

# **A Gestão numa Associação Desportiva**

Estágio Profissionalizante realizado na Associação de Futebol do Porto

Relatório de Estágio Profissionalizante apresentado à Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, com vista à obtenção do grau de Mestre em Gestão Desportiva, de acordo com o Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na versão da última alteração do Decreto-Lei n.º 13/2022, de 12 de janeiro.

**Orientadora:** Professora Doutora Maria José Carvalho de Almeida

**Supervisor:** Dra. Sofia Teles

**Cátia Sofia da Silva Moreira**  
Porto, Setembro 2024

**Ficha de Catalogação:**

Moreira, C. (2024). **A Gestão numa Associação Desportiva** *Estágio Profissionalizante realizado na Associação de Futebol do Porto*. Porto: C. Moreira. Relatório de estágio profissionalizante para a obtenção do grau de Mestre em Gestão Desportiva, apresentado à Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

**PALAVRAS-CHAVE:** Estágio Curricular; Gestão Desportiva; Associação de Futebol do Porto; Desenvolvimento de Competências; Futebol; Futsal; Planeamento e Organização; Logística Desportiva; Eventos Desportivos; Formação Profissional.

**“Trabalhamos no presente na escala do futuro.”**

José Manuel Neves

**“O maior líder não é necessariamente  
aquele que faz as maiores coisas.  
Ele é aquele que faz com que as pessoas  
façam coisas grandiosas.”**

Ronald Reagan



***À memória da minha bisavó Laura Vilaça.***

*Que o teu sorriso nunca desapareça e, prometo sorrir  
da mesma forma para que nunca te esqueças do meu.*

## **AGRADECIMENTOS**

Chegar a esta etapa final do meu percurso académico foi um processo desafiante e gratificante, e não teria sido possível sem o apoio de diversas pessoas e instituições, às quais quero expressar a minha sincera gratidão. A sua paciência e colaboração foram fundamentais para a realização desta tese.

Primeiramente, gostaria de agradecer às pessoas mais importantes da minha vida. À minha família, os meus pais, a minha irmã e o meu irmão, que são os meus quatro pilares na vida. Os meus pilares, porque por muito que a minha vida se agite, eles estão cá para me amparar e para me dar força para voar. Sem dúvida que tudo o que faço na vida é por eles e para que os possa orgulhar.

À Carlota e ao Diogo, a melhor escolha que fiz para me acompanharem ao longo dos meus anos de faculdade. Obrigada por terem sido um abraço e uma palavra amiga e, mesmo distantes, estarem por perto. Por serem os meus maiores orgulhos e por me fazerem acreditar que ser posso mais do que imagino.

À família Motion, a família que escolhi e que me acolheu de braços abertos ao longo dos meus anos académicos. Por serem o meu porto de abrigo e por fazerem da cidade do Porto, casa. Por me terem escolhido e por confiarem em mim para vos guiar nestes maravilhosos anos. Com vocês sinto-me em casa. São as minhas pessoas e vou levar-vos sempre comigo.

À Black Soul Academy, a casa que me viu crescer e que me conhece melhor que eu mesma. Eternamente grata por serem o meu porto-seguro nos momentos mais agitados da minha vida. Obrigada por me receberem de braços abertos e por serem uma segunda família. Independentemente de onde for, serão sempre a minha segunda casa. “Quem tem um sonho, não dança.”

À equipa de basquetebol AEFADUEP, onde pude representar as cores desta casa e onde fui muito feliz. O que levo destes anos não foram os troféus que ganhamos, mas sim todos os momentos que pude partilhar com vocês enquanto fazíamos algo que tanto gostamos.

À minha Desportuna, onde pude crescer muito enquanto ser humano e pude sair da minha zona de conforto. Por me fazerem apaixonar ainda mais pela música e por serem um motivo para voltar. “Viajo porque preciso, volto porque te amo.”

À Débora, Iara, Joaquina e Fallé por serem as amigas de todas as horas. Pela paciência, pela presença constante, incentivo e amizade, fazendo-me que ser posso mais do que imagino. Sou muito afortunada por vos ter na minha vida.

A todos os meus amigos que, de forma direta ou indireta, me ajudaram não só nesta etapa final como em todos os meus anos de faculdade. A vida é feita de pessoas e, sem vocês, o caminho não seria tão bonito e tão inesquecível.

À Associação de Futebol do Porto e à minha orientadora Dr<sup>a</sup> Sofia Teles, por me terem acolhido da melhor forma possível, por terem sido tão acessíveis e me terem ensinado tanto ao longo destes 7 meses. Foram, sem dúvida, parte fulcral no meu crescimento enquanto futura gestora desportiva.

À Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, pelos anos de formação e crescimento nesta que é a melhor faculdade do país e à Prof. Doutora Maria José Carvalho pela ajuda e acompanhamento no meu percurso curricular, desde a minha licenciatura até esta fase final.

Por fim, o maior agradecimento à minha Laurita que, mesmo não estando cá para ver mais uma etapa da minha vida finalizada, é a razão do meu viver. Obrigada por me teres ensinado a forma mais pura de amar e por me dares força para continuar. Não há saudade que te traga, mas vou estar sempre conectada a ti e vou sempre recordar-te com um sorriso no rosto, porque fomos muito felizes juntas.

**A todos(as), o meu eterno obrigado.**



## RESUMO

O presente relatório descreve e analisa a experiência adquirida durante o estágio curricular na Associação de Futebol do Porto (AFP), a maior associação distrital de futebol de Portugal, realizada ao longo do ano letivo 2023/2024. Este estágio, com duração de sete meses, foi desenvolvido no âmbito do Mestrado em Gestão Desportiva na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, sob a supervisão da Dra. Sofia Teles e orientação académica da Professora Doutora Maria José Carvalho.

O estágio na AFP foi uma escolha natural devido à minha paixão pelo desporto e interesse crescente pela gestão desportiva, áreas que me acompanham desde cedo. O estágio na AFP proporcionou um ambiente dinâmico e desafiador, essencial para o desenvolvimento de competências práticas nas áreas de gestão desportiva, com foco especial no futebol e no futsal. Ao longo deste período, enfrentei desafios relacionados à coordenação de eventos, gestão logística e otimização de processos, o que foi determinante para o meu crescimento profissional. Além disso, participei no diagnóstico organizacional e implementação de melhorias em termos de planeamento e desempenho, contribuindo diretamente para o desenvolvimento das atividades da instituição.

Os resultados práticos deste estágio refletiram-se tanto no aprimoramento da minha capacidade de tomar decisões estratégicas quanto no impacto positivo nas operações da AFP, como, por exemplo, na organização de eventos e na eficiência administrativa. Esta experiência foi crucial para a consolidação das competências necessárias ao exercício de uma carreira de sucesso na gestão desportiva, reforçando o meu compromisso em contribuir para o crescimento do desporto em Portugal.

**Palavras-chave:** Estágio Curricular; Gestão Desportiva; Associação de Futebol do Porto; Desenvolvimento de Competências; Futebol; Futsal; Planeamento e Organização; Logística Desportiva; Eventos Desportivos; Formação Profissional.

## **ABSTRACT**

This report presents and analyzes the experience gained during the curricular internship at the Associação de Futebol do Porto (AFP), the largest district football association in Portugal, conducted over the academic year 2023/2024. The internship lasted seven months and was part of the Master's degree in Sports Management at the Faculty of Sports, University of Porto, under the supervision of Dr. Sofia Teles and academic guidance of Professor Maria José Carvalho.

The internship at AFP was a natural choice, driven by a long-standing passion for sports and growing interest in sports management. The dynamic and challenging environment of the AFP facilitated the development of practical skills, particularly in football and futsal management. Throughout the internship, various challenges were encountered, including event coordination, logistical management, and process optimization, all of which were critical for my professional growth. Additionally, I contributed to organizational diagnostics and the implementation of improvements in planning and performance, directly influencing the institution's development.

The practical outcomes of this internship included enhanced strategic decision-making abilities and a positive impact on AFP's operations, notably in event organization and administrative efficiency. This experience was instrumental in consolidating the competencies necessary for a successful career in sports management, reinforcing my commitment to contributing to the advancement of sports in Portugal.

**Keywords:** Curricular Internship; Sports Management; Associação de Futebol do Porto; Skill Development; Football; Futsal; Planning and Organization; Sports Logistics; Sports Events; Professional Training.



## **LISTA DE ABREVIATURAS**

**AEFADEUP** – Associação de Estudantes da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

**AFP** – Associação de Futebol do Porto

**CBFS** – Confederação Brasileira de Futebol de Salão

**CC** – Cartão de Cidadão

**FA** – Football Association

**FADEUP** – Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

**FIFA** – Fédération Internationale de Football Association

**FPF** – Federação Portuguesa de Futebol

**WF** – Walking Football

## ÍNDICE GERAL

|                                                                         |             |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>AGRADECIMENTOS.....</b>                                              | <b>V</b>    |
| <b>RESUMO.....</b>                                                      | <b>VIII</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                   | <b>IX</b>   |
| <b>LISTA DE ABREVIATURAS .....</b>                                      | <b>XI</b>   |
| <b>ÍNDICE DE FIGURAS.....</b>                                           | <b>XIV</b>  |
| <b>ÍNDICE DE QUADROS .....</b>                                          | <b>XIV</b>  |
| <b>1. INTRODUÇÃO .....</b>                                              | <b>1</b>    |
| <b>2. ENQUADRAMENTO CONCEPTUAL .....</b>                                | <b>4</b>    |
| <b>2.1 Gestão .....</b>                                                 | <b>4</b>    |
| <b>2.2 Desporto .....</b>                                               | <b>6</b>    |
| <b>2.3 Gestão Desportiva.....</b>                                       | <b>8</b>    |
| <b>2.4 O Gestor Desportivo .....</b>                                    | <b>10</b>   |
| <b>2.5 A Gestão Desportiva nas Associações .....</b>                    | <b>12</b>   |
| <b>2.6 Enquadramento da Modalidade Desportiva - O Futebol.....</b>      | <b>14</b>   |
| <b>2.7 Enquadramento da Modalidade Desportiva - O Futsal .....</b>      | <b>16</b>   |
| <b>3. ENQUADRAMENTO DA PRÁTICA PROFISSIONAL .....</b>                   | <b>18</b>   |
| <b>3.1 Caracterização Entidade Associação de Futebol do Porto .....</b> | <b>18</b>   |
| <b>3.1.1 Contexto Histórico da Associação de Futebol do Porto .....</b> | <b>21</b>   |
| <b>3.1.2 Cultura Organizacional .....</b>                               | <b>24</b>   |

|        |                                                                     |      |
|--------|---------------------------------------------------------------------|------|
| 3.1.3  | Localização e Constituição .....                                    | 26   |
| 3.1.4  | Estrutura Funcional da Associação de Futebol do Porto .....         | 28   |
| 4.     | REALIZAÇÃO DA PRÁTICA PROFISSIONAL .....                            | 30   |
| 4.1    | Objetivos do Estágio .....                                          | 30   |
| 4.2    | Planeamento do Estágio.....                                         | 31   |
| 4.3    | Descrição da Prática Profissional.....                              | 36   |
| 4.3.1  | Inscrições e Validação das Inscrições .....                         | 36   |
| 4.3.2  | Documentação .....                                                  | 38   |
| 4.3.3  | Arquivar Documentos .....                                           | 41   |
| 4.3.4  | Plano de Atividades e Regulamento para o Torneio “Costa Verde”..... | 42   |
| 4.3.5  | Torneio “Costa Verde” .....                                         | 45   |
| 4.3.6  | Plano de Atividades - Taça Feminina AFP.....                        | 48   |
| 4.3.7  | Walking Football .....                                              | 49   |
| 4.3.8  | ABC da BOLA e HORA dos SUPERQUINAS .....                            | 52   |
| 4.3.9  | Torneio “Festa de Futebol Feminino” .....                           | 55   |
| 4.3.10 | Torneio “Sardoeira Pinto” .....                                     | 58   |
| 5.     | REFLEXÃO CRÍTICA E COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS .....                    | 60   |
| 6.     | CONSIDERAÇÕES FINAIS E PERSPETIVAS FUTURAS.....                     | 69   |
| 7.     | REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....                                    | 71   |
|        | ANEXOS .....                                                        | XIII |

## ÍNDICE DE FIGURAS

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| <b>Figura 1</b> - Logótipo AF Porto .....            | 18 |
| <b>Figura 2</b> - Slogan AF Porto .....              | 18 |
| <b>Figura 3</b> - Ata de Fundação da AFP, 1912 ..... | 22 |
| <b>Figura 4</b> - Mapa da AFP .....                  | 26 |
| <b>Figura 5</b> - Edifício AFP .....                 | 27 |

## ÍNDICE DE QUADROS

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Quadro 1</b> - Competições AF Porto - Futebol .....                     | 19 |
| <b>Quadro 2</b> - Competições AF Porto - Futsal.....                       | 19 |
| <b>Quadro 3</b> - Organograma AFP (até 21/03/2024) .....                   | 28 |
| <b>Quadro 4</b> - Organograma AFP (Mandato 2024-2028) .....                | 29 |
| <b>Quadro 5</b> - Cronograma Geral das tarefas realizadas no estágio ..... | 32 |
| <b>Quadro 6</b> - Cronologia de Atividades Detalhadas.....                 | 33 |
| <b>Quadro 7</b> - Cronograma do Relatório do Estágio .....                 | 34 |



## **1. INTRODUÇÃO**

O presente relatório tem como objetivo descrever e analisar a minha experiência no estágio curricular na Associação de Futebol do Porto desenvolvido ao longo do presente ano letivo 2023/2024. No âmbito da Unidade Curricular Estágio com o objetivo da obtenção do grau de mestre em Gestão Desportiva na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, redijo este trabalho onde abordo todo o processo no meu Estágio Curricular com duração de 7 meses, iniciado em Outubro de 2023 e finalizado em Maio de 2024. Neste estágio realizado na AFP contei com a supervisão da minha orientadora de estágio Dra. Sofia Teles e a orientação académica da Professora Doutora Maria José Carvalho.

A Gestão desportiva surge desde cedo e de forma natural como a minha primeira opção nas mais variadas áreas de desporto, onde ambiciono intervir e, se possível, exercer. O desporto é uma área que sempre esteve presente na minha vida, mesmo antes de saber ler e escrever. Durante o meu ensino secundário, no Curso Profissional Técnico de Desporto, consegui aprofundar os meus conhecimentos em diversas áreas do desporto e explorar a gestão desportiva, que me fascinou, de imediato, e continua a fascinar. Foi através deste primeiro contacto com a gestão, aliado ao desporto, que percebi que a minha verdadeira vocação era a gestão desportiva. Esta descoberta definiu a minha trajetória profissional.

A Associação de Futebol do Porto (AFP) foi a minha primeira escolha, uma vez que os seus ideais se assemelham, também, aos meus, enquanto pessoa e futura profissional do Desporto. Tendo trabalhado anteriormente na área e sendo o desporto rei no país em que nasci e vivo, considereei, por bem, aliar a Gestão Desportiva ao desporto que mais move gerações, daí a escolha desta instituição. Fundada a 10 de Agosto de 1912, a Associação de Futebol do Porto é, atualmente, a maior associação distrital do País, com 500 clubes filiados, com mais de 35 mil atletas e com a responsabilidade de organizar mais de 27 mil jogos por cada época desportiva entre futebol e futsal (Neves, J. M., 2020). É o organismo que tutela todas as competições, clubes e atletas do Distrito do Porto nas modalidades de futebol e futsal.

Sabendo que, Portugal é um país com elevada taxa de obesidade, cerca de 67,6% (Lusa, 2024) e sedentarismo, mais de 45% (Lusa, 2023), é cada vez mais importante o desporto e a prática desportiva na vida dos seres humanos e, consequentemente, é cada vez mais importante que bons profissionais desempenhem, corretamente, as suas funções dentro das instituições, causando assim um impacto positivo na sociedade. Estagiei, anteriormente, tanto no meu Curso Profissional Técnico de Desporto como na Licenciatura em Ciências de Desporto na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP), e, no meu parecer, é essencial vivenciarmos e termos oportunidade de estagiar durante o nosso percurso académico, pois permite-nos colocar em prática todo o conhecimento teórico que vamos adquirindo ao longo dos anos académicos e, consequentemente, avançarmos com uma maior preparação de resposta para o mercado de trabalho. O estágio é, assim, uma peça crucial nesta Unidade Curricular, permitindo-nos aplicar todo o enquadramento teórico adquirido num contexto real de trabalho.

Durante este período em que estive em contacto com o dia a dia de uma Associação de Futebol, dei o melhor de mim, de maneira a reter o máximo de aprendizagem possível para alcançar tanto os meus objetivos pessoais, como os objetivos que a associação me colocava e, com isto, contribuir da melhor forma possível para o desenvolvimento da instituição.

Os objetivos do meu estágio são a aprendizagem e desenvolvimento de competências nas várias áreas da gestão, tirando partido da visibilidade da modalidade de futebol. Dentro dos objetivos gerais, pretendo desenvolver e aperfeiçoar competências que respondam às exigências colocadas no dia a dia; aprofundar competências que habilitem uma intervenção profissional qualificada; atualizar o nível de conhecimento nos domínios do conhecimento científico e aplicá-lo no contexto prático; refletir sobre a minha intervenção e reajustar procedimentos sempre que necessário.

Posteriormente, os meus objetivos do estágio passam por diagnosticar e caracterizar o clube/organização em termos da sua cultura, estrutura, recursos, tecnologias, funcionamento e canais de comunicação internos/externos; definir objetivos desportivos da organização dirigidos para o processo da gestão

desportiva; ajustar os conteúdos, assessorar nas tarefas de logística relacionadas com a associação; planejar e orientar tarefas no terreno; desenvolver competências relacionadas com o processo de avaliação e análise de desempenho.

A elaboração deste relatório de estágio é um processo detalhado que exige a inclusão de várias seções fundamentais para documentar e analisar a experiência adquirida durante o estágio. Para dar corpo ao presente trabalho, foi necessário efetuar pesquisa de informação, em diversas fontes, recolha e tratamento de dados, o que possibilitou efetuar a exposição teórica que este projeto engloba.

Posto isto, o presente relatório está organizado em 6 capítulos. Após esta introdução no primeiro capítulo, seguimos para o segundo capítulo que será focado numa revisão da literatura dos temas abordados ao longo deste documento. O terceiro capítulo aborda a trajetória AFP, incluindo a sua história, missão, visão, valores e estrutura organizacional. O quarto capítulo detalhará os objetivos do estágio, o seu planeamento e as atividades realizadas durante o estágio, com ênfase nos projetos desenvolvidos e nas funções desempenhadas. O quinto capítulo detalhará uma reflexão crítica sobre a minha experiência de estágio, destacando as competências adquiridas, como gestão de eventos, resolução de problemas e adaptação a imprevistos, além de, abordar o impacto dessas aprendizagens no meu desenvolvimento profissional. Por fim, o sexto capítulo apresentará as conclusões e recomendações, visando contribuir para o aprimoramento das práticas de gestão na associação.

A realização deste estágio e a elaboração deste relatório representam um marco significativo na formação profissional em gestão desportiva, evidenciando a importância da integração entre teoria e prática na formação de gestores competentes e preparados para enfrentar os desafios do setor desportivo.

## **2. ENQUADRAMENTO CONCEPTUAL**

### **2.1 Gestão**

A gestão, enquanto disciplina, passou por uma transformação significativa ao longo dos séculos, com suas raízes fundadas em práticas organizacionais antigas, e foi desenvolvida como uma ciência superior a partir da Revolução Industrial. A gestão como prática organizada tem origens antigas, observáveis em civilizações como o Egito, a China e a Grécia. Nos antigos impérios, a organização de pessoas e recursos para a construção de monumentos, como as pirâmides do Egito, exigia habilidades rudimentares de gestão.

Porém, a formalização da gestão como disciplina começou a consolidar-se durante a Revolução Industrial no final do século XVIII e início do XIX, à medida que as fábricas e grandes organizações comerciais cresceram em complexidade. Exigindo, assim, a aplicação sistemática de princípios de organização e controle para tratar grandes forças de trabalho e cadeias produtivas.

A teoria de gestão começou a ser sistematizada com o advento da gestão científica, liderada por Frederick W. Taylor, no início do século XX. Taylor introduziu o conceito de "one best way" de realizar tarefas, procurando a eficiência máxima por meio da divisão de tarefas, cronometração do trabalho e padronização de processos. A gestão científica influenciou, profundamente, a produção em massa e o desenvolvimento das fábricas, sendo aplicada em linhas de montagem.

Henri Fayol, também pioneiro, focou-se no lado administrativo da gestão e formulou cinco funções da administração: planejar, organizar, comandar, coordenar e controlar. Fayol é, também, conhecido por estabelecer 14 princípios de gestão, que enfatizavam a estrutura organizacional, disciplina e a hierarquia como elementos-chave para o sucesso organizacional.

No contexto moderno, a gestão é definida como o processo de planejamento, organização, liderança e controle de recursos (humanos, financeiros, tecnológicos) com o objetivo de alcançar os objetivos organizacionais de forma

eficaz e eficiente. Segundo Robbins e Coulter (2018), a gestão é um conjunto de atividades direcionadas ao uso de recursos organizacionais com o propósito de alcançar metas previamente estabelecidas. O conceito de gestão abrange várias funções:

- **Planeamento:** Estabelecer metas e definição das estratégias para alcançá-las.
- **Organização:** Estruturar os recursos e a equipa para realizar as atividades planeadas.
- **Liderança:** Envolver e guiar pessoas para que contribuam, eficazmente, para os objetivos da organização.
- **Controlo:** Monitorar e avaliar o desempenho para garantir que os objetivos sejam atingidos.

A gestão evoluiu de uma prática empírica utilizada em civilizações antigas para uma ciência rigorosa e multifacetada. Desde a ênfase de Taylor na eficiência até às abordagens contemporâneas que consideram os aspectos humanos e estratégicos, a disciplina continua a desenvolver-se em resposta a novos desafios organizacionais e avanços tecnológicos.

Hoje, a gestão é essencial para a sustentabilidade e competitividade das organizações num ambiente global, complexo e em constante mudança.

## **2.2 Desporto**

A Carta Europeia do Desporto, adotada em 1992 pelo Conselho da Europa, define o desporto, através de um conceito abrangente, como "todas as formas de atividades físicas que, através de uma participação organizada ou não, têm como objetivo a expressão ou a melhoria da condição física e mental, o desenvolvimento de relações sociais ou a obtenção de resultados em competições de todos os níveis". Este conceito realça a universalidade do desporto, incorporando tanto atividades recreativas e de lazer quanto competições de alto rendimento, focando-se, também, nos seus benefícios sociais e de saúde.

A Carta é importante, porque destaca o desporto como um direito de todos os cidadãos, além de, sublinhar a responsabilidade dos governos e instituições públicas na promoção do desporto como forma de melhorar a qualidade de vida das populações. A mesma não restringe o desporto à prática de competições organizadas, mas enfatiza a sua importância para o desenvolvimento pessoal e social, abrindo espaço para uma abordagem inclusiva e democrática.

Historicamente, o conceito de desporto variou consoante as práticas culturais e sociais. No mundo antigo, como na Grécia e em Roma, o desporto tinha um papel central na educação e na preparação militar. O filósofo grego Platão, na sua obra "A República", referiu o desporto como parte integrante da formação física e moral dos cidadãos, realçando o seu papel educativo.

No século XIX, com o desenvolvimento das sociedades industriais e o surgimento de competições organizadas, o desporto passou a ser visto, também, como uma atividade competitiva formal. Pierre de Coubertin, o criador dos Jogos Olímpicos modernos, foi um dos grandes impulsionadores dessa visão de desporto como uma prática orientada pelo ideal de fair play e fraternidade internacional.

Nos séculos XX e XXI, o desporto expandiu-se significativamente e diversificou-se em termos de práticas e significados. O desenvolvimento de várias modalidades desportivas, a profissionalização do desporto e o envolvimento de

grandes organizações internacionais (como o Comité Olímpico Internacional) transformaram o desporto num fenómeno global. Autores como Seppänen (1981), destacaram a complexidade do desporto moderno, que combina competição, lazer, educação e espetáculo.

Heinemann (1998), introduziu o conceito de desporto como uma "atividade socialmente estruturada", onde a participação é orientada por normas e regulamentos estabelecidos por instituições desportivas. Heinemann destaca a função social do desporto como um agente de coesão social e integração, observando que o desporto pode contribuir para a formação de identidades coletivas e pessoais.

Autoria contemporânea sobre o desporto, muitas vezes, destaca a sua pluralidade de funções. Para Bourdieu (1984), o desporto é uma forma de "capital cultural" e uma arena onde se manifestam desigualdades sociais. Bourdieu argumenta que a prática desportiva reflete e reforça as estruturas de classe e que o acesso ao desporto e os tipos de desporto praticados são muitas vezes determinados por fatores socioeconômicos.

Por outro lado, a abordagem de Coakley (2003), explora o desporto como um espaço de inclusão e exclusão, apontando o papel das instituições desportivas na criação de normas de gênero, raça e classe. Coakley ressalta a necessidade de democratizar o acesso ao desporto e torná-lo numa ferramenta de desenvolvimento social e pessoal.

O conceito de desporto tem evoluído ao longo dos tempos, passando de uma prática essencialmente recreativa e competitiva para uma ferramenta de integração social, promoção de saúde e desenvolvimento humano. A Carta Europeia do Desporto, destaca o desporto como um direito fundamental, enquanto a literatura académica oferece uma análise crítica sobre as diversas funções e significados nas sociedades contemporâneas.

### **2.3 Gestão Desportiva**

A gestão está constantemente inserida no nosso quotidiano em diversas atitudes que fazem parte do ser humano. Um exemplo disso, são os elementos básicos de um comportamento gestacional, onde todos os sujeitos da atual sociedade os desenvolvem, diariamente. Assim, inconscientemente, o nosso quotidiano exige cada vez mais um conjunto de competências que nos permitem analisar contextos, definir objetivos, implementar estratégias e avaliar os resultados (Lopes, 2017). A Dra. Professora Maria José Carvalho refere, nas aulas de Gestão Desportiva, o ser humano como um ser sociável incapaz de realizar os seus objetivos isoladamente, tendo de recorrer a pequenos grupos ou organizações. A maior parte nasce, estuda e trabalha numa organização, assim como, usufrui dos serviços prestados por organizações nos seus tempos de lazer.

Pelas palavras de Mintzberg (1987), “a gestão significa influenciar a ação. Gestão é sobre ajudar as organizações e as unidades fazerem o que tem de ser feito, o que significa ação”. No contexto desportivo, isso significa garantir o sucesso e a viabilidade financeira e operacional de uma organização desportiva.

Pires e Lopes (2001) apresentam duas perspetivas para justificar a existência da gestão do desporto. Na primeira perspetiva, num contexto pragmático, determinam que a gestão do desporto existe, porque permite a criação de soluções para a resolução de problemas. Na segunda perspetiva, surgem problemas imprevisíveis aos quais, a gestão do desporto, permitirá encontrar as respostas. No entanto, como estes afirmam, no que se refere ao desporto não é suficiente a “ação”, é essencial saber o porquê para depois decidir como se vai realizar e qual a melhor maneira de o conseguir. Deste modo, é importante compreender as diferenças entre gerir uma Federação Desportiva e um grupo empresarial multinacional. Ambas possuem características gerais de uma organização, mas detêm um conjunto de especificidades muito particulares.

A constante transformação do setor desportivo aumenta a procura por profissionais com competência para dar resposta aos desafios (Pedroso, 2010).

Emerge, assim, o gestor desportivo capaz de desenvolver estratégias de atuação e com competências de operacionalização, para gerir o desporto na atualidade.

## 2.4 O Gestor Desportivo

O gestor desportivo tem um papel fundamental na organização e administração de entidades que operam com atividades desportivas, sejam elas clubes, federações ou associações. Lopes (2017), refere que as funções do gestor desportivo envolvem desde a organização de eventos e instalações, à promoção de atividades e à gestão de recursos humanos e financeiros. O mesmo, ainda, denota que o gestor desportivo tem de possuir competências variadas, tais como:

- **Gestão de Pessoas:** Coordenação de equipas de trabalho, motivação de colaboradores e atletas.
- **Planeamento Estratégico:** Definição de objetivos a curto, médio e longo prazo, e delineação de ações para atingi-los.
- **Tomada de Decisões:** Reação imediata a desafios e oportunidades que surgem no ambiente desportivo.
- **Marketing Desportivo:** Promoção de eventos e fortalecimento da imagem da associação desportiva no mercado.

O papel do gestor desportivo, nas associações desportivas, envolve, principalmente, a coordenação de atividades e projetos que permitem que essas organizações atinjam os seus objetivos, como o desenvolvimento de competições, a formação de atletas e o apoio a eventos desportivos locais ou regionais.

Pires e Lopes (2001), afirmam que a gestão do desporto em associações é essencial, porque permite estruturar processos desde a captação de novos atletas até à gestão de competições e eventos. O gestor deve equilibrar as necessidades operacionais da associação com a sua missão e valores.

