

The sexual health assessment of practices and experiences (SHAPE) questionnaire: Adaptation Process and Results of the Data Collected during the Pre-Test in Portugal

Ana Luísa Patrão^{1,2}  Maria Yolanda Makuch^{3,4}  Vilma Zotarelli^{3,4}  Pedro Nobre¹ 

¹Centro de Psicologia, Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto – FPCEUP, Porto, Portugal.

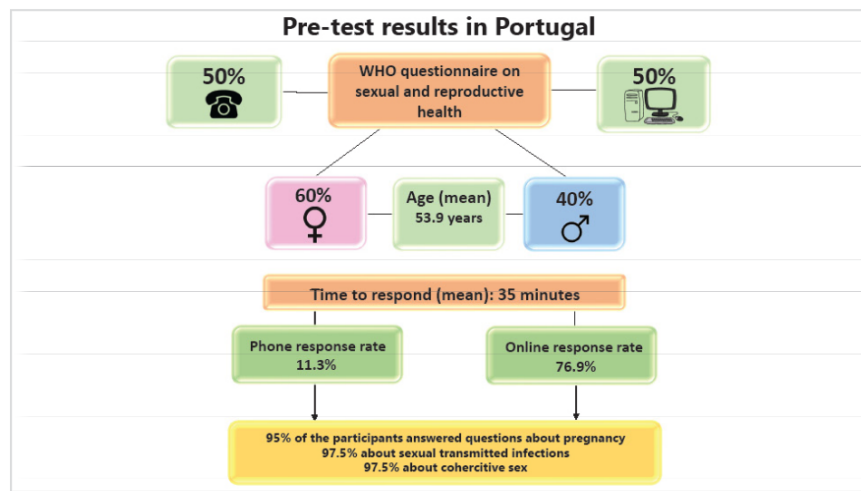
²Instituto de Saúde Coletiva da Universidade Federal da Bahia – ISC/UFBA, Salvador/BA, Brasil.

³Departamento de Obstetrícia e Ginecologia, Faculdade de Medicina da Universidade Estadual de Campinas – FCM/Unicamp, Campinas/SP, Brasil.

⁴Centro de Pesquisas em Saúde Reprodutiva de Campinas – CEMICAMP, Campinas/SP, Brasil.

E-mail: analuisapatrao@fpce.up.pt

Graphic Abstract



Abstract

The Sexual Health Assessment of Practices and Experiences (SHAPE) Questionnaire developed by the World Health Organization is being implemented and tested for the first time worldwide in Portugal. The objective of this study is to describe the adaptation process and the results of the data collected during the pre-test. Pretesting was conducted with a sample of 40 individuals (60% women; mean age 53.9 years). Half of the questionnaires were answered online and half by telephone interview. The online response rate was 76.9% and telephone was 11.3%. Of the telephone interviews, the principal reason for refusing to participate was that the subject was so personal. SHAPE was well accepted, with 95% of respondents answering the questions on pregnancy, 97.5% answering those on sexually transmitted infections and 97.5% answering the questions on non-consensual sexual experiences. The existence of an instrument dealing with the behavioral and psychosocial components of sexual and reproductive health, adapted for use in the Portuguese population while also being applicable on a global level, will permit comprehensive and comparative studies to be developed that will benefit health promotion in general and sexual and reproductive health in particular.

Keywords: Sexual and Reproductive Health. WHO Questionnaire. Adaptation for Portugal.

INTRODUCTION

Sexual and reproductive health is an essential component of human health and wellbeing¹ and represents an important dimension of human rights¹⁻³. The benefits of a satisfactory sexual life are already widely known³⁻⁷. Equally, difficulties with sexual intimacy can be a source of stress that exacerbates existing problems⁴. Consequently, interest in sexual and reproductive health has begun to grow, attracting increasing funding worldwide, with the focus being on health-related results⁸⁻¹⁰. Nevertheless, behavioral issues in sexuality, which exert a major impact on health, have been neglected⁸ and movements aimed at countering sexual and reproductive rights have increased over recent years, even in contexts considered firmly established¹¹.

Recognizing the importance of a comprehensive approach to health, including sexual and reproductive health, in which there is basic understanding of the different sexual values, orientations, identities, and practices⁴, requires the development of instruments capable of recording this complexity. In an attempt to meet these needs, a group led by specialists from the World Health Organization (WHO) created an investigative

process referred to as cognitive interviewing aimed at developing a global investigation instrument with which to evaluate sexual practices and behaviors that affect health^{6,12}.

