivo

Em seguida, e tendo em linha de conta esta questão sobre a assistência em eventos gímnicos, os inquiridos foram convidados a discriminar que tipo de eventos gímnicos tinham assistido, no que diz respeito à escala, e obtive as seguintes repostas:

- Jogos Olímpicos - 54%
- Campeonato do Mundo - 9%
- Campeonato da Europa - 6%
- Campeonatos Nacionais/Distritais ou locais - 3%

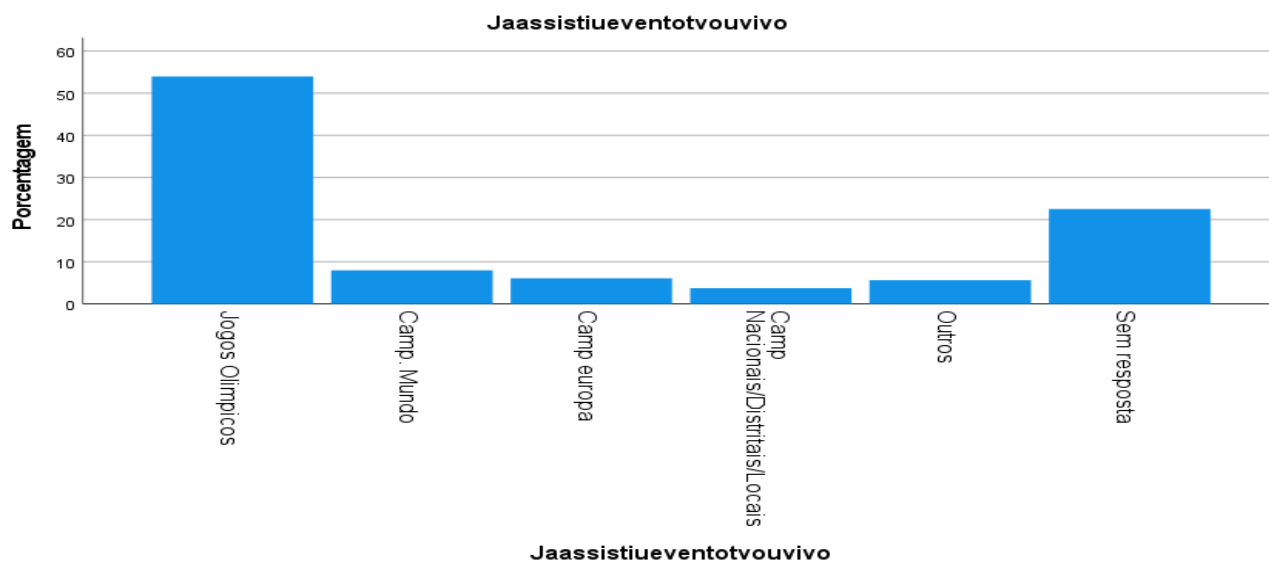


Gráfico 40 - Que tipo de competição ou evento?

Participação em evento Guimagym

Nesta questão, os inquiridos foram questionados se já tinham participado em algum evento organizado/dinamizado pelo Guimagym, sendo que a resposta mais evidente foi o Não, com 46% de escolha. Este valor surpreende, pelo facto do Guimagym ser um clube muito bem acolhido pela comunidade, e nos últimos anos ter realizado eventos em diversas salas de espetáculo da cidade, bem como atividades de família, e ter uma grande adesão por parte das famílias das crianças.

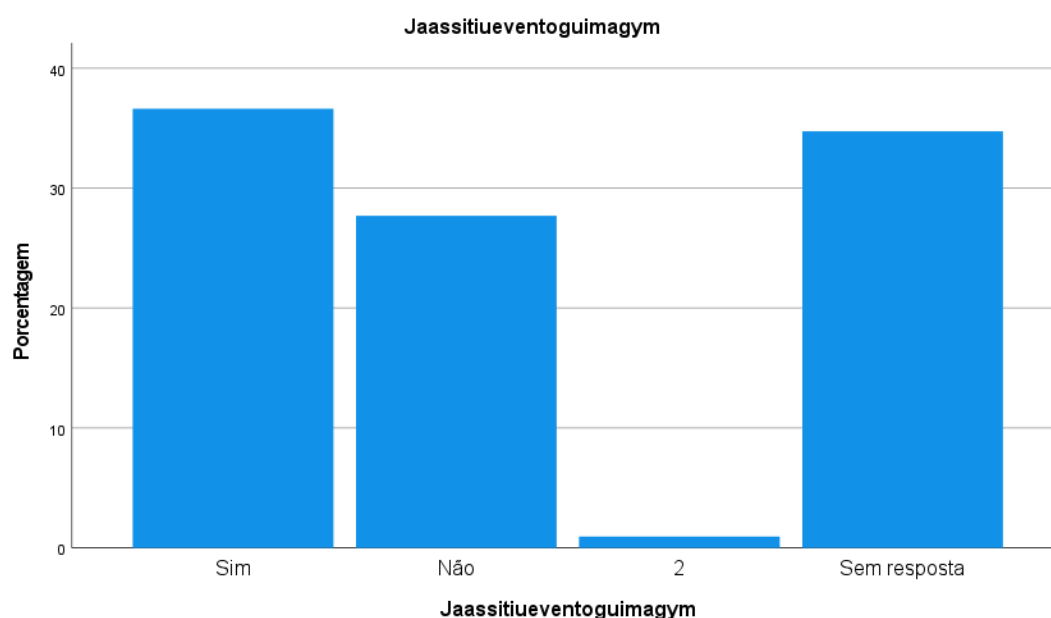


Gráfico 41 - Participação ou assistência a eventos dinamizados pelo Guimagym

Familiar ou conhecido pratica ginástica no Guimagym

Pretende-se com esta questão averiguar o nível de relacionamento dos inquiridos com os atletas do Guimagym, seja através de laços familiares, ou simplesmente por afinidade/amizade. As respostas foram as seguintes:

- Familiar que pratica - 9.4%
- Conhecido que pratica - 14.1%
- Tive um familiar que já praticou - 3.8%
- Tive um conhecido que já participou - 4.2%
- Nunca tive ninguém - 29.2%
- Sem resposta - 40.4%

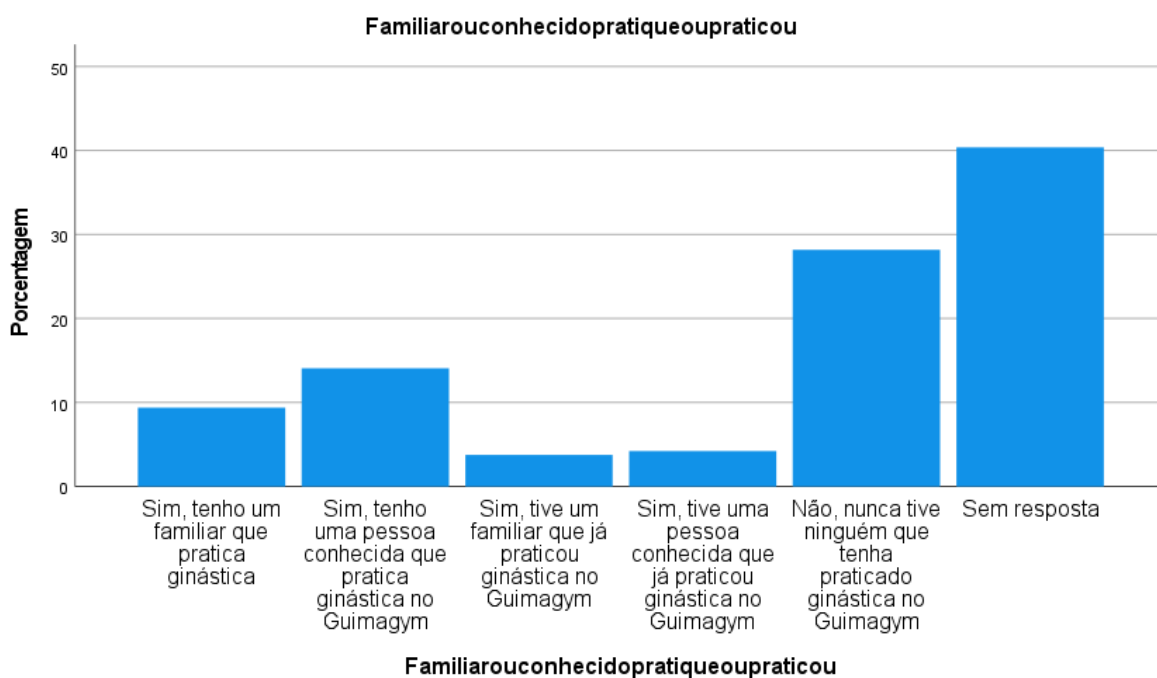


Gráfico 42 - Familiar ou conhecido que pratica/praticou ginástica, no Guimagym?