Pedroso (2010), destaca que o gestor desportivo tem a responsabilidade de lidar com múltiplas partes interessadas, desde atletas e treinadores a patrocinadores e o público. O que requer uma visão global, que vai além das simples questões operacionais, integrando a promoção de valores, o fair play e o desenvolvimento

social através do desporto. No contexto das associações desportivas, o gestor, também, assume funções de:

- **Gestão Financeira:** Assegurar que os recursos são utilizados de forma eficaz e que a sustentabilidade financeira da associação é garantida.
- **Planeamento de Programas Desportivos:** Desenvolver e implementar programas que melhorem o nível de desempenho dos atletas e a participação da comunidade.
- **Administração e Coordenação de Eventos:** Organizar e gerir campeonatos, torneios e outras atividades desportivas.
- **Marketing e Comunicação:** Promover a associação e os seus eventos, tanto para captar público quanto para angariar patrocinadores e financiamento.

Nos últimos anos, a gestão desportiva tem enfrentado desafios complexos, nomeadamente a necessidade de adaptação a mudanças tecnológicas e ao impacto da globalização no desporto. Gama (2011), sublinha que o gestor desportivo precisa de estar preparado para enfrentar problemas como a crescente competitividade entre organizações, a necessidade de captar e manter patrocinadores, e o desenvolvimento de estratégias que conservem as associações relevantes no mercado desportivo.

O papel do gestor desportivo é, assim, multifacetado e envolve não só uma compreensão profunda do funcionamento interno das associações desportivas, mas, também, uma habilidade estratégica para lidar com os desafios modernos do desporto. A evolução do papel do gestor desportivo reflete a crescente complexidade do setor desportivo e a necessidade de gestores altamente capacitados para garantir a sustentabilidade e o sucesso das organizações em que atuam.

## **2.5 A Gestão Desportiva nas Associações**

As associações desportivas desempenham um papel central no desenvolvimento e promoção do desporto a nível local, regional e até nacional. Garcia (2006), define as associações desportivas como organizações sem fins lucrativos que têm como principal objetivo a promoção de atividades físicas e desportivas. Estas entidades atuam como intermediárias entre clubes desportivos e as federações, contribuindo para a estruturação do sistema desportivo.

O desporto nas associações desportivas não se limita à competição, também inclui uma dimensão social, educacional e de integração comunitária. Garganta e Oliveira (1996), referem que o desporto praticado em associações visa não apenas o alto rendimento, mas, também, o desenvolvimento social e a promoção de um estilo de vida saudável. Este papel tem vindo a ser cada vez mais reconhecido pelas políticas públicas, que incentivam a prática desportiva a todos os níveis da sociedade.

As associações desportivas e culturais possuem uma grande importância no seio da sociedade, tendo em conta que são grupos cujos seus membros partilham gostos, perspetivas comuns na defesa de determinados valores e interesses de grupos particulares, desempenhando funções de afirmação de classes particulares, identitária, de formação, entre outras. Como refere José Lourenço (2015): “O associativismo é, também no desporto, um aspeto fundamental, sobretudo na criação de organizações desportivas ou clubes, nestes casos os objetivos da união passam por alcançar resultados desportivos, a promoção da atividade física e, muito presente nos dias de hoje, o lucro financeiro.” (Lourenço, 2015, p.20).

A gestão das associações desportivas é um desafio crescente, especialmente devido à crescente profissionalização do desporto e à necessidade de gestão eficiente de recursos. Pires (2003), discute a importância da profissionalização da gestão nas associações desportivas, argumentando que, uma gestão

eficiente é essencial para garantir a sustentabilidade financeira, o crescimento institucional e o sucesso competitivo das organizações desportivas.

Lopes (2017), sublinha que os gestores desportivos nas associações devem ter competências multidisciplinares, desde a gestão financeira à organização de eventos desportivos e ao marketing. A captação de fundos, seja através de patrocínios ou financiamento público, é uma das principais responsabilidades das associações, uma vez que, estas dependem muitas vezes de recursos externos para a execução das suas atividades.

O impacto das associações desportivas nas comunidades vai além do desporto competitivo. As mesmas atuam como centros de convívio social, fomentando a integração comunitária e proporcionando um espaço para o desenvolvimento de atividades recreativas e educativas. Henriques e Ferreira (2015), revelam uma evolução no papel das associações desportivas, que para além das suas funções tradicionais, passaram a atuar de forma mais abrangente, promovendo a saúde pública e a inclusão social de diversos grupos, como jovens, idosos e pessoas com necessidades especiais.

As associações desportivas desempenham um papel vital no desenvolvimento e na promoção do desporto, funcionando como pontos centrais de formação de atletas e de integração social. Enfrentando desafios significativos, principalmente nas áreas de gestão e financiamento, as associações desportivas continuam a ser fundamentais no ecossistema desportivo, promovendo não só a competição, mas também o bem-estar social e a inclusão. A gestão eficiente e a adaptação às novas realidades do desporto moderno são determinantes para o sucesso das associações no futuro.

## **2.6 Enquadramento da Modalidade Desportiva - O Futebol**

“Futebol, um jogo simples, de regras simples, com vinte e dois jogadores, onze em cada equipa, oferecendo uma variedade infinita de combinações e emoções.” (Garganta, Oliveira e Murad, 2004, p. 13)

O futebol, como o conhecemos hoje, é uma das modalidades desportivas mais praticadas e populares no mundo. Suas origens remontam a formas primitivas de jogos de bola, datadas de várias civilizações. Há registos de atividades similares no Japão com o "Kemari" e na China com o "Cuju", ambos datando de centenas de anos antes de Cristo, que envolviam chutar bolas com os pés, tal como o futebol moderno (Dunning, 1999). No entanto, o futebol moderno tem as suas raízes na Inglaterra do século XIX, onde várias formas locais de "futebol medieval" evoluíram para um jogo mais estruturado e organizado.

A Football Association (FA) foi fundada em 1863, momento considerado crucial na formalização das regras que definiriam o jogo. Com a criação da FA, o futebol passou a ser padronizado e difundido globalmente (Goldblatt, 2006). Um marco importante foi a separação definitiva do futebol e rugby, levando ao desenvolvimento de dois desportos distintos. Segundo as regras estabelecidas pela Fédération Internationale de Football Association (FIFA), a entidade máxima de gestão da modalidade, o jogo é regulamentado por um conjunto de 17 regras que definem aspetos como a duração, as infrações e os critérios de vitória (FIFA, 2023).

O futebol, por sua essência e simplicidade, é considerado um desporto universal. Ele pode ser jogado com poucos recursos, tornando-se acessível a diversas camadas sociais. Além de ser um meio de entretenimento, o futebol desempenha um papel importante no desenvolvimento físico e social, sendo amplamente utilizado em iniciativas de inclusão social e desenvolvimento comunitário (Darnell, 2012).

O futebol tornou-se uma peça central na estrutura de muitas associações desportivas em todo o mundo, especialmente em organizações de base e federações nacionais. Estas associações têm como principal objetivo a

promoção do desporto a nível local e regional, organizando competições, promovendo a formação de jogadores, e estabelecendo políticas de desenvolvimento do futebol amador e profissional (Bale, 1993).

As associações desportivas também desempenham um papel fundamental no desenvolvimento de infraestruturas e na organização de torneios. Através delas, surgem oportunidades para jogadores emergentes, que muitas vezes são identificados em competições de base e posteriormente recrutados para clubes profissionais (Reilly, Williams e Richardson, 2003).

O futebol é mais do que um desporto; é um fenómeno cultural global. O desporto transcende fronteiras, unindo pessoas de diferentes culturas e sociedades em torno de uma paixão comum. No cenário global, o futebol tem desempenhado um papel significativo em questões políticas, sociais e económicas. A realização de eventos como a Campeonato Mundial de Futebol da FIFA evidencia o impacto sociopolítico e económico que o futebol pode ter nas nações anfitriãs, com reflexos significativos na economia e na imagem internacional dos países envolvidos (Tomlinson e Young, 2006).

O crescimento exponencial do futebol como uma indústria reflete a crescente profissionalização e comercialização da modalidade. Grandes clubes transformaram-se em empresas globais, com faturamentos multimilionários oriundos de direitos televisivos, patrocínios e venda de produtos oficiais. Isso tem levado a uma nova fase do futebol, onde o equilíbrio entre o desporto e o negócio torna-se cada vez mais difícil de alcançar (Giulianotti e Robertson, 2009).

A modalidade desportiva futebol tem uma origem antiga, sendo formalizada no século XIX, e cresceu até se tornar o desporto mais popular do mundo. Além da sua simplicidade e acessibilidade, o futebol tem uma forte relevância cultural e económica, influenciando não só o desporto em si, mas também as esferas sociais e políticas em uma escala global. Associações desportivas desempenham um papel crucial na promoção do futebol a nível local e no desenvolvimento de talentos que mais tarde se destacam no cenário internacional.

## **2.7 Enquadramento da Modalidade Desportiva - O Futsal**

O Futsal, como uma modalidade distinta, possui origens historicamente debatidas. A sua criação é geralmente atribuída ao professor uruguaio Juan Carlos Ceriani, em 1930, em Montevidéu. Ceriani, idealizou a modalidade como uma alternativa ao futebol de campo, para ser praticado em espaços reduzidos, dentro de ginásios e campos cobertos, visando manter os jovens envolvidos em atividades físicas durante os períodos chuvosos, quando o futebol de campo era impraticável. A princípio, as regras do futsal eram inspiradas noutros desportos como o basquetebol, andebol e polo aquático (Travassos, 2005).

Essa ideia foi rapidamente adotada por outros países da América do Sul, como o Brasil, onde o futsal encontrou um ambiente extremamente fértil para o seu desenvolvimento. No Brasil, esta modalidade expandiu-se rapidamente, tornando-se popular não só como uma atividade de lazer, mas, também, como uma modalidade competitiva de grandes proporções. O Brasil tornou-se um dos epicentros do futsal, e a Confederação Brasileira de Futebol de Salão (CBFS) foi criada em 1979 para regular o desporto no país (Souza, 2002).

O crescimento do futsal nas últimas décadas pode ser observado tanto nos aspectos organizacionais quanto no jogo propriamente dito. O empenho dos clubes, das associações, empresas patrocinadoras e o crescente interesse dos media têm sido fatores determinantes para a expansão da modalidade (Gomes e Machado, 2001). Além disso, o futsal atravessou por uma constante evolução, tanto em termos de táticas quanto de regras, adaptando-se às novas exigências físicas e técnicas impostas pelo jogo moderno. A modalidade é, muitas vezes, comparada a outros desportos coletivos, como o futebol de campo, devido a certas semelhanças, como o objetivo de marcar golos, mas, também, se destaca por diferenças estratégicas significativas (Travassos, 2005).

O futsal é amplamente reconhecido como uma modalidade multifuncional, exigindo jogadores com habilidades polivalentes, que possam desempenhar diferentes papéis em campo. Refletindo-se no desenvolvimento de

competências técnicas e táticas específicas, como a velocidade de execução e a alta intensidade de jogo (Rodriguez, 2000).

O futsal é categorizado como um dos Jogos Desportivos Coletivos (JDC), que são caracterizados pela oposição direta entre duas equipes num espaço delimitado, com objetivos comuns e regras específicas (Claudino, 1993; Konzag, 1991). A dinâmica tática do futsal, como em outros JDC, gira em torno da oposição ataque-defesa, onde a inteligência tática dos jogadores e a cooperação entre eles são essenciais para o sucesso. Garganta (1998), destaca a necessidade de um equilíbrio entre as habilidades individuais e o trabalho coletivo, fatores críticos na execução de um sistema de jogo eficiente.

Embora, historicamente, o futsal tenha sido visto como uma variante do futebol de campo, o mesmo tem ganhado uma identidade própria, com táticas, técnicas e regras específicas que o distinguem de outras modalidades (Braz, 2006; Fernandes, 2003). Essa evolução permitiu que o futsal deixasse de ser considerado uma opção para jogadores em fim de carreira ou uma preparação para o futebol de campo, tornando-se um desporto independente, com uma cultura competitiva própria (Amaral, 2004).

Concluindo, o futsal, desde a sua origem, tem se consolidado como uma modalidade distinta dentro dos Jogos Desportivos Coletivos, com características próprias que o diferenciam do futebol de campo e de outras modalidades. A evolução constante em termos de organização, popularidade e estratégias de jogo reflete o impacto significativo que a modalidade tem no cenário desportivo mundial, especialmente na América do Sul, onde encontrou terreno fértil para se desenvolver e crescer.

### 3. ENQUADRAMENTO DA PRÁTICA PROFISSIONAL

#### 3.1 Caracterização Entidade Associação de Futebol do Porto

A Associação de Futebol do Porto é a maior associação distrital do país, sendo constituída por 500 clubes, 10 seleções, 35.000 atletas, 1000 árbitros organizando, anualmente, mais de 27 mil jogos por cada época desportiva entre futebol e futsal, que perfaz 1200 jogos por semana (Neves, J. M., 2020) . Possui uma história com mais de 110 anos de existência e é responsável por regulamentar, organizar e gerir todas as competições do distrito do Porto, de futebol, futsal e futebol de praia, tendo a sua sede na Boavista, distrito do Porto.

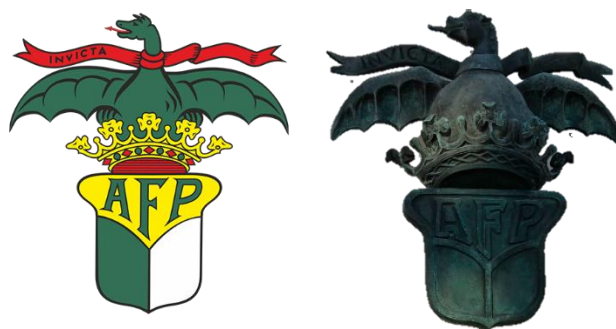


Figura 1 - Logótipo AF Porto

Fonte: Zerozero



Figura 2 - Slogan AF Porto

Fonte: AF Porto

Posto isto, a mesma trabalha arduamente para garantir o bom funcionamento das competições, promover o desenvolvimento contínuo dos seus filiados e assegurar que os valores do desporto, como o fair play e a ética, sejam sempre respeitados em todas as suas atividades.

| COMPETIÇÕES AF PORTO - FUTEBOL  |                          |                          |                          |                         |                        |                                  |                                  |                                   |                                 |                                 |                                 |                         |                         |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| MASCULINO                       |                          |                          |                          |                         |                        |                                  |                                  | FEMININO                          |                                 |                                 |                                 |                         |                         |
| SENIOR                          | JUNIOR-A (JUNIOR)        | JUNIOR-B (JUVENIL)       | JUNIOR-C (INICIADO)      | JUNIOR-D (INFANTIL)     | JUNIOR-E (BENJAMIM)    | JUNIOR-F (TRAQUINA)              | JUNIOR-G (PETIZ)                 | SENIOR                            | JUNIOR-A (JUNIOR)               | JUNIOR-B (JUVENIL)              | JUNIOR-C (INICIADO)             | JUNIOR-D (INFANTIL)     | JUNIOR-E (BENJAMIM)     |
| C.D. I DIVISÃO                  | C.D. SUB-19 / I DIVISÃO  | C.D. SUB-17 / I DIVISÃO  | C.D. SUB-15 / I DIVISÃO  | C.D. FUT 7 /SUB-12      | C.D. FUT 7 /SUB-10     | C.D. FUT 7 /SUB-9                | FUTEBOL POPULAR SUB-7            | FUTEBOL POPULAR SENIORES FEMININO | FUTEBOL POPULAR SUB-19 FEMININO | FUTEBOL POPULAR SUB-17 FEMININO | FUTEBOL POPULAR SUB-15 FEMININO | LIGA FUT 7 FEM / SUB-13 | LIGA FUT 5 FEM / SUB-11 |
| C.D. II DIVISÃO                 | C.D. SUB-19 / II DIVISÃO | C.D. SUB-17 / II DIVISÃO | C.D. SUB-15 / II DIVISÃO | C.D. FUT 7 /SUB-13      | C.D. FUT 7 /SUB-10/11  | FUTEBOL POPULAR SUB-9            | LIGA AFP "CARLOS ALBERTO" /SUB-6 |                                   |                                 |                                 |                                 |                         |                         |
| C.D. MASTERS                    | FUTEBOL POPULAR SUB-19   | FUTEBOL POPULAR SUB-17   | FUTEBOL POPULAR SUB-15   | C.D. FUT 9 /SUB-12      | C.D. FUT 7 /SUB-11     | LIGA AFP "CARLOS ALBERTO" /SUB-8 | LIGA AFP "CARLOS ALBERTO" /SUB-7 |                                   |                                 |                                 |                                 |                         |                         |
| CAMPEONATO D'ELITE PRÓ NACIONAL |                          |                          |                          | C.D. FUT 9 /SUB-13      | FUTEBOL POPULAR SUB-11 |                                  | LIGA AFP "CARLOS ALBERTO" /SUB-9 |                                   |                                 |                                 |                                 |                         |                         |
|                                 |                          |                          |                          | C.D. SUB-13 / I DIVISÃO |                        |                                  |                                  |                                   |                                 |                                 |                                 |                         |                         |
| C.D. SUB-13 / II DIVISÃO        |                          |                          |                          |                         |                        |                                  |                                  |                                   |                                 |                                 |                                 |                         |                         |
| FUTEBOL POPULAR SUB-13          |                          |                          |                          |                         |                        |                                  |                                  |                                   |                                 |                                 |                                 |                         |                         |
| TAÇA AF PORTO / MASTERS         |                          |                          |                          |                         |                        |                                  |                                  |                                   |                                 |                                 |                                 |                         |                         |
| TAÇA CAPITAL DO MÓVEL           |                          |                          |                          |                         |                        |                                  |                                  |                                   |                                 |                                 |                                 |                         |                         |

**Quadro 1 - Competições AF Porto - Futebol**

| COMPETIÇÕES AF PORTO - FUTSAL          |                                  |                                  |                                  |                     |                     |                                    |                                  |                                             |                                   |                                                  |                                                  |                                         |
|----------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| MASCULINO                              |                                  |                                  |                                  |                     |                     |                                    |                                  | FEMININO                                    |                                   |                                                  |                                                  |                                         |
| SENIOR                                 | JUNIOR-A (JUNIOR)                | JUNIOR-B (JUVENIL)               | JUNIOR-C (INICIADO)              | JUNIOR-D (INFANTIL) | JUNIOR-E (BENJAMIM) | JUNIOR-F (TRAQUINA)                | JUNIOR-G (PETIZ)                 | SENIOR                                      | JUNIOR-A (JUNIOR)                 | JUNIOR-B (JUVENIL)                               | JUNIOR-C (INICIADO)                              | JUNIOR-D (INFANTIL)                     |
| C.D. DIVISÃO ELITE PRO-NACIONAL FUTSAL | C.D. SUB.19 DIVISÃO ELITE FUTSAL | C.D. SUB.17 DIVISÃO ELITE FUTSAL | C.D. SUB.15 DIVISÃO ELITE FUTSAL | C.D. SUB.13 FUTSAL  | C.D. SUB.11 FUTSAL  | ENCONTROS SUB.9 (TRAQUINAS) FUTSAL | ENCONTROS SUB.7 (PETIZES) FUTSAL | C.D. SENIORES FEMININO DIVISÃO ELITE FUTSAL | C.D. SUB.19 FEMININO ELITE FUTSAL | CAMPEONATO INTERDISTRITAL SUB-17 FEMININO FUTSAL | CAMPEONATO INTERDISTRITAL SUB-15 FEMININO FUTSAL | CAMPEONATO DE INVERNO SUB-13 FEMININO   |
| C.D. DIVISÃO HONRA FUTSAL              | C.D. SUB.19 DIVISÃO HONRA FUTSAL | C.D. SUB.17 DIVISÃO HONRA FUTSAL | C.D. SUB.15 DIVISÃO HONRA FUTSAL |                     |                     |                                    |                                  | C.D. SENIORES FEMININO DIVISÃO HONRA FUTSAL | TAÇA COMPLEMENTAR SUB.19 FEMININO |                                                  |                                                  | CAMPEONATO DE PRIMAVERA SUB-13 FEMININO |
| C.D. II DIVISÃO - VETERANOS FUTSAL     |                                  |                                  |                                  |                     |                     |                                    |                                  |                                             |                                   |                                                  |                                                  |                                         |
| C.D. SENIORES I DIVISÃO                |                                  |                                  |                                  |                     |                     |                                    |                                  |                                             |                                   |                                                  |                                                  |                                         |
| TAÇA AF PORTO FUTSAL                   |                                  |                                  |                                  |                     |                     |                                    |                                  |                                             |                                   |                                                  |                                                  |                                         |

**Quadro 2 - Competições AF Porto - Futsal**

A Associação de Futebol do Porto (AFP), desempenha um papel fundamental não apenas na organização e gestão das competições regulares de futebol, futsal e futebol de praia, mas, também, na promoção e desenvolvimento do desporto na região através de uma variedade de eventos desportivos. Além das competições oficiais, a AFP organiza diversos torneios de futebol, incluindo as fases finais de campeonatos, que reúnem clubes de diferentes categorias e níveis.

Ademais, a AFP também é responsável por iniciativas como o "ABC da Bola", um programa dedicado à formação e desenvolvimento de jovens atletas, e o "Walking Football," uma modalidade adaptada para pessoas mais velhas, promovendo a atividade física em todas as faixas etárias, em parceria com a Federação Portuguesa de Futebol (FPF). Além disso, a associação colabora regularmente com a FPF na organização de eventos e competições, enriquecendo o desporto no distrito do Porto. Essas atividades demonstram o compromisso da AFP em fomentar o desporto de base e em promover o futebol em todas as suas vertentes, contribuindo, significativamente, para o desenvolvimento do desporto na região.

### **3.1.1 Contexto Histórico da Associação de Futebol do Porto**

Na década de 1870-1880, o foot-ball, foi introduzido em Portugal, por portugueses recém-chegados de Inglaterra, transitando, rapidamente, para o contexto nacional e despertando cada vez mais o interesse público. Assim, no final do século XIX, muitos foram os clubes desportivos fundados após 1910. O simples folhear dos jornais então publicados permite-nos perceber que, em resultado do encontro da vontade e da disponibilidade de pequenos grupos de adeptos, ao Futebol Clube do Porto, ao Leixões Sport Club e ao Boavista Futebol Clube juntaram-se outros clubes sediados em diversos pontos da cidade do Porto e em Vila Nova de Gaia, a maioria deles vocacionados, sobretudo, para a prática do futebol.

Foi o caso do Team Académico do Porto, do Sport Club Oceânico, do Académico Futebol Clube e do Sport Grupo Salgueiros, fundados em 1911, e do Futebol União do Norte, do Sporting Club do Porto, do Lusitano Sport Club, do Nacional Sport Club e do Olímpico Sport Club, constituídos em 1912, que, na medida dos recursos disponíveis, abriram as suas portas aos que queriam jogar futebol. O interesse pela modalidade atraía cada vez mais praticantes e espectadores, numa popularização que, a pouco e pouco, alastrou pelo norte do País, independentemente da idade e da condição social.

Com o aumento do interesse pela modalidade e o aumento dos praticantes e dos espectadores, fazia-se sentir, cada vez mais, a ausência de organização e regulamentação. Os dirigentes do Futebol Clube do Porto e do Leixões Sport Club apontaram o caminho a seguir. A ideia para a criação de uma associação que congregasse os esforços e as vontades dos clubes desportivos acabou por ser formalizada em agosto de 1912 e ficou estatutariamente definida em 1914, com a designação de Associação de Futebol do Porto. Foi o início de uma Instituição cujo percurso centenário importa traçar para compreender a dimensão da sua ação em prol do futebol e de todos aqueles dirigentes, funcionários, atletas, árbitros ou treinadores, que a ela associaram o seu nome (Sousa et al., 2018, p. 13-14).

Posto isto, a Associação dispõe de uma vasta história centenária, todavia, existem alguns marcos históricos que suscitam uma maior atenção, pelo que aqui contemplo os mesmos. Começando pela sua fundação, que ocorreu a 10 de Agosto de 1912, por iniciativa de dois clubes: Futebol Clube do Porto e Leixões Sport Club.

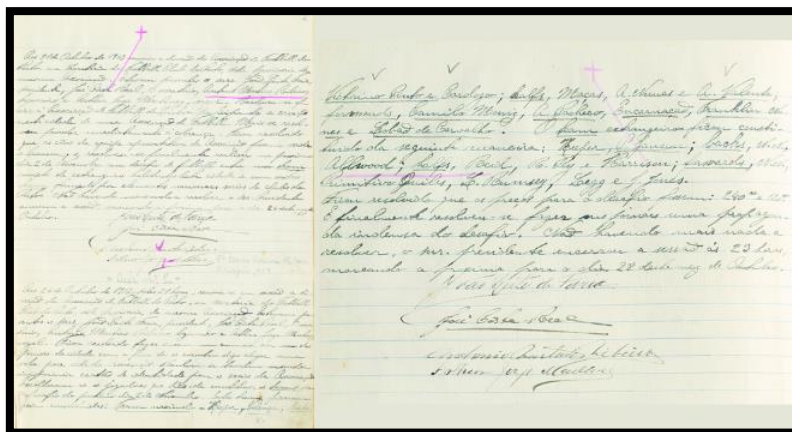


Figura 3 - Ata de Fundação da AFP, 1912

Fonte: AF Porto

Em 1914, é realizado o primeiro jogo entre as seleções da Associação de Futebol do Porto e a Associação de Futebol de Lisboa. No mesmo ano, a AFP, juntamente com outras Associações, funda a União Portuguesa de Futebol, mais tarde renomeada como Federação Portuguesa de Futebol. Já em 1929, a AF Porto é agraciada com a Cruz Vermelha de Mérito e em 1936 é inaugurado o primeiro relvado do distrito do Porto, colocado no Estádio do Lima. A 33.<sup>a</sup> edição do clássico Porto-Lisboa teve honras de abertura do emblemático tapete verde.

No ano seguinte, em 1937, realizam-se as comemorações dos 25 anos da AFP, que coincidiu com a atribuição da Medalha da Cidade de Mérito Desportivo pela Câmara Municipal do Porto. Em 1954, a AF Porto é pioneira do primeiro Curso Regional de Formação de Treinadores, formando 34 profissionais. Desde então, a associação tem sido fundamental na formação contínua de milhares de treinadores. A nova sede da AFP passa para a Boavista na Rua António Pinto Machado, a 31 de outubro de 1973.

5 anos mais tarde, a 24 de outubro de 1978, a AFP é reconhecida como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública, estatuto que, desde então, nunca mais perdeu. Em 2008 é inaugurada a nova sede da AFP na Rua António Pinto Machado, paredes meias com o antigo edifício e, em 2012, a AFP celebrou 100 anos de existência (História - AF. Porto, 2020).

### 3.1.2 Cultura Organizacional

Segundo o presidente da associação, José Manuel Neves, apesar de ser uma instituição centenária, todos os recursos humanos da AF Porto têm noção que é uma história que precisa de ser escrita diariamente. Nos dias que correm, as exigências são cada vez maiores. Cita que os anos de pandemia devido ao COVID-19 (2020 e 2021) foram dos mais difíceis da história não só da AF Porto, mas, também, de todos os seus filiados, alertando assim, que a associação deve estar preparada para dar as respostas certas que se impõem nos momentos mais difíceis.

A **visão** da Associação de Futebol do Porto (AFP) é ser uma referência no desenvolvimento do futebol e futsal no distrito do Porto, promovendo o crescimento sustentável e a excelência nas competições e atividades desportivas. Para além disso, a AF Porto como membro da FPF e em alinhamento com a mesma é a entidade dinamizadora no distrito do Porto do desenvolvimento do Futebol, Futsal e Futebol de Praia enquanto atividades desportivas, económicas, sociais, educativas e de lazer, tendo em conta a crescente relevância destes desportos na formação da juventude na região.

Sabendo disso, a **missão** da AF Porto é organizar, regulamentar e fomentar a prática destas modalidades, garantindo condições adequadas para a formação de atletas, técnicos e dirigentes, com um forte compromisso com a ética e a integridade no desporto, assegurando a respetiva continuidade e crescimento em todos os clubes dos diferentes municípios do distrito e em todos os meios sociais e faixas etárias. A mesma, também, passa pela preparação para os desafios que o futuro pode reservar, modernizando-a e dotando-a de todas as ferramentas para corresponder às exigências dos seus filiados.

Já os **valores** que exprimem a Visão e a Missão da AF Porto na persecução da concretização dos seus objetivos focam-se, principalmente, em quatro pilares: Simplicidade, Proximidade, Dedicção e Justiça. Juntamente com estes quatro pilares, os valores que norteiam a AFP incluem a transparência, o respeito, a responsabilidade social e a promoção de um espírito de fair play entre todos os envolvidos, reforçando o impacto positivo do desporto na comunidade.