The cognitive interviewing is a qualitative data collection method that used semi-structured interviews to explore how participants processed and responded to the survey instrument⁶. That work, which was developed in various countries (e.g. Australia, Bangladesh, Brazil, Guinea, Italy) and aimed at evaluating the interpretability and comparability of the instrument in different settings, resulted in a questionnaire on sexual and reproductive health that is expected measure the different dimensions of sexual and reproductive health globally.

The final questionnaire, "Sexual Health Assessment of Practices and Experiences (SHAPE)" was recently implemented demographically for the first time, in Portugal. Before this large-scale implementation, required a major process of preparation and validation of the instrument for the Portuguese population. Therefore, the objective of the present study is to present the process involved in adapting this questionnaire for use in Portugal and presenting the results of the data collected during the pre-test.

Questionnaire Adaptation Process

The process of adapting the questionnaire to European Portuguese began with the investigators in Portugal becoming acquainted with the original questionnaire in English. Before its final version, in questionnaire format, SHAPE went through a process of deepening its questions. This previous extended version, called cognitive interviewing, contained quantitative questions aimed at collecting data on sexual and reproductive health as well as qualitative questions focused on probing deeper into what was being asked and obtaining information that would verify whether the respondents had understood the questions. The qualitative data obtained were used to improve the instrument and to reach a final version for use in the language of participating countries. The only existing version of the cognitive interviewing in Portuguese used to be the Brazilian one, which had already been pre-tested by Brazilian peers concerning the content and language to understand the translation process from English to Brazilian Portuguese. That instrument was then adapted to European Portuguese, although this step in the process had not been tested with participants in Portugal. In other words, the cognitive interviewing, which includes the qualitative component, was adapted to Portugal from the Brazilian version. Next, the final questionnaire was translated without the in-depth cognitive interview from the original WHO English version, and a specialist in the field of sexual and reproductive health carried out the back-translation to English. This ensured that no changes had been made to the content in the translation to European Portuguese. In addition to the translation process, the questions and answer options in some of the modules had to be adapted to the context of Portugal, according to the most common designation for some terms or words e.g. when evaluating sociodemographic characteristics (race/ethnicity, education level, etc.), which we

place according to the official designations used by the National Statistics Institute (INE). The final version in Portuguese corresponds to the original English version developed by the WHO with the addition of a module on "Sexual Problems, Health and Quality of Life." More details about the creation and development of SHAPE, as well as the original version of the instrument, can be found on a specific page dedicated to the subject, made available by the WHO (2023)¹³.

Pretesting Procedure

Pre-testing, conducted by a specialist company working with representative population-based studies, was performed between June 5 and 13, 2023, and included 40 complete and validated questionnaires. Twenty of these questionnaires were completed online and twenty by telephone interview. For the telephone interviews, the structured questionnaire of open-ended and/or closed questions was inserted into a computer program (Computer-Assisted Telephone Interviewing - CATI). For the online interviews, the structured questionnaire of open-ended and/or closed questions was made available on a personalized platform adapted for the purpose (Computer-Assisted Web Interviewing - CAWI), which is simple to use and smartphone-friendly, based on a personalized visual identity. Residential telephone numbers were randomly selected from a nationwide public database. Members of each household were selected based on defined quotas regarding sex, age group, and region. In the online survey, individuals were invited to take part based on an online panel of registered participants.

Pre-testing aimed to evaluate the length of time participants took to complete the instrument, either online or by telephone, and to identify any possible difficulties in understanding the questions and the answer options, as well as any routing errors or logical errors. An attempt was made to include

participants with different sociodemographic characteristics and from all the regions of the country.

Since this is a sensitive topic for the general population, several ethical points were considered, particularly regarding to informed consent declaration. Participants were informed of the purpose of the study, as well as the total confidentiality of their identity and data, and that they were free to withdraw from participation at any time. In the online version, participants were able to read

the information and indicate their intention to participate. For the telephone interview, this information was read out, people answered about their intentions verbally, and interviewers wrote it down. There was no recording of the conversations. In addition, participants were informed that they could contact the team responsible for the study at any time and were provided an email address. The institutional internal review board approved the study protocol under reference number 2023/04-10.