Acompanhamento Redes Sociais do clube

Nesta questão houve uma grande abstinência na resposta, com cerca de 53% dos inquiridos a deixarem a resposta em branco, sendo que 23% acompanham as redes sociais do clube e 23% não acompanham.

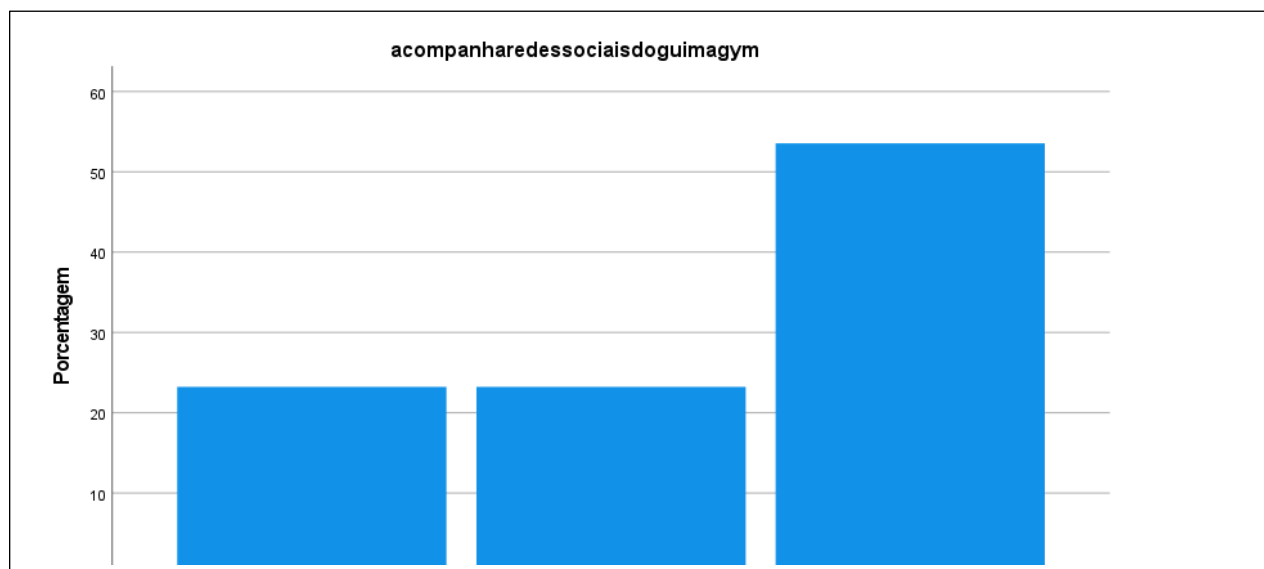


Gráfico 43 - Redes sociais Guimagym

Noticias na comunicação Social de Guimaraes

Quase 65% dos inquiridos afirmaram que já viram na comunicação social vimaranense uma notícia relacionada com o Guimagym.

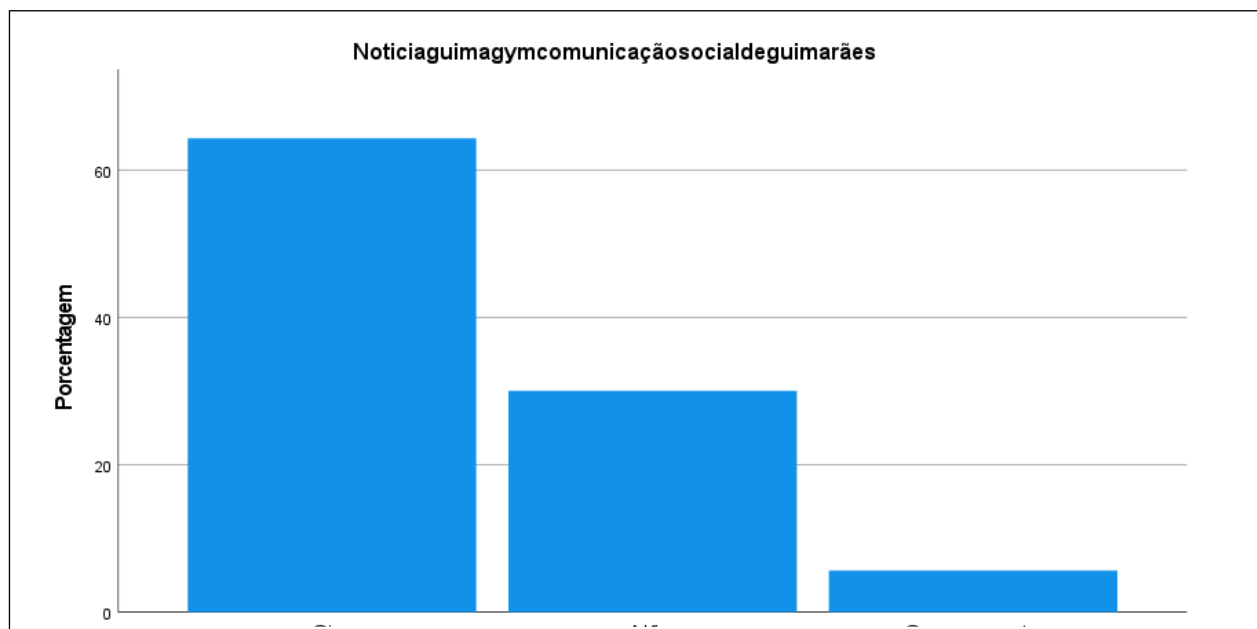


Gráfico 44 - Guimagym na Comunicação social

Nível de conhecimento sobre algumas vertentes do Guimagym

Nas questões seguintes, pretendemos averiguar o nível de conhecimento dos vimaranenses sobre o Guimagym, nas variadas vertentes inerentes à atividade diária do clube, nomeadamente no que diz respeito:

- Espetro de idades
- N° de praticantes pré-pandemia
- Recuperação praticantes pós-confinamento
- Um dos únicos clubes em Portugal que tem as modalidades praticamente todas da ginástica
- Trabalha numa instalação monodisciplinar, academia de Ginástica