Assim, a associação cumpre um dos seus primeiros **objetivos**, com a criação do novo site para ter uma maior proximidade com toda a comunidade e para dinamizar a divulgar o quotidiano dos clubes. Outros dos seus objetivos passam por:

- Promover o desenvolvimento do Futebol, Futsal e Futebol de Praia no distrito do Porto.
- Incentivar o crescimento do número de atletas federados no distrito do Porto.
- Elevar a qualidade técnica de todos os participantes nas modalidades de Futebol, Futsal e Futebol de Praia a nível distrital.
- Fomentar a prática desportiva em crianças da educação pré-escolar e em idosos.
- Aperfeiçoar a qualidade dos projetos colaborativos em parceria com a Federação Portuguesa de Futebol (FPF).
- Aumentar a participação feminina no futebol e em todas as áreas ligadas ao desporto.
- Contribuir ativamente para uma imagem pública positiva das várias modalidades de Futebol, assegurar a boa gerência dos clubes e promover a educação desportiva de todos os envolvidos no desporto a nível distrital.
- Promover a aproximação entre filiados a AF Porto;
- Construir a Academia AF Porto, com duração de cerca de 2 anos;
- Dar voz aos filiados e a toda a comunidade;
- Estar disponível para ser contactado e prestar informações a todos os filiados.

### 3.1.3 Localização e Constituição

A Associação de Futebol do Porto (AFP) está estrategicamente localizada na cidade do Porto, uma das principais cidades de Portugal, conhecida pelo seu rico património cultural e desportivo. As infraestruturas da AFP estão situadas na Boavista, perto do Estádio do Bessa. Inaugurada em 2008 e localizada na Rua António Pinto Machado, nº92 a nº106, 4100-68 Porto, a sede é uma área de fácil acesso, facilitando a coordenação e organização de competições e eventos desportivos.

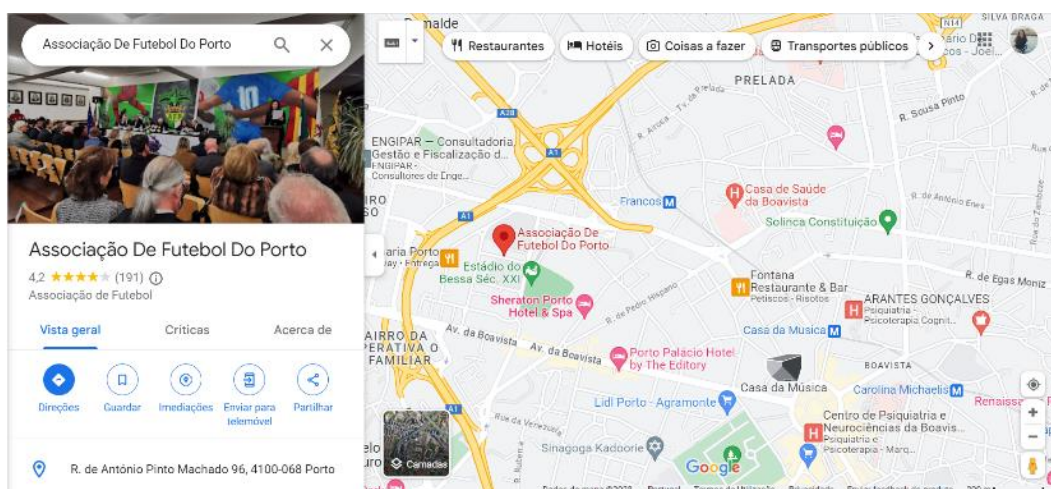


Figura 4 - Mapa da AFP

Fonte: Google Maps

As instalações da AFP incluem 4 pisos que comportam todos os departamentos com escritórios administrativos, salas de reuniões e áreas dedicadas ao atendimento de clubes e atletas. Além disso, contém um piso subterrâneo com uma garagem para as carrinhas da associação e para o material que a associação necessita para as atividades que realiza.



**Figura 5 - Edifício AFP**

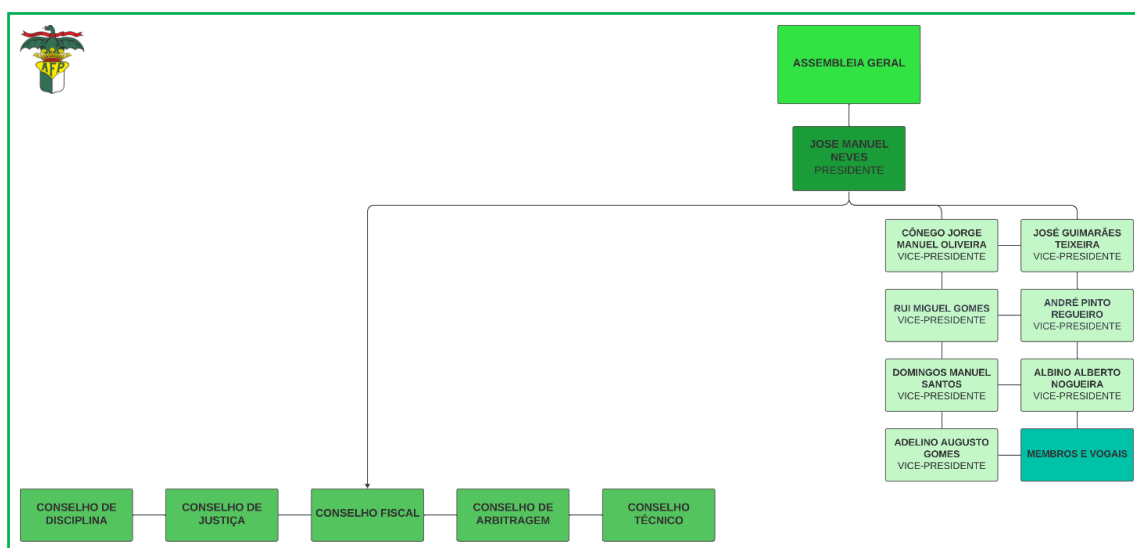
**Fonte:** AF Porto

A Associação de Futebol do Porto (AFP), opera em horário de expediente nos dias úteis, das 9h00 às 12h30 e das 14h30 às 18h30. Durante este período, a associação administra uma vasta gama de atividades relacionadas à gestão desportiva, abrangendo a organização de competições, a supervisão de clubes afiliados e o apoio logístico e administrativo. Para além disso, a instituição dispõe de uma linha telefónica (+351 226 076 220) e um serviço eletrónico (geral@afporto.pt) com o intuito de oferecer maior suporte e assistência aos seus clientes.

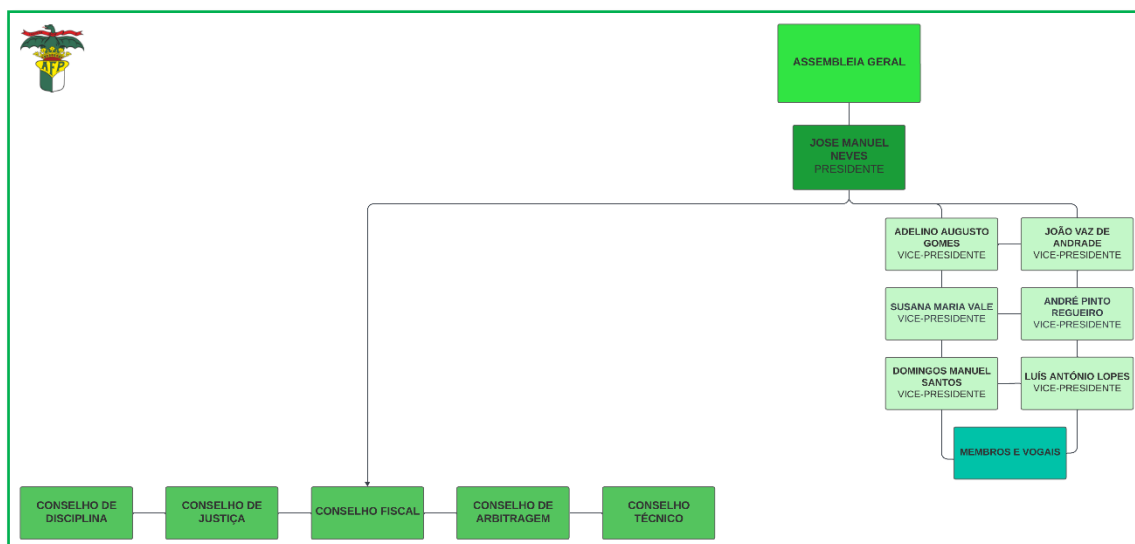
### 3.1.4 Estrutura Funcional da Associação de Futebol do Porto

No decorrer do meu estágio, ocorreram mudanças na estrutura funcional da Associação de Futebol do Porto. A 22 de março de 2024, ocorreu um ato eleitoral, ou seja, uma nova tomada de posse dos novos órgãos sociais, onde a única lista candidata a eleições renovou o mandato para o quadriénio 2024-2028. Posto isto, irei citar, abaixo, os dois organogramas, o primeiro com o mandato anterior e o segundo com o novo mandato.

Como podemos observar nas figuras abaixo, estão contemplados os organogramas da Associação de Futebol do Porto que se dividem em 7 departamentos.



Quadro 3 - Organograma AFP (até 21/03/2024)



**Quadro 4 - Organograma AFP (Mandato 2024-2028)**

Ambas as estruturas funcionais da AFP são lideradas pelo Dr. José Manuel Neves, presidente da associação. O controlo, a liderança dos departamentos, do controlo de qualidade passa pelos respetivos responsáveis do mesmo.

#### **3.1.4.1 Caracterização dos Recursos Humanos**

Os recursos humanos da AFP dividem-se segundo a seguinte hierarquia:

1. Assembleia Geral;
2. Direção;
3. Conselho Fiscal;
4. Conselho de Justiça;
5. Conselho de Disciplina;
6. Conselho Técnico;
7. Conselho de Arbitragem.

A cada grau da hierarquia da AFP pressupõe várias tarefas, responsabilidades e recursos humanos.

## **4. REALIZAÇÃO DA PRÁTICA PROFISSIONAL**

### **4.1 Objetivos do Estágio**

Para iniciar uma reflexão sobre os objetivos do estágio, é fundamental reconhecer a importância de estabelecer metas claras e específicas para orientar o desenvolvimento profissional e pessoal durante esta experiência. Os objetivos de estágio servem como um mapa que direciona as atividades e decisões ao longo do processo, garantindo que, aplique, de maneira prática, os conhecimentos adquiridos na formação acadêmica.

A definição de objetivos permite que o estagiário tenha uma visão clara das expectativas e das competências que precisa desenvolver. O que não facilita apenas o acompanhamento do progresso, como também, contribui para a construção de uma experiência de estágio mais significativa e alinhada às exigências do mercado de trabalho.

Além disso, objetivos bem definidos ajudam a manter o foco nas atividades que realmente importam, evitando a dispersão de esforços e garantindo que o estagiário se envolva em tarefas que agreguem valor tanto para sua formação quanto para a organização que o acolhe. Estes objetivos funcionam como um guia para a autorreflexão ao final do estágio, permitindo que o estagiário avalie o seu crescimento e identifique áreas para aprimoramento contínuo.

Assim, ao longo do meu estágio, os objetivos que defini foram cuidadosamente elaborados para refletir as competências que eu desejava desenvolver e as contribuições que poderia oferecer à organização, proporcionando uma experiência de aprendizado rica e transformadora.

Posto isto, os meus objetivos compreendem os seguintes parâmetros: aplicação de conhecimentos teóricos na prática, desenvolvimento de competências de gestão e organização, interação e trabalho de equipa, capacidade de adaptação e resolução de problemas, experiência em contextos educativos e desportivos, contribuição para o desenvolvimento de projetos e o crescimento pessoal e profissional.

## **4.2 Planeamento do Estágio**

O meu estágio foi realizado em formato híbrido, alternando entre presencial e remoto. A metodologia variou de acordo com o formato: no presencial, fui acompanhada e avaliada diretamente pela minha orientadora, enquanto que no remoto tive maior autonomia na elaboração de documentos e execução de tarefas. Em ambos os formatos, as atividades realizadas tinham objetivos bem definidos, o que facilitou o acompanhamento e a avaliação do meu progresso, sempre monitorado pela Dra. Sofia Teles, orientadora do meu estágio, por meio de reuniões regulares, tanto individuais quanto coletivas com outros estagiários e departamentos da AFP.

Desde que cumprisse as tarefas que me fossem destinadas, o horário de trabalho era flexível, não me tendo sido imposto qualquer tipo de limitação. A duração do estágio foi de 7 meses de trabalho híbrido (presencial e remoto), sendo o horário, por norma, 5 horas diárias, quatro dias por semana, iniciando às 14h e terminando às 19h, de segunda a quinta-feira. Estes horários poderiam sofrer alterações consoante as atividades e tarefas propostas.

Algumas das ferramentas utilizadas no meu estágio foi o Microsoft Excel 2021, Microsoft Word 2021 e qualquer outro tipo de programa que me permitiam manter a informação organizada e o Score é uma plataforma online desenvolvida pela Federação Portuguesa de Futebol (FPF), que oferece diversas funcionalidades relacionadas com as atividades da FPF, especialmente no que diz respeito à promoção e desenvolvimento das várias modalidades de futebol.

A associação é reconhecida pela sua tradição e relevância no cenário desportivo regional e nacional, além da sua estrutura organizacional sólida e dinâmica. Estas características proporcionaram um ambiente benéfico para a imersão nas diversas áreas da gestão desportiva, como administração, marketing, logística, finanças e desenvolvimento de talentos.

Assim sendo, o meu estágio e as suas condições foram definidas, previamente, em duas reuniões. A primeira reunião com a orientadora de estágio pela parte da AFP, Sofia Teles, e um dos Vice-Presidentes, Sr. Domingos Santos.

Posteriormente, reuní uma segunda vez, desta vez com o presidente da associação, Sr. José Manuel Neves, com a minha orientadora Sofia Teles e com dois Vice-Presidentes, Sr. Domingos Santos e Sr. Rui Gomes.

Desde o início, manifestei interesse em atuar em diversas áreas da gestão desportiva para obter uma aprendizagem mais abrangente. Apesar de algumas limitações de tempo e recursos, explorei várias áreas, como gestão de dados, atletas, clubes, equipas e eventos desportivos.

Neste sentido, para uma melhor interpretação do que descrevo, elaborei um cronograma geral onde apresento com descrição mais detalhada as atividades que desenvolvi durante o estágio ao longo do ano. Este recurso visual auxilia na síntese do meu percurso de estágio, sendo que, no decorrer deste documento irei detalhar ainda mais as atividades desenvolvidas.

| TAREFAS                       | 2023 |     |     | 2024 |     |     |     |     |
|-------------------------------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
|                               | OUT  | NOV | DEZ | JAN  | FEV | MAR | ABR | MAI |
| GESTÃO DE ATLETAS             |      |     |     |      |     |     |     |     |
| GESTÃO DE DADOS               |      |     |     |      |     |     |     |     |
| GESTÃO DE CLUBES/EQUIPAS      |      |     |     |      |     |     |     |     |
| GESTÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS |      |     |     |      |     |     |     |     |

**Quadro 5** - Cronograma Geral das tarefas realizadas no estágio

Durante o meu estágio, o trabalho foi estruturado em três fases distintas, cada uma focada em diferentes áreas da gestão desportiva, permitindo uma abordagem progressiva e abrangente.

Na **primeira fase**, a inserção do estágio começou com a **Gestão de Dados e Gestão de Atletas**, onde me concentrei nas inscrições de jogadores de nível profissional, amador e jogadores de formação, na plataforma score (plataforma da FPF).

Numa **segunda fase**, avancei para a **Gestão de Clubes e Equipas**, onde ampliei o meu foco para incluir a administração das informações relativas aos clubes e suas equipas afiliadas à AFP, bem como ampliei o meu foco nas seleções distritais e nacionais. Esta etapa foi crucial para compreender a dinâmica das competições, não só através dos jogos oficiais, como, também, através dos torneios e seleções.

Finalmente, na **terceira e última fase**, dediquei-me à **Gestão de Eventos Desportivos**, onde assumi responsabilidades na organização e coordenação de diversos eventos e torneios desportivos. Permaneci voltada nesta área até o final do estágio, adquirindo uma visão prática e abrangente do processo de gestão de eventos, desde o planeamento até à execução, contribuindo diretamente para o sucesso das atividades realizadas pela AFP.

| TAREFAS                       |                                       | 2023 |     |     | 2024 |     |     |     |     |
|-------------------------------|---------------------------------------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
|                               |                                       | OUT  | NOV | DEZ | JAN  | FEV | MAR | ABR | MAI |
| GESTÃO DE DADOS               | DOCUMENTO SELEÇÃO SUB23               |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | DOCUMENTO SELEÇÕES                    |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | REGULAMENTO TORNEIO "COSTA VERDE"     |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | JOGOS SEM POLICIAMENTO                |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | TAÇA FEMININA AFP                     |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | WALKING FOOTBALL                      |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | ABC DA BOLA                           |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | REGULAMENTO TORNEIO "SARDOEIRA PINTO" |      |     |     |      |     |     |     |     |
| GESTÃO DE ATLETAS             | INSCRIÇÕES                            |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | VALIDAÇÃO DE INSCRIÇÕES               |      |     |     |      |     |     |     |     |
| GESTÃO DE CLUBES / EQUIPAS    | SELEÇÕES DISTRITAIS                   |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | SELEÇÕES NACIONAIS                    |      |     |     |      |     |     |     |     |
| GESTÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS | TORNEIO "COSTA VERDE"                 |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | ABC DA BOLA                           |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | WALKING FOOTBALL                      |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | HORA DO SUPER QUINAS                  |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | TORNEIO "SARDOEIRA PINTO"             |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | TORNEIO "FESTA DE FUTEBOL FEMININO"   |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               |                                       |      |     |     |      |     |     |     |     |
| OUTRAS ATIVIDADES             | ARQUIVAR DOCUMENTOS                   |      |     |     |      |     |     |     |     |
|                               | REUNIÕES SOBRE PROJETOS               |      |     |     |      |     |     |     |     |

**Quadro 6** - Cronologia de Atividades Detalhadas

Ao longo de todas essas fases, embora as atividades principais tivessem um foco específico em cada etapa, as tarefas sobrepunham-se, permitindo-me colaborar com diferentes departamentos conforme necessário. Essa integração entre áreas distintas proporcionou-me uma visão ampla do funcionamento da AFP e aprimorou as minhas capacidades de adaptação. Durante o estágio, também fui responsável pela elaboração de diversos documentos que contribuíram para a organização interna da associação.

Concluindo, o plano de trabalho para a elaboração deste relatório foi desenvolvido em simultâneo com a Professora Doutora Maria José Carvalho, o que assegurou uma estrutura adequada ao estágio e uma abordagem sistemática para analisar as aprendizagens adquiridas.

| TAREFAS                                    | 2023 |     |     | 2024 |     |     |     |     |     |     |     |     |
|--------------------------------------------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                                            | OUT  | NOV | DEZ | JAN  | FEV | MAR | ABR | MAI | JUN | JUL | AGO | SET |
| ELABORAÇÃO DO PRÉ-RELATÓRIO                |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
| APRESENTAÇÃO DO PRÉ-RELATÓRIO              |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
| INTRODUÇÃO                                 |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
| RESUMO/ABSTRACT                            |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ENQUADRAMENTO CONCEPTUAL                   |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ENQUADRAMENTO DA PRÁTICA PROFISSIONAL      |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
| REALIZAÇÃO DA PRÁTICA PROFISSIONAL         |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
| REFLEXÃO CRÍTICA E COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
| CONSIDERAÇÕES FINAIS E PERSPETIVAS FUTURAS |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
| REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS                 |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ANEXOS                                     |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |
| SÍNTESE FINAL                              |      |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |

**Quadro 7** - Cronograma do Relatório do Estágio

No próximo capítulo, abordarei detalhadamente as atividades e responsabilidades desempenhadas durante o meu estágio na AFP, destacando as competências desenvolvidas e o impacto delas tanto no meu crescimento profissional quanto no funcionamento da instituição. Essa análise permitirá uma

compreensão aprofundada das práticas de gestão desportiva aplicadas no dia a dia da AFP, evidenciando como as minhas contribuições beneficiaram para o desenvolvimento e a eficiência das operações da associação.

### **4.3 Descrição da Prática Profissional**

Para fornecer uma visão clara e organizada da minha experiência de estágio, irei explicar a prática profissional que desenvolvi ao longo do ano, seguindo uma ordem cronológica. Esta abordagem permitirá que cada etapa do meu estágio seja compreendida no seu contexto temporal, destacando a progressão das minhas responsabilidades e o desenvolvimento das minhas competências ao longo do período de estágio. Ao descrever as atividades em sequência, desde as primeiras tarefas até as fases mais avançadas, proporcionarei uma visão detalhada e lógica do meu percurso profissional.

#### **4.3.1 Inscrições e Validação das Inscrições**

Em outubro, iniciei o meu estágio pelo departamento das inscrições, visto que o mesmo carecia de recursos humanos e necessitava de ajuda para agilizar as inscrições dos atletas de todos os escalões, desde formação a sénior (amador e profissional). Inicialmente, comecei por inscrever novos atletas ou renovar a inscrição de atletas já inscritos na associação de anos anteriores. Este processo consistia em pesquisar o número de licença do atleta e, caso já existisse na plataforma, apenas tinha de confirmar se toda a informação já existente, coincidia com a informação de épocas anteriores (p.e: nome, cartão de cidadão (CC), data de nascimento, entre outros). De seguida, consoante a finalidade do processo, ou seja, se era inscrição nova, transferência ou revalidação, o processo divergia.

Mais tarde, após todos os atletas (novos ou antigos) estarem inscritos na presente época desportiva (2023/2024), iniciou-se o processo de validação de inscrições. Na plataforma, verificava os processos pendentes e observava caso-a-caso, os detalhes do processo de cada atleta, onde constava toda a informação do atleta, bem como a documentação necessária para a validação da inscrição. Nessa fase, tinha de verificar várias informações, começando por certificar-me se o nome, data de nascimento e escalão coincidiam com as informações dos documentos. Para além disso, tinha de verificar se o atleta tinha aprovação no exame médico-desportivo, e, ainda, se tinha aprovação pelo

médico a subida de escalão ou não, e, com isto, verificar se o escalão coincidia com a decisão médica. Para além disso, analisávamos o documento de identificação, fotografia com fundo neutro, documento de identificação do representante legal (se necessário). E, por fim, verificávamos o Modelo 2 (documento feito pela FPF para a inscrição) onde teríamos de verificar se tinham colocado todas as assinaturas solicitadas.

#### **4.3.2 Documentação**

Após as inscrições, foi-me solicitado transitar para o departamento das inscrições. Como trabalhadora-estudante, o estágio sempre esteve de portas abertas para eu conciliar o meu estágio com o meu trabalho e com o distanciamento face à minha residência. Assim, o mesmo deixou-me estagiar, algumas vezes, de forma assíncrona. Posto isto, fui responsável pela elaboração de vários documentos que desempenharam um papel crucial tanto no suporte às atividades assíncronas quanto nas interações síncronas. Estes documentos foram criados como uma estratégia para assegurar a continuidade e a eficiência do trabalho, mesmo em momentos em que as atividades não podiam ser realizadas simultaneamente com a equipa ou orientadores. Além disso, estes mesmos documentos serviram como ferramentas de referência e comunicação, permitindo que as tarefas fossem acompanhadas e ajustadas em tempo real, conforme necessário.

A criação desses materiais não só facilitou a organização das minhas atividades, mas também garantiu que o estágio pudesse ser conduzido de forma flexível e adaptável, combinando momentos de trabalho independente com sessões de orientação e colaboração direta. Desta forma, consegui otimizar o tempo e a qualidade das entregas, integrando as diversas etapas do estágio de maneira coesa e eficiente.

Iniciei, assim, com as seleções, tanto distritais como nacionais. Os documentos inicialmente solicitados foram: “Listagem Jogadores Seleção Distrital SUB23M – Taça das Regiões” (consultar anexo VIII); “Convocatórias Seleções Distritais” (consultar anexo IX); “Convocatórias Seleções Nacionais – Futebol Feminino Formação” (consultar anexo X).

O primeiro, consistia numa base de dados onde tive de contemplar todas as informações de cada atleta (nome, data de nascimento, CC, clube e posição) desse escalão. O mesmo teve o intuito de sumarizar os dados dos atletas para a primeira convocatória da seleção distrital de sub23, com vista a “Taça das Regiões”, uma prova que promove o futebol amador. O vencedor de cada fase

zonal apura-se para a final nacional e a seleção distrital vencedora vai representar Portugal a nível europeu.

Após a realização desse documento, fui responsável pela realização de mais duas bases de dados que foram iniciadas em novembro de 2023, mas foram trabalhadas ao longo de toda a época desportiva. O documento de seleções distritais contemplava todas as convocatórias feitas ao longo do ano de todas as seleções que a AFP abrange, de futebol e futsal, tanto feminino como masculino. Neste documento estão inseridos todos os treinos, jogos e torneios que cada seleção teve ao longo do ano e quem foi convocado para cada um desses momentos.

O documento de seleções distritais da Associação de Futebol do Porto (AFP) serve para acompanhar de forma detalhada o envolvimento dos atletas nas seleções distritais ao longo do ano. Este documento permite verificar a frequência com que cada atleta é convocado para as seleções de futebol e futsal, tanto no feminino quanto no masculino, oferecendo uma visão clara de quantas vezes cada jogador foi nomeado para representar a sua seleção distrital.

Além disso, o documento, também, facilita a análise da contribuição de cada clube para as seleções, ao identificar o número de atletas que cada clube consegue colocar nas convocatórias. Essa informação é essencial para compreender a força e a representatividade de cada clube nas seleções distritais.

Outra funcionalidade importante deste documento é o acompanhamento da assiduidade dos atletas nos treinos das seleções. Ele permite verificar não só as presenças dos atletas, mas, também, as convocatórias que estes não foram convocados, oferecendo assim uma visão completa da participação de cada jogador nos programas de treino e desenvolvimento oferecidos pela AFP. Este controlo ajuda a monitorizar a evolução dos atletas e a identificar possíveis áreas de melhoria no processo de seleção e preparação.

O documento de seleções nacionais, contemplava apenas as convocatórias do futebol de formação feminina, do escalão sub15 até ao escalão de sub23. Além

de tudo isto, este documento só continha as atletas que tinham sido convocadas de clubes pertencentes à AFP, de modo a monitorizar e avaliar o número de atletas pertencentes a clubes da AFP que foram convocadas para integrar as seleções nacionais. Este documento permite à associação acompanhar o desenvolvimento e o reconhecimento das suas atletas a nível nacional, evidenciando a eficácia dos programas de formação dos clubes filiados e ajudando a identificar as áreas onde a formação pode ser reforçada para promover ainda mais atletas a este nível.

Mais tarde, no final de dezembro, foi-me solicitado a realização de outro documento ao longo do ano denominado “Jogos Sem Policiamento” (consultar anexo I), cujo objetivo era monitorizar e documentar os jogos de futebol em que os clubes não conseguiram assegurar a presença de policiamento. Para isso, desenvolvi uma base de dados no Excel, onde registava detalhadamente todas as ocorrências relacionadas.

Neste documento, registava a semana em que os jogos ocorreram, identificava o jogo específico que não teve policiamento assegurado (incluindo a equipa visitante e equipa visitada), a data do jogo e a data em que o clube notificou a associação previamente sobre a falta de policiamento. E, ainda, incluía o veredicto da direção da associação em relação a cada incidente, documentando as decisões e medidas tomadas para lidar com esses percalços.

Este processo não só facilitou o acompanhamento dessas situações, como também permitiu uma análise estruturada e eficiente dos casos, ajudando a associação a tomar decisões informadas e a melhorar a gestão de eventos futuros.

### **4.3.3 Arquivar Documentos**

Ao longo do ano, dediquei-me ao arquivamento meticuloso de documentos, uma atividade essencial para a organização eficiente da informação na associação. Dada a necessidade de integrar a documentação nas bases de dados, os documentos precisavam ser arquivados de maneira sistemática e acessível. Para garantir uma organização clara, utilizei capas distintas, separando os documentos por modalidade, gênero e escalão.

Como por exemplo, no caso das seleções, criei três capas diferentes: uma destinada ao futebol masculino, outra ao futebol feminino e uma terceira para o futsal, abrangendo tanto o masculino quanto o feminino. O processo começava com a compilação de todas as convocatórias até o momento, as quais eram, então, organizadas cronologicamente e por escalões. Cada convocatória, composta por pelo menos duas folhas, era cuidadosamente agrafada, furada e arquivada na sua respectiva capa. Para facilitar futuras consultas, dentro de cada capa, cataloguei os documentos por escalões, garantindo que a pesquisa por informações fosse rápida e intuitiva.

Além deste trabalho, ao longo do ano, realizei outros arquivamentos conforme solicitado, sempre com o mesmo rigor e atenção ao detalhe, assegurando que a documentação estivesse sempre pronta para uso quando necessário.

