Annex A – COREQ checklist

Nº Item	Guide questions/description
Domain 1: Reseach team and reflexivity	
Personal Characteristics	
1. Interviewer/facilitator	First author
2. Credentials	Bachelor in Psychology
3. Occupation	Student
4. Gender	Sex: Female; Gender: Non-binary
5. Experience and training	Unrelated experience in Training of Trainers in Sexual and Gender based Violence
Relationship with participants	
6. Relationship established	No previous relationship
7. Participant knowledge of the interviewer	No previous knowledge
8. Interviewer characteristics	Interest in theme, after interviews(when asked)
Domain 2: Study design	
Theoretical framework	
9. Methodological orientation and Theory	Content analysis
Paricipant selection	
10. Sampling	Convenient
11. Method of approach	Email, call (through institutions)
12. Sample size	21 (3 institutions)
13. Non-participation	12 institutions
Setting	
14. Setting of data collection	Institutions, closed room
15. Presence of non-participants	No
16. Description of sample	Ages 25 to 60; experience 4 months to 40 years; different qualifications (11 university degree; 10 base education)
Data collection	
17. Interview guide	Yes. No pilot test
18. Repeat interviews	No
19. Audio/visual recording	Yes
20. Field notes	Yes
21. Duration	15min to 50min (most 30min)
22. Data saturation	Yes
23. Transcripts returned	No
Domain 3: analysis and findings	
Data analysis	
24. Number of data coders	One

25. Description of the coding tree	Yes
26. Derivation of themes	Derived from data
27. Software	MAXQDA Analytics
28. Participant checking	No
Reporting	
29. Quotations presented	Yes
30. Data and findings consistent	Yes
31. Clarity of major themes	Yes
32. Clarity of minor themes	Yes

Annex B – Semi-structured interview guide

"O *normate* – Cuidadores institucionais e a sexualidade de pessoas com de/eficiência intelectual"
Guião elaborado por Alice de Menezes Brito
Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto
05/03/2025

1. Pode falar-me um pouco do seu papel e responsabilidades enquanto cuidador(a)?
    a. Como é o seu dia a dia? E as pessoas de quem cuida?
2. A sexualidade e os direitos sexuais são temas que costuma abordar nas suas relações profissionais?
    a. Sente-se confortável quando surgem?
3. Na sua experiência, as pessoas de quem cuida expressam abertamente a sua sexualidade?
    a. Se sim, de que modo? Como costuma lidar? Quais são as estratégias que usa?
    b. Como se sente ao lidar com as necessidades expressadas?
4. Costuma pensar sobre a sexualidade das pessoas de quem cuida?
5. Sente que tem de lidar com certos desejos ou comportamentos que lhe parecem inadequados? Qual é a sua experiência neste aspeto?
    a. Como costuma lidar com essas situações?
6. Como é que as atitudes dos pais e/ou familiares influenciam a sua abordagem?
    a. É um tópico que costuma ser abordado?
    b. Sente que é dificil de abordar com os pais e responsáveis?
7. Como descrevia as perceções que as pessoas em geral têm sobre a sexualidade de pessoas com deficiência intelectual?
    a. O que acha dessas perceções? Qual é a sua opinião?
8. Recebeu alguma formação específica para abordar a sexualidade e a saúde sexual?
    a. Sente que há necessidade para tal?
    b. Se sim, o que acha que ajudaria com o seu dia a dia profissional?
    c. O que acha que seria também benéfico para as pessoas de quem cuida?
9. Existe alguma política ou diretriz da sua intituição relacionada com isto, que deva seguir?
    a. Se sim, como é que lhe costumam ser comunicadas?
    b. Qual é a sua opinião quanto a ditas diretrizes?
10. Há algo mais que gostaria de partilhar sobre a sua experiência?