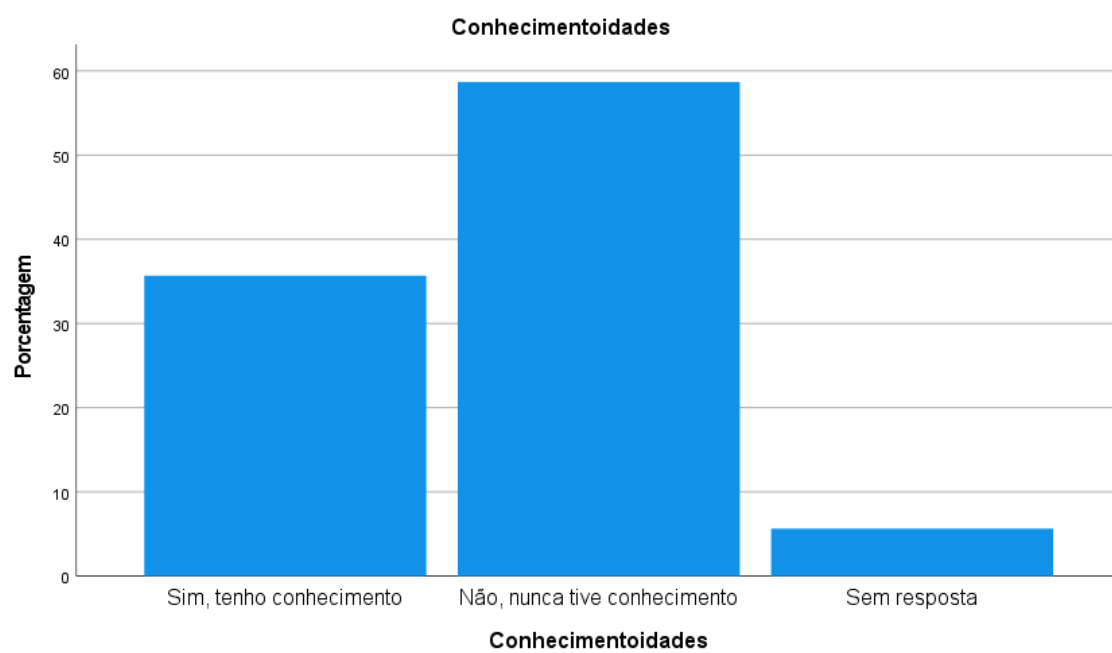


Gráfico 45 - Espectro de Idades

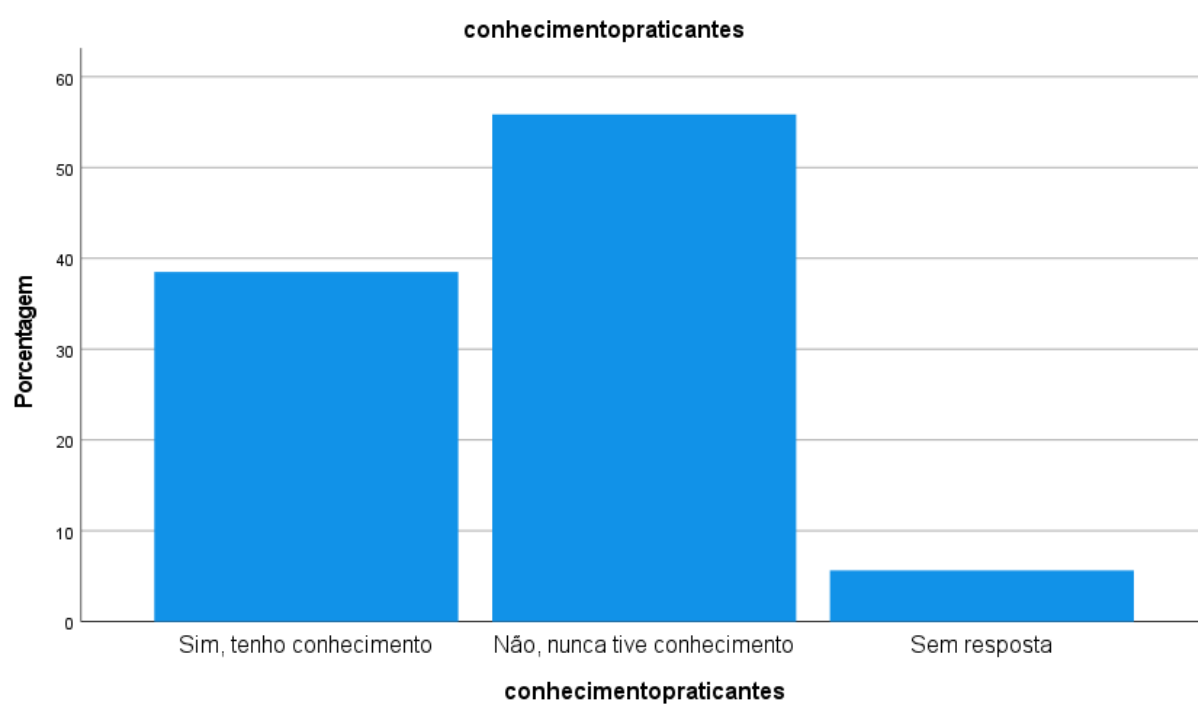


Gráfico 46 - Praticantes pré-pandemia

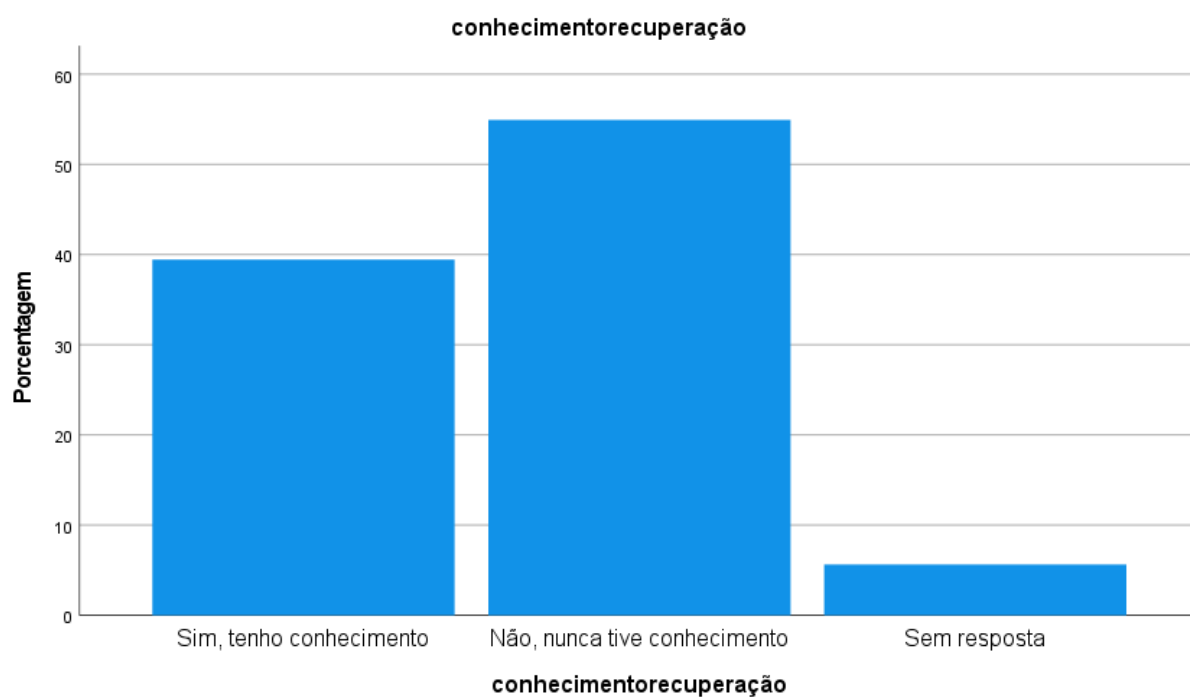


Gráfico 47 - Praticantes pós-confinamento

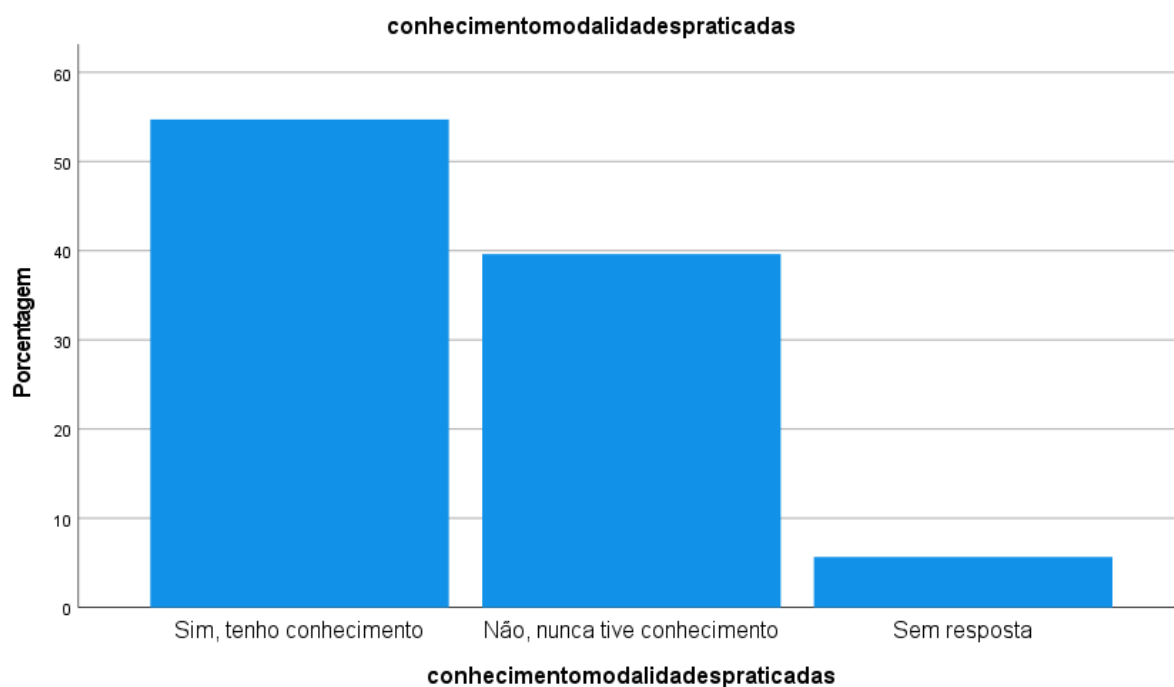


Gráfico 48 - Modalidades praticadas no clube

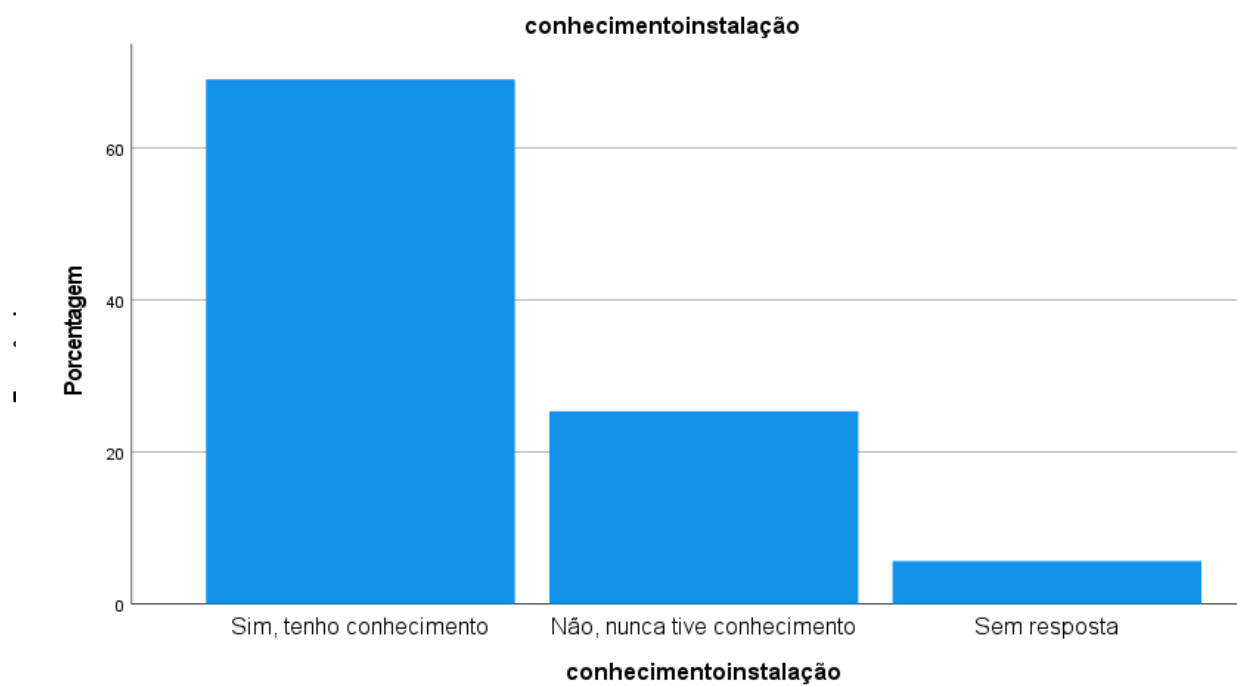


Gráfico 49 - Prática em Instalação Monodisciplinar

Medição do impacto

De seguida, pretendeu-se analisar a opinião dos inquiridos sobre o impacto do Guimagym, mas mais variadas áreas da sociedade vimaranense.

Obtive as seguintes respostas:

- Impacto Desportivo
 - Impacto reduzido - 32.4%
- Impacto Social
 - Impacto reduzido - 36.2%
- Impactos económico
 - Impacto reduzido - 36.2%
- Impacto no concelho de Guimarães
 - Sem Impacto - 39.4%