#### **4.3.4 Plano de Atividades e Regulamento para o Torneio “Costa Verde”**

No início de dezembro, comecei a trabalhar na gestão de eventos, especificamente no planeamento do torneio de natal de futebol "Costa Verde". Esta tarefa foi realizada em colaboração com os meus colegas estagiários, conforme solicitado pela nossa orientadora de estágio. O torneio de Natal de futebol "Costa Verde" reuniu quatro seleções distritais (AF Bragança, AF Braga, AF Viana do Castelo e a anfitriã AF Porto), nos escalões de sub-13 e sub-14 masculino, e acontece num único dia no concelho da Póvoa de Varzim.

O formato do torneio é simples: cada seleção participa em dois jogos ao longo do dia, com uma partida na manhã e outra à tarde. No primeiro jogo, as seleções são emparelhadas por sorteio, e os vencedores procedem para a final, enquanto os perdedores competem pelo 3º e 4º lugar. Para garantir que o evento decorresse sem problemas, foi necessário um processo de preparação rigoroso e detalhado.

A nossa orientadora de estágio deu-nos liberdade para planear todos os aspetos do evento, desde o horário de início até ao encerramento, incentivando-nos a trazer novas ideias para enriquecer o evento e torná-lo ainda mais dinâmico e bem organizado (consultar anexo V).

Em conformidade com os meus colegas estagiários, recolhemos todas as informações necessárias para criar o melhor plano possível, como local, número de atletas e staff, equipas participantes, data, local de almoço, entre outros detalhes importantes. Durante este processo, muitas questões surgiram e, com a colaboração de todos, o planeamento foi progredindo.

O calendário do torneio manteve-se semelhante aos anos anteriores, uma vez que o número de jogos não poderia ser alterado, com cada equipa a realizar dois jogos. No entanto, optamos por ajustar a hora de início dos jogos, passando de 9h30 para 10h, para organizar melhor o horário de almoço e o restante das atividades do dia, como os jogos da tarde e a entrega de prémios. Dessa forma,

adiamos o horário do almoço, os jogos da tarde e a entrega de prémios em 15 minutos. O almoço passou a ser às 12h00 em vez das 11h45 e a entrega de prémios foi remarcada para 17h15 em vez das 17h00 habituais. Mas, esta ideia não seguiu avante, pois concluímos que começando mais cedo preveniríamos quaisquer atrasos na realização do evento.

Além do calendário, discutimos a logística do almoço, optando por separar os horários caso o hotel não tivesse capacidade suficiente para todos os atletas almoçarem ao mesmo tempo. Ou seja, caso não tivéssemos capacidade para colocar todas as seleções a almoçar ao mesmo tempo, optávamos por colocar os atletas que perderam os jogos da manhã a almoçar primeiro, pois seriam os primeiros a jogar à tarde. E em seguida, os vencedores almoçavam, aproveitando de mais tempo para a digestão antes dos seus jogos.

Entre as inovações propostas, sugerimos a realização de uma cerimónia de abertura e receção formal das comitivas participantes, além de outros detalhes como fornecimento de lanches, transporte entre os complexos desportivos e o hotel, organização de árbitros e apanha-bolas, e divulgação dos resultados nas redes sociais da AFP.

No entanto, algumas dessas ideias, como a cerimónia de abertura e o torneio solidário, não puderam ser implementadas devido às limitações logísticas e ao público-alvo restrito. Não era exequível uma cerimónia de abertura, visto que, os jogos foram realizados em quatro campos distintos. No entanto, nas entregas de prémios de ambas as finais (sub13 e sub14), houve os devidos agradecimentos a todas as comitivas, à associação, ao seu staff e à parceira e anfitriã do torneio. O torneio foi realizado exclusivamente com a parceria da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, não sendo necessário policiamento.

Cada associação foi responsável pelo transporte das comitivas para o hotel e para os campos, sendo responsabilidade da AFP tanto o almoço no Hotel “Axis Ver-O-Mar”, como os lanches, árbitros, apanha-bolas, regulamento, comunicação, staff e os prémios. Foram necessários, no mínimo, 8 árbitros e apanha-bolas (2 por jogo), sendo os árbitros da associação e os apanha-bolas atletas do Varzim Sport Clube.

A nível da comunicação, queríamos que a transmissão de ambas as finais (tanto sub13 como sub14), fossem transmitidas no facebook da associação para os entes queridos dos associados que são estão mais distantes, terem a oportunidade de verem os atletas a representarem a sua seleção distrital, mas apenas conseguimos que a final de sub14 fosse transmitida. Para além disso, sugerimos que fossem publicados os resultados de todos os jogos no instagram (através de um post ou até mesmo um instastory) para que houvesse mais interação com os seguidores da associação e para captar possíveis novos seguidores. Já na premiação, queríamos ter dado um prémio ao 4º classificado pela sua participação, mas como implicava custos maiores à associação e como já tínhamos aumentado os prémios por causa dos prémios individuais, não foi executado.

Por fim, tivemos a ideia de implementar um prémio para o melhor marcador, sendo este atribuído ao atleta que marcasse o maior número de golos. Inicialmente, havia a intenção de criar dois prémios distintos: um para o melhor marcador e outro para o melhor guarda-redes, para que estes também tivessem um reconhecimento exclusivo, porém, a associação optou apenas pelo prémio de melhor marcador. Este prémio visa não só incentivar os atletas a marcar mais golos, mas também proporcionar aos jogadores de equipas menos competitivas a oportunidade de serem premiados.

Após concluir todo o processo de planeamento e organização, em conjunto com a nossa orientadora e os responsáveis pelo torneio, contribuímos para a elaboração do regulamento do torneio, utilizando como referência os regulamentos anteriores. Além disso, participámos na criação do modelo das fichas de jogo e nas convocatórias das comitativas (consultar anexo VI). Desta forma, estivemos envolvidos em todas as etapas preparatórias do evento, desde a elaboração do plano de atividades e documentação necessária, até ao apoio direto na execução do torneio “Costa Verde”, garantindo que tudo estivesse devidamente organizado e preparado para o seu sucesso.

#### **4.3.5 Torneio “Costa Verde”**

Após todo o processo do pré-evento, chegou o dia do torneio. Realizado a 19 de dezembro de 2023, o torneio “Costa Verde” teve concentração do staff às 7h da manhã na associação. Após a colocação de todo o material necessário nas carrinhas da associação, partimos em direção à cidade da Póvoa de Varzim. O torneio foi realizado em quatro campos diferentes e um estádio. No escalão de sub13, realizou-se no Campo CSB Amorim e Campo UDC Argivai e no escalão de sub14 no Campo Averomar FC e Campo Aguçadoura FC. Em conclusão, a final de sub14 foi realizada no Estádio Municipal Póvoa Varzim.

Por conseguinte, todo o staff foi dividido pelos campos da cidade, onde eu permaneci no Campo CSB Amorim, realizando o jogo 1 do escalão de sub13 na parte da manhã e a final do mesmo escalão na parte da tarde. Chegando ao campo do Amorim às 8h da manhã, a minha primeira tarefa foi dividir as águas pelos balneários das duas equipas e pelo balneário dos árbitros. Após concluir nessa tarefa, tive de colar duas folhas com os nomes e símbolos das respetivas associações que iam jogar em cada balneário, incluindo o dos árbitros, para que não houvesse confusão. De seguida, tive de colar fora do recinto dois papéis que continham um QR code cada, onde quem quisesse podia ter acesso a um documento com os plantéis de todas as equipas participantes no torneio, tanto sub13 como sub14.

Após ter sinalizado tudo corretamente, contabilizei o número de bolas de jogo que a associação forneceu para que no final do dia não me faltasse nenhuma. Entretanto chegaram os apanha-bolas e entreguei-lhes a camisola da associação que eles teriam de usar ao longo do dia. Como no presente torneio adicionámos o prémio de melhor marcador, cada um dos estagiários era responsável por preencher uma ficha de jogo com todos os atletas de cada seleção e registar tanto os golos como as substituições que decorressem ao longo do jogo. Após a chegadas das comitivas, dirigi-me ao diretor de cada seleção, onde solicitei a ficha de jogo para conseguir certificar-me que a ficha estava corretamente preenchida e para registar na minha ficha de jogo os dados

dos atletas. Para além disso, estive sempre disponível para qualquer dúvida que pudesse surgir não só às comitivas, como a alguns pais que foram assistir.

De seguir, forneci as bolas que tinha comigo à equipa de Bragança para os atletas se poderem adaptar à bola enquanto aqueciam. Não forneci bolas à equipa adversária pois era a seleção da associação do porto e a mesma já aquece com bolas iguais às que me foram fornecidas. No final do aquecimento, entreguei duas bolas aos apanha-bolas (uma para cada) e entreguei a terceira bola ao árbitro principal.

Iniciando o jogo, comecei a cronometrar o mesmo para que os minutos de substituição fossem corretos e fui usufruindo do jogo que estava a assistir, sem tirar o foco da minha função de registar todos os golos e todas as substituições do jogo. No intervalo do jogo, e no fim do mesmo, fui certificar-me junto do árbitro principal, se todas as substituições e golos estavam corretos.

No final do jogo da manhã, recolhi as bolas do campo e os papéis que já não seriam utilizados da parte da tarde e guardei-os no balneário do staff. Seguimos para o almoço, onde realizamos o levantamento do número de golos até então marcados, para verificar os jogadores que marcaram golo e se existiam empates entre jogadores, tornando assim mais fácil o critério de desempate para a parte da tarde. Para além disso informámos a equipa de comunicação os resultados dos jogos e os golos de cada seleção, para eles conseguirem efetuar os posts. Depois do almoço, distribuímos os lanches pelas comitivas e seguimos para os respetivos campos que nos tinham atribuído na parte da tarde.

Foi-me atribuído o mesmo campo, realizando assim as mesmas tarefas que realizei de manhã, descritas nos parágrafos anteriores Coloquei o único papel que faltava no balneário visitante, pois a equipa visitada era a equipa da associação na qual eu já tinha colocado o papel de manhã. Levantei os dados de cada seleção para preencher a minha ficha de jogo, entreguei as bolas para aquecerem, levantei-as e entreguei aos apanha-bolas e árbitro. No jogo da final já tinha comigo todos os dados dos possíveis melhores marcadores, pois no final do meu jogo seria a entrega de prémios. Registei todas as substituições e golos

do jogos, cronometrei o mesmo, confirmei com o árbitro as informações e informei a associação do melhor marcador.

Após o apito final, recolhi todas as bolas e guardei-as. Montámos o placard de “vencedores”, procedendo assim, à entrega de prémios. Um dos Vice-Presidentes da associação entregou os prémios ao terceiro e segundo classificado, seguido do prémio de melhor marcador ao atleta que marcou o maior número de golos em menos tempo de jogo e, por fim, entrega o prémio à equipa vencedora do torneio. A seguir aos festejos das equipas, recolhemos o placard que tinha de seguir para a final de sub14 no estádio municipal, recolhi todos os papéis colados no evento, as bolas, as garrafas que sobraram, entreguei os lanches aos apanha-bolas e staff que estava comigo e seguimos para o estádio municipal onde assistimos aos últimos minutos da final de sub14 e à entrega de prémios.

#### **4.3.6 Plano de Atividades - Taça Feminina AFP**

Em resposta a uma solicitação anterior, fui incumbida de elaborar um plano de atividades para o torneio de Natal de futebol "Costa Verde". Posteriormente, fui encarregada de desenvolver um novo plano para a realização de uma Taça Feminina da Associação de Futebol do Porto (AFP), que incluiria todas as equipas femininas de seniores e sub-19 pertencentes à associação. A tarefa principal consistia em identificar uma data adequada ao longo do campeonato 2023-2024, que permitisse a realização da competição, garantindo a compatibilidade com os calendários das várias ligas.

Para cumprir esta tarefa, examinei detalhadamente os calendários dos seguintes campeonatos: Liga BPI, Campeonato Nacional Feminino da 2ª e 3ª Divisão, Liga Feminina Sub-19 e Campeonato Nacional Feminino Sub-19 - 2ª Divisão. A partir desta análise, comparei as datas disponíveis entre os diferentes campeonatos, com o objetivo de encontrar a data mais adequada para a realização da Taça Feminina. Considerando a quantidade de equipas e jogos a realizar, optei por separar a competição dos escalões de seniores e sub-19, sugerindo que o torneio fosse realizado em dois dias distintos. A data mais viável para ambos os escalões seria o fim de semana de 18 e 19 de maio.

Após determinar a data, procedi à elaboração do calendário das equipas. Inicialmente, planeei o torneio com eliminatórias diretas, mas, atendendo à sugestão da minha orientadora, optei por uma alternativa que garantisse às equipas disputar pelo menos 3 ou 4 jogos, aumentando assim a competitividade do torneio. Como resultado, desenvolvi um formato de fase de grupos para ambos os escalões. A elaboração do calendário para o escalão sub-19 foi relativamente mais simples, dado que este contava com apenas 9 equipas, em contraste com o escalão sénior, que incluía 23 equipas.

Para concluir, a realização deste plano de atividades envolveu uma análise cuidadosa e uma abordagem estratégica para garantir a compatibilidade entre os diferentes campeonatos e a competitividade das equipas participantes, resultando numa organização eficaz da Taça Feminina da AFP.

#### 4.3.7 Walking Football

O Walking Football (WF) foi um dos projetos nos quais estive mais envolvida durante o meu estágio, a partir de janeiro de 2024. O Walking Football é uma modalidade adaptada do futebol cujo principal objetivo é promover a prática desportiva entre pessoas com mais de 50 anos, incentivando a integração social e a convivência, com vista a um estilo de vida mais ativo. Esta variante do futebol visa a combater o isolamento social, o sedentarismo e a depressão, melhorando os índices de saúde e amplia a interação social entre os praticantes.

A modalidade é caracterizada pela ausência de corridas, saltos, carrinhos e outras ações mais intensas, configurando-se como uma prática segura e acessível, independentemente da idade ou da condição física dos participantes. Dessa forma, o Walking Football se apresenta como uma alternativa inclusiva para a prática desportiva na população idosa.

O projeto de Walking Football envolve a colaboração com diversas entidades, como clubes de futebol, municípios, juntas de freguesia, Santas Casas da Misericórdia, Instituições Particulares de Solidariedade Social, universidades seniores, entre outras. Qualquer entidade devidamente constituída pode criar uma equipa de Walking Football e participar dos eventos.

Após me familiarizar com o conceito do Walking Football, iniciei as atividades para a organização do primeiro encontro que estava agendado para o início de fevereiro. Nesse projeto, trabalhei diretamente com os responsáveis tanto da associação quanto da federação, participando em reuniões regulares com eles, além de reuniões esporádicas com as entidades interessadas em integrar o projeto. As reuniões (consultar anexo XVI) com os responsáveis envolveram frequentemente sessões de brainstorming<sup>1</sup> sobre todos os aspectos do Walking

---

<sup>1</sup> Técnica para desenvolvimento de novas ideias ou resolução de problemas, baseada numa discussão em que várias pessoas fazem muitas sugestões para que sejam escolhidas as melhores ou uma fusão delas (Priberam, s.d.).

Football, desde a verificação das datas estabelecidas até a preparação do processo para cada encontro e projeto piloto. Nas reuniões com as entidades interessadas, explicávamos o conceito da modalidade, detalhávamos os passos para a adesão ao WF e esclarecíamos dúvidas.

Após essas primeiras reuniões, foi elaborado um formulário no Google Forms (formulário de participação: [Walking Football | Formulário de Inscrição - Encontros Distritais](#)) para a inscrição das equipes no torneio, facilitando a logística do evento. Após o envio do formulário às entidades, o meu foco voltou-se para a elaboração do regulamento, da ficha de equipe e do calendário dos jogos do torneio. Fui responsável por esses três documentos, garantindo que todos os encontros realizados até o final do meu estágio fossem adequadamente planejados e executados. Durante as reuniões, registei todas as deliberações, com ênfase nas tarefas necessárias para a execução por parte da associação.

A ficha de equipe (consultar anexo XII) era um documento que as equipes precisavam preencher com informações detalhadas, incluindo o nome da equipe, os nomes completos dos jogadores e da equipe técnica, as suas idades, funções e números de identificação. Este procedimento era obrigatório para garantir que todas as equipes cumprissem os requisitos de participação e que os atletas estivessem devidamente inscritos na associação. Após receber as fichas de equipe, era minha responsabilidade verificar se os atletas de todas as equipes estavam registrados na base de dados fornecida.

O regulamento dos encontros de WF (consultar anexo XIII) é um documento que compreende todas as normas relativas às regras do jogo e à organização do torneio. A elaboração desse regulamento foi baseada no documento “Walking Football - Leis do Jogo” da FPF, o que me auxiliou a incluir todas as informações de maneira adequada. Este documento passou por revisões por parte da minha orientadora para garantir que fosse o mais detalhado possível.

Por fim, na semana anterior aos encontros, fui responsável por criar o calendário de jogos (consultar anexo XIV), que consistia em uma tabela com a programação dos jogos, incluindo as equipes envolvidas, o horário e o local das partidas. Além disso, elaborávamos uma lista de tarefas para cada evento, garantindo que cada

atividade fosse concluída com antecedência. Entre as responsabilidades incluíam-se a verificação da entrega dos kits pela federação, a confirmação do cumprimento de toda a documentação necessária, a inserção do calendário na plataforma de competições, e a organização do material e das infraestruturas necessárias, como sistema de som, marcação dos campos, bancos para suplentes, árbitros, lonas da associação, bombeiros, fisioterapeutas, alimentação e comunicação.

Ao longo dos meses, o processo manteve-se consistente, desde a gestão da documentação até o cumprimento das tarefas listadas. Realizamos várias reuniões ao longo do ano para refletir sobre o que havia sido realizado e discutir possíveis melhorias. No III Encontro Distrital, devido às condições meteorológicas desfavoráveis, foi necessário alterar o local para uma escola, o que implicou mudanças significativas na logística por parte da associação. Além disso, em dois encontros – o II Encontro Distrital e o II Encontro Distrital – Projeto Piloto –, foi necessário solicitar, por via eletrônica, a cedência de espaço à Câmara Municipal de Marco de Canaveses, responsabilidade que assumi durante o estágio (consultar anexo XV).

Devido à coincidência de horários com as minhas outras atividades profissionais, não pude acompanhar os treinos e encontros presencialmente. No entanto, dediquei-me a apoiar o máximo possível as etapas de pré e pós-evento para compensar a minha ausência nesses momentos críticos.

#### **4.3.8 ABC da BOLA e HORA dos SUPERQUINAS**

Para além do Walking Football, o ABC da Bola e A Hora dos SuperQuinas foram dois projetos que também fiz parte, mas não estive tão dentro destes dois como estive no walking football, porque estes dois eram realizados de forma autónoma e alguns eventos realizados foram após a minha finalização do estágio.

O projeto “ABC da Bola” é um projeto da associação que tem como principal objetivo aumentar o número de praticantes de futebol e futsal em todos os concelhos do Distrito do Porto, simultaneamente pretende sensibilizar os mais jovens para a necessidade da prática desportiva, planejando a colaboração não só dos municípios como dos agrupamentos escolares. O mesmo destina-se a crianças do pré-escolar (3 aos 5 anos) e será fundamental na sua educação e formação. O plano consiste em estabelecer um calendário de eventos para promover o futebol e o futsal em todos os concelhos do Distrito do Porto, com foco nas crianças e jovens, transformando essas ocasiões em dias festivos. Além disso, o projeto procura integrar o futebol e o futsal nas Atividades de Enriquecimento Curricular nas escolas, de modo que essas modalidades sejam introduzidas desde cedo como parte das atividades de Educação Física e Motora, promovendo o desporto de maneira contínua entre os jovens.

O projeto "A Hora dos SuperQuinas" começa em cerca de 300 escolas básicas em todo o país, como parte do plano estratégico "Futebol 2030" da FPF em parceria com as associações de todo o país. Este programa visa desenvolver as competências motoras das crianças do 1º ciclo, através de atividades físicas e desportivas nas Atividades de Enriquecimento Curricular. Além de promover um estilo de vida saudável, o projeto também aborda temas como nutrição e sono. O programa inclui um manual digital com tarefas e jogos, proporcionando aos professores de educação física ferramentas para planejar e executar sessões significativas que incentivem a aquisição de uma literacia física duradoura.

Durante o meu estágio, fui inserida nos três projetos referidos anteriormente: Walking Football, ABC da Bola e A Hora dos SuperQuinas, sendo o meu maior foco no Walking Football. Posto isto, enquanto no Walking Football realizei

diversas tarefas, nos outros dois projetos não consegui uma inserção com a mesma dimensão, pois eram dois projetos que se realizavam em parcerias, ou seja, outras pessoas é que detinham responsabilidade de realizar essas tarefas e a associação apenas certificava-se se tudo estava a correr dentro dos trâmites.

Durante a minha participação nos projetos "ABC da Bola" e "A Hora dos SuperQuinas", desempenhei um papel essencialmente de observação e apoio organizacional, participando em várias reuniões com as entidades envolvidas (consultar anexo XVI). Nessas mesmas reuniões, a minha principal função foi retirar notas detalhadas sobre as necessidades e ações necessárias por parte da Associação de Futebol do Porto (AFP), garantindo que todos os procedimentos seriam seguidos conforme o planeado.

Uma vez que, ambos os projetos foram realizados em parceria com outras instituições, o papel da AFP era principalmente de supervisão, certificando-se de que as atividades estavam a ser implementadas corretamente nas escolas. Para garantir o sucesso do projeto, organizamos reuniões com as escolas participantes que serviam para esclarecer dúvidas, fornecer informações adicionais sobre o funcionamento do projeto e alinhar as expectativas entre todos os envolvidos.

Além das reuniões, juntamente com os responsáveis do projeto, realizámos visitas regulares às escolas para monitorar a implementação do projeto. Durante essas mesmas visitas, observamos as aulas para verificar se estavam a ser conduzidas de acordo com os objetivos estabelecidos e para garantir que as metodologias pedagógicas estavam a ser aplicadas. Essa monitorização foi crucial para assegurar que os projetos estivessem a contribuir efetivamente para o desenvolvimento das competências motoras e desportivas das crianças, conforme planeado.

Este trabalho envolveu uma abordagem metódica, combinando observação direta, análise contínua e uma comunicação constante com as partes interessadas, a fim de garantir que os projetos fossem implementados com sucesso e que os objetivos educacionais fossem alcançados.

Apesar da minha participação ativa nas reuniões e no acompanhamento de algumas visitas às escolas durante o desenvolvimento dos projetos "ABC da Bola" e "A Hora dos SuperQuinas", devo ressaltar que a minha contribuição direta foi limitada no tempo. Tanto as visitas regulares, quanto a preparação do projeto final de ano, denominado "Mega Evento", só começaram a ser intensivamente desenvolvidas após a conclusão do meu estágio. Por essa mesma razão, a minha participação direta nessas fases finais foi restrita. No entanto, pude contribuir significativamente nas etapas iniciais de planejamento e monitorização, garantindo que as bases dos projetos fossem bem estruturadas para a sua posterior execução.

#### **4.3.9 Torneio “Festa de Futebol Feminino”**

O torneio “Festa de Futebol Feminino” é um torneio que reúne todos os clubes e escolas do distrito do Porto que queiram participar, englobando os escalões de sub13 e sub15. Este torneio contou com duas datas no distrito do Porto, a primeira no dia 16 de abril, no Porto, e a segunda data no dia 18 de abril, em Lousada. Este torneio é uma iniciativa promovida pela Federação Portuguesa de Futebol, em colaboração com o Desporto Escolar e organizada pelas Associações Distritais. O objetivo do evento, além de fomentar o convívio e a divulgação do futebol feminino, é selecionar um clube e uma escola que irão disputar a fase nacional, marcada para o dia 18 de maio, na Cidade do Futebol.

Inicialmente, foi-me solicitado que elaborasse um calendário de jogos para a Festa de Futebol Feminino, com base no número de equipas que me informaram. No evento realizado no Porto, participaram 8 equipas no escalão de sub13, das quais 4 eram de clubes e 4 eram de escolas. No escalão de sub15, houve a participação de 6 equipas, sendo apenas uma de escola. No evento de Lousada, foram inscritas 7 equipas no escalão de sub13, com apenas uma equipa representando uma escola, e 4 equipas no escalão de sub15, todas de clubes. Assim, realizei dois calendários, um para cada dia do evento, e em cada evento tinham dois calendários, um para o escalão de sub13 e outro para o escalão de sub15. Este documento sofreu algumas alterações até à sua versão final.

Para este evento, todas as equipas tiveram de preencher uma ficha de inscrição e enviar para a associação. Após estarem inscritas, tive de verificar se todas as fichas de inscrição estavam devidamente preenchidas e a cumprir o número mínimo sugerido de 10 jogadoras e número máximo de 14. Cumprindo todos os parâmetros, a associação recebeu os kits por parte da FPF que seriam oferecidos a todas as atletas participantes. Posto isto, a minha função foi contabilizar todos os kits que recebemos e separá-los por equipas, identificá-los e separá-los consoante a ficha de inscrição. Por exemplo, se uma escola tinha 10 atletas, eu separava 10 kits, identificava-os com o nome da equipa e colocava-os numa caixa para ser de mais fácil transporte e distribuição. De seguida, confirmei se estavam as contagens certas e contabilizei novamente

quantos kits tinham sobrado (80). Por fim, carreguei a carrinha com todo o material necessário: garrafas de água, sinalizadores, kits, marcação de campos, pesos para as balizas, bolas de jogo, coletes e aparelhagem de som. Este processo foi realizado duas vezes, no dia anterior ao evento do Porto, e posteriormente, no dia anterior ao evento de Lousada.

O evento do Porto, realizou-se a dia 16 de abril no Complexo Desportivo da Bateria, em Matosinhos, com mais de 200 jogadoras de futebol. A primeira tarefa ao chegar a Matosinhos foi sinalizar todos os balneários. Como o evento contava com muitas equipas, era fundamental que todos estivessem devidamente identificados para evitar confusões e trocas. Dividimos os balneários consoante o número de atletas que cada equipa trazia, dando os balneários maiores para as equipas com maior número de atletas. Depois de dividirmos todos os balneários, separando os clubes das escolas, onde as escolas ficaram com os balneários exteriores, foi hora de distribuir as águas pelos balneários todos, inclusive o balneário dos árbitros. Por fim, foi o momento de colocar os kits que já estavam sinalizados com o nome das equipas nos respetivos balneários.

Mais tarde, as equipas e todas começaram a chegar e era da nossa responsabilidade esclarecer todas as dúvidas e direcionar cada equipa para o seu balneário. Após esses procedimentos, recebi o calendário do evento, sendo que fiquei com o escalão de sub13 feminino. Posto isto, dirigimo-nos ao campo onde se situava o torneio de sub13 e montámos um campo lateral aos campos de jogo, onde as atletas podiam aquecer e onde as equipas que traziam atletas mais novas que o escalão de sub13 pudessem fazer exercícios com as suas atletas. Fizemos a contagem das bolas que trazíamos connosco para que no final do dia batesse certo com o número inicial.

Começando a chegar a hora do apito inicial, a nossa função era recolher as bolas e entregar uma a cada árbitro, visto que haviam dois campos de jogo. Depois, duas bolas ficavam connosco para caso a bola de jogo saísse para longe, nós entregávamos a nossa e íamos buscar a que tinha saído, para o jogo correr na sua normalidade. Para além disso, éramos responsáveis no final de cada jogo de ir ter com os árbitros de cada campo confirmar o resultado final e apontá-lo

no nosso calendário, chamávamos as equipas do jogo seguinte e, assim sucessivamente.

No final do torneio, recolhemos todo o material, desmontámos os campos, colocamos as balizas utilizadas no seu respetivo local, recolhemos as águas que sobraram, recolhemos todas as sinalizações dos balneários, carregamos a carrinha e deslocámo-nos para a associação.

O segundo dia de evento realizou-se no Complexo Desportivo de Lousada, no dia 18 de abril de 2024 e contou com mais de 130 jogadoras de futebol. Neste segundo dia, o processo foi totalmente idêntico ao evento do Porto. A única diferença é que desta vez fiquei num dos dois campos onde jogava o escalão de sub15 feminino. Foi um dia um tanto quanto desafiador mas bastante interessante. Pude interagir com toda a comunidade, desde atletas a staff e acima de tudo pude sentir todo o trabalho feito para o aumento do futebol feminino no distrito e, consequentemente, no país.

#### **4.3.10 Torneio “Sardoeira Pinto”**

Durante a fase final do meu estágio tive a oportunidade de participar em mais um torneio, onde já estava familiarizada com as minhas funções. O Torneio de Páscoa "Sardoeira Pinto", realizado no dia 27 de março de 2024, na cidade da Póvoa de Varzim reuniu quatro associações distritais (Viana do Castelo, Braga, Bragança e a anfitriã AFP) no escalão sub-17 masculino.