Annex C – Ethics Commision aproval

U.PORTO
FACULDADE DE PSICOLOGIA E DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO UNIVERSIDADE DO PORTO

COMISSÃO DE ÉTICA

PARECER (Ref.ª 2025-04-06)

A Comissão de Ética (CdE) da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, tendo apreciado os documentos do projeto de investigação denominado **"The normate – Institutional caregivers and the sexuality of people with intellectual dis/abilities"; "O normate – Cuidadores institucionais e a sexualidade de pessoas com de/eficiência intelectual"**, submetidos para apreciação ética por **Alice de Menezes Rodrigues Brito** e com orientação **da Profª Doutora Paula Mena Matos,** na reunião nº 04/CdE/2025, de 09 e 28 de abril, emitiu um **Parecer Favorável** à realização da pesquisa**.**

A Comissão d'Ética solicita a explicitação :
(1) das modalidades de selecção das instituições e dos cuidadores institucionais,
(2) da forma como, neste caso, será assegurado o anonimato dos participantes em relação a instituição:
A CdE sugere, ainda, que:
(1) no Consentimento informado, os objetivos sejam menos explícitos. Bastaria dizer que este estudo "surge do interesse em compreender as perspetivas de cuidadores institucionais em relação à vivência da sexualidade de pessoas com deficiência intelectual", suprimindo, sobretudo, as referências à posição social e política dos investigadores (ex. "direitos das pessoas" ; "abordagem social e politica") que poderiam orientar as respostas dos/as participantes.
(2) seja explicitado que as gravações serão destruídas após a transcrição

Parecer favorável A CdE é favorável à realização do projeto tal como apresentado.

FPCEUP, 05 de maio de 2025

O Presidente da CdE,

Prof. Doutor Rui Alexandre Alves

Rua Alfredo Allen – 4200-135 – Porto – Portugal - TEL.: 351 226079700 – FAX: 351 226079725 –URL: www.fpce.up.pt

Annex D – Informed consent form

Consentimento informado

"O normate – Cuidadores institucionais e a sexualidade de pessoas com de/eficiência intelectual"

A presente investigação ocorre no âmbito da dissertação de Mestrado em Psicologia, na área da da Justiça e a Desviância, de Alice Brito, na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP), sob orientação da Profª. Dr.ª Paula Mena Matos

Este estudo, com o tema "O *normate* – Cuidadores institucionais e a sexualidade de pessoas com de/eficiência intelectual", surge do interesse em compreender as perceções e atitudes de cuidadores institucionais em relação à vivência da sexualidade de pessoas com deficiência intelectual.

Se aceitar participar, vai lhe ser pedido que responda a algumas perguntas, feitas pela entrevistadora, durante cerca de 60 minutos. A sua participação é voluntária, podendo interromper a participação neste estudo em qualquer momento se assim o desejar, não envolvendo riscos acrescidos ou implicações para si.

É garantido o anonimato e a confidencialidade dos seus dados, que serão exclusivamente usados para o presente estudo, tendo apenas a equipa de investigação acesso à informação pessoal fornecida. Solicita-se também permissão para gravar o áudio da entrevista, sendo todas as gravações transcritas anonimamente e destruídas após a transcrição. No final do estudo será elaborado um documento síntese que irá divulgar os principais resultados globais, podendo este ser enviado por e-mail aos participantes, se assim o desejarem, com posterior eliminação de todos os e-mails recolhidos.

Agradeço a atenção disponibilizada.

Se achar que algo não está claro, não hesite em solicitar mais informações e esclarecimentos, podendo contactar através do email: up202007577@fpce.up.pt (Alice Brito)

□ Pretendo receber o documento com a divulgação dos resultados através do seguinte email (email será apagado depois de enviado o documento):

_____

□ Foi-me explicada a natureza e objetivo do estudo, sendo-me dada a possibilidade de esclarecer qualquer informação ou esclarecimento que me pareça significativa. Compreendo que a minha participação é voluntária, sendo livre de desistir do estudo em qualquer momento, não envolvendo esta escolha riscos/implicações para mim. Sei que os dados que fornecer são confidenciais e nenhuma informação que coloque em causa a minha privacidade e identidade será publicada, sendo utilizados apenas para a presente investigação. Considerando estas condições, declaro que aceito participar neste estudo.