RESULTS

Adapting the questionnaire for Portugal

Cognitive interviewing

Cognitive interviewing had not been applied to the Portuguese population because the WHO considered that any further process on the qualitative nature of the questions would

be unnecessary since it had already been carried out in several countries. Therefore, it was decided to go ahead with the adaptation of the cognitive interviewing based on the closest version from a linguistic viewpoint, which was the Brazilian version. Examples of the adaptation results are shown in Table 1.

Table 1 - Examples of expressions, questions, and additional information from the cognitive interview proposed by the version of the instrument in Brazilian Portuguese and its respective adaptation to European Portuguese, according to specific adaptation criteria, Portugal, 2023.

Adaptation Criteria	Version in Brazilian Portuguese	Version adapted for use in European Portuguese
Phrases that are very similar but have different collocations.	O que morar com alguém como um casal significa para você?	O que significa para si morar com alguém como casal?
Words used in one country and not in the other	HIV/AIDS Camisinha	VIH/SIDA Preservativo masculino
Adding one word but with the same verb tense and way of writing it.	Como você decidiu se tinha uma doença ou deficiência mental ou física que afeta a sua vida diária?	Como decidiu se tinha uma doença ou deficiência mental ou física que afeta a sua vida diária?
Adaptation to the social setting of each one of the countries (ethnic/racial origin)	1. Branca 2. Preta 3. Parda 4. Oriental 5. Indígena	1. Branca/de origem europeia 2. Negra/Afrodescendente/de origem africana 3. Asiática/de origem asiática 4. Cigana/Roma 5. Mista
Words with different meanings, although present in the vocabulary of both countries.	Consolo	Vibrador
Minor linguistic adaptations to words	anatômica cromossômica controle	anatômica cromossômica controlo

What distinguishes the cognitive interview of the final Portuguese version of the questionnaire is the additional, in-depth information obtained using a qualitative approach to investigate the substance of a question (Table 2). For example, it confirms whether the in-

terviewee understood the question correctly and what she/he means by a certain term (e.g. asexual). The objective of this process was to ensure the maximum comprehension of the question to be included in the final version of the questionnaire.

Table 2 - Examples of questions and respective details in the cognitive interview, Portugal, 2023.

Question in the final version of the instrument	Further in-depth probing at the cognitive interview
Do you have any characteristic that could be considered intersex?	- If the respondent answers "yes": How did you decide on this answer? Further investigation: If the participant explained how they know that they have a characteristic of intersex and/or what type of characteristic (anatomical, chromosomal and/or hormonal) they have? - If the respondent answers "I'm not sure": How did you decide on this answer? Further investigation: Whether the uncertainty is because they did not understand the question or whether they are unsure whether or not they have intersex characteristics.
Up to the present time, how many times have you become pregnant (including any pregnancy that did not result in a liveborn infant)?	- If the respondent answers "Not applicable", investigate why. - Investigate whether the number of pregnancies includes the times they became pregnant but did not have the baby, e.g. they had a miscarriage or abortion.
Regarding pleasure, how would you classify your most recent sexual intercourse?	- What do you associate with the term "enjoyable sex"? Please give examples

Final Portuguese version of the questionnaire

The Portuguese version of the WHO Sexual and Reproductive Health questionnaire (which can be found as an annex to this paper) includes the six modules on sexual and reproductive health in the original WHO questionnaire as well as an additional module that was added to the Portuguese version with specific questions on sexual problems/dysfunctions. WHO recommends that sections can be added to the instrument by different countries, according to the needs of the context or the research interests. Therefore, in Portugal, it was decided to add a section on sexual dysfunctions and associated factors, as this is an important component of sexual health and one of the research interests in the scope of the population. Consequently, the questionnaire includes the following segments: 1) Sociodemographic and Health-Related Data; 2) Sexual Health Questions; 3) Sexual Biography; 4) Sexual Practices; 5) Social Perceptions/Beliefs; 6) Identity and Rights; and 7) Sexual and Health-Related Problems and Quality of Life.

Examples of the results of the forward translation/back translation procedure and on the evaluation of semantic equivalence are shown in Table 3. In addition to rigorous translation performed by a professional translator experienced in back translation and background in academic and scientific language, other adaptations were necessary due to

cultural issues and issues regarding linguistic meaning.