A concentração teve início às 7h da manhã na associação onde seguimos para o Complexo Desportivo e Municipal da Póvoa de Varzim, onde as competições seriam realizadas. Ao chegar ao campo, às 8h, a minha primeira tarefa foi organizar a distribuição de garrafas de água nos balneários das equipas e dos árbitros. Em seguida, sinalizei os balneários de acordo com os clubes participantes e a arbitragem, garantindo que todos soubessem as suas localizações. Com a chegada dos apanha-bolas, fui responsável por entregar as camisolas da associação que deveriam ser usadas ao longo do evento. Permaneci disponível para esclarecer dúvidas, tanto das comitativas como dos pais presentes.

Após sinalizar adequadamente todas as áreas e garantir que as bolas estavam contabilizadas, fiquei responsável por supervisionar o jogo entre a Associação de Braga e a Associação de Bragança. Distribuí as bolas de jogo para que ambas as equipas pudessem se adaptar, entregando-as aos apanha-bolas e ao árbitro principal no final do aquecimento. Durante o jogo, além de anotar os golos e substituições, fiquei encarregada de cronometrar o tempo de jogo, uma tarefa crítica para garantir a precisão na contagem de golos, que poderia ser usada como critério de desempate.

No intervalo e ao final da partida, conferi as anotações com o árbitro principal para garantir a exatidão das informações. Após o jogo, recolhi as bolas e organizei os materiais nos balneários, preparando tudo para os jogos da tarde. Como a final ocorreria no Estádio Municipal da Póvoa de Varzim, algum material foi recolhido do complexo para ser levado à tarde para o estádio. Durante o almoço, revisei o número de golos marcados até aquele momento, para facilitar

a determinação do melhor marcador, e comuniquei os resultados à equipa de comunicação para que pudessem ser divulgados.

Na parte da tarde, fui indicada para o jogo de 3º e 4º lugar, entre as associações do Porto e de Bragança. Repeti os procedimentos da manhã, incluindo a entrega e recolha das bolas, mas, devido à ausência de apanha-bolas, também assumi essa responsabilidade no jogo. Durante o jogo, continuei monitorando golos e substituições, sempre ciente dos possíveis vencedores do prémio de melhor marcador.

Após o apito final, organizei a recolha das bolas e o material utilizado, e procedeu-se à entrega de prémios. Um dos Vice-Presidentes da associação entregou os troféus para o 4º e 3º classificados, seguido do prémio de melhor marcador ao atleta com o maior número de golos em menor tempo de jogo. Após os festejos, seguimos para o Estádio Municipal para assistir aos momentos finais da final e participar da cerimónia de premiação.

Esse torneio proporcionou uma valiosa oportunidade de aplicar as habilidades e conhecimentos adquiridos ao longo do estágio, contribuindo para o sucesso do evento e oferecendo suporte em cada etapa do processo organizacional.

## **5. REFLEXÃO CRÍTICA E COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS**

O estágio que realizei representou uma fase essencial no desenvolvimento das minhas competências profissionais e pessoais, proporcionando uma imersão prática em áreas diretamente ligadas à minha formação acadêmica. Desde o início, as minhas expectativas estavam centradas na aplicação dos conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso em contextos reais, na interação com profissionais experientes e no entendimento das dinâmicas e desafios específicos do ambiente de trabalho.

Durante o estágio, fui desafiada a aplicar técnicas e metodologias aprendidas, além de desenvolver a capacidade de adaptação, resolução de problemas e trabalho em equipa. Esta experiência foi fundamental para compreender a complexidade das operações diárias, o valor de uma comunicação eficaz e a importância de uma gestão de tempo eficiente.

A partir dessas experiências, pretendo realizar uma reflexão crítica do meu trabalho e desempenho ao longo dos sete meses de estágio, analisando as tarefas desempenhadas, os desafios enfrentados e as aprendizagens adquiridas. Essa análise permitirá entender como essas experiências moldaram a minha visão sobre a profissão e contribuíram para o meu crescimento profissional.

O início do estágio apresentou-se como um grande desafio, o qual, ao refletir sobre, considero cumprido com êxito. A escolha da instituição de estágio foi facilitada pela orientação da minha supervisora, Dra. Sofia Teles, e desde o início senti a Associação de Futebol do Porto (AFP) como uma entidade acolhedora. Fui bem recebida pela AFP e pela minha orientadora, que sempre demonstrou um foco considerável na minha aprendizagem enquanto futura profissional.

Desde o princípio, fui encarregue de tarefas que demonstravam a confiança da instituição no meu trabalho e desempenho. Inicialmente, tive receio devido à responsabilidade de substituir alguém que executava essas tarefas com precisão

e rigor. No entanto, com o suporte constante da minha orientadora, consegui superar as dúvidas e melhorar ao longo do tempo.

Nos primeiros dois meses e meio (final de outubro, novembro e dezembro), enfrentei desafios significativos, principalmente relacionados à organização, comunicação e responsabilidade. Essas competências foram fortemente desenvolvidas durante esse período, que foi focado nas inscrições e validação das mesmas, na introdução da documentação realizada ao longo do ano e na minha primeira experiência prática em gestão desportiva, durante um torneio.

Durante o processo de inscrições, senti os meus primeiros grandes desafios. Trabalhar com uma plataforma desconhecida e realizar uma tarefa de grande responsabilidade numa associação desportiva da magnitude da AFP exigiu precisão extrema, pois qualquer erro poderia comprometer a seriedade da instituição. Esta experiência, apesar de desafiadora, foi enriquecedora e despertou em mim o desejo de aprofundar meu conhecimento e interação com os recursos humanos envolvidos.

Após a conclusão do processo de inscrições em novembro, comecei a trabalhar no departamento das competições, na documentação. Este foi um processo que apreciei, pois sou naturalmente organizada e gostei da liberdade concedida para buscar informações e compactá-las de forma clara e interpretativa. Embora tenha enfrentado alguns desafios, como a necessidade de retificação de documentos, consegui adaptar os meus métodos para atender às necessidades da associação. Através deste trabalho, comecei a compreender melhor os processos internos da AFP.

O arquivamento dos documentos foi conduzido de maneira sistemática e eficaz, garantindo uma organização adequada e o fácil acesso aos dados para futuras consultas. Durante este processo, adquiri conhecimentos importantes sobre práticas de catalogação e organização de informações, o que é crucial em qualquer contexto profissional. A capacidade de estruturar e arquivar documentos de forma lógica e ordenada é fundamental para a eficiência operacional e a preservação do conhecimento institucional.

A elaboração dos planos de atividades para o Torneio "Costa Verde" e a "Taça Feminina da Associação de Futebol do Porto (AFP)" proporcionou uma oportunidade significativa de aplicar e expandir as competências em gestão de eventos desportivos. Ambos os planos exigiram uma análise minuciosa das necessidades dos eventos, o que permitiu identificar áreas-chave para melhorias futuras, bem como destacar os pontos fortes de cada organização.

O processo de planeamento do Torneio "Costa Verde" demonstrou a importância da atenção aos detalhes e da capacidade de adaptação em tempo real. O trabalho em equipa e a colaboração com outros estagiários foram fundamentais para assegurar que todos os aspetos do evento fossem considerados, desde a logística até à gestão do tempo.

O planeamento da Taça Feminina da AFP exigiu uma abordagem analítica para alinhar a competição com os calendários das ligas existentes, assegurando a participação das equipas e maximizando a competitividade do torneio. A elaboração de um formato de fase de grupos foi uma escolha estratégica que garantiu maior envolvimento das equipas e uma experiência mais rica para todas as participantes.

Ambos os planos de atividades demonstraram uma capacidade robusta de planeamento, adaptação e colaboração, essenciais para a gestão de eventos desportivos. Os desafios encontrados servem como importantes lições para futuros projetos, especialmente no que diz respeito ao alinhamento de inovações com a realidade logística e à melhoria contínua dos processos de comunicação e execução. Essas experiências contribuíram significativamente para o desenvolvimento de competências profissionais, especialmente em gestão de eventos, análise estratégica e trabalho em equipa, fortalecendo a preparação para desafios futuros na área do desporto.

Em dezembro, iniciei a minha experiência na área de gestão de eventos, que se tornou o foco principal do meu estágio ao longo do ano. Esta área, pela sua natureza dinâmica e interativa, foi a que mais me cativou, pois permitiu-me estar em contato direto com diversos stakeholders, incluindo o staff, os atletas e as equipas técnicas. A gestão de eventos oferece uma oportunidade única de

construir redes de relacionamento (networking) e, acima de tudo, representa o culminar de todo um trabalho prévio, onde o objetivo é garantir que tudo ocorra conforme o planeado, minimizando a margem de erro.

A interação com diferentes equipas técnicas e com outros colaboradores da Associação de Futebol do Porto (AFP), que não estavam diretamente envolvidos na organização dos eventos, mas que representavam a instituição, foi uma experiência enriquecedora. Esta interação foi particularmente evidente durante o torneio de Natal “Costa Verde”, que foi uma das primeiras ocasiões em que tive a oportunidade de trabalhar em conjunto com membros do staff de outros departamentos da AFP, com quem normalmente não interagia na sede. O ambiente colaborativo que se estabeleceu, especialmente ao compartilharmos as refeições e assistirmos juntos às competições, permitiu-me não apenas uma melhor compreensão das operações da associação, mas também uma maior conexão com as histórias e experiências individuais dos colegas.

Durante o torneio "Festa do Futebol Feminino", em que participei ativamente, enfrentei desafios específicos que testaram minha capacidade de tomada de decisão e gestão de crises. No primeiro dia do evento, tive que assumir a responsabilidade de acompanhar uma atleta sub-15 ao hospital, devido a uma lesão. Embora esta ação fosse necessária, senti que a minha ausência do local comprometeu parcialmente a minha contribuição ao torneio, limitando a minha capacidade de adquirir mais conhecimento prático durante o evento.

No segundo dia do torneio, surgiram situações que expuseram as dificuldades inerentes à função. A falta de apoio e a necessidade de gerir sozinha o campo onde estava colocada resultaram em críticas vindas da bancada, principalmente devido à ausência de apanha-bolas, o que dificultou a minha função. Além disso, enfrentei um dilema ético e regulatório quando uma treinadora solicitou autorização para colocar atletas mais novas em campo devido ao cansaço da sua equipa. Apesar de compreender a situação, fui obrigada a recusar o pedido, uma vez que este violava o regulamento do torneio. Após insistência por parte da treinadora, consultei um superior, que confirmou a minha decisão inicial. Esta experiência reforçou a importância de seguir rigorosamente as diretrizes

institucionais, mas também destacou as dificuldades de se lidar com situações sensíveis no campo de jogo.

Apesar desses desafios, considero que o torneio "Festa do Futebol Feminino" foi bem-sucedido e acredito ter dado o meu melhor para garantir que os problemas fossem resolvidos de maneira eficaz e que os responsáveis da associação não fossem sobrecarregados com questões que eu poderia resolver autonomamente. Essa experiência consolidou em mim a capacidade de procurar soluções práticas, mantendo sempre o foco na execução bem-sucedida do evento.

O Walking Football foi um projeto em que tive uma participação ativa e envolvente, o que me permitiu adquirir um profundo conhecimento sobre sua concepção e execução. Ao longo do estágio, essa iniciativa destacou-se por proporcionar não apenas a oportunidade de aplicar conhecimentos teóricos, mas também de desenvolver habilidades práticas em gestão de eventos.

Desde o início, o projeto se mostrou desafiador, exigindo a produção de uma ampla documentação e um planejamento minucioso para garantir o sucesso dos encontros. Essa experiência foi particularmente valiosa, pois envolveu responsabilidades significativas, desde a elaboração de regulamentos e calendários até a coordenação logística dos eventos. A confiança depositada em mim pela entidade acolhedora foi um fator motivador, demonstrando que, mesmo em uma posição de estagiária, fui capaz de contribuir de maneira substancial para o andamento do projeto.

O Walking Football exigiu uma atenção meticulosa aos detalhes, principalmente em situações imprevistas, como a necessidade de mudança de local devido a condições meteorológicas adversas. Essas situações testaram minha capacidade de adaptação e resolução de problemas, competências essenciais em gestão de eventos. Além disso, o projeto revelou a importância de considerar o feedback das partes envolvidas, utilizando as críticas construtivas para aprimorar continuamente o processo organizacional.

A evolução do projeto, desde sua fase inicial até a realização dos encontros, foi marcada por um aprendizado constante e pela implementação de melhorias baseadas nas experiências adquiridas ao longo do caminho. A gestão de eventos, neste contexto, mostrou-se como uma área que demanda não apenas planejamento estratégico, mas também flexibilidade e uma capacidade de resposta ágil às variáveis externas.

Em suma, o Walking Football foi um projeto que não apenas consolidou meu interesse pela gestão de eventos, mas também expandiu minha compreensão sobre a importância da preparação detalhada e da adaptabilidade em contextos desportivos. A experiência adquirida reforçou a relevância de uma abordagem crítica e reflexiva em cada etapa do processo, garantindo que cada detalhe seja considerado para o sucesso do evento e a satisfação dos participantes.

A participação nos projetos "ABC da Bola" e "A Hora dos SuperQuinas" durante o estágio na Associação de Futebol do Porto (AFP) foi enriquecedora, apesar de limitada em comparação com outros projetos. A experiência focou-se principalmente em observação e apoio organizacional, o que permitiu desenvolver competências em coordenação e monitorização de grandes projetos educacionais. Embora a execução prática tenha sido restrita, o envolvimento nas fases iniciais de planeamento e supervisão foi crucial para garantir a conformidade com os objetivos estabelecidos e a preparação de uma base sólida para o sucesso dos projetos. A experiência destacou a importância da flexibilidade, adaptação e comunicação eficaz em projetos colaborativos.

Em resumo, a participação nos projetos "ABC da Bola" e "A Hora dos SuperQuinas" foi uma experiência que, embora limitada em alguns aspectos, ofereceu valiosas lições sobre gestão de projetos, supervisão e a importância de uma comunicação eficaz. A experiência realçou a importância de se adaptar a diferentes papéis e de valorizar todas as fases de um projeto, desde o planeamento até à implementação. Mesmo com uma participação restrita nas fases finais, o impacto das contribuições iniciais foi significativo, preparando uma base sólida para o sucesso dos projetos.

Durante o estágio realizado na Associação de Futebol do Porto (AFP), várias competências essenciais foram desenvolvidas, refletindo uma sólida integração entre o conhecimento teórico adquirido em contexto académico e a prática profissional. Essas competências foram cruciais para o meu crescimento pessoal e profissional, posicionando-me de forma competitiva no campo da gestão desportiva.

Primeiramente, a **aplicação de conhecimentos teóricos na prática** destacou-se como uma das principais competências adquiridas. A transição do aprendizado teórico para a prática revelou-se fundamental na organização de eventos, elaboração de calendários e gestão de atividades. Esta competência é essencial para qualquer profissional, pois permite uma compreensão mais aprofundada dos desafios reais e a capacidade de aplicar soluções eficazes e fundamentadas.

A **gestão e organização** foi outra área de desenvolvimento crucial. A experiência na organização de torneios desportivos e na elaboração de planos de aula exigiu uma gestão eficiente do tempo, coordenação de tarefas e atenção aos detalhes. Essas habilidades são indispensáveis em ambientes dinâmicos e de alto desempenho, onde a capacidade de organizar e executar eventos complexos é um indicador chave de sucesso.

A **interação e trabalho em equipa** também foi amplamente desenvolvida durante o estágio. A colaboração constante com colegas, outras organizações e entidades externas reforçou a importância de uma comunicação eficaz e da sinergia no ambiente de trabalho. Estas competências interpessoais são essenciais para promover a coesão organizacional e assegurar a produtividade em contextos colaborativos.

A **capacidade de adaptação e resolução de problemas** foi testada em várias ocasiões, particularmente na supervisão de eventos e na necessidade de responder a imprevistos. Este conjunto de habilidades é vital em qualquer contexto de gestão, onde a resiliência e a capacidade de tomar decisões rápidas são frequentemente exigidas.

A experiência em **contextos educativos e desportivos**, adquirida através de projetos como o "ABC da Bola" e "A Hora dos SuperQuinas", proporcionou uma valiosa compreensão sobre o impacto da educação física no desenvolvimento infantil. Esta competência é transferível para futuros projetos, permitindo um papel ativo na promoção do desenvolvimento saudável por meio do desporto.

Além disso, a **contribuição para o desenvolvimento de projetos** foi significativa, com envolvimento direto na criação de regulamentos e materiais didáticos. A capacidade de planejar e executar tarefas complexas demonstra um elevado nível de competência em gestão de projetos, essencial para o sucesso em grandes empreendimentos.

Por fim, o estágio promoveu um **crescimento pessoal e profissional** contínuo, permitindo a consolidação de competências e a descoberta de novas áreas de interesse. Este desenvolvimento contínuo é vital para uma carreira sustentável, onde a adaptação e o aprendizado são elementos-chave para o sucesso a longo prazo.

Participar nos vários torneios como o "Costa Verde", "Sardoeira Pinto", "Festa do Futebol Feminino", "Walking Football", entre outros, foi uma experiência enriquecedora em diversos aspetos, tanto pessoais quanto profissionais. Cada evento representou uma oportunidade única para desenvolver habilidades que vão além do que se aprende em ambientes teóricos.

Primeiro, ganhei uma visão prática da organização e logística de eventos desportivos, o que me permitiu entender as complexidades e os desafios inerentes à gestão de torneios. A necessidade de coordenar múltiplas tarefas, desde a preparação de materiais até a comunicação eficaz com as equipas, foi fundamental para aprimorar a minha capacidade de gestão de tempo e de resolução de problemas sob pressão.

Além disso, participar nesses torneios reforçou a importância do trabalho em equipa e da colaboração. Em cada evento, a interação com diferentes profissionais e voluntários foi crucial para o sucesso das atividades. Aprendi a

valorizar a importância de uma comunicação clara e da divisão de responsabilidades para assegurar que tudo corra de forma harmoniosa.

Outro ganho significativo foi o desenvolvimento de competências interpessoais, como a adaptação a diferentes ambientes e a resposta a imprevistos. Por exemplo, ao lidar com a gestão de comitativas e ao responder a questões dos participantes e dos espectadores, melhorei as minhas habilidades de comunicação e de atendimento ao público.

Finalmente, a participação direta e indireta nesses eventos reforçou a minha compreensão do impacto social do desporto. Cada torneio proporcionou uma experiência prática de como o desporto pode ser uma ferramenta poderosa para a promoção da inclusão, da saúde e do bem-estar. Sentir que contribuí para o sucesso desses eventos trouxe uma grande satisfação pessoal e profissional, consolidando a minha paixão pela área da gestão desportiva e pelo impacto positivo que ela pode gerar na comunidade.

Estas competências adquiridas durante o estágio representam uma formação prática e abrangente, alinhada com as exigências atuais do mercado de trabalho, e posicionam-me de maneira competitiva para futuras oportunidades na área da gestão desportiva.

## **6. CONSIDERAÇÕES FINAIS E PERSPETIVAS FUTURAS**

A minha experiência de estágio foi uma oportunidade de crescimento significativo, tanto no âmbito profissional quanto pessoal. Ao longo do estágio, consegui aplicar conhecimentos teóricos adquiridos durante a formação académica em contextos práticos reais, como na organização de torneios e no planeamento de atividades educativas e desportivas. Esta experiência permitiu-me desenvolver competências essenciais de gestão, organização e trabalho em equipa, além de melhorar a minha capacidade de adaptação e resolução de problemas em situações de alta demanda.

Particpei ativamente em diversos projetos, o que me proporcionou uma compreensão profunda do impacto do desporto e da atividade física no desenvolvimento infantil. Adicionalmente, o estágio foi crucial para a construção de uma rede de contactos profissionais e para o desenvolvimento de competências sociais e organizacionais, que serão fundamentais para a minha carreira futura na gestão desportiva.

Os desafios enfrentados na AFP exigiram um alto nível de compromisso e adaptação, o que contribuiu significativamente para o meu crescimento pessoal e profissional. A experiência não só permitiu alcançar muitos dos objetivos traçados inicialmente, mas também abriu caminho para identificar áreas que exigem desenvolvimento contínuo ao longo da carreira.

Em resumo, o estágio foi uma experiência enriquecedora que não só consolidou as minhas capacidades, como também abriu novas perspetivas para o meu desenvolvimento profissional, preparando-me de forma abrangente para os desafios futuros no mercado de trabalho. Posto isto, a realização de um estágio permite-nos conhecer as adversidades da gestão desportiva e permite-nos agir consoante estas mesmas adversidades.

Com base nas competências e experiências adquiridas durante o estágio, as perspetivas futuras são promissoras. O objetivo é continuar a desenvolver a carreira na gestão desportiva, com a ambição de ocupar posições de maior

responsabilidade e impacto. A experiência acumulada em organização de eventos, gestão de equipas, e interação com diferentes stakeholders, será essencial para enfrentar os desafios futuros no mercado de trabalho.

Além disso, o envolvimento em projetos que promovem o desporto e a atividade física desde a infância, como o “ABC da Bola” e “A Hora dos SuperQuinas”, até à terceira idade, como o “Walking Football”, abriu novas áreas de interesse, particularmente na gestão de programas educativos e desportivos que têm um impacto direto no desenvolvimento das crianças e na prática desportiva em populações mais envelhecidas. Este é um campo com grande potencial de crescimento e desenvolvimento pessoal, que poderá ser explorado em futuras oportunidades profissionais.

Por fim, a continuidade na busca por aprimoramento e formação contínua será vital para manter a competitividade e relevância no setor, bem como para a concretização de novos objetivos e projetos, contribuindo assim para o avanço da gestão desportiva a nível nacional e internacional.

## 7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Amaral, J. (2004). Futsal e suas particularidades no contexto desportivo.
- Bale, J. (1993). Sport, Space and the City. Routledge.
- Bourdieu, P. (1984). Distinction: A Social Critique of the Judgement of Taste. Routledge.
- Braz, T. (2006). Evolução tática do futsal: Identidade própria. Estudos sobre o desenvolvimento das modalidades desportivas coletivas.
- Carta Europeia do Desporto, Conselho da Europa (1992).
- Claudino, P. (1993). Jogos Desportivos Coletivos: Princípios básicos e estratégias. Revista de Ciências do Desporto.
- Coakley, J. (2003). Sports in Society: Issues and Controversies. McGraw-Hill.
- Content, R. (2018, 15 agosto). O que são stakeholders e quais as diferenças para shareholders. Rock Content. <https://rockcontent.com/br/blog/stakeholder/>
- Darnell, S. (2012). Sport for Development and Peace: A Critical Sociology. Bloomsbury.
- Dunning, E. (1999). Sport Matters: Sociological Studies of Sport, Violence and Civilization. Routledge.
- Fayol, H. (1916). General and Industrial Management. Pitman Publishing.
- Fernandes, M. (2003). Futsal: História e desenvolvimento no Brasil. Editora Desportiva.
- FIFA. (2023). The Laws of the Game. FIFA.
- Gama, R. (2011). Sustentabilidade e Gestão Desportiva: Desafios e Oportunidades. Porto: Universidade do Porto.

Garcia, C. (2006). As Associações Desportivas no Desenvolvimento do Desporto. Porto: Universidade do Porto.

Garganta J, Oliveira J, Murad M (2004). Futebol de Muitas Cores e Sabores. Porto: Campo das Letras, p.13.

Garganta, J. (1998). Cooperação e inteligência nos Jogos Desportivos Coletivos. Porto: Universidade do Porto.

Garganta, J., e Oliveira, T. (1996). O Desporto e o Desenvolvimento Social. Lisboa: Edições FMH.

Giulianotti, R., e Robertson, R. (2009). Globalization and Football. SAGE Publications.

Goldblatt, D. (2006). The Ball is Round: A Global History of Soccer. Penguin Books.

Gomes, P. e Machado, F. (2001). O crescimento do futsal: Fatores determinantes e evolução no Brasil. Revista Brasileira de Ciências do Esporte.

Heinemann, K. (1998). Einführung in die Soziologie des Sports. Hofmann.

Henriques, P., e Ferreira, A. (2015). O Impacto Social das Associações Desportivas. Coimbra: Almedina.

História - AFPorto. (2020, 21 de novembro). <https://afporto.pt/instituicao/historia/>

Konzag, A. (1991). Jogos Desportivos Coletivos: Definições e princípios de oposição. Revista Internacional de Ciências do Esporte.

Lopes, F. (2017). Gestão Desportiva: Competências e Desafios no Setor. Lisboa: Editora Desporto e Sociedade.

Lourenço, José. (2015). Serviço Social e as Instituições Desportivas. (Tese de Mestrado). ISCTE-IUL, Lisboa;

Lusa, A. (2023). Um em cada três adultos na UE não faz exercício suficiente. Portugal é o país mais mal colocado dos 27. Observador.

<https://observador.pt/2023/02/17/um-em-cada-tres-adultos-na-ue-nao-faz-exercicio-suficiente-portugal-e-o-pais-mais-mal-colocado-dos-27/>

Lusa. (2024, 2 de março). Portugal: 67,6% da população tem excesso de peso ou obesidade. O Jornal Económico. <https://jornaleconomico.sapo.pt/noticias/portugal-676-da-populacao-tem-excesso-de-peso-ou-obesidade/>

Microsoft Corporation. (2021). Microsoft Excel. Disponível em <https://office.microsoft.com/excel>

Microsoft Corporation. (2021). Microsoft Word. Disponível em <https://office.microsoft.com/word>

Mintzberg, H. (1973). The Nature of Managerial Work. New York: Harper & Row.

Neves, J. M. (2020, 21 de novembro). Mensagem do Presidente - AFPorto. AFPorto - Associação de Futebol Do Porto. <https://afporto.pt/instituicao/mensagem-do-presidente/>

Pedroso, C. M. (junho de 2010). Perfil do gestor desportivo das federações olímpicas do Estado de Pernambuco. Obtido de efdeportes: <https://www.efdeportes.com/efd145/perfil-do-gestordesportivo-das-federacoesolimpicas.htm>

Pedroso, J. (2010). Desafios Contemporâneos na Gestão Desportiva. Coimbra: Almedina.

Pires, G. (2003). Gestão do Desporto: Desafios e Perspectivas. Porto: Universidade do Porto.

Pires, G., e Lopes, F. (2001). A Gestão do Desporto: Uma Perspectiva Pragmática. Porto: Faculdade de Desporto.

Platão. (2010). A República (M. Helena, Trans.). Fundação Calouste Gulbenkian.

Priberam Informática, S.A. (2023). Dicionário Priberam da Língua Portuguesa. Dicionário Priberam Da Língua Portuguesa. <https://dicionario.priberam.org/brainstorming>

Reilly, T., Williams, A. M., e Richardson, D. (2003). Science and Soccer. Routledge.

Robbins, S. P., e Coulter, M. (2018). Management (13th ed.). Pearson.

Rodriguez, M. (2000). Futsal: A evolução técnica e tática no jogo moderno. Editora Desportiva.

Score - Autenticação. (2024). Score.fpf.pt. <https://score.fpf.pt/Account/Login?ReturnUrl=%2f>

Seppänen, A. (1981). Sport und Gesellschaft: Zur Geschichte und Soziologie des modernen Sports. Juventa.

Sousa, F., Monteiro, I., Ferreira, D., e Rocha, R. (2018). A Associação de Futebol do Porto - Uma Instituição Centenária (pp. 13–14). CEPESE. <https://www.cepese.pt/portal/pt/publicacoes/obras/a-associacao-de-futebol-do-porto-uma-instituicao-centenaria>

Souza, M. (2002). O papel do futsal na formação de jovens atletas. São Paulo: Editora Esportiva.

Taylor, F. W. (1911). The Principles of Scientific Management. Harper & Brothers.

Tomlinson, A., e Young, C. (2006). National Identity and Global Sports Events: Culture, Politics, and Spectacle in the Olympics and the Football World Cup. SUNY Press.

Travassos, P. (2005). Futsal: Dinâmicas e particularidades táticas no contexto do jogo. Porto: Edições Desporto.