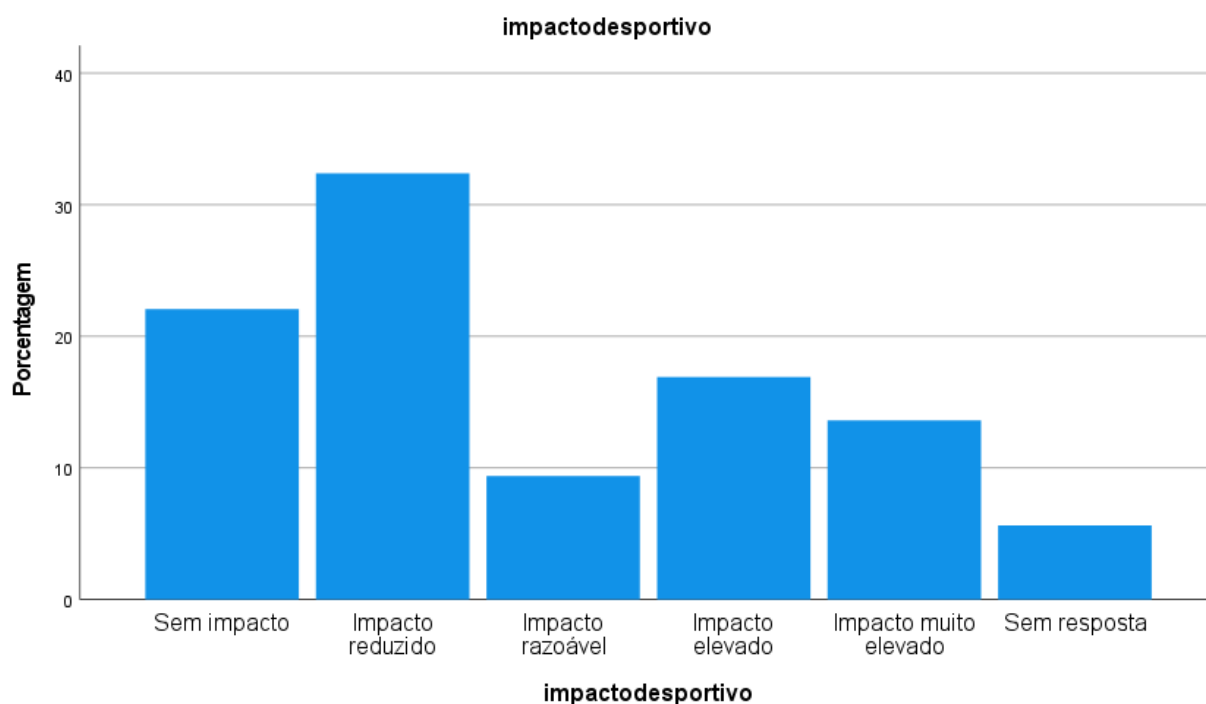


Gráfico 50 - Impacto Desportivo

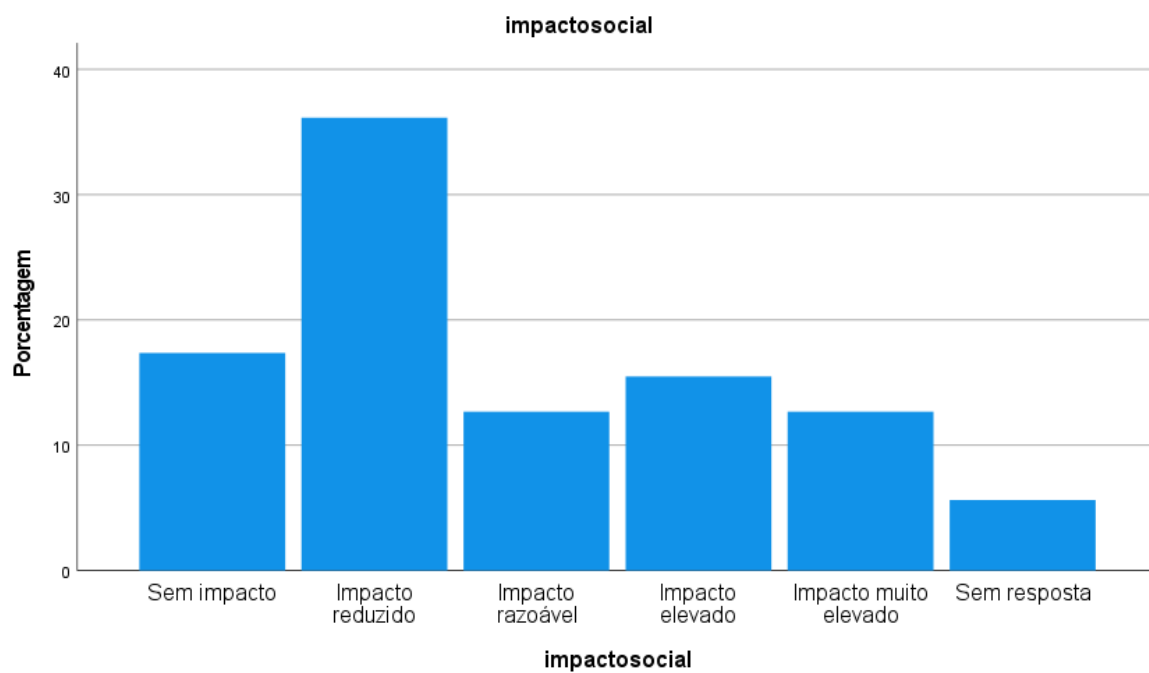


Gráfico 51 - Impacto Social

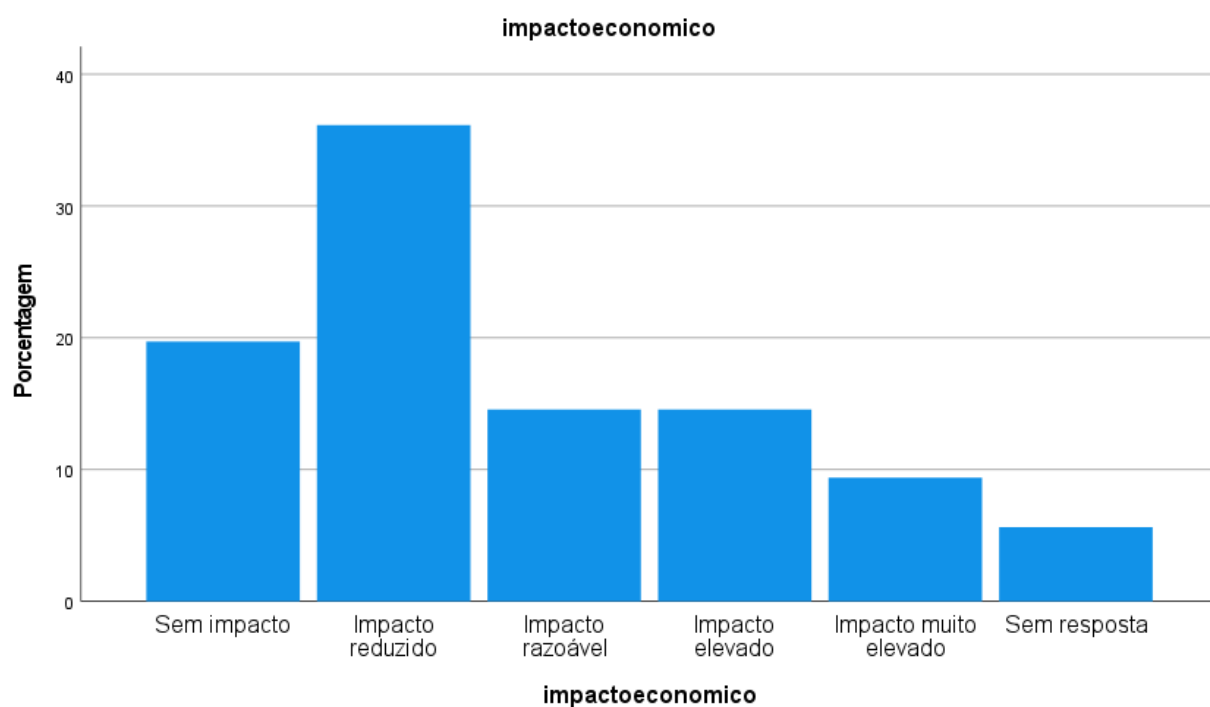


Gráfico 52 - Impacto económico

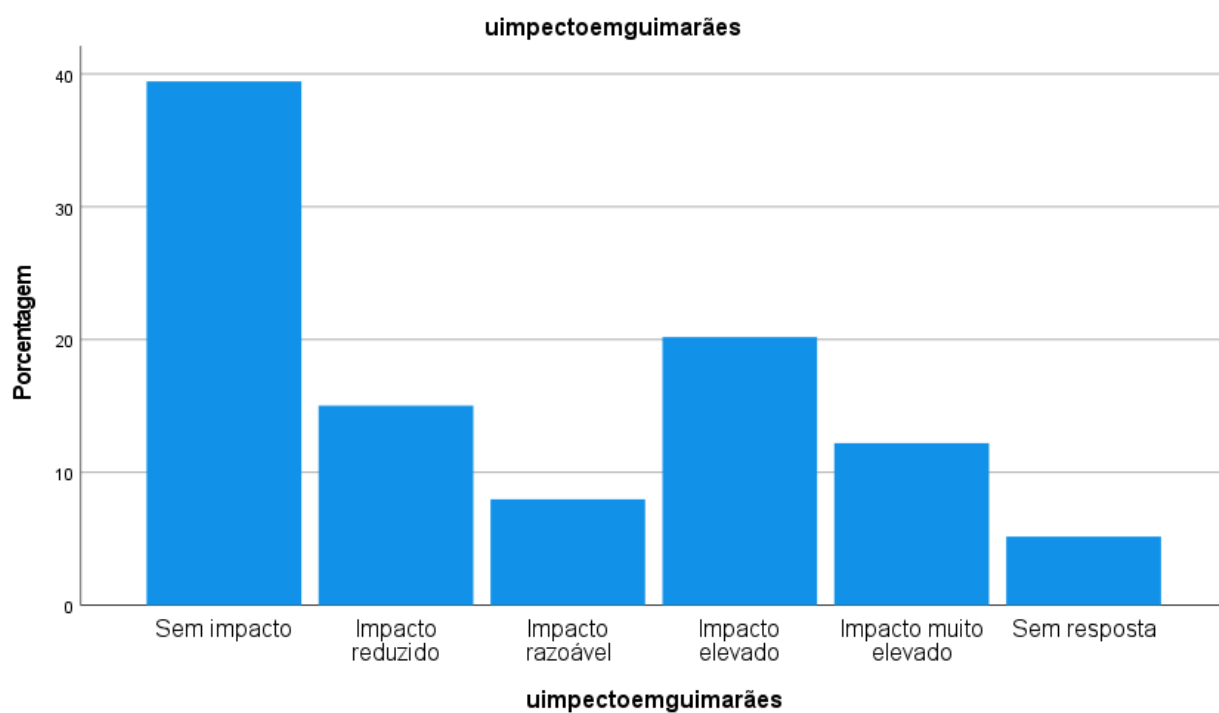


Gráfico 53 - Impacto em Guimarães

5. *Análise dos resultados obtidos*

4.1 *Análise Parcial/Grupo*

No que diz respeito à análise que se efetua por grupo de questões, tal como explanado na metodologia, o questionário dividiu-se em 3 grupos de questões, como seu devido objetivo:

- 1º grupo - Caraterização do individuo
- 2º grupo - Perceção do Vimaraneense sobre o tecido desportivo do concelho de Guimarães
- 3º grupo - Perceção sobre o impacto da implementação da modalidade de Ginástica em Guimarães.

Depois de efetuar uma análise detalhada a cada ponto constante no questionário enviado, tendo em consideração as respostas dadas por todos os inquiridos, interessa agora fazer uma análise geral dos 3 grupos de questões.

Grupo de Questões nº1 - Caraterização do individuo

O espetro de idades mais representativo da amostra situou-se nos 39 anos de idade, sendo que o intervalo de idades mais substancial nesta amostra se situa entre os 39 e os 44 anos. O género feminino foi o mais representativo da amostra de respostas, sendo que as freguesias mais centrais apresentam uma maior taxa de resposta, freguesias estas que distam cerca de 5 km do centro da cidade, nomeadamente Azurém, Costa e União de Freguesias da Oliveira, S.Paio e S.Sebastião.

