Anexos

Anexo 1

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO INFORMADO

Eu,_____, declaro queaceito participar, voluntariamente, no estudo "O Lugar do Voluntariado na Idade Avançada: Significados e Representações".

Fui informado/a de que o estudo é realizado no âmbito da dissertação do Mestrado em Sociologia da Faculdade de Letras da Universidade do Porto. Tenho, ainda, conhecimento dos objetivos do estudo e dos métodos de recolha de dados para o mesmo. Foi-me assegurado que a investigadora preservará a confidencialidade dos dados e que a informação recolhida será utilizada apenas com fins científicos.

Estou consciente do que esperar quanto à minha participação no estudo. Tive a oportunidade de colocar todas as questões, sendo que as respostas dadas esclareceram todas as minhas dúvidas.

Além disso, foi-me informado que tenho o direito de recusar durante todo o tempo a minha participação no estudo, sem que isso possa ter como efeito qualquer prejuízo na assistência que me é prestada. Posto isto, autorizo a gravação da entrevista, bem como a utilização dos dados recolhidos durante a mesma.

_____,_____de_____de 2024.

Assinatura do/a participante:

_____

Anexo 2

Guião para uma Entrevista Qualitativa

Tema: O Lugar do Voluntariado na Idade Avançada: Significados e Representações

Informações Sociodemográficas:

- ✓ Idade:
- ✓ Género:
- ✓ Estado Civil:
- ✓ Habilitações literárias:

O Conceito do Voluntariado:

- ✓ Para si, em que é que consiste a palavra "voluntariado" e que sentimentos lhe ocorrem?

O Voluntariado na Paróquia:

- ✓ Quando é que decidiu realizar voluntariado na Paróquia, o que o/a motiva e quais as atividades que desenvolve em redor da sua função?

Os Benefícios do Voluntariado

- ✓ Sente que o voluntariado combate os sentimentos de isolamento social e/ou solidão?

- ✓ Para si, quais são os benefícios do voluntariado em relação à sua saúde física e mental (níveis de felicidade e stress)?
- ✓ Quais as competências que adquiriu ao realizar voluntariado?

O Impacto do Voluntariado na Comunidade

- ✓ Sente que as suas atividades de voluntariado tiveram impacto na vida das pessoas alvo dessas ações?
- ✓ Sente que a realização do voluntariado por parte dos adultos mais velhos, poderá eliminar os estereótipos como o idadismo por parte da sociedade no geral?

Encerramento

- ✓ Agradecimento pela disponibilidade e reiterar toda a confidencialidade dos dados.
- ✓ Dar a oportunidade aos participantes para realizar questões;
- ✓ Fornecer os resultados através do visionamento do relatório.

Anexo 3

Grelha de Codificação para a Análise das Entrevistas

Código	Categoria	Subcategoria	Descrição	Citações
A1	Definição de Voluntariado	Serviço à Comunidade	O voluntariado é definido como uma forma de ajudar quem mais precisa	
A2	Definição do Voluntariado	Altruísmo	O altruísmo como motivação pessoal	
A3	Definição do Voluntariado	Motivação	A vocação e o sentimento de utilidade	
B1	Voluntariado na Paróquia	Tipos de voluntariado	Tipos de atividades realizadas na Paróquia como a catequese, coro, escutismo	
B2	Voluntariado na Paróquia	Impacto na Paróquia	Efeitos do voluntariado na vida da comunidade	
B3	Voluntariado na Paróquia	Relações Intergeracionais	Relações entre os mais velhos e os mais jovens	
C1	Benefícios do Voluntariado	Combate do Isolamento Social	O voluntariado como una forma de combater o isolamento social e/ou a solidão	
C2	Benefícios do Voluntariado	Aumento dos níveis de felicidade	Benefícios emocionais	
C3	Benefícios do voluntariado	Competências Adquiridas	Competências e aprendizagens adquiridas através do voluntariado	
D1	Impacto na Comunidade	Valorização dos adultos mais velhos	O papel dos adultos mais velhos nas	

			gerações mais novas	
D2	Impacto na Comunidade	Desafios e Estereótipos	Desafios enfrentados como o idadismo	
D3	Impacto na Comunidade	Envelhecimento Ativo	O voluntariado como uma forma de manter os adultos mais velhos ativos na comunidade	