# **ANEXOS**

## ANEXO I - JOGOS SEM POLICIAMENTO

| JOGOS SEM POLICIAMENTO |                                              |              |                        |                                        |
|------------------------|----------------------------------------------|--------------|------------------------|----------------------------------------|
| SEMANA                 | JOGO                                         | DATA DE JOGO | DATA DE ENVIO DO EMAIL | VEREDICTO DIREÇÃO                      |
| 25 SET - 01 OUT        | FC TIRSENSE X MOCIDADE SANGEMIL              | 01/10/2023   | 25/09/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | FC PAÇO SOUSA X GDR SOALHÃES                 | -            | 27/09/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | NOGUEIRENSE X ADR PASTELEIRA*                | 05/10/2023   | 27/09/2023             | NÃO APROVADO C/ ARD'S                  |
|                        | FC CÊTE X AD BAIÃO                           | 01/10/2023   | 26/09/2023             | 4 ARD'S                                |
| 02-08 OUT              | FUTSAL: GD LEÕES GUARDA X JD GAIA            | 07/10/2023   | 02/10/2023             | CONSEGUIU GNR                          |
|                        | NOGUEIRENSE X ADR PASTELEIRA (SEN.)          | 05/10/2023   | 27/09/2023             | 6 ARD'S                                |
|                        | NOGUEIRENSE X ADR PASTELEIRA (JUN. A)        | 07/10/2023   | 03/10/2023             | ADIADO                                 |
|                        | SC RIO MOINHOS X FC CRESTUMA                 | 08/10/2023   | 03/10/2023             | 5 ARD'S                                |
|                        | FC TIRSENSE X FC S. ROMÃO                    | 08/10/2023   | 06/10/2023             | 5 ARD'S                                |
| 09-15 OUT              | UD LEVERENSE X AC BOUGADENSE                 | 08/10/2023   | 03/10/2023             | 5 ARD'S                                |
|                        | REBORDOSA X CD TROFENSE                      | 14/10/2023   | 10/10/2023             | FALAMOS C/ CAPITÃO;<br>CONSEGUIMOS GNR |
|                        | MEINEDO X CCD ORDEM                          | 14/10/2023   | 09/10/2023             | FALAMOS C/ CAPITÃO;<br>CONSEGUIMOS GNR |
| 16-22 OUT              | ARD MACIEIRA X GDC FERREIRA                  | 15/10/2023   | 11/10/2023             | 5 ARD'S                                |
|                        | RESTAURADORES AVINTENSES X ALFA FUTSAL       | 21/10/2023   | 17/10/2023             | ADIADO POR PEDIDO DO CLUBE             |
|                        | AD PENAFIEL X CANIDELO FUTSAL                | 21/10/2023   | 17/10/2023             | CONSEGUIU GNR JUNTO DO POSTO           |
|                        | VILA COVA X PAÇOS GAILO                      | 22/10/2023   | 17/10/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | MEINEDO X JUNQUEIRA                          | 21/10/2023   | 18/10/2023             | CONSEGUIU GNR JUNTO DO POSTO           |
| 23-29 OUT              | S. ROMÃO X S. PEDRO FINS                     | 29/10/2023   | 20/10/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | MONTE CORDOVA X UD BEIRIZ                    | 29/10/2023   | 23/10/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | ALDEIA NOVA X GENS SC                        | 29/10/2023   | 24/10/2023             | 6 ARD'S                                |
|                        | RIO AVE FC X S. FELIX                        | 29/10/2023   | 25/10/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | FC PORTO RIO TINTO X POLENENSES FUTSAL       | 26/10/2023   | 27/10/2023             | 3 ARD'S                                |
| 30 OUT - 05 NOV        | ESTRELAS FC FÂNZERES X AC ALFENENSE (SEN)    | 05/11/2023   | 30/10/2023             | CONSEGUIMOS POLICIAMENTO               |
|                        | ESTRELAS FC FÂNZERES X ERMESINDE SC (JUN. A) | 04/11/2023   | 30/10/2023             | CONSEGUIMOS POLICIAMENTO               |
|                        | EJA X OS PIENSES (SEN)                       | 05/11/2023   | 30/10/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | UD LAGOAS X RIO MAU                          | 01/11/2023   | 30/10/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | NOGUEIRENSE X GRIJÓ                          | 05/11/2023   | -                      | CONSEGUIMOS POLICIAMENTO               |
|                        | AD REFOJOS X ESCOLA 115                      | 05/11/2023   | 2/11/2023              | 4 ARD'S                                |
|                        | VILA FUTEBOL CLUBE X FC INFESTA              | 05/11/2023   | 2/11/2023              | 6 ARD'S                                |
| 06-12 NOV              | UFC SOUSA X S. MARTINHO                      | 12/11/2023   | 02/11/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | CD TROFENSE B X INTER MILHEIRÓS              | 12/11/2023   | 07/11/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | ISC SOBREIRENSE X CD PORTUGAL                | 12/11/2023   | 07/11/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | FC TERMAS S. VICENTE X FC PEDROSO            | 12/11/2023   | 08/11/2023             | 4 ARD'S                                |
| 13-14 NOV              | CCD SOBROSA X ISC SOBREIRENSE                | 18/11/2023   | 13/11/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | AIRÃES FC X UFC SOUSA                        | 18/11/2023   | 14/11/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | AIRÃES FC X CRP BARROSAS                     | 18/11/2023   | 14/11/2023             | 2 ARD'S                                |
|                        | GDC S. SALVADOR CASTELÕES X FC PAÇOS GAILO   | 19/11/2023   | 14/11/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | CROCA X TUÍAS                                | 19/11/2023   | 16/11/2023             | 4 ARD'S                                |
| 20-26 NOV              | G.D CASA GAIATO X CASA FC PORTO RIO TINTO    | 25/11/2023   | 20/11/2023             | 2 ARD'S                                |
|                        | UCR BOIM X AD LUSTOSA                        | 26/11/2023   | 23/11/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | GENS SC X FC LAGARES                         | 02/12/2023   | 23/11/2023             | CONSEGUIU GNR                          |
| 27 NOV - 03 DEZ        | UD SOUSENSE X ALIANÇA GANDRA ELITE           | 03/12/2023   | 29/11/2023             | 8 ARD'S                                |
|                        | RIO MAU X CRISTELO                           | 03/12/2023   | 29/11/2023             | 4 ARD'S                                |
|                        | FELGUEIRAS X VILARINHO (JUN)                 | 03/12/2023   | 28/11/2023             | POLICIA FEZ O JOGO                     |
|                        | NESPEREIRA X PARADA                          | 03/12/2023   | 28/11/2023             | 4 ARD'S                                |

\*decisão mudada pela direção a dia 02/10

|                 |                                              |            |            |                         |
|-----------------|----------------------------------------------|------------|------------|-------------------------|
| 04-10 DEZ       | ARD MACIEIRA X AIRÃES FC                     | 10/12/2023 | 03/12/2023 | 4 ARD'S                 |
|                 | GDR SOALHÃES X GDC S.S. CASTELÕES            | 10/12/2023 | 01/12/2023 | 4 ARD'S                 |
|                 | CAÍDE REI SC X ACRCD VARZIELA                | 10/12/2023 | 30/11/2023 | 4 ARD'S                 |
|                 | MEINEDO JD X ASS. MIRAMAR VILA CHÃ           | 09/12/2023 | 30/11/2023 | 4 ARD'S                 |
|                 | MEINEDO X GD CEM PAUS (JUN.A)                | 09/12/2023 | 30/11/2023 | 2 ARD'S                 |
|                 | AC BOUGADENSE X ADR S. PEDRO FINS (JUN)      | 09/12/2023 | 06/12/2023 | 2 ARD'S                 |
|                 | APARECIDA FC X FC FELGUEIRAS (JUN)           | 09/12/2023 | 05/12/2023 | 2 ARD'S                 |
| 11-17 DEZ       | AD LUSTOSA X S. VICENTE IRIVO                | 10/12/2023 | 05/12/2023 | 4 ARD'S                 |
|                 | AD REFOJOS X TIRSENSE                        | 17/12/2023 | 07/12/2023 | 4 ARD'S                 |
|                 | FC BOELHE X FC CÊTE                          | 17/12/2023 | 07/12/2023 | 5 ARD'S                 |
|                 | SC CANIDELX X F.C.S. ROMÃO (futsal)          | 16/12/2023 | 11/12/2023 | 4 ARD'S                 |
|                 | CCRDS. VICENTE X ADR AVELEDA (JUN.A)         | 17/12/2023 | 12/12/2023 | 5 ARD'S                 |
| 01-07 JAN       | CCRDS. VICENTE X ARS. MARTINHO (JUN.A)       | 16/12/2023 | 12/12/2023 | 2 ARD'S                 |
|                 | RESTAURADORES AVINTENSES X LEAIS VIDEIRINHOS | 06/01/2024 | 02/01/2024 | 2 ARD'S                 |
|                 | PAÇOS FERREIRA X CCD ORDEM (JUN)             | 05/01/2024 | 28/12/2023 | 2 ARD'S                 |
|                 | CASA GAIATO X LEÕES GAIA                     | 06/01/2024 | 02/01/2024 | 2 ARD'S                 |
| 29 JAN - 04 FEV | AD PENAFIEL X JD GAIA                        | 06/01/2024 | 04/01/2024 | 2 ARD'S                 |
|                 | AD. ANCEDE X S. LOURENÇO DOURO               | 04/02/2024 | 29/01/2024 | 4 ARD'S                 |
| 05 - 11 FEV     | ALIADOS FC LORDELO X CD SOBROSA (JUN.A)      | 03/02/2024 | 28/01/2024 | 2 ARD'S                 |
|                 | CCD SOBROSA X FC VILA BOA QUIRES             | 11/02/2024 | 01/02/2024 | 4 ARD'S                 |
| 12 - 18 FEV     | ATL. C. BOUGADENSE X CF. S. FÉLIX MARINHA    | 18/02/2024 | 14/02/2024 | excecionalmente 6 ARD'S |
|                 | OS LUSITANOS FC STª CRUZ X CF VANDOMA        | 18/02/2024 | 15/02/2024 | excecionalmente 6 ARD'S |
|                 | FC CRISTELO X PAÇO DE GAILOLO                | 18/02/2024 | 15/02/2024 | avaliação s/ pol.       |
| 11 - 17 MAR     | RIO MAU FC X CROCA                           | 17/03/2024 | 09/03/2024 | 4 ARD'S                 |
|                 | AMARANTE FC X BOELHE FC (JUN.)               | 17/03/2024 | 16/03/2024 | 3 ARD'S                 |
|                 | ACR SENDIM X ADC LODARES                     | 17/03/2024 | 08/03/2024 | ADIADO                  |
| 24 - 31 MAR     | APARECIDA FC X AD VARZEA FC                  | 24/03/2024 | 19/03/2024 | 6 ARD'S                 |
|                 | RIO AVE FC X COHAEMATO (FUTSAL)              | 24/03/2023 | 18/03/2024 | 3 ARD'S                 |
|                 | BARROSAS X ALIANÇA GANDRA                    | 24/03/2024 | 20/03/2024 | ADIADO                  |
|                 | BARROSAS X FC LAGARES (JUN.)                 | 23/03/2024 | 20/03/2024 | ADIADO                  |
|                 | UFC SOUSA X AIRÃES                           | 23/03/2023 | 20/03/2024 | ADIADO                  |
|                 | ESTRELAS FÂNZERES X FC LAGARES               | 24/03/2024 | 18/03/2024 | CONSEGUIU POLICIAMENTO  |
|                 | NESPEREIRA X PARADA FC                       | 24/03/2024 | 20/03/2024 | ADIADO                  |
|                 | VILA BOA QUIRES X ADC VARZEA                 | 24/03/2023 | 20/03/2024 | CONSEGUIU POLICIAMENTO  |
|                 | VILA BOA QUIRES X AMARANTE                   | 23/03/2024 | 20/03/2024 | ADIADO                  |
|                 | EJA X TERMAS S. VICENTE B                    | 30/03/2024 | 20/03/2024 | 4 ARD'S                 |
|                 | FC VILA BOA BISPO X CVD LEVERENSE            | 24/03/2023 | 20/03/2024 | ADIADO                  |

\*anulação - policia entretanto ok (4 GNR'S)

## ANEXO II - POSSÍVEIS DATAS PARA TAÇA FEMININA AFP

### DATAS DISPONÍVEIS

- **LIGA BPI**
  - 24 E 25 FEVEREIRO
  - 06 E 07 ABRIL
  - 20 E 21 ABRIL (CONSOANTE 6ª ELIMINATORIA TAÇA DE PORTUGAL)
  - 18 E 19 MAIO (CONSOANTE FINAL TAÇA PORTUGAL)
  - JUNHO INTEIRO (TIRANDO FIM DE SEMANA 8 E 9 DE JUNHO)
  
- **CAMPEONATO NACIONAL FEMININA II DIVISÃO**
  - 10 E 11 FEVEREIRO
  - 24 E 25 FEVEREIRO
  - 06 E 07 ABRIL
  - 20 E 21 ABRIL
  - 04 E 05 MAIO
  - 18 E 19 MAIO
  - MEIO DE JUNHO (15 A 30 DE JUNHO)
  
- **CAMPEONATO NACIONAL FEMININA III DIVISÃO**
  - 20 E 21 JANEIRO
  - 10 E 11 FEVEREIRO
  - 23 E 24 MARÇO
  - 18 E 19 MAIO
  - MEIO DE JUNHO (15 A 30 DE JUNHO)
  
- **LIGA FEM SUB19**
  - 03 E 04 FEVEREIRO
  - 17 E 18 FEVEREIRO
  - 24 E 25 FEVEREIRO
  - 23 E 24 MARÇO
  - 06 E 07 ABRIL
  - MAIO INTEIRO
  - JUNHO INTEIRO
  
- **CAMPEONATO NACIONAL FEMININO SUB19 II DIVISÃO**
  - 03 E 04 FEVEREIRO
  - 17 E 18 FEVEREIRO
  - 24 E 25 FEVEREIRO
  - 9 E 10 MARÇO
  - 23 E 24 MARÇO
  - 06 E 07 ABRIL
  - 04 E 05 MAIO
  - 18 E 19 MAIO
  - FINAL JUNHO

**TORNEIO – 18 E 19 MAIO**

LIGA BPI

- VALADARES GAIA FC

CAMPEONATO NACIONAL II DIVISÃO FEMININA

- BOAVISTA FC
- FC TIRSENSE
- FC ROMARIZ

CAMPEONATO NACIONAL III DIVISÃO FEMININA

- VARZIM SC
- RIO AVE FC, SDUQ
- UNIÃO NOGUEIRENSE FC
- SC RIO TINTO
- GD ALDEIA NOVA
- SC CASTELO MAIA
- FOLGOSA MAIA FC
- FC PENAFIEL
- AD MARCO 09
- FC PARADA
- LEIXÕES SC
- VALADARES GAIA FC “B”
- UDS RORIZ
- CF OLIVEIRA DOURO
- SPG. C. CRUZ
- SC FREAMUNDE
- SC SALGUEIROS
- RIO MAU FC
- AD VÁRZEA FC

**FASE DE GRUPOS**

| GRUPO A   | GRUPO B   | GRUPO C   |
|-----------|-----------|-----------|
| EQUIPA 1  | EQUIPA 5  | EQUIPA 9  |
| EQUIPA 2  | EQUIPA 6  | EQUIPA 10 |
| EQUIPA 3  | EQUIPA 7  | EQUIPA 11 |
| EQUIPA 4  | EQUIPA 8  | EQUIPA 12 |
| GRUPO D   | GRUPO E   | GRUPO H   |
| EQUIPA 13 | EQUIPA 17 | EQUIPA 21 |
| EQUIPA 14 | EQUIPA 18 | EQUIPA 22 |
| EQUIPA 15 | EQUIPA 19 | EQUIPA 23 |
| EQUIPA 16 | EQUIPA 20 |           |

\*1ª fase: todos contra todos do respetivo grupo.

\*2ª fase: os 1º lugares de cada grupo eliminatória de 6 equipas (1º lugar – 6º lugar).

\*3ª fase: todos os restantes fazem jogar mais um jogo para definir a classificação final (7º lugar – 23º lugar).

## 18 E 19 MAIO – SUB19 FEMININOS

### LIGA SUB19

- SC RIO TINTO

### CAMPEONATO NACIONAL II DIVISAO FEMININA SUB19

- BOAVISTA FC
- DESPORTIVO LEÇA DO BALIO
- GRUPO DESPORTIVO ALDEIA NOVA
- RIO AVE FC SDUQ
- SC RIO TINTO B
- VALADARES GAIA FC

### CAMPEONATO INTERDISTRITAL FEMININO

- AVEROMAR FC
- FC PAÇOS FERREIRA

### FASE DE GRUPOS

| GRUPO A  | GRUPO B  | GRUPO C  |
|----------|----------|----------|
| EQUIPA 1 | EQUIPA 4 | EQUIPA 7 |
| EQUIPA 2 | EQUIPA 5 | EQUIPA 8 |
| EQUIPA 3 | EQUIPA 6 | EQUIPA 9 |

\*1ª fase: todos contra todos do respetivo grupo.

\*2ª fase: os 1º lugares de cada grupo e o melhor 2º lugar fazem semifinais e final.

\*3ª fase: todos os restantes fazem jogar mais um jogo para definir a classificação final (1º lugar - 9º lugar).

\*sugeri o fim de semana 18 e 19 de maio por ser comum entre todas as competições dos escalões, ou seja, ligas e campeonatos nacionais II divisão (seniores e juniores), mas também há a possibilidade do final de maio ou junho inteiro.

### ANEXO III - FESTA FUTEBOL FEMININO



16/04/2024, PORTO



18/04/2024, LOUSADA

## ANEXO IV – CALENDÁRIOS FESTA FUTEBOL FEMININO

### CALENDÁRIO DE JOGOS FESTA FUTEBOL FEMININO

HORA DE INICIO: 9H30

TEMPO ENTRE CADA JOGO: 10MIN

#### SUB13

| CAMPOS    | JOGO                            | HORA  |
|-----------|---------------------------------|-------|
| JORNADA 1 |                                 |       |
| CAMPO 1   | AE Cerco X Colégio Clip         | 9H30  |
| CAMPO 2   | Boavista FC A X Gondomar SC     |       |
| JORNADA 2 |                                 |       |
| CAMPO 1   | AE Santa Bárbara X AE Campo     | 9H55  |
| CAMPO 2   | Rio Tinto SC A X Rio Tinto SC B |       |
| JORNADA 3 |                                 |       |
| CAMPO 1   | Colégio Clip X AE Santa Bárbara | 10H20 |
| CAMPO 2   | Gondomar SC X Rio Tinto SC A    |       |
| JORNADA 4 |                                 |       |
| CAMPO 1   | AE Campo X AE Cerco             | 10H45 |
| CAMPO 2   | Rio Tinto SC B X Boavista FC A  |       |
| JORNADA 5 |                                 |       |
| CAMPO 1   | AE Cerco X AE Santa Bárbra      | 11H10 |
| CAMPO 2   | Gondomar SC X Rio Tinto SC B    |       |
| JORNADA 6 |                                 |       |
| CAMPO 1   | AE Colégio Clip X AE Campo      | 11H35 |
| CAMPO 2   | Boavista FC A X Rio Tinto SC A  |       |
|           |                                 |       |

## SUB15

| CAMPOS    | JOGO                                 | HORA  |
|-----------|--------------------------------------|-------|
| JORNADA 1 |                                      |       |
| CAMPO 1   | AE Santa Bárbara X CF Oliveira Douro | 9H30  |
| CAMPO 2   | Boavista FC X Ermesinde SC A         |       |
| JORNADA 2 |                                      |       |
| CAMPO 1   | Ermesinde SC B X AE Santa Bárbara    | 9H55  |
| CAMPO 2   | SC Rio Tinto X Boavista FC           |       |
| JORNADA 3 |                                      |       |
| CAMPO 1   | CF Oliveira Douro X Ermesinde SC B   | 10H20 |
| CAMPO 2   | Ermesinde SC A X SC Rio Tinto        |       |
| JORNADA 4 |                                      |       |
| CAMPO 1   | ULTIMO GRUPO A X ULTIMO GRUPO B      | 10H45 |
| JORNADA 5 |                                      |       |
| CAMPO 1   | SEGUNDO GRUPO A X SEGUNDO GRUPO B    | 11H10 |
| JORNADA 6 |                                      |       |
| CAMPO 1   | PRIMEIRO GRUPO A X PRIMEIRO GRUPO B  | 11H35 |
|           |                                      |       |

## ANEXO V - PLANO DE ATIVIDADES PARA TORNEIO DE NATAL “COSTA VERDE”

### PROGRAMA DE ATIVIDADES PARA TORNEIO DE ASSOCIAÇÕES DO ESCALÃO DE SUB14

LOCAL: COMPLEXO MUNICIPAL DA PÓVOA DE VARZIM

CONCENTRAÇÃO: 8H30 – CERIMÓNIA DE ABERTURA

| JOGOS MANHÃ                                                    | CAMPOS                               | HORAS                          |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| AF PORTO X AF VIANA CASTELO                                    | SINTÉTICO 1                          | 10H<br>(AQUECIMENTO – 9H)      |
| AF BRAGA X AF BRAGANÇA                                         | SINTÉTICO 2                          |                                |
| HORA DE ALMOÇO (a partir das 11H45)                            |                                      |                                |
| JOGOS TARDE                                                    | CAMPOS                               | HORAS                          |
| 3º E 4º LUGAR<br>(VENCIDO 1º JOGO X VENCIDO 2º JOGO)           | SINTÉTICO 1                          | 15H00<br>(AQUECIMENTO - 14H00) |
| FINAL – 1º E 2º LUGAR<br>(VENCEDOR 1º JOGO X VENCEDOR 2º JOGO) | ESTÁDIO MUNICIPAL POVOA<br>DE VARZIM | 15H30<br>(AQUECIMENTO – 14H30) |
| ENTREGA DE PRÉMIOS<br>(a partir das 17H15)                     |                                      |                                |

80 atletas

**Hora de almoço** – almoçam primeiro os vencidos dos dois jogos e posteriormente almoçam os vencedores de cada jogo.

#### CERIMÓNIA DE ABERTURA

- Recepção às comitivas participantes;
- Discurso do presi;

#### COISAS A TRATAR:

- EQUIPAMENTOS DAS SELEÇÕES
- LANCHES
- REGULAMENTO
- CRONOGRAMA
- DATA (23/12/2023)
- TRANSPORTE – (verificar como as seleções foram almoçar em anos anteriores – mais pessoas para almoçar, condutor)
- APANHA BOLAS – escolas (16 miudos – almoço e lanche, também têm direito?) - (mínimo 4 atletas por jogo, segundo regulamento)
- ARBITROS – 6 arbitros
- STAFF (ficha de jogo)
- COMUNICAÇÃO:

- FOTOGRAFO;
  - RESULTADOS – no instagram, partilhado com as outras seleções
- **POLICIAMENTO**
- TORNEIO SOLIDARIO
- TRANSMISSÃO ONLINE
- BALNEARIOS
- PARCERIAS

#### **ENTREGA DE PRÉMIOS:**

- No final do ultimo jogo, por volta das 18h30;
- Prémios para os 3 primeiros classificados;
- Medalhas de participação para o 4º classificado?
- Prémio de melhor jogador;
- Prémio de melhor guarda-redes;
- Agradecimentos?

#### Ter em consideração:

- DESLOCAÇÃO PARA ALMOÇO – almoçam todos ao mesmo tempo ou não?
- HORA DE COMEÇO
- 4 ASSOCIAÇÕES – PORTO, BRAGA, BRAGANÇA E VIANA
- 2 JOGOS CADA EQUIPA (1 JOGO DE MANHA E OUTRO DE TARDE)
- 1 Hora de Aquecimento
- Entrega de Prémios

## ANEXO VI – FICHA DE CONVOCATÓRIA DAS COMITIVAS



Associação de Futebol de \_\_\_\_\_

| ATLETAS |      |         |                 |       |         |
|---------|------|---------|-----------------|-------|---------|
| Nº.     | NOME | LICENÇA | DATA NASCIMENTO | CLUBE | POSIÇÃO |
| 1       |      |         |                 |       |         |
| 2       |      |         |                 |       |         |
| 3       |      |         |                 |       |         |
| 4       |      |         |                 |       |         |
| 5       |      |         |                 |       |         |
| 6       |      |         |                 |       |         |
| 7       |      |         |                 |       |         |
| 8       |      |         |                 |       |         |
| 9       |      |         |                 |       |         |
| 10      |      |         |                 |       |         |
| 11      |      |         |                 |       |         |
| 12      |      |         |                 |       |         |
| 13      |      |         |                 |       |         |
| 14      |      |         |                 |       |         |
| 15      |      |         |                 |       |         |
| 16      |      |         |                 |       |         |
| 17      |      |         |                 |       |         |
| 18      |      |         |                 |       |         |
| 19      |      |         |                 |       |         |
| 20      |      |         |                 |       |         |

| EQUIPA TÉCNICA |      |        |
|----------------|------|--------|
| Nº.            | NOME | FUNÇÃO |
| 1              |      |        |
| 2              |      |        |
| 3              |      |        |
| 4              |      |        |
| 5              |      |        |
| 6              |      |        |
| 7              |      |        |
| 8              |      |        |

ANEXO VII – TORNEIO “COSTA VERDE”



# TORNEIOS DE NATAL COSTA VERDE

FUTEBOL  
MASCULINO  
SUB13 | SUB14

**19/12**  
PÓVOA DE VARZIM



COM O APOIO:





## MANHÃ

JOGO 1 | 09H30

AF BRAGANÇA VS. AF PORTO  
CAMPO CSB AMORIM (SINTÉTICO)

JOGO 2 | 09H30

AF BRAGA VS. AF VIANA DO CASTELO  
CAMPO UDC ARGIVAI (SINTÉTICO)

## TARDE

JOGO 3 | 15H15

3º E 4º CLASSIFICADO  
CAMPO UDC ARGIVAI (SINTÉTICO)

JOGO 4 | 15H45

FINAL  
CAMPO CSB AMORIM (SINTÉTICO)

**XXII TORNEIO DE NATAL AFPORTO**  
**COSTA VERDE | SUB-13**



## MANHÃ

JOGO 1 | 09H30  
AF BRAGANÇA VS. AF PORTO  
CAMPO AVEROMAR (SINTÉTICO)

JOGO 2 | 09H30  
AF BRAGA VS. AF VIANA DO CASTELO  
CAMPO AGUÇADOURA FC (SINTÉTICO)

## TARDE

JOGO 3 | 15H15  
3º E 4º CLASSIFICADO  
CAMPO AVEROMAR (SINTÉTICO)

JOGO 4 | 15H45  
FINAL  
ESTÁDIO MUNICIPAL P. VARZIM

**XXXVI TORNEIO DE NATAL AFPORTO**  
**COSTA VERDE | SUB-14**



# **TORNEIOS DE NATAL COSTA VERDE**



# **COMITIVAS**

## ANEXO VIII – LISTAGEM JOGADORES SELEÇÃO DISTRITAL SUB23M – TAÇA DAS REGIÕES



### JOGADORES SELEÇÃO DISTRITAL SUB-23

ÉPOCA 2023/2024  
TORNEIO TAÇAS DAS REGIÕES

| NOME COMPLETO                                      | DATA NASCIMENTO | CC/LICENÇA | CLUBE               | POSIÇÃO      |
|----------------------------------------------------|-----------------|------------|---------------------|--------------|
| PEDRO ALEXANDRE DA SILVA CAEIRO                    |                 |            | FC FOZ              | D.E          |
| NUNO LIBÉRIO FERREIRA VIANA                        |                 |            | SC RIO TINTO        | D.C          |
| RODRIGO MANUEL MARTINS COELHO DE OLIVEIRA SANTIAGO |                 |            | AD GRIJÓ            | E.E /E.D/P.L |
| VASCO DE LARA PEREIRA                              |                 |            | SC RIO TINTO        | D.C          |
| PEDRO VALENTE LOURENÇO                             |                 |            | AD GRIJÓ            | D.C          |
| JONATHAN FIGUEIREDO SANTOS                         |                 |            | DRAGÕES SANDINENSES | D.D          |
| JOAO BASTO DE ROSÁRIO                              |                 |            | ALFENENSE           | D.C          |
| DAVID PINTO DA COSTA                               |                 |            | ALFENENSE           | E.E          |
| LUIS MANUEL PACHECO DA CUNHA                       |                 |            | ALIANÇA GANDRA      | D.E          |
| ANDRÉ CAMPELO AIRES CORREIA                        |                 |            | GONDOMAR B          | D.D          |

1



### JOGADORES SELEÇÃO DISTRITAL SUB-23

ÉPOCA 2023/2024  
TORNEIO TAÇAS DAS REGIÕES

|                                    |  |  |                 |         |
|------------------------------------|--|--|-----------------|---------|
| RUI CARLOS FERRER DOS SANTOS NEVES |  |  | INFESTA         | D.E/E.E |
| TIAGO MIGUEL SANTOS SILVA          |  |  | INFESTA         | M.C/E.E |
| GONÇALO FERNANDO MIRANDA MACHADO   |  |  | LEÇA FC         | M.C     |
| GONÇALO BARBOSA DA COSTA E VENTURA |  |  | LEÇA FC         | D.C     |
| RUI PEDRO MENDES PINTO             |  |  | ALIADOS LORDELO | D.E     |
| FRANCISCO MANUEL ALVES CARNEIRO    |  |  | ALIADOS LORDELO | M.C     |
| MIGUEL JOÃO MIRANDA CARDOSO SILVA  |  |  | GONDOMAR        | E.E/E.D |
| BRUNO FERNANDO MOREIRA DA SILVA    |  |  | ALIADOS LORDELO | M.C     |
| LUIS MIGUEL DE CARVALHO BRANCO     |  |  | AD LOUSADA      | E.D/P.L |
| JOAO FRANCISCO MOREIRA TITO        |  |  | AVINTES FC      | D.E/E.E |
| GONCALO FREITAS ROCHA              |  |  | CANIDELO        | P.L     |
| PEDRO CUNHA VIEIRA DA SILVA        |  |  | UD SOUSENSE     | D.D     |