Grupo de Questões nº2 - Perceção do vimaranense sobre o tecido desportivo do concelho de Guimarães

Neste grupo de questões procurou-se essencialmente detetar o conhecimento dos Vimaraneenses sobre o seu tecido desportivo, sobre alguns hábitos desportivos e perceção que conseguem ter sobre a dinâmica, impacto e extensão do

desporto no seu concelho, nas mais variadas áreas de intervenção, nomeadamente na área económica, área social, área educativa e coesão territorial.

Por exemplo, a prática desportiva em Guimarães continua com índices significativos de prática desportiva, seja recreativa/lazer, seja competitiva/federada, tendo em consideração as respostas dos inquiridos, que indicam que cerca de 62,4% pratica atividade física regular.

E também é interessante registar que, dos inquiridos que responderam afirmativamente à questão anterior, quase 60% pratica desporto informal ou de lazer, o que significa que muitas vimaranenses continuam a usar o desporto informal como uma forma de se manter ativos e ter um estilo de vida saudável.

Outros indicadores a ter em conta nesta análise por grupo, prende-se com a perceção do impacto que o desporto terá na saúde e bem-estar dos vimaranenses. Cerca de 93% dos inquiridos afirmam que o desporto contribui positivamente para esse aspeto.

Seguiram-se dois grupos de questões muito importantes para entender qual a perceção da população sobre o impacto do desporto, e a influência do desporto em diversos setores, bem como que fatores desportivos impactam na sociedade.