For example, as shown in Table 3, it was decided not to translate "male/female" as "masculino/feminino" when referring to biological sex, since, in English, the term applies both to sex and gender, while in Portuguese the most appropriate term for biological sex is "man/woman" (or "other" - please specify), with the terms "masculino/feminino" referring to gender identity. In other situations, although the literal translation was possible and understandable, based on the results of the pre-test telephone interviews it was decided to phrase certain questions in a more socially acceptable form e.g. stating that "someone became pregnant after having had sexual intercourse with you" rather than the direct translation of the phrase "gotten someone pregnant". Sometimes there were situations where the order in which the answer options were listed was changed, particularly when the lists of optional answers were long. These changes were made according to the criterion of familiarity in the different countries and based on the original WHO questionnaire, e.g. the precautions taken to prevent pregnancy mentioned in Table 3. Likewise, the WHO guidelines required answer options to be adapted and changed whenever there were country or context differences, e.g. the terminologies used to express marital status (Table 3) and the answer options for race/ethnicity, education level, professional categories, etc.

Pretesting

Description of the participants

Sixty percent of the forty participants in the pre-test were women. The mean age of participants was 53.9 years (SD = 17.5 years). The participants' principal sociodemographic characteristics are shown in Table 4.

Table 3 - Examples of questions/items proposed by the World Health Organization and the version adapted for use in European Portuguese, Portugal, 2023.

Module	Question in the Original Version	Version following translation/back-translation and semantic equivalence	Translation criteria
Sociodemographic and health-related data	Intersex is a term for people born with physical sex characteristics that do not fit typical definitions of male or female. These variations may be in their anatomy, chromosomes, and/or hormones. Do you have an intersex variation?	Intersexo é um termo utilizado para pessoas que nascem com características físicas/sexuais diferentes das que definem, habitualmente, homens ou mulheres. Essas características/diferenças podem estar na anatomia, nos cromossomas, e/ou nas hormonas dessas pessoas. Tem alguma característica que poderia ser considerada como de intersexo?	(Almost) literal translation, same meaning.
Sociodemographic and health-related data	At birth, was your sex recorded as...: male/female/another term (please specify).	Aquando do seu nascimento, foi considerado (a): homem, mulher, outro termo (especifique).	Translation is not literal due to the difference in meaning in the direct translation.
Questions on Sexual Health	How many times have you gotten someone pregnant to date?	Quantas vezes alguém engravidou na sequência de ter tido relações sexuais consigo?	Questioned asked in a different way (less direct and more delicate), thus assuring understanding of the question.
Questions on sexual biography	What, if any, precautions against pregnancy or HIV/STIs did either of you take the first time you had sex? (Choose all that apply). No precautions/External (male) condom/Internal (female) condom/Dental dam/PreP/Birth control/Oral contraceptive pill/Morning after pill/Emergency contraceptive pill/IUD/Coil/Loop/Cap/Diaphragm/Injections Implant/Spermicides (foams/gels/sprays/pessaries)/My partner/ I withdrew before ejaculating/Made sure it was safe time in my/my partner's monthly cycle (calendar method/safe time)/Partner was/I had been sterilized/Other method of protection (please say what)/ Don't know	Que tipo de precaução contra a gravidez e/ou infeções sexualmente transmissíveis tiveram da primeira vez que fizeram sexo? (escolha todas as que se aplicam). Sem precaução/ Preservativo masculino/Preservativo feminino/ Pílula contracetiva/Pílula do dia seguinte/ DIU de cobre/DIU hormonal/Diafragma/capuz cervical/Injeções/Implante/Dental dam - látex para proteção nas relações de sexo oral/Prep. - profilaxia pré-exposição/Espermicidas (espuma/gel/spray/pessário)/ Coito interrompido (retirada antes de ejaculação)/Estava seguro (a) de que era o período não fértil do meu ciclo ou do da minha parceira. A minha (meu) parceira (o) fez esterilização/eu fiz esterilização Outro método de proteção. Por favor, indique qual. Não sei Prefiro não responder	Change in the order in which the optional answers were listed due to issues regarding familiarity, adding explanations for those that may be less well known.
Identity and rights	What is your marital or civil partnership status? Are you... never married and never in a civil partnership/married or in a civil partnership/separated but still legally married or in a civil partnership/divorced or formerly in a civil partnership which is now dissolved/widowed or surviving partner from a civil partnership.	Qual é o seu estado civil?... solteiro(a) / casado (a) ou em união de facto/separado, mas legalmente casado ou em união de facto/ divorciado/viúvo	Use of locally used terminology.