2



### JOGADORES SELEÇÃO DISTRITAL SUB-23

ÉPOCA 2023/2024  
TORNEIO TAÇAS DAS REGIÕES

|                                        |  |  |                  |             |
|----------------------------------------|--|--|------------------|-------------|
| VASCO RIBEIRO REBELO                   |  |  | SC CAMPO         | M.C         |
| ANDRÉ BRANCO DE SOUSA NOVAIS           |  |  | FOLGOSA FC       | E.E/E.D     |
| FILIFE CRAVEIRO MARQUES                |  |  | UD SOUSENSE      | D.C         |
| RUI PEDRO LOUREIRO COSTA               |  |  | UD SOUSENSE      | E.E/E.D     |
| SIMÃO MANUEL FERNANDES MAIA            |  |  | UD SOUSENSE      | E.E/E.D     |
| MIGUEL ANGELO MACHADO MARTINS          |  |  | SC CAMPO         | D.E         |
| JOAO MANUEL RODRIGUES DE SOUSA PEDROSA |  |  | FC VILARINHO     | D.C/D.E     |
| MARIO NUNO LEITE CORREIA               |  |  | FC ALPENDORADA   | P.L         |
| LUIS CARLOS OLIVEIRA REBELO            |  |  | FC VILARINHO     | E.E/E.D/P.L |
| DIOGO RAFAEL PINTO MOREIRA             |  |  | FC PEDRAS RUBRAS | P.L         |
| TELMO FILIPE PASSOS SILVA              |  |  | FC PEDRAS RUBRAS | M.C         |
| RODRIGO MIGUEL PEREIRA DE BRITO        |  |  | FC PEDRAS RUBRAS | D.C         |

3



### JOGADORES SELEÇÃO DISTRITAL SUB-23

ÉPOCA 2023/2024  
TORNEIO TAÇAS DAS REGIÕES

|                                        |  |  |                |     |
|----------------------------------------|--|--|----------------|-----|
| EDUARDO AFONSO SOARES FERREIRA MACHADO |  |  | FC FOZ         | D.C |
| LUCAS DE CASTRO SOUSA                  |  |  | UD VALONGUENSE | D.E |
| RAFAEL ALEXANDRE DOMINGO DA SILVA      |  |  | UD VALONGUENSE | E.E |
| MATHEUS LUIS NOGUEIRA AZEVEDO          |  |  | PADROENSE FC   | P.L |
| DIOGO MATOS GORITO                     |  |  | PADROENSE FC   | D.E |
| DAVID BAIA RIBEIRO BALTAZAR DIAS       |  |  | PADROENSE FC   | G.R |
| MIGUEL FILIPE MAGALHAES SOUSA          |  |  | FC AVINTES     | E.D |
| DIOGO FIGUEIREDO REBELO                |  |  | GONDOMAR B     | M.C |

4

## ANEXO IX – CONVOCATÓRIAS SELEÇÕES DISTRITAIS

[illegible]

## SUB14F – FUTEBOL

[illegible]

## SUB16F - FUTEBOL



# Associação de Futebol do Porto

| Nº CONVOCADOS<br>P/CLUBE             | CLUBE                                     | NOME               | DATAS DE TREINO |            |            |            | Nº PRESENCAS |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------|-----------------|------------|------------|------------|--------------|
|                                      |                                           |                    | 25/02/2024      | 10/03/2024 | 24/03/2024 | 14/04/2024 |              |
| 3                                    | AD GREJO                                  | Santiago Sousa     | 1               |            | 1          |            | 1            |
|                                      |                                           | Gonçalo Costa      |                 |            |            |            | 1            |
|                                      |                                           | Duarte Laranjeira  | 1               |            |            |            | 1            |
| 1                                    | GD ALDEIA NOVA                            | João Carlinhos     | 1               |            |            |            | 1            |
| 2                                    | SC ARCOZELO                               | Daniel Marques     | 1               |            |            |            | 1            |
|                                      |                                           | João Trindade      | 1               |            |            |            | 1            |
| 1                                    | CD CANDAL                                 | João Cristo        | 1               |            | 1          | 1          | 3            |
| 3                                    | NUCLEO DESPORTIVO<br>COLÉGIO DE ERMESINDE | Tiago Pinto        | 1               |            |            |            | 1            |
|                                      |                                           | Tomás Teixeira     | 1               |            |            |            | 1            |
|                                      |                                           | Duarte Valente     | 1               |            |            |            | 1            |
|                                      |                                           | Francisco Catarino | 1               |            |            |            | 1            |
| 7                                    | DRAGON FORCE FC                           | Santiago Teixeira  | 1               |            |            |            | 1            |
|                                      |                                           | Rodrigo Gonçalves  |                 | 1          | 1          |            | 2            |
|                                      |                                           | Rodrigo Silva      |                 |            | 1          | 1          | 2            |
|                                      |                                           | Renato Coelho      |                 | 1          | 1          | 1          | 3            |
|                                      |                                           | Duarte Dias        |                 | 1          |            |            | 1            |
|                                      |                                           | António Póreas     | 1               | 1          | 1          | 1          | 4            |
| 2                                    | F.C MAIA LIDADOR                          | Frederico Amaral   | 1               |            |            |            | 1            |
|                                      |                                           | Duarte Dias        | 1               |            |            |            | 1            |
| 1                                    | SC NUN'ALVARES                            | Diogo Moreira      | 1               | 1          | 1          |            | 3            |
| 1                                    | FC PAÇOS FERREIRA                         | Salvador Ferreira  | 1               | 1          | 1          |            | 3            |
| 2                                    | AD R.PASTELEIRA                           | Tomás Silva        | 1               |            |            |            | 1            |
|                                      |                                           | Miguel Perdigão    |                 | 1          | 1          | 1          | 3            |
| 2                                    | F.C PENAFIEL                              | Alfonso Rocha      | 1               |            |            |            | 1            |
|                                      |                                           | Francisco Barros   | 1               | 1          | 1          | 1          | 4            |
| 3                                    | CF PEROSINHO                              | Diogo Vieira       |                 | 1          |            |            | 1            |
|                                      |                                           | Mateus Rodrigues   | 1               | 1          | 1          | 1          | 4            |
|                                      |                                           | Miguel Silva       |                 | 1          |            |            | 1            |
| 1                                    | RIO AVE F.C                               | Alfonso Brás       | 1               | 1          | 1          | 1          | 4            |
| 1                                    | FC ROMARIZ                                | Miguel Leite       | 1               | 1          | 1          |            | 3            |
| 1                                    | SC SALGUEIROS                             | Dário Reis         | 1               |            | 1          | 1          | 3            |
| 1                                    | FC TIRSENSE                               | Santiago Oliveira  | 1               |            |            |            | 1            |
| 5                                    | NUCLEO SCP - SOLAR NORTE                  | Daniel Sousa       | 1               | 1          | 1          | 1          | 4            |
|                                      |                                           | Enzo Palma         |                 | 1          | 1          | 1          | 3            |
|                                      |                                           | Salvador Lino      |                 | 1          | 1          | 1          | 3            |
|                                      |                                           | Padro Teixeira     |                 | 1          | 1          |            | 2            |
|                                      |                                           | Miguel Mendes      | 1               |            | 1          | 1          | 3            |
|                                      |                                           | Diogo Maranhão     | 1               | 1          | 1          | 1          | 4            |
| 3                                    | VARZIM SC                                 | Padro Simões       | 1               |            |            |            | 1            |
|                                      |                                           | João Pinheiro      | 1               |            |            |            | 1            |
| 1                                    | AUF ENENDE FC                             | Padro Fonte        |                 | 1          | 1          | 1          | 3            |
| 1                                    | AMARANTE                                  | Luís Gonçalves     |                 | 1          |            |            | 1            |
| 2                                    | CF SERZEDO                                | José Beltrão       |                 |            |            | 1          | 1            |
|                                      |                                           | Vicente Martins    |                 | 1          | 1          |            | 2            |
| 1                                    | TALENTIFENÓMENO                           | Diogo Rocha        |                 | 1          |            | 1          | 2            |
| 1                                    | FC PERAFITA                               | Martin Silva       |                 | 1          |            |            | 1            |
| 2                                    | PADROENSE FC                              | Tomás Ferreira     |                 | 1          |            |            | 1            |
|                                      |                                           | Salvador Lamas     |                 | 1          |            |            | 1            |
| 1                                    | SC COMBRIÇOS                              | Padro Mendes       |                 | 1          |            |            | 1            |
| 2                                    | UD VAJONGUENSE                            | Edison Guimarães   |                 | 1          |            |            | 1            |
|                                      |                                           | Ian Queirós        |                 | 1          |            |            | 1            |
| 2                                    | SC SENHORA D'A HORA                       | João Pereira       |                 | 1          | 1          | 1          | 3            |
|                                      |                                           | João Pires         |                 | 1          |            |            | 1            |
| 4                                    | F.C PORTO, SAD                            | Diogo Almeida      |                 |            |            | 1          | 1            |
|                                      |                                           | Valentim Silva     |                 |            |            | 1          | 1            |
|                                      |                                           | Martin Pereira     |                 |            |            | 1          | 1            |
|                                      |                                           | Rodrigo Tavares    |                 |            |            | 1          | 1            |
| TOTAL DE PRESENCAS<br>EM CADA TREINO |                                           |                    | 29              | 30         | 23         | 22         |              |

## SUB9M – FUTEBOL



## SUB13M – FUTEBOL



## SUB14M – FUTEBOL



Associação de Futebol do Porto

| Nº CONVOCADOS P/CLUBE          | CLUBE                       | NOME                      | DATA DE TREINO |            |            |            |            |            | Nº PRESENCAS |
|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|
|                                |                             |                           | 21/02/2024     | 28/02/2024 | 05/03/2024 | 12/03/2024 | 20/03/2024 | 27/03/2024 |              |
| 9                              | BOMVISTA FC                 | Gonçalo Pereira Magalhães | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 6            |
|                                |                             | Tiago Silva               | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 5            |
|                                |                             | Tomás Magães              | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 5            |
|                                |                             | Afonso Ramos              | 1              |            |            |            |            |            | 1            |
|                                |                             | Fábio Sampaio             | 1              |            | 1          | 1          | 1          | 1          | 5            |
|                                |                             | Rodrigo Fernandes         | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 6            |
|                                |                             | Leandro Ferreira          | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 6            |
|                                |                             | Tomás Maranhão            | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 5            |
| 10                             | FC PAÇOS FERREIRA           | João Andrade              | 1              |            | 1          | 1          | 1          | 1          | 5            |
|                                |                             | Rodrigo Graças            | 1              | 1          | 1          |            |            |            | 3            |
|                                |                             | Rodrigo Andrade           |                | 1          |            | 1          | 1          | 1          | 4            |
|                                |                             | Miguel Rosa               | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 5            |
|                                |                             | João Pereira              |                | 1          | 1          |            |            |            | 2            |
|                                |                             | Gabriel Coelho            | 1              |            | 1          | 1          | 1          | 1          | 5            |
|                                |                             | Vladimir Silva            | 1              |            | 1          | 1          | 1          | 1          | 5            |
|                                |                             | Mário Oliveira            | 1              |            | 1          | 1          | 1          | 1          | 5            |
|                                |                             | Nuno Tomás                | 1              |            |            |            |            |            | 1            |
|                                |                             | João Tavares              | 1              |            | 1          | 1          | 1          |            | 4            |
| 4                              | FC PENAFIEL                 | Tiago Lobo                | 1              | 1          |            |            |            |            | 2            |
|                                |                             | Eduardo Pinheiro          | 1              |            |            |            |            |            | 1            |
|                                |                             | Pedro Neto                |                | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 5            |
|                                |                             | Henrique Torres           | 1              | 1          | 1          |            |            |            | 3            |
| 7                              | LEIXÕES SC                  | Francisco Ribeiro         | 1              |            |            |            |            |            | 1            |
|                                |                             | Diogo Martins             | 1              |            | 1          |            |            |            | 2            |
|                                |                             | João Santos               | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 6            |
|                                |                             | Ricardo Sousa             | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 6            |
|                                |                             | Rodrigo Jardim            |                | 1          |            |            |            |            | 1            |
|                                |                             | Afonso Lopes Silva        | 1              |            |            |            |            |            | 1            |
|                                |                             | Gonçalo Rodrigues         | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 6            |
|                                |                             | Hugo Carneiro             | 1              |            |            |            |            |            | 1            |
| 3                              | PADOENSE FC                 | João Mourão Ferreira      |                | 1          | 1          |            |            |            | 2            |
|                                |                             | Sebastião Sousa           |                |            |            | 1          |            |            | 1            |
|                                |                             | Miguel Domingos           | 1              | 1          |            |            |            |            | 2            |
|                                |                             | Martim Oliveira           | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          |            | 5            |
|                                |                             | João Ferreira             | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 6            |
|                                |                             | Miguel Silva              | 1              |            | 1          | 1          | 1          | 1          | 5            |
|                                |                             | Rodrigo Rodrigues         | 1              | 1          | 1          |            |            |            | 3            |
|                                |                             | Diogo Silva               | 1              | 1          | 1          | 1          |            |            | 4            |
|                                |                             | Santiago Nogueira         | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 6            |
|                                |                             | Gonçalo Almeida           | 1              | 1          | 1          | 1          |            |            | 4            |
| 9                              | SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS | Miguel Almeida            | 1              |            | 1          | 1          | 1          |            | 4            |
|                                |                             | Francisco Sousa           | 1              |            | 1          | 1          | 1          |            | 4            |
|                                |                             | Miguel Ferreira Martins   | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          |            | 5            |
|                                |                             | Hugo Pereira              | 1              | 1          | 1          | 1          | 1          |            | 5            |
|                                |                             | Pedro Soares              |                | 1          |            |            |            |            | 1            |
|                                |                             | Afonso Liberal            | 1              |            |            |            |            |            | 1            |
|                                |                             | Afonso Mala               |                | 1          |            |            |            |            | 1            |
|                                |                             | Luís Gomes                |                | 1          | 1          |            |            |            | 2            |
|                                |                             | Rodrigo Moreira           |                | 1          |            |            |            |            | 1            |
|                                |                             | Gonçalo Nasdimento        |                | 1          |            |            |            |            | 1            |
| 4                              | LEÇA FC                     | Guilherme Cardoso         |                | 1          |            |            |            |            | 1            |
|                                |                             | João Pedro Silva          |                | 1          |            |            |            |            | 1            |
| 1                              | SC FREixoense               | Sérgio Pinto              |                | 1          |            |            |            |            | 1            |
| 1                              | SC CANIDelo                 | Simão Silva               |                |            | 1          |            |            |            | 1            |
| TOTAL DE PRESENCAS NOS TREINOS |                             |                           | 35             | 35         | 35         | 29         | 26         | 20         |              |

SUB17M – FUTEBOL



## SUB13M – FUTSAL



## SUB15M – FUTSAL



Associação de Futebol do Porto

| Nº<br>CONVOCADOS<br>P/CLUBE | CLUBE              | NOME                           | DATAS DE TREINO |            |            |            |            |            |            |                   | TORNEIOS          |            | Nº PRESENCAS |            |
|-----------------------------|--------------------|--------------------------------|-----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------------|-------------------|------------|--------------|------------|
|                             |                    |                                | 16/10/2023      | 23/10/2023 | 30/10/2023 | 06/11/2023 | 13/11/2023 | 20/11/2023 | 27/11/2023 | 04-05 DEZ<br>2023 | 18-19 DEZ<br>2023 | 08/12/2023 |              | 26/12/2023 |
| 7                           | ALIADOS FC LORDELO | Carolina Pinto (GR)            | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          |                   |                   |            |              | 7          |
|                             |                    | Maria Clara Abreu              | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 1            | 11         |
|                             |                    | Maria Leonor                   | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 1            | 11         |
|                             |                    | Maria Isabel Abreu             |                 |            | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 1            | 9          |
|                             |                    | Matilde Pacheco                |                 |            | 1          |            |            |            |            |                   |                   |            |              | 1          |
|                             |                    | Mariana Ferreira               | 1               |            |            |            |            |            |            |                   |                   |            |              | 1          |
|                             |                    | Clara Ramos                    | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 1            | 11         |
| 2                           | EDC. GONDOMAR      | Lara Magalhães (GR)            | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 11           |            |
|                             |                    | Lara Magalhães                 | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 11           |            |
| 3                           | JUVENTUS TRIANA    | Ana Bento (GR)                 | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          |                   |                   |            |              | 7          |
|                             |                    | Clara Oliveira                 |                 |            |            | 1          | 1          | 1          | 1          |                   |                   |            |              | 4          |
|                             |                    | Matilde Queiroz                | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 1            | 11         |
| 2                           | ACDR. CAXINAS      | Ana Pinto (GR)                 | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 11           |            |
|                             |                    | Luana Dourado                  | 1               | 1          |            |            |            |            |            |                   |                   |            | 2            |            |
| 1                           | MAIA FUTSAL CLUBE  | Sofia Nunes                    | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 11           |            |
| 1                           | A.M. GRANJA        | Sara Silva                     | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          |                   |                   |            | 7            |            |
| 1                           | CD. AVES 1930      | Bruna Ribeiro                  | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 11           |            |
| 1                           | CASA FCP RIO TINTO | Ana Novais                     |                 | 1          |            |            |            |            |            |                   |                   |            | 1            |            |
| 1                           | ACR. MODIVAS       | Joana Pinto                    | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 11           |            |
| 1                           | AD. PENAFIEL       | Beatriz Correia                | 1               | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1                 | 1                 | 1          | 11           |            |
|                             |                    | TOTAL DE PRESENCAS NOS TREINOS | 16              | 16         | 16         | 16         | 16         | 16         | 16         | 12                | 12                | 12         | 12           |            |

SUB17F – FUTSAL

# ANEXO X – CONVOCATÓRIAS SELEÇÕES NACIONAIS – FUTEBOL FEMININO FORMAÇÃO

| FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL         |                   |                   |                      |                |                |                 |                |                    |   |   |   |              |
|-----------------------------------------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|--------------------|---|---|---|--------------|
| ÉPOCA 2021/2022                         |                   |                   |                      |                |                | ÉPOCA 2022/2023 |                |                    |   |   |   |              |
| Nº CONVOCADAS                           | CLUBE             | NOME              | ESTÁGIOS             |                |                |                 | ESTÁGIOS       |                    |   |   |   |              |
| PICLUBE                                 |                   |                   | 31 JAN - 03 FEB 2022 | 07-10 FEB 2022 | 16-21 ABR 2022 | 05-11 MAI 2022  | 16-19 MAI 2022 | 27 FEB-03 MAR 2022 |   |   |   | Nº PRESENCAS |
| 1                                       | CLIP TEAMS        | Maria Cruz        | 1                    | 1              | 1              | 1               | 1              | 1                  | 1 | 1 | 1 | 4            |
| 1                                       | PAÇOENSE F.C.     | Maria Filipe      | 1                    | 1              | 1              | 1               | 1              | 1                  | 1 | 1 | 1 | 2            |
| 2                                       | PRO AVE FC        | Lara Ligeiro      | 1                    | 1              | 1              | 1               | 1              | 1                  | 1 | 1 | 1 | 6            |
| 1                                       | S.C. CASTELO MAIA | Nora Ribeiro      | 1                    | 1              | 1              | 1               | 1              | 1                  | 1 | 1 | 1 | 6            |
|                                         |                   | Inês Sousa        | 1                    | 1              | 1              | 1               | 1              | 1                  | 1 | 1 | 1 | 2            |
|                                         |                   | Leonor Sousa      | 1                    | 1              | 1              | 1               | 1              | 1                  | 1 | 1 | 1 | 6            |
| 6                                       | S.C. RIO TINTO    | Martim Ribeiro    | 1                    | 1              | 1              | 1               | 1              | 1                  | 1 | 1 | 1 | 4            |
|                                         |                   | Rita Mendes       | 1                    | 1              | 1              | 1               | 1              | 1                  | 1 | 1 | 1 | 1            |
|                                         |                   | Isis Marques      |                      |                |                | 1               | 1              | 1                  | 1 | 1 | 1 | 1            |
|                                         |                   | Margarida Ribeiro |                      |                |                | 1               | 1              | 1                  | 1 | 1 | 1 | 3            |
|                                         |                   | Mariana Alves     |                      |                |                | 1               | 1              | 1                  | 1 | 1 | 1 | 3            |
| TOTAL DE PRESENCAS EM CADA CONVOCATÓRIA |                   |                   | 7                    | 7              | 6              | 4               | 6              | 8                  |   |   |   |              |

| Nº CONVOCADAS                           | CLUBE          | NOME              | 2022 SET 2022 | 17-18 OUT 2022 | 24-25 OUT 2022 | 23-26 JAN 2023 | 06-09 FEB 2023 | 17-20 ABR 2023 | 28-30 NOV 2023 | 03-04 MAI 2023 | Nº PRESENCAS |
|-----------------------------------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 7                                       | S.C. RIO TINTO | Isis Marques      | 1             | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 3            |
|                                         |                | Mariana Alves     | 1             | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 4            |
|                                         |                | Martim Ribeiro    | 1             | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 7            |
|                                         |                | Luana Serra       | 1             | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 6            |
|                                         |                | Mariana Alves     | 1             | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 6            |
|                                         |                | Ana Martins       |               |                |                | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 4            |
|                                         |                | Carolina Lourenço |               |                |                | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1            |
| 1                                       | CLIP TEAMS     | Joana Serra       |               | 1              | 1              |                |                |                | 1              |                | 3            |
| TOTAL DE PRESENCAS EM CADA CONVOCATÓRIA |                |                   | 2             | 3              | 4              | 3              | 4              | 3              | 4              | 3              |              |

| FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL         |                  |                   |                |                |                |                 |                |                |   |   |   |              |
|-----------------------------------------|------------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|---|---|---|--------------|
| ÉPOCA 2023/2024                         |                  |                   |                |                |                | ÉPOCA 2022/2023 |                |                |   |   |   |              |
| Nº CONVOCADAS                           | CLUBE            | NOME              | ESTÁGIOS       |                |                |                 | ESTÁGIOS       |                |   |   |   |              |
| PICLUBE                                 |                  |                   | 02-03 OUT 2023 | 09-10 OUT 2023 | 06-08 NOV 2023 | 22-23 JAN 2024  | 06-07 FEB 2024 | 13-23 NOV 2023 |   |   |   | Nº PRESENCAS |
| 1                                       | BOA VISTA F.C.   | Leonor Silva      | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1 | 1 | 1 | 1            |
| 1                                       | PRO AVE FC       | Mariana Maria     | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1 | 1 | 1 | 1            |
| 4                                       | S.C. RIO TINTO   | Brando Silva      | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1 | 1 | 1 | 2            |
|                                         |                  | Fátima Branco     | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1 | 1 | 1 | 2            |
|                                         |                  | Francisca Martins | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1 | 1 | 1 | 2            |
|                                         |                  | Lara Ligeiro      | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1 | 1 | 1 | 2            |
| 4                                       | VALADARES GAA FC | Ana Silva         | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1 | 1 | 1 | 1            |
|                                         |                  | Mariana Figueira  | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1 | 1 | 1 | 2            |
|                                         |                  | Mariana Sousa     | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1 | 1 | 1 | 2            |
|                                         |                  | Sofia Pinto       | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1 | 1 | 1 | 0            |
| 0                                       |                  |                   |                |                |                |                 |                |                |   |   |   | 0            |
| 0                                       |                  |                   |                |                |                |                 |                |                |   |   |   | 0            |
| TOTAL DE PRESENCAS EM CADA CONVOCATÓRIA |                  |                   | 10             | 4              | 5              | 1               | 1              | 3              |   |   |   |              |

## SUB15 FEMININO

| FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL         |                           |               |                |                |                |                 |                |                |                |                |                |              |
|-----------------------------------------|---------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| ÉPOCA 2021/2022                         |                           |               |                |                |                | ÉPOCA 2022/2023 |                |                |                |                |                |              |
| Nº CONVOCADAS                           | CLUBE                     | NOME          | ESTÁGIOS       |                |                |                 | ESTÁGIOS       |                |                |                |                |              |
| AS PICLUBE                              |                           |               | 24-27 MAR 2022 | 03-05 JAN 2022 | 10-12 JAN 2022 | 17-19 JAN 2022  | 24-26 JAN 2023 | 03-05 FEB 2023 | 10-12 JAN 2023 | 17-19 JAN 2023 | 24-26 JAN 2023 | Nº PRESENCAS |
| 1                                       | BOA VISTA F.C.            | Isis Marques  | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1            |
| 1                                       | PAÇOENSE F.C.             | Mariana Maria | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 2            |
| 1                                       | PRO AVE FC                | Lara Ligeiro  | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 4            |
| 1                                       | S.C. CASTELO MAIA         | Nora Ribeiro  | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 3            |
| 1                                       | PINHEIRO CLUBE RECREATIVO | Inês Sousa    | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1            |
| TOTAL DE PRESENCAS EM CADA CONVOCATÓRIA |                           |               | 1              | 2              | 2              | 4               | 2              | 3              | 2              | 2              | 2              |              |

| Nº CONVOCADAS                           | CLUBE          | NOME          | ESTÁGIOS       |                |                |                | ESTÁGIOS       |                |                |                |                |              |
|-----------------------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| AS PICLUBE                              |                |               | 10-12 JAN 2023 | 17-19 JAN 2023 | 24-26 JAN 2023 | 03-05 FEB 2023 | 10-12 JAN 2023 | 17-19 JAN 2023 | 24-26 JAN 2023 | 03-05 FEB 2023 | 10-12 JAN 2023 | Nº PRESENCAS |
| 2                                       | CLIP TEAMS     | Mariana Maria | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 2            |
| 1                                       | PRO AVE FC     | Lara Ligeiro  | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 4            |
| 6                                       | S.C. RIO TINTO | Mariana Maria | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 6            |
|                                         |                | Lara Ligeiro  | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 6            |
|                                         |                | Mariana Maria | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 6            |
|                                         |                | Inês Sousa    | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 2            |
|                                         |                | Mariana Maria | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 6            |
| 3                                       | PAÇOENSE F.C.  | Mariana Maria | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 3            |
| TOTAL DE PRESENCAS EM CADA CONVOCATÓRIA |                |               | 5              | 8              | 5              | 5              | 5              | 8              | 5              | 6              | 6              |              |

| FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL         |                  |                   |                |                |                |                 |                |                |                |                |                |              |
|-----------------------------------------|------------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| ÉPOCA 2023/2024                         |                  |                   |                |                |                | ÉPOCA 2022/2023 |                |                |                |                |                |              |
| Nº CONVOCADAS                           | CLUBE            | NOME              | ESTÁGIOS       |                |                |                 | ESTÁGIOS       |                |                |                |                |              |
| AS PICLUBE                              |                  |                   | 10-12 JAN 2023 | 17-19 JAN 2023 | 24-26 JAN 2023 | 03-05 FEB 2023  | 10-12 JAN 2023 | 17-19 JAN 2023 | 24-26 JAN 2023 | 03-05 FEB 2023 | 10-12 JAN 2023 | Nº PRESENCAS |
| 7                                       | S.C. RIO TINTO   | Ana Maria         | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1            |
|                                         |                  | Lara Ligeiro      | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1            |
|                                         |                  | Sofia Pinto       | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1            |
|                                         |                  | Carolina Lourenço | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1            |
|                                         |                  | Mariana Maria     | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 1            |
| 1                                       | VALADARES GAA FC | Margarida Mendes  | 1              | 1              | 1              | 1               | 1              | 1              | 1              | 1              | 1              | 4            |
| TOTAL DE PRESENCAS EM CADA CONVOCATÓRIA |                  |                   | 3              | 3              | 2              | 2               | 4              | 2              |                |                |                |              |

## SUB16 FEMININO



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

ÉPOCA 2021/2022

ÉPOCA 2022/2023

| Nº CONVOCADA<br>P/CLUBE                  | CLUBE                       | NOME         | ESTÁGIOS          |                   |                   |                   |                   | JOGOS | Nº PRESENCAS                             | Nº CONVOCADA<br>P/CLUBE | CLUBE             | NOME            | ESTÁGIOS          |                   |                   |                   |                   | JOGOS          | Nº PRESENCAS |   |
|------------------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------|------------------------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|--------------|---|
|                                          |                             |              | 05-07<br>OUT 2021 | 03-05<br>JUN 2022 | 01-19<br>SET 2022 | 05-01<br>OUT 2022 | 07-22<br>MAI 2023 |       |                                          |                         |                   |                 | 05-18<br>SET 2022 | 01-03<br>NOV 2022 | 03-20<br>JUN 2023 | 01-18<br>FEB 2023 | 20-23<br>SET 2023 | 28<br>OUT 2023 |              |   |
| 2                                        | SC CASTELUS BRAN            | Gracia Yáñez |                   |                   |                   |                   |                   | 1     | 1                                        | 1                       | BOAVISTA FC       | Marta Rodrigues |                   |                   |                   |                   |                   |                | 1            |   |
| 1                                        | VALADARES GAIA FC           | Luana Pinto  | 1                 |                   |                   |                   | 1                 | 1     | 1                                        | 1                       | CD Fátima         | Ana Neto        | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 |                   |                | 1            |   |
| 1                                        | A.J.E.F. HERNÁNLI GONÇALVES | Luana Pinto  |                   |                   |                   |                   |                   |       |                                          |                         | VALADARES GAIA FC | Carolina Alves  | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1              | 1            |   |
| TOTAL DE PRESENCIAS EM CADA CONVOCATÓRIA |                             |              | 2                 | 2                 | 0                 | 0                 | 1                 | 2     | TOTAL DE PRESENCIAS EM CADA CONVOCATÓRIA |                         |                   | 2               | 2                 | 2                 | 1                 | 1                 | 0                 | 2              | 2            | 0 |