Na primeira, foi colocado à consideração dos inquiridos analisar a importância que os mesmos consideram que o desporto tem em diferentes setores da sociedade, tais como:

- Sociedade
- Saúde e Bem-Estar
- Economia
- Coesão Territorial

Tal como esperado, os inquiridos responderam em larga maioria que o desporto contribui de forma muito elevada para o desenvolvimento destes setores.

Numa segunda questão, pretendeu-se que os inquiridos classificassem os seguintes itens, tendo em conta a sua importância e influência na sociedade e comunidade vimaranense:

- Desenvolvimento Desportivo
- Prática Desportiva Federada
- Prática Desportiva Informal/Lazer
- Condições para a prática desportiva
- Parques de lazer e recreação
- Instalações Desportivas
- Diversidade de modalidades existentes no tecido desportivo do concelho
- Investimento Municipal no desporto
- Custo de utilização das Instalações Desportivas, por parte dos cidadãos

Novamente, e indo de encontro às expectativas iniciais, os inquiridos consideraram que todos estes itens são fulcrais para o desenvolvimento de uma sociedade, dando um ênfase especial ao investimento do Executivo Vimaranense no Desporto e as políticas de desenvolvimento desportivo.

Quase 81% dos inquiridos afirmam que notaram alterações no tecido desporto vimaranense, salientando principalmente um aumento do número de praticantes desportivos, seja de forma federada ou recreativa, bem como reconhecem o esforço do investimento municipal no desporto executado pelos executivos que tem gerido os destinos dos vimaranenses nos últimos anos. E, conseqüentemente, notaram um aumento do nº de instalações desportivas e parques de desporto/lazer disponibilizados à população.

Convém reter que os inquiridos foram incapazes de classificar as alterações que ocorrem quer no investimento privado no desporto, quer na capacidade financeira dos clubes, através dos seus orçamentos para as épocas desportivas.

Grupo de Questões nº3 - Perceção sobre o impacto da implementação da modalidade de Ginástica em Guimarães

Por último, resta analisar o grupo de questões nº3 que se relaciona com a perceção sobre o impacto da implementação da modalidade de Ginástica em Guimarães.

Neste último grupo de questões, os inquiridos foram convidados a opinar sobre a sua perceção e perspetiva sobre o impacto que a implementação da modalidade ginástica, e consequentemente um novo clube de ginástica - o Guimagym - teve na sociedade vimaranense, a diversos níveis.

Primeiro pretendeu-se avaliar o conhecimento dos inquiridos sobre a modalidade e, posteriormente, avançou-se para as questões mais focadas sobre o impacto do clube.

No primeiro lote de questões deste grupo nº3, pretendeu-se entender de que forma os vimaranenses viram o surgimento desta nova modalidade e deste novo clube em Guimarães, afirmando que a implementação desta modalidade teve um impacto na comunidade, tendo em consideração que na questão seguinte, cerca de 65% dos inquiridos responderam que sabiam que em Guimarães nunca tinha existido um clube de ginástica. De seguida, a intenção foi escrutinar o conhecimento dos cidadãos sobre o clube, e ginástica e as suas vertentes, e os inquiridos mostraram que estão muito à vontade com este assunto, respondendo afirmativamente a quase todas as questões, de forma quase unânime, sobre a fundação do clube e eventos gímnicos.

Importante foi, também, escrutinar o nível de envolvimento da população com o Guimagym, através da participação em

eventos organizados pelo Guimagym, bem como pela ligação que possam ter ao clube, tendo em consideração se têm, ou tiveram, algum familiar ou conhecido que pratique ou praticou ginástica no clube. Cerca de 30% dos inquiridos responderam afirmativamente a esta ligação ao clube, através de terceiros, maioritariamente através de alguém conhecido que pratica ginástica no Guimagym, sendo que os restantes assinalaram que não ou que não sabiam dar essa resposta.

É importante também reter, tendo em consideração os tempos que correm, da ligação dos clubes e associações desportivas com as novas tecnologias, nomeadamente com as redes sociais e meios de comunicação digitais, e os inquiridos responderam que acompanham, ou já viram, alguma referência ao clube nas mais diversas plataformas de comunicação digital.

De forma a aprofundar este conhecimento dos inquiridos sobre o clube e a sua atividade diária, foi posto à prova o seu conhecimento sobre alguns aspetos que são reconhecidos ao clube pela comunidade, tais como espectro de idades, nº de praticantes pré-pandemia e respetiva recuperação neste período, que podemos considerar quase pós-pandemia; exclusividade na prática de quase todas as disciplinas da ginástica, ou então que realiza as suas atividades diárias numa atividade monodisciplinar.

As respostas foram muito semelhantes, sendo que na parte mais interna do clube, no que diz respeito aos praticantes, a maioria desconhecia as evidências apresentadas, sendo que a parte mais exposta, ou de conhecimento geral da população, tiveram um reconhecimento mais assinalável.

Para terminar esta análise, procedeu-se a uma simples medição do impacto do clube em diversas áreas da sociedade, segundo a opinião dos inquiridos. Desta forma percebemos que o clube ainda não tem um impacto elevado nas diversas áreas da sociedade, tais como desporto, sociedade, economia e na generalidade do concelho vimaranense.

4.2 Análise Geral

Após uma análise personalizada por grupo de questões, é imperativo relacionar todas estas vertentes e chegar às devidas conclusões que o estudo efetuado permite.

De forma sintética e organizada, podemos retirar as seguintes conclusões:

- I. Os vimaranenses são uma população ativa, que pratica regularmente desporto, seja de forma informal/lazer, bem como formal/federada; percecionam também que o desporto é muito importante para a saúde e bem-estar de uma população.
- II. Os vimaranenses estão atentos e percecionam no seu dia-a-dia o desenvolvimento do desporto no concelho, bem como de todo o tecido desportivo.
- III. Os vimaranenses reconhecem a elevada importância do investimento municipal efetuado anualmente no desporto, para apoiar o seu desenvolvimento e importância para a sociedade.
- IV. É reconhecido pelos vimaranenses que a implementação de uma nova modalidade no concelho de Guimarães teve um impacto significativo no tecido desportivo vimaranense, bem como a introdução de um novo clube.
- V. O Guimagym é um clube reconhecido por quase toda a população, com algum impacto no tecido desportivo e na sociedade, dando conta de que muitos vimaranenses conhecem ou tem conhecimento sobre o desenvolvimento das atividades do clube, através das ligações pessoais, ou seja, conhecem alguém que pratica ou praticou ginástica no Guimagym.
- VI. Os vimaranenses consideram que o Guimagym ainda não tem um impacto elevado nas diversas áreas da sociedade vimaranense, como a economia, desporto e educação.

6. Considerações Finais do Estudo

Este período pandémico não foi a altura ideal para realizar este tipo de estudo, sobretudo por ser muito centrado na aplicação de questionários à população-alvo. As regras sanitárias impostas e o sentimento de desconfiança que grassa na comunidade, retirou-nos um ponto fulcral neste tipo de estudo, a proximidade. Que seria fundamental para que os inquiridos compreendessem estar perante um tema inovador, muito pouco estudado e com poucas possibilidades de comparação.

No entanto, procurei contrariar estas condicionantes com resiliência, confiança e vontade de superar as adversidades. A vontade de realizar este estudo, da melhor forma possível, foi muita. Sou um vimeense orgulhoso da minha condição e tenho uma vida de permanente ligação ao desporto, quer como praticante federado de futebol e polo aquático na minha juventude, quer atualmente como gestor desportivo, com funções desempenhadas ao serviço do GRUFC, Vitória SC e Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães.

Estou convicto que, deste estudo, retiramos algumas conclusões importantes para um entendimento mais atual do desenvolvimento desportivo no concelho de Guimarães.

Em primeiro lugar, percebemos claramente que a adesão dos vimeenses ao desporto continua em níveis consideráveis, nomeadamente através da prática desportiva informal e federada, e que muitos dos inquiridos, pelo seu passado ligado ao desporto, continuam a praticar desporto regularmente, embora de forma informal e recreativa.

Outro ponto a reter relaciona-se com a importância que atribuem ao investimento municipal que é feito no desporto, que entendem como decisivo para o desenvolvimento das coletividades desportivas do concelho, para a melhoria das suas instalações próprias ou mesmo para a construção de

infraestruturas desportivas municipais capazes de dar resposta às necessidades da população.

Importa também reter que os inquiridos consideram que foi importante a introdução de uma nova modalidade no tecido desportivo vimaranense, bem como o surgimento de um clube e de uma instalação desportiva altamente especializada.

Apesar das expectativas iniciais, que foram um dos pontos de partida para este estudo, nomeadamente a perceção que se tinha de que a Ginástica e o Guimagym tiveram um impacto brutal em Guimarães, muito pela sua dinâmica de aproximação à população, percebemos que os vimaranenses consideram que foi algo de bom, mas não com o impacto esperado.