Table 4 - Principal sociodemographic characteristics of the participants in the pretest (n=40), Portugal, 2023.

Sociodemographic Characteristics	n	%
Sex		
Male	16	40.0
Female	24	60.0
Other	0	0
Age Group		
18-39 years	10	25.0
40-64 years	18	45.0
≥ 65 years	12	30.0
Sexual Orientation	34	85.0
Straight	3	7.5
Bisexual	1	2.5
Gay or lesbian	1	2.5
Another identity not listed here	1	2.5
Prefer not to answer	1	2.5
Marital Status		
Single	6	15.0
Married or in a stable union	25	62.5
Separated but legally married or in a stable union	0	0
Divorced	4	10.0
Widowed	5	12.5
Schooling		
None	0	0
≤ 4 years of schooling	4	10.0
≤ 6 years of schooling	3	7.5
Elementary school (9 years of schooling)	3	7.5
High school (12 years of schooling)	14	35.0
College/university	16	40.0

Response rate

Due to the sensitive nature of the issues dealt with in this study, analysis of the study response rate, i.e. the percentage of individuals who participated in the interview compared to the total number of individuals contacted, was important. The overall response rate was 19.7%; however, among those who answered the questionnaire online the response rate was 76.9% compared to 11.3% for those who responded by telephone.

Telephone interviewing made it possible to ask the individual why they did not want to participate, with the most common answer being that they felt uncomfortable answering questions on sexuality over the telephone due to the intimate and personal nature of the questions.

Acceptability

Participants can choose not to answer a question or block of questions throughout the questionnaire. There are no compulsory questions, although it is desirable to answer as many as possible. Nevertheless, regarding the sections of the questionnaire that participants could opt not to answer due to the greater sensitivity of the subjects dealt with, it was found that, in general, the participants agreed to answer these questions. Indeed, 95% of the participants agreed to answer the questions on pregnancies, while 97.5% answered the questions on sexually transmitted infections and 97.5% answered the segment on nonconsensual experiences.

Time taken to complete the questionnaire

Table 5 shows the time taken to complete

the questionnaire. These results refer only to valid, fully completed questionnaires.

Table 5 - Time taken (in minutes) to complete the questionnaire, according to the data collection method, Portugal, 2023.

	MEDIAN	MEAN	Standard deviation	Minimum	Maximum
Overall	30.9	35.7	14.4	19.2	72.0
Online participants	27.8	29.5	11.0	19.3	55.1
Telephone participants	32.5	38.8	15.1	19.2	72.0

During the telephone data collection process, some of those interviewed made their dissatisfaction clear during the procedure. Indeed, the time taken to complete the questionnaire was longer

when the interview was conducted by telephone than when it was conducted online, with times that are generally associated with high rates of abandonment (>30 minutes).

DISCUSSION

The intention of conducting the present study, which consisted of adapting and pre-testing SHAPE, a questionnaire developed by WHO on sexual and reproductive health, was that these findings would serve as a support resource for understanding the instrument and its validation process in different countries. In the case of Portugal, following validation, it is expected that the instrument will be widely used given the potential opportunities it offers for investigating the sexual health status of the population and acquiring additional data on sexual and reproductive health that will allow evidence-based public policies to be developed.

The original proposal of the questionnaire was based on cognitive interviewing, which established a starting point for successive adaptations in different countries⁸. Although this initial step in the adaptation process was performed in several countries, it had not been carried out in Portugal. However, we believe that this tool must be adapted (and that is why we have adapted it) so it can be used in Portugal, given that it provides a greater understanding of the process that led to the development of the final questionnaire.

Having it available would represent yet another benefit should there be any interest in performing a more in-depth qualitative investigation into any of the questions in the instrument.

Regarding the questionnaire itself, the SHAPE, the version adapted for use in European Portuguese was translated from the original English version and then back-translated to guarantee consistency with the original version. Finally, an additional module on sexual problems and associated dimensions such as relationship factors, psychopathology, personality factors, and sexual beliefs was included. The translation process followed the recommendations for translating from English to Portuguese¹⁴ and for adapting health-related questionnaires¹⁵.

