

RISCO NUTRICIONAL EM DOENTES DOS CUIDADOS CONTINUADOS: RELAÇÃO COM CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS

Autores: Neves JM ⁽¹⁾, Morais G ⁽²⁾

RESUMO

INTRODUÇÃO: O rastreio nutricional é o primeiro passo para identificar indivíduos que possam estar em risco e beneficiar de uma intervenção adequada. O Mini Nutritional Assessment é o método recomendado para este rastreio em população geriátrica. O Malnutrition Universal Screening Tool é uma ferramenta de rastreio de aplicação mais rápida que o Mini Nutritional Assessment e utilizada em idosos.

OBJETIVOS: (1) Identificar o risco e caracterizar o estado nutricional de doentes admitidos às Equipas de Cuidados Continuados Integrados do Pólo Maia/Valongo; (2) Avaliar a correlação entre o estado nutricional dos doentes e suas comorbilidades e; (3) comparar as duas ferramentas de rastreio.

MÉTODOS: Estudo transversal em doentes com idade ≥ 65 anos das Equipas de Cuidados Continuados Integrados do Pólo Maia/Valongo. Recolheram-se dados demográficos, antropométricos, clínicos e aplicou-se o Mini Nutritional Assessment e o Malnutrition Universal Screening Tool.

RESULTADOS: Participaram no estudo 62 doentes com uma média de idades de 82,2 anos. Foram diagnosticados pelo Mini Nutritional Assessment 22 idosos (35,5%) desnutridos e 39 idosos (62,9%) em risco de desnutrição e pelo Malnutrition Universal Screening Tool 19 idosos (30,6%) como alto risco e 18 idosos (29,0%) como médio risco. Doenças crónicas e neurológicas apresentam elevada prevalência na amostra, 91,9% e 82,3%, respetivamente. Indivíduos com doença neurológica, doença aguda ou problemas de deglutição apresentam maior risco de desnutrição, com uma diferença significativa na pontuação do Mini Nutritional Assessment.

CONCLUSÕES: Este estudo destaca a elevada prevalência de desnutrição entre idosos acompanhados pelas Equipas de Cuidados Continuados Integrados do Pólo Maia/Valongo, evidenciando a importância do rastreio nutricional precoce com ferramentas sensíveis. Reforça a necessidade da abordagem multidisciplinar contínua.

(1) Licenciada em Ciências da Nutrição – Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

(2) Assistente Principal da Carreira Técnico Superior de Saúde – Serviço de Nutrição da Unidade Local de Saúde de São João, E.P.E.