ÉPOCA 2023/2024

| Nº CONVOCADA<br>P/CLUBE                  | CLUBE                    | NOME         | ESTÁGIOS          |                   |                   |                   |                   | TORNEIOS          | JOGOS             | Nº PRESENCAS      | Nº CONVOCADA<br>P/CLUBE | CLUBE | NOME        | ESTÁGIOS        |   |   |   |   | Nº PRESENCAS |
|------------------------------------------|--------------------------|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------------|-------|-------------|-----------------|---|---|---|---|--------------|
|                                          |                          |              | 05-07<br>OUT 2023 | 03-05<br>JUN 2024 | 01-19<br>SET 2024 | 05-01<br>OUT 2024 | 07-22<br>MAI 2025 | 08-09<br>JUN 2025 | 01-18<br>FEB 2025 | 20-23<br>SET 2025 | 28<br>OUT 2025          |       |             |                 |   |   |   |   |              |
| 1                                        | CD Fátima                | Gracia Yáñez | 1                 |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                         | 1     | BOAVISTA FC | Marta Rodrigues |   |   |   |   | 1            |
| 4                                        | SC RIO TINTO             | Gracia Yáñez |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                         | 1     | BOAVISTA FC | Marta Rodrigues |   |   |   |   | 1            |
| 1                                        | BOAVISTA FC              | Gracia Yáñez |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                         | 1     | BOAVISTA FC | Marta Rodrigues |   |   |   |   | 1            |
| 2                                        | DESPORTIVO LEÇA DO BALIO | Gracia Yáñez |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                         | 1     | BOAVISTA FC | Marta Rodrigues |   |   |   |   | 1            |
| TOTAL DE PRESENCIAS EM CADA CONVOCATÓRIA |                          |              | 2                 | 0                 | 0                 | 0                 | 0                 | 0                 | 0                 | 0                 | 0                       | 4     | 2           | 2               | 2 | 2 | 2 | 2 | 0            |

SUB17 FEMININO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL  
ÉPOCA 2022/2023

| Nº CONVOCADAS<br>P/CLUBE                   | CLUBE                      | NOME              | ESTÁGIOS          |                        |                   |                        |                    |                   |                   |                   | Nº PRESENCAS |
|--------------------------------------------|----------------------------|-------------------|-------------------|------------------------|-------------------|------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|
|                                            |                            |                   | 12-14 SET<br>2022 | 31 OUT - 2<br>NOV 2022 | 19-21 DEZ<br>2022 | 27 FEV - 1<br>MAR 2023 | 01- 03<br>MAI 2023 | 15-17 MAI<br>2023 | 05-07 JUN<br>2023 | 10/12 JAN<br>2022 |              |
| 1                                          | A.J.E.F. HERNÂNI GONÇALVES | Luana Pinto       | 1                 |                        |                   |                        |                    |                   |                   |                   | 1            |
| 2                                          | BOAVISTA FC                | Rita Almeida      |                   | 1                      |                   | 1                      |                    |                   |                   | 1                 | 3            |
|                                            |                            | Marta Rodrigues   |                   |                        |                   |                        | 1                  | 1                 | 1                 |                   | 3            |
| 2                                          | S.C. RIO TINTO             | Mariana Almeida   |                   |                        | 1                 | 1                      |                    |                   |                   |                   | 2            |
|                                            |                            | Teresa Figueiredo |                   |                        |                   | 1                      |                    |                   |                   |                   | 1            |
| 1                                          | VALADARES GAIA FC          | Carolina Alves    |                   |                        |                   |                        | 1                  | 1                 | 1                 |                   | 3            |
| 1                                          | RIO AVE FC                 | Letícia Cruzeiro  |                   |                        |                   |                        |                    |                   | 1                 |                   | 1            |
| TOTAL DE PRESENCAS EM<br>CADA CONVOCATÓRIA |                            |                   | 1                 | 1                      | 1                 | 3                      | 2                  | 2                 | 3                 | 1                 |              |

ÉPOCA 2023/2024

| Nº CONVOCADAS<br>P/CLUBE                   | CLUBE                    | NOME            | ESTÁGIOS          |   |   |   |   | TORNEIOS          | JOGOS             | Nº PRESENCAS |
|--------------------------------------------|--------------------------|-----------------|-------------------|---|---|---|---|-------------------|-------------------|--------------|
|                                            |                          |                 | 27-29 NOV<br>2023 |   |   |   |   | 19-27 FEV<br>2024 | 18-23 SET<br>2023 |              |
| 1                                          | DESPORTIVO LEÇA DO BALIO | Érica Valentim  | 1                 |   |   |   |   | 1                 |                   | 2            |
| 1                                          | LEIXÕES SC               | Marta Rodrigues | 1                 |   |   |   |   | 1                 | 1                 | 3            |
| 1                                          | SC RIO TINTO             | Renata Correia  | 1                 |   |   |   |   | 1                 | 1                 | 3            |
| 1                                          | VALADARES GAIA FC        | Carolina Alves  | 1                 |   |   |   |   |                   |                   | 1            |
| 1                                          | FC FAMAUCÃO              | Sofia Almeida   |                   |   |   |   |   | 1                 |                   | 1            |
| TOTAL DE PRESENCAS EM<br>CADA CONVOCATÓRIA |                          |                 | 4                 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4                 | 2                 |              |

SUB18 FEMININO



ÉPOCA 2021/2022

ÉPOCA 2022/2023

| Nº CONVOCADA<br>P/CLUBE | CLUBE             | NOME           | ESTÁGIOS          |                   |                   |                   |                   | TORNEIOS          | JOGOS             | Nº PRESENCAS      | Nº CONVOCADA<br>P/CLUBE | CLUBE                 | NOME        | ESTÁGIOS          |                   |                   |                   |                   | Nº PRESENCAS |   |
|-------------------------|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|-------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|---|
|                         |                   |                | 05-07<br>OUT 2021 | 03-05<br>JUN 2022 | 01-19<br>SET 2022 | 05-01<br>OUT 2022 | 07-22<br>MAI 2023 | 08-09<br>JUN 2023 | 01-18<br>FEB 2023 | 20-23<br>SET 2023 |                         |                       |             | 05-18<br>SET 2022 | 01-03<br>NOV 2022 | 03-20<br>JUN 2023 | 01-18<br>FEB 2023 | 20-23<br>SET 2023 |              |   |
| 1                       | VALADARES GAIA FC | Joana Monteiro |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   | 1                       | BOAVISTA FC           | Luana Pinto |                   |                   |                   |                   |                   | 1            |   |
|                         |                   | Joana Monteiro |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                         |                       |             |                   |                   |                   |                   |                   | 1            |   |
|                         |                   | Joana Monteiro |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                         |                       |             |                   |                   |                   |                   |                   | 1            |   |
| TOTAL DE PRESENCAS EM   |                   |                | 0                 | 0                 | 0                 | 1                 | 0                 | 0                 | 0                 | 0                 | 0                       | TOTAL DE PRESENCAS EM |             |                   | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 | 1            | 0 |

SUB19 FEMININO



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

ÉPOCA 2021/2022

| Nº CONVOCADAS<br>P/CLUBE | CLUBE             | NOME         | JOGOS             |                   | Nº PRESENÇAS |
|--------------------------|-------------------|--------------|-------------------|-------------------|--------------|
|                          |                   |              | 25/29 NOV<br>2021 | 08/12 ABR<br>2022 |              |
| 2                        | VALADARES GAIA FC | Rita Dias    |                   | 1                 | 1            |
|                          |                   | Andrea Neves | 1                 |                   | 1            |

|                                            |   |   |
|--------------------------------------------|---|---|
| TOTAL DE PRESENÇAS EM<br>CADA CONVOCATÓRIA | 1 | 1 |
|--------------------------------------------|---|---|

**SUB23 FEMININO**

# WALKING FOOTBALL

## ENCONTROS



GONDOMAR – 03/02



GONDOMAR – 16/03  
PROJETO PILOTO



MARCO DE CANAVESES – 23/03



PORTO – 20/04



MARCO DE CANAVESES – 11/05  
PROJETO PILOTO



AMARANTE – 25/05



FPF  
WALKING  
FOOTBALL





# I ENCONTRO DISTRITAL

WALKING  
FOOTBALL

03/02

GONDOMAR

ESTÁDIO SC RIO TINTO



COM O APOIO:



FPF  
WALKING  
FOOTBALL



# I ENCONTRO DE WALKING FOOTBALL

## PROJETO PILOTO

**16/03 – 15H**

**GONDOMAR**

PAVILHÃO EB 2/3 DE RIO  
TINTO (MONTE DA BURRA)



COM O APOIO:



1.º ENCONTRO  
WALKING  
FOOTBALL



# II ENCONTRO DISTRIITAL

## WALKING FOOTBALL

**23/03**

MARCO DE CANAVESES

ESTÁDIO MUNICIPAL DE  
MARCO DE CANAVESES



COM O APOIO:



**MARCO**  
MARCO DE CANAVESES



WALKING  
FOOTBALL



# III ENCONTRO DISTRIITAL

## WALKING FOOTBALL

20/04  
PORTO

ESCOLA SECUNDÁRIA  
FONTES PEREIRA DE MELO



COM O APOIO:





# II ENCONTRO DE WALKING FOOTBALL

## PROJETO PILOTO

**11/05 – 15H**  
MARCO DE CANAVESES

ESTÁDIO MUNICIPAL DE  
MARCO DE CANAVESES



COM O APOIO:



**MARCO**  
MARCO DE CANAVESES



I.F.P.  
WALKING  
FOOTBALL

FICHA EQUIPA

I ENCONTRO DISTRITAL | AF PORTO - WALKING FOOTBALL

[illegible]

| Elementos Equipa Técnica (Nome Completo) | Função | Cartão Cidadão |
|------------------------------------------|--------|----------------|
|                                          |        |                |
|                                          |        |                |
|                                          |        |                |

## ANEXO XIII - REGULAMENTO WALKING FOOTBALL

REGULAMENTO  
I ENCONTRO DISTRITAL | AF PORTO - WALKING FOOTBALL



### PROGRAMA GERAL

**14H30** Comparência das comitivas no Estádio do SC Rio Tinto (relvado natural).

**15H00** Início dos Jogos do Encontro

**18H00** Término dos Jogos do Encontro

**18H30** Partida das comitivas



## REGULAMENTO DO I ENCONTRO DISTRITAL AF PORTO | WALKING FOOTBALL

### OBJETIVOS

1. O I ENCONTRO DISTRITAL | AF PORTO - WALKING FOOTBALL visa incentivar a prática desportiva, a integração e o convívio de grupo em prol de uma vida mais ativa. Esta modalidade é uma oferta desportiva para praticantes que gostam de futebol, a andar, e têm 50 ou mais anos com o objetivo de alavancar a melhoria de qualidade de vida dos praticantes.

### ORGANIZAÇÃO TÉCNICA

#### 1. GENERALIDADES

1.01- Participam neste ENCONTRO as comitivas abaixo citadas:

- Aventur/União de Freguesias de Fânzeres e São Pedro da Cova;
- ARCSS Silvinheirinhos;
- SC Rio Tinto;
- Junta de Freguesia de Rio Tinto;
- Universidade Sénior de Melres e Medas;
- Associação de Futebol do Porto.

1.02- A elaboração do calendário e administração da prova é da responsabilidade da Associação de Futebol do Porto.

1.03- A Prova não assume carácter competitivo, pelo que não se encontra sob jurisdição do Conselho de Disciplina da FPF e AFP.

1.04- A Prova é disputada por equipas constituídas de acordo com o presente no previsto Regulamento.

1.05- O torneio disputa-se numa série única em que as equipas jogarão todas contra todas. Após inserção no SCORE, ficaram estabelecidos os jogos indicados no ANEXO I.

#### Duração dos Jogos

1.06- O tempo de cada jogo é de vinte minutos (20), divididos em duas partes de dez (10), cada uma, com um intervalo que não pode exceder os 5 minutos (5).



## **2. COMPOSIÇÃO DAS EQUIPAS E SUBSTITUIÇÃO DE JOGADORES**

- 2.01- Cada equipa tem a composição mínima de 15 jogadores e apenas podem participar os jogadores devidamente inscritos.
- 2.02- Cada equipa tem obrigatoriedade de ser acompanhada por um professor licenciado em educação física ou ciências do desporto bem como fazer-se acompanhar de um fisioterapeuta e/ou enfermeiro/a.
- 2.03- O número de substituições no decorrer do jogo é ilimitado, sem distinção das posições que os jogadores ocupam em campo e independentemente de os substituídos se encontrarem ou não lesionados.
- 2.04- As substituições são operadas nos termos das Leis do Jogo.
- 2.05- Todos os jogadores devem participar ativamente no jogo.

## **3. QUALIFICAÇÃO DOS JOGADORES E EQUIPA TÉCNICA**

- 3.01- Todos os atletas só poderão participar na atividade com exame-médico desportivo realizado.
- 3.02- Todos os atletas e acompanhantes deverão dispor do seguro de acidentes pessoais obrigatório.

## **4. MATERIAL**

- 4.01- As bolas a utilizar nos jogos serão as fornecidas nos kits de material da Federação Portuguesa de Futebol, assim como todos os restantes elementos necessários para a realização dos jogos (balizas e coletes).

## **5. EQUIPAMENTOS JOGADORES**

- 5.01- Cada equipa participante no Encontro encontra-se obrigado a equipar os seus jogadores com camisola diferentes da equipa adversária.
- 5.02- O equipamento deve ser de uma cor diferente dos equipamentos da equipa de arbitragem (se aplicável).
- 5.03- Antes do início de cada jogo, o árbitro indica se ambas as equipas podem utilizar o seu equipamento principal (se aplicável).



5.04- Quando duas equipas utilizarem equipamentos semelhantes ou de difícil distinção, serão fornecidos coletes pela Organização à equipa que joga na qualidade de visitada.

5.05- O equipamento obrigatório dos jogadores deve ser composto por:

- Uma camisola com mangas;
- Calções ou calças de treino;
- Meias;
- Caneleiras;
- Chuteiras (recomendado, mas opcional) ou sapatilha desportiva.

#### **6. ARBITRAGEM E DISCIPLINA**

6.01- Tudo quanto se relacionar com a arbitragem será regulado pelo que se encontra estabelecido pelas Leis de Jogo.

#### **7. LOCAL DA PROVA**

7.01- A prova será realizada na localidade de Rio Tinto, no Complexo do Sport Clube Rio Tinto (Estádio) sito na Rua São Mamede, n.º715, 4435-298 Rio Tinto.

7.02- Todos os jogos serão disputados em relvado natural.

#### **8. ADMINISTRAÇÃO E ORGANIZAÇÃO**

8.01- Cada responsável da equipa deverá apresentar uma lista com a identificação dos jogadores participantes, bem como dos acompanhantes (ANEXO II).

#### **9. ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA**

9.01- Todos os jogos serão efetuados com entradas livres.

9.02- São encargos da Organização:

- Recintos de jogo;
- Arbitragem.



#### 10. CASOS OMISSOS

10.01- Todos os casos omissos, serão resolvidos pela Organização.

10.02- Os casos omissos no presente regulamento serão decididos de acordo com os Regulamentos da Associação de Futebol do Porto/Federação Portuguesa de Futebol.

## ANEXO XIV – CALENDÁRIO DE JOGO WALKING FOOTBALL

CALENDÁRIO JOGOS  
I ENCONTRO WALKING FOOTBALL – PROJETO PILOTO | AF PORTO



### GRUPO A

| CAMPOS    | JOGO                                                         | HORA  |
|-----------|--------------------------------------------------------------|-------|
| JORNADA 1 |                                                              |       |
| CAMPO 1   | J.F. Penha Longa Paços Gaiolo X C.S.P.S.R. Carvalhosa        | 15H00 |
| CAMPO 2   | S.C. Rio Tinto X U.S. Marco Canaveses                        |       |
| JORNADA 2 |                                                              |       |
| CAMPO 1   | C.S.P.S.R. Carvalhosa X S.C. Rio Tinto                       | 15H35 |
| CAMPO 2   | U.S. Marco Canaveses X U.F. Fânzeres São Pedro Cova          |       |
| JORNADA 3 |                                                              |       |
| CAMPO 1   | U.F. Fânzeres São Pedro Cova X C.S.P.S.R. Carvalhosa         | 16H10 |
| CAMPO 2   | S.C. Rio Tinto X J.F. Penha Longa Paços Gaiolo               |       |
| JORNADA 4 |                                                              |       |
| CAMPO 1   | C.S.P.S.R. Carvalhosa X U.S. Marco Canaveses                 | 16H45 |
| CAMPO 2   | J.F. Penha Longa Paços Gaiolo X U.F. Fânzeres São Pedro Cova |       |
| JORNADA 5 |                                                              |       |
| CAMPO 1   | U.S. Marco Canaveses X J.F. Penha Longa Paços Gaiolo         | 17H20 |
| CAMPO 2   | U.F. Fânzeres São Pedro Cova X S.C. Rio Tinto                |       |



**GRUPO B**

| CAMPOS    | JOGO                                                        | HORA  |
|-----------|-------------------------------------------------------------|-------|
| JORNADA 1 |                                                             |       |
| CAMPO 3   | A.R.C. S. Lourenço Douro X A.F. Porto                       | 15H00 |
| CAMPO 4   | A.R.C.S. Silveirinhos X U.F. Melres Medas – Univ. Sénior    |       |
| JORNADA 2 |                                                             |       |
| CAMPO 3   | A.F. Porto X A.R.C.S. Silveirinhos                          | 15H35 |
| CAMPO 4   | U.F. Melres Medas – Univ. Sénior X S.C.M. Marco Canaveses   |       |
| JORNADA 3 |                                                             |       |
| CAMPO 3   | S.C.M. Marco Canaveses X A.F. Porto                         | 16H10 |
| CAMPO 4   | A.R.C.S. Silveirinhos X A.R.C. S. Lourenço Douro            |       |
| JORNADA 4 |                                                             |       |
| CAMPO 3   | A.F. Porto X U.F. Melres Medas – Univ. Sénior               | 16H45 |
| CAMPO 4   | A.R.C. S. Lourenço Douro X S.C.M. Marco Canaveses           |       |
| JORNADA 5 |                                                             |       |
| CAMPO 3   | U.F. Melres Medas – Univ. Sénior X A.R.C. S. Lourenço Douro | 17H20 |
| CAMPO 4   | S.C.M. Marco Canaveses X A.R.C.S. Silveirinhos              |       |
|           |                                                             |       |

## **ANEXO XV - OUTRAS ATIVIDADES – REALIZAÇÃO DE UM E-MAIL PARA A CEDENCIA DE UM ESPAÇO**

Boa Tarde Exmo.,

Cumprimentando-o cordialmente, venho por este meio solicitar a V.Exa, se poderia conceder alguma instituição desportiva no seu município para realizar dois Encontros Distritais de Walking Football. Estes dois encontros serão realizados nos dias 23 de março e 27 de abril do presente ano, no horário da tarde, entre as 13h-18h30, sendo a primeira data um encontro realizado apenas pela AF Porto e o segundo encontro, um projeto piloto, realizado em parceria entre a AF Porto e a FP Futebol. Sendo ambos os encontros no vosso município, solicitamos a cedencia de um espaço para a realização do mesmo.

O evento será realizado em prol de uma vida mais ativa para a população com 50 ou mais anos de idade com o objetivo de alavancar a melhoria de qualidade de vida dos praticantes.

Certos de podermos contar com a vossa colaboração neste sentido, antecipadamente agradecemos.

Cordialmente,

## ANEXO XVI - REUNIÕES WALKING FOOTBALL, ABC DA BOLA E SUPER QUINAS



## ANEXO XVII – VISITAS AOS TREINOS E ENCONTROS



ANEXO XVIII - TORNEIO DE FUTEBOL “SARDOEIRA PINTO” - SUB17M



**VII TORNEIO SUB-17  
SARDOEIRA PINTO**

**27.03.24**  
COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL – PÓVOA DE VARZIM

COM O APOIO:



## MANHÃ

JOGO 1 | 09H30

AF PORTO PORTAF VIANA DO CASTELO  
SINTÉTICO 1

JOGO 2 | 09H30

AF BRAGA VS. AF BRAGANÇA  
SINTÉTICO 2

## TARDE

JOGO 3 | 15H30

3º E 4º CLASSIFICADO  
SINTÉTICO 2

JOGO 4 | 15H45

FINAL

ESTÁDIO MUNICIPAL P. VARZIM

VII TORNEIO SUB-17  
SARDOEIRA PINTO

## ANEXO XIV – DOCUMENTO JOGOS FUTEBOL FEMININO

| C.F OLIVEIRA DOURO |           |           |
|--------------------|-----------|-----------|
| JORNADAS           | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1                  | 9         | 0         |
| 2                  | 9         | 7         |
| 3                  | 9         | 3         |
| 4                  | 9         | 3         |
| 5                  | 9         | 2         |
| 6                  | 9         | 6         |
| 7                  | 9         | 7         |
| 8                  | 9         | 7         |
| 9                  | 9         | 3         |
| 10                 | 9         | 3         |
| 11                 | 9         | 5         |
| 12                 | -         | -         |
| 13                 | 9         | 5         |
| 23%                |           |           |

| CLIP TEAMS - AD |           |           |
|-----------------|-----------|-----------|
| JORNADAS        | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1               | 7         | 0         |
| 2               | 9         | 5         |
| 3               | 9         | 4         |
| 4               | 9         | 2         |
| 5               | -         | -         |
| 6               | 9         | 4         |
| 7               | 9         | 3         |
| 8               | -         | -         |
| 9               | 9         | 5         |
| 10              | 9         | 0         |
| 11              | 9         | 3         |
| 12              | 9         | 0         |
| 13              | 9         | 4         |
| 0%              |           |           |

| CLUBE DESPORTIVO SOBRADO |           |           |
|--------------------------|-----------|-----------|
| JORNADAS                 | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1                        | 9         | 6         |
| 2                        | 9         | 1         |
| 3                        | -         | -         |
| 4                        | 9         | 1         |
| 5                        | 9         | 1         |
| 6                        | 9         | 1         |
| 7                        | 9         | 1         |
| 8                        | 9         | 1         |
| 9                        | 9         | 1         |
| 10                       | 9         | 1         |
| 11                       | 9         | 4         |
| 12                       | 9         | 0         |
| 13                       | 9         | 2         |
| 0%                       |           |           |

| DESPORTIVO LEÇA BALIO |           |           |
|-----------------------|-----------|-----------|
| JORNADAS              | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1                     | 9         | 0         |
| 2                     | 9         | 7         |
| 3                     | 9         | 6         |
| 4                     | 9         | 5         |
| 5                     | 9         | 5         |
| 6                     | 9         | 5         |
| 7                     | 9         | 6         |
| 8                     | 9         | 6         |
| 9                     | 9         | 5         |
| 10                    | -         | -         |
| 11                    | 9         | 4         |
| 12                    | 9         | 7         |
| 13                    | 9         | 7         |
| 23%                   |           |           |

| ERMESINDE SC 1936 |           |           |
|-------------------|-----------|-----------|
| JORNADAS          | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1                 | 9         | 7         |
| 2                 | -         | -         |
| 3                 | 9         | 6         |
| 4                 | 9         | 4         |
| 5                 | 9         | 1         |
| 6                 | 9         | 2         |
| 7                 | 9         | 6         |
| 8                 | 9         | 3         |
| 9                 | 9         | 2         |
| 10                | 9         | 1         |
| 11                | 9         | 1         |
| 12                |           |           |
| 13                | 9         | 2         |
| 8%                |           |           |

| FC AVINTES |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| JORNADAS   | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1          | 9         | 3         |
| 2          | 9         | 0         |
| 3          | 9         | 0         |
| 4          | 9         | 0         |
| 5          | 9         | 0         |
| 6          | 9         | 0         |
| 7          | 9         | 2         |
| 8          | 9         | 2         |
| 9          | -         | -         |
| 10         | 9         | 0         |
| 11         | 9         | 3         |
| 12         |           |           |
| 13         | 9         | 0         |
| 0%         |           |           |

| FC PEDROSO |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| JORNADAS   | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1          | 8         | 6         |
| 2          | 7         | 0         |
| 3          | 9         | 0         |
| 4          | 9         | 0         |
| 5          | -         | -         |
| 6          | 9         | 0         |
| 7          | 9         | 0         |
| 8          | 9         | 0         |
| 9          | 9         | 0         |
| 10         | 9         | 1         |
| 11         | 9         | 1         |
| 12         |           |           |
| 13         | 9         | 1         |
| 0%         |           |           |

| FC PENAFIEL |           |           |
|-------------|-----------|-----------|
| JORNADAS    | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1           | 9         | 0         |
| 2           | 9         | 3         |
| 3           | 9         | 0         |
| 4           | -         | -         |
| 5           | 9         | 0         |
| 6           | 9         | 1         |
| 7           | 9         | 2         |
| 8           | 8         | 0         |
| 9           | 9         | 1         |
| 10          | 9         | 2         |
| 11          | 8         | 0         |
| 12          |           |           |
| 13          | 9         | 0         |
| 0%          |           |           |

| FC ROMARIZ |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| JORNADAS   | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1          | 9         | 5         |
| 2          | 9         | 0         |
| 3          | 9         | 1         |
| 4          | 9         | 3         |
| 5          | 9         | 5         |
| 6          | 9         | 6         |
| 7          | 9         | 5         |
| 8          | 9         | 6         |
| 9          | 9         | 5         |
| 10         | 9         | 4         |
| 11         | 9         | 3         |
| 12         | 9         | 5         |
| 13         | -         | -         |
| 0%         |           |           |

| SC CANIDEL |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| JORNADAS   | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1          | 9         | 5         |
| 2          | 9         | 5         |
| 3          | 9         | 1         |
| 4          | 9         | 1         |
| 5          | 9         | 2         |
| 6          | 9         | 2         |
| 7          | 9         | 2         |
| 8          | 9         | 2         |
| 9          | 9         | 3         |
| 10         | 9         | 3         |
| 11         | -         | -         |
| 12         | 9         | 5         |
| 13         | 9         | 2         |
| 0%         |           |           |

| SC FREAMUNDE |           |           |
|--------------|-----------|-----------|
| JORNADAS     | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1            | -         | -         |
| 2            | 9         | 4         |
| 3            | 9         | 5         |
| 4            | 9         | 6         |
| 5            | 9         | 5         |
| 6            | 9         | 4         |
| 7            | 9         | 5         |
| 8            | 9         | 4         |
| 9            | 9         | 4         |
| 10           | 9         | 4         |
| 11           | 9         | 4         |
| 12           | 9         | 4         |
| 13           | 9         | 1         |
| 0%           |           |           |

| SC RIO TINTO |           |           |
|--------------|-----------|-----------|
| JORNADAS     | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1            | 9         | 0         |
| 2            | 9         | 6         |
| 3            | 9         | 6         |
| 4            | 9         | 2         |
| 5            | 9         | 3         |
| 6            | 9         | 2         |
| 7            | -         | -         |
| 8            | 9         | 3         |
| 9            | 9         | 2         |
| 10           | 9         | 2         |
| 11           | 9         | 2         |
| 12           |           |           |
| 13           | 9         | 1         |
| 0%           |           |           |

| UNIÃO NOGUEIRENSE FC |           |           |
|----------------------|-----------|-----------|
| JORNADAS             | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1                    | -         | -         |
| 2                    | -         | -         |
| 3                    | -         | -         |
| 4                    | -         | -         |
| 5                    | -         | -         |
| 6                    | -         | -         |
| 7                    | -         | -         |
| 8                    | -         | -         |
| 9                    | -         | -         |
| 10                   | -         | -         |
| 11                   | -         | -         |
| 12                   | -         | -         |
| 13                   | -         | -         |
|                      |           |           |

| VALADARES GAIA FC |           |           |
|-------------------|-----------|-----------|
| JORNADAS          | JOGADORAS | SUPLENTES |
| 1                 | 9         | 4         |
| 2                 | 9         | 7         |
| 3                 | 9         | 4         |
| 4                 | 9         | 4         |
| 5                 | 9         | 3         |
| 6                 | -         | -         |
| 7                 | 9         | 2         |
| 8                 | 9         | 3         |
| 9                 | 9         | 4         |
| 10                | 9         | 2         |
| 11                | 9         | 2         |
| 12                |           |           |
| 13                | 9         | 7         |
| 15%               |           |           |

### SUB17 - FUTEBOL 9