In addition to the accuracy of the translation, adapting the questionnaire also demanded adequacy of certain expressions and of how certain questions were asked, e.g. not translating “male/female” as “masculino/feminino” when the question referred to biological sex due to the different meaning of these words in the different contexts, although such translations are possible. Other adapta-

tions were made as a function of the familiarity of expressions and regarding how questions on such personal subjects as sexuality were asked - more directly or less directly. On vital questions such as these and others, pretesting, particularly when conducted over the telephone, was extremely important in highlighting the need to make such adaptations for the specific context of Portugal.

Pre-testing raised a series of important questions that improved the effectiveness of data collection. As expected, and in line with the results of other studies, most of the respondents were women, with telephone participants being significantly older than those who answered the questionnaire online¹⁶. Furthermore, there was a major difference between the two data collection methods with regard to the response rate, which was considerably higher when the interviews were conducted online compared to over the telephone. Uneasiness at speaking with someone about such personal subjects was the most common reason given for refusing to answer. The older age of these participants may also have contributed to their discomfort at discussing personal issues. Nevertheless, overall, acceptance of the questions was very high, with almost all the study participants answering the segments considered most sensitive. These results are encouraging and confirm that, although sexuality is an extremely sensitive and personal subject, the assurance of participant confidentiality and privacy, facilitated through use of the online questionnaire, and the requirement for informed consent, encourages individuals to participate¹⁷. Regarding the time taken to answer the questionnaire, although there is also a difference between the online and telephone interviews, the mean duration for both data collection formats is appropriate for this longer form of questionnaire¹⁶.

This study has some limitations. First, even though this was an adaptation of the instrument and a pilot study, therefore not requiring very large samples, the sample in this study is indeed small, which means that the

results cannot be generalized. Other adaptation processes in other countries must have more participants so that we can compare the results, considering cultural and social differences. Still regarding the characteristics of the sample, it is important to note that the average age of the participants is high, especially in the telephone sample. This is because older people do not use technology as much as young people, so it is necessary to look for them through more traditional channels, such as the telephone. This is an aspect that should be considered in future studies in Portugal using this questionnaire, which aims to be representative and have larger samples. In addition, the dimensions evaluated here were sensitive topics and self-reported by the participants in all cases and are therefore subject to memory and social-desirability biases. Future studies with larger samples that will be developed with this instrument must consider and try to overcome these limitations. The participants' feedback during this pretest was considered to contribute to future data collection in Portugal. However, this is an innovative study in Portugal that will also contribute to the implementation of SHAPE in other global contexts. In addition, it is important to note that, although small (but sufficient for a pretest), this study used a sample selected by panel, with the aim of being representative of the main socio-demographic characteristics of the Portuguese population.

In summary, creating a global questionnaire concerning sexual health, such as the one conceived by the WHO, as well as adapting it to different contexts around the world, as it has been done in Portugal, is immensely challenging. Nonetheless, it offers huge possibilities for future comprehensive and comparative studies in a field such as sexual and reproductive health in which there are few data from population-based studies⁸. International comparative analyses on sexual and reproductive health are essential, since research in a single setting, be it in a similar country or region, cannot provide a

comprehensive view on worldwide and regional trends (and solutions)^{18,19}. In addition, comparative studies, which are only possible when the same instruments and analyses are performed, are the only type of research able to evaluate the association between lo-

cal policies and their impacts on sexual and reproductive health, allowing actions with potentially more positive results to be implemented¹⁹. This study contributes to this objective by evaluating the qualities of this valuable instrument in the Portuguese context.

CONCLUSION

This questionnaire deals predominantly with the major behavioral and psychosocial components of sexual and reproductive health. It has been adapted for use in the Portuguese population and is sensitive to the social and cultural peculiarities of that population while simultaneously being suitable for producing results that can be compared with other countries. Furthermore, the essence of the original instrument has been maintained. These attributes mean that this instrument can be used to develop comprehensive, comparative studies that will contribute to the promotion of health in general and to sexual and reproductive

health in particular. This instrument, which has been subjected to a rigorous adaptation process that allows it to be used and implemented worldwide, was applied for the first time in Portugal and is expected to be widely used in different health and research contexts, leading to the acquisition of greater knowledge on the Portuguese population and also about the global reality, when applied to different countries, allowing comparative analyses. The SHAPE, suitably adapted for the different contexts around the world, will contribute to the advancement of sexual and reproductive health research at national and global level.

FINANCING: This study is part of a research project entitled "NEUROPSYCHSEX_