Uma das razões que o justifica será, porventura, a juventude do clube, que apenas tem cinco anos de atividade, e que apesar da elevada influência que regista nas suas atividades diárias, ainda não é isso suficiente para causar uma marca vincada no concelho e no tecido desportivo local.

Outro ponto a reter, ainda relacionado com a ginástica, tem a ver com o facto de já estar a ser criada uma rede de ligação dos vimaranenses com o clube, nomeadamente através do facto de muitos dos inquiridos terem algum conhecido ou familiar que pratica, ou praticou, ginástica no Guimagym nos últimos 5 anos, o que permite perceber que a população vimaranense, mais propriamente a população jovem, sentia necessidade da criação de um clube e de uma modalidade que ainda era desconhecido para o tecido desportivo local, e que viesse suprir algumas lacunas no mercado desportivo, nomeadamente a ginástica.

Tal como referenciado na revisão bibliográfica, a ginástica é um dos desportos mais completos e que permite um trabalho com diversos escalões etários, para diferentes objetivos e necessidades.

Em suma, este estudo trouxe uma nova perspetiva sobre o desporto em Guimarães e de que forma é que é percecionado

pela sua população, que é o elo principal para sustentação deste tecido desportivo tão rico e dinâmico, com muitas associações e clubes desportivos, atletas formais e informais, infraestruturas capazes de responder às necessidades da população.

Permitiu, acima de tudo, perceber o que é que a população pensa e sente em relação à forma com o desporto é governado neste concelho, e se realmente os vimaranenses sentem que o desporto tem um impacto positivo nas suas vidas.

Para além disso, permitiu também ter uma perspetiva inovadora sobre o trabalho e impacto que uma nova modalidade e um novo clube ofereceram ao setor desportivo de Guimarães.

De futuro, e tendo em conta os dados apresentados neste estudo, seria da maior importância aprofundar este sentimento que a comunidade tem em relação ao desporto, através de estudos que se direccionam para o impacto do trabalho do executivo vimaranenses nos últimos mandatos, sob o prisma do investimento realizado.

No que diz respeito à ginástica e ao trabalho que o Guimagym está a desenvolver no concelho de Guimaraes, seria da maior relevância e importância, num futuro próximo, voltar a avaliar o impacto que tem na comunidade vimaranense, principalmente nas suas dimensões económica, social, educativa e desportiva.

Fica o desafio.

Bibliografia

- **Perna, Fernando (coord.); Custódio, Maria João; Pereira, Elsa; Oliveira, Vanessa** (2018). *Impacto Económico do Desporto em Guimarães: Estudo sobre a importância do setor do desporto na economia e imagem do Município de Guimarães*. (1ª edição). Guimarães.
- **Eime, RM. Harvey, JT. Charity, MJ. Casey, MM. Van Uffelen, JGZ. Payne, WR** (2015). *The contribution of sport participation to overall health enhancing physical activity levels in Australia: a population-based study*. BMC Public Health. 15, 806
- **McCullough, Brian P., Orr, Madeleine. Watanabe, Nicholas M.** (2020). *Measuring Externalities: The Imperative Next Step to Sustainability Assessment in Sport*. Journal of Sport Management. 33, 393-402
- **Siegfried, John. Zimbalist, Andrew.** *The Economic Impact of Sport Facilities, Teams and Mega-Events*. The Australian Economic Review. Vol.39, No.4, 420-7
- **Carvalho, Pedro G. Soares, Jorge. Silva, António José.** (2018). *Valor Económico, Social e Desportivo de uma Competição de Natação - Campeonato Nacional Juvenis, Juniores e Absolutos, Madeira- Funchal*
- **Teixeira, Mario R.C., Ribeiro, Tiago M.P.** - *Sports Policy and Sports Development: Study of Demographic, Organizational, Financial and Political Dimensions to the Local Level in Portugal, 2016, Vol 9, p. 26-34*

- **Seippel, O, Skille, E.A. (2018)** - *Sport in Scandinavia and the Nordic Countries - Sports Participation in Norway.*
- **Januário, Carlos; Pascoal Paípe, Gustavo; Reis Pinto, Eduarda; Carvalho, Maria Jose (2013)** - *Políticas Públicas Desportivas: Guimarães, Ciudad Europea del Deporte*
- **Instituto Nacional de Estatística** - *Desporto em Números, 2020*
- **Sousa, Joaquim. (2013)** - *A Gestão do Desporto Municipal - análise ao Desenvolvimento Organizacional: Estudo Centrado na comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa*
- **European Commission Report** - *Orientações práticas para a elaboração de projetos no domínio do desporto e da atividade física ao abrigo dos Fundos Europeus Estruturais e de Investimento (FEEI): Estudo sobre o contributo do desporto para o desenvolvimento regional através dos fundos estruturais. - julho de 2016*
- **Relatório apresentado pelo Centro de Estudos do Desporto - Guimarães** - *Praticantes Federados no concelho de Guimarães 2017/2018*
- **Relatório apresentado pelo Centro de Estudos do Desporto - Guimarães** - *Praticantes Federados no concelho de Guimarães 2018/2019*
- **Relatório apresentado pelo Centro de Estudos do Desporto - Guimarães** - *Praticantes Federados no concelho de Guimarães 2019/2020*

- **Giulianotti, R. (2018).** *The sport, development and peace sector: A model of four social policy domains. Journal of Social Policy, 40(4), 757-776.*
- **R., Morgan (2018).** *What Is the Importance of Sports in Our Lives?. SportsRec, December, available in <https://www.sportsrec.com/8127260/what-is-the-importance-of-sports-in-our-lives>, last access in August 2021.*
- **Almeida, J. P. (2009).** *Estado, desporto e políticas europeias. In E. Afrontamento (Ed.), O desporto e o estado. Ideologias e práticas. (pp. 133-160).*
- **Europeia, C. (2008).** *Livro branco sobre o desporto.*
- **Koft, G.S.; Kikby. R.J; Bar-Eli, M. Blume. B, Chadha, N.K. Liu, J. Kerr, G. (1999)** - *A Cross cultural investigation of reasons for participants in gymnastics; vol.30, nº3, p.381-398*
- **Jemni, M. (2013)** - *The Science of Gymnastics.*
- **Sands, A (1999)** - *"Why Gymnastics?". USA Gymnastics Online, Vol.19 No.3*
- **Portugal. Ministério da Saúde. Direção Geral da Saúde (2020)** - *Programa Nacional para a promoção da atividade Física 2020*
- **Comité Olímpico de Portugal (2021)** - *Estudo caraterizador do setor do desporto em Portugal e impacto da COVID-19*

- **Cheung, S.Y. (2020)** - "Gymnastics for all in Hong Kong". *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 2020. No.7; p.11-15

Anexos

1. Questionário online

1. Caracterização Indivíduo

* 1. Idade

* 2. Género

- ☐ Feminino
☐ Masculino

* 3. Freguesia de Residência

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ Aldão | ☐ Mesão Frio | ☐ União de Freguesias Airão S. Martinho, Airão S. João e Vermil |
| ☐ Azurem | ☐ Moreira de Cónegos | ☐ União de Freguesias Arosa e Castelões |
| ☐ Barco | ☐ Nespereira | ☐ União de Freguesias Atães e Rendufe |
| ☐ Brito | ☐ Pencilo | ☐ União de Freguesias Briteiros S. Estevão e Donim |
| ☐ Caldelas | ☐ Pinheiro | ☐ União de Freguesias Briteiro S. Salvador e Briteiro S. Leucádia |
| ☐ Candoso S. Martinho | ☐ Polvoreira | ☐ União de Freguesias Candoso S. Tiago e Mascoteiros |
| ☐ Costa | ☐ Ponte | ☐ União de Freguesias Conde e Gandarela |
| ☐ Creixomil | ☐ Prazins (St. Eufémia) | ☐ União de Freguesias Leões, Oleiros e Figueiredo |
| ☐ Fermentões | ☐ Ronfe | ☐ União de Freguesias Oliveira, S. Paio e S. Sebastião |
| ☐ Gonça | ☐ Sande (S. Martinho) | ☐ União de Freguesias Prazins S. Tirso e Corvite |
| ☐ Gondar | ☐ São Torcato | ☐ União de Freguesias Sande S. Lourenço e Balazar |
| ☐ Guardizela | ☐ Selho (S. Cristóvão) | ☐ União de Freguesias Sande Vila Nova e Sande S. Clemente |
| ☐ Infantas | ☐ Selho (S. Jorge) | ☐ União de Freguesias Selho S. Lourenço e Gominhães |
| ☐ Longos | ☐ Serdezeiro | ☐ União de Freguesias Serdezo e Calvos |
| ☐ Lordelo | ☐ Silvares | ☐ União de Freguesias Souto S. Maria, Souto S. Salvador e Gondomar |
| ☐ Longos | ☐ Urgezes | ☐ União de Freguesias Tabuadelo e S. Faustino |
| ☐ Lordelo | ☐ União de Freguesias Abação e Gémeos | |

2. Perceção do Vimaranesse sobre as mutações do tecido desportivo vimaranense, 2010-2020

* 4. Pratica desporto regularmente?

- ☐ Sim
☐ Não

5. Em caso de resposta positiva à resposta anterior, o tipo de desporto que pratica é Federado ou Informal/Lazer?

- ☐ Federado
☐ Informal/Lazer
☐ Outro (especifique)

* 6. Já foi atleta federado em alguma modalidade?

- ☐ Sim
☐ Não

Em caso de resposta positiva à questão anterior, por favor, responda às seguintes questões? Em caso de resposta negativa, avance para a questão nº9.

7. Durante quanto tempo foi atleta federado?

- ☐ Menos de 1 ano
☐ Entre 1 e 5 anos
☐ Mais de 5 anos

8. Que modalidade/s praticou, como atleta federado?

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ Andebol | ☐ Futebol | ☐ Patinagem Artística |
| ☐ Atletismo | ☐ Futsal | ☐ Pesca Desportiva |
| ☐ Basquetebol | ☐ Ginástica | ☐ Pólo Aquático |
| ☐ Desportos de Combato | ☐ Golfe | ☐ Rugby |
| ☐ Ciclismo | ☐ Hóquei em Patins | ☐ Ténis |
| ☐ Desporto Equestre | ☐ Nataçào | ☐ Voleibol |
| ☐ Outro (especifique) | | |

* 9. Considera que o Desporto em Guimarães tem um impacto positivo na Saúde e Bem-Estar da População?

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não tenho opinião

* 10. Classifique, de 1 (sem importância) a 5 (importância muito elevada) a importância do desporto nos seguintes setores da sociedade...

	1 - Sem importância	2 - Pouco importante	3 - Importância razoável	4 - Importância elevada	5 - Importância muito elevada
Social	☐	☐	☐	☐	☐
Económico	☐	☐	☐	☐	☐
Educativo	☐	☐	☐	☐	☐
Saúde e Bem-Estar	☐	☐	☐	☐	☐
Coesão Territorial	☐	☐	☐	☐	☐

* 11. Classifique os seguintes itens, de 1 a 5, sendo 1 (sem influência) e 5 (Influência muito elevada), tendo em conta a sua importância para o concelho de Guimarães

	1 - Sem influência	2 - Pouco influente	3 - Influência razoável	4 - Influência elevada	5 - Influência muito elevada
Desenvolvimento Desportivo	☐	☐	☐	☐	☐
Prática Desportiva Federada	☐	☐	☐	☐	☐
Prática Desportiva Informal/Lazer	☐	☐	☐	☐	☐
Condições para a Prática Desportiva	☐	☐	☐	☐	☐
Parques de Lazer	☐	☐	☐	☐	☐
Instalações desportivas	☐	☐	☐	☐	☐
Diversidade de Modalidades Praticadas	☐	☐	☐	☐	☐
Investimento Municipal no Desporto	☐	☐	☐	☐	☐
Custo de utilização das Instalações Desportivas	☐	☐	☐	☐	☐

* 12. De forma genérica, notou alguma alteração no tecido desportivo vimaranense nos últimos anos?

- ☐ Sim
- ☐ Não

Em caso de resposta negativa à questão anterior, por favor, avance para a pergunta nº14.

13. Em caso de resposta positiva à questão anterior, por favor indique quais dos seguintes itens sofreram uma mutação na última década, tendo em consideração a sua diminuição ou aumento?

	Aumentou	Diminuiu	Não sei
Nº de desportistas informais	☐	☐	☐
Nº de atletas federados	☐	☐	☐
Nº de instalações desportivas municipais	☐	☐	☐
Nº de parques de lazer/desportivos	☐	☐	☐
Nº de clubes	☐	☐	☐
Nº de modalidades	☐	☐	☐
Nº de Recursos Humanos nos quadros dos clubes	☐	☐	☐
Investimento Municipal no desporto	☐	☐	☐
Investimento Privado no desporto	☐	☐	☐
Orçamento das entidades desportivas (clubes, associações, ...)	☐	☐	☐

3. Perceção sobre o impacto da implementação da modalidade de Ginástica em Guimarães

* 14. Considera que a implementação de uma nova modalidade no tecido desportivo de uma sociedade, pode ter um impacto significativo?

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Sem opinião

* 15. Sabia que em Guimarães, nas suas longas décadas de história desportiva, nunca existiu um Clube dedicado exclusivamente à modalidades de Ginástica?

- ☐ Sim, sabia que nunca tinha existido.
- ☐ Não, não sabia que nunca tinha existido

* 16. Sabia que em Guimarães, em Julho de 2016, nasceu o Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães?

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não, nem sabia que existia um clube de ginástica em Guimarães

* 17. Conhece as diversas disciplinas que existem na Ginástica?

- ☐ Sim
- ☐ Não

* 18. Já viu alguma competição ou evento de ginástica?

- ☐ Sim, já vi
- ☐ Não, nunca vi

Em caso de **RESPOSTA NEGATIVA**, por favor, avance para a Questão **nº20**.

19. Já assistiu a algum dos seguintes eventos ao vivo ou através de uma transmissão?

- ☐ Jogos Olímpicos
- ☐ Campeonatos do Mundo
- ☐ Campeonatos da Europa
- ☐ Campeonatos Nacionais
- ☐ Campeonatos Regionais/Distritais/Locais
- ☐ Outro (especifique)

* 20. Já assistiu a alguma atividade/evento organizado pelo Guimagym?

- ☐ Sim
☐ Não

* 21. Já participou/integrou a alguma atividade/evento organizado pelo Guimagym?

- ☐ Sim
☐ Não

* 22. Tem algum familiar ou conhecido que pratique, ou já tenha praticado ginástica, no Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães?

- ☐ Sim, tenho um/a familiar que pratica ginástica
☐ Sim, tenho uma pessoa conhecida que pratica ginástica no Guimagym
☐ Sim tive um familiar que já praticou ginástica no Guimagym
☐ Sim, tive uma pessoa conhecida que já praticou ginástica no Guimagym
☐ Não, nunca tive ninguém que tenha praticado ginástica no Guimagym

* 23. Acompanha as redes sociais do Guimagym?

- ☐ Sim
☐ Não

* 24. Já leu alguma notícia na comunicação social de Guimarães sobre o Guimagym?

- ☐ Sim
☐ Não

* 25. De forma a avaliar o seu nível de conhecimento sobre o Guimagym, responda às seguintes questões:

	Sim, tenho conhecimento	Não, nunca tive conhecimento
Tem conhecimento que o Guimagym tem praticantes desde os 18 meses de idade, até aos 90 anos?	☐	☐
Tem conhecimento que o Guimagym, no período pré pandemia, tinha mais de 1300 praticantes?	☐	☐
Tem conhecimento que o Guimagym, neste período de pós-confinamento, conseguiu recuperar mais de 80% dos seus atletas?	☐	☐
Tem conhecimento que o Guimagym é dos únicos clubes de Ginástica em Portugal, que tem praticamente todas as disciplinas homologadas pela FIG (Federação Internacional de Ginástica)?	☐	☐
Tem conhecimento que o Guimagym trabalha numa instalação monodisciplinar, na Academia de Ginástica de Guimarães?	☐	☐

* 26. Responda as seguintes questões relativas ao impacto do Guimagym no Concelho de Guimarães, de 1 a 5, sendo 1 (sem impacto) e 5 (impacto muito elevado)

	1 - Sem impacto	2 - Impacto reduzido	3 - Impacto razoável	4 - Impacto elevado	5 - Impacto muito elevado
Como avalia o impacto desportivo do Guimagym em Guimarães?	☐	☐	☐	☐	☐
Como avalia o impacto social do Guimagym em Guimarães?	☐	☐	☐	☐	☐
Como avalia o impacto económico do Guimagym em Guimarães?	☐	☐	☐	☐	☐
Na globalidade, Como avalia o impacto do Guimagym em Guimarães, desde 2016 (data da sua fundação) até à atualidade?	☐	☐	☐	☐	☐

27. Comentário/Sugestões/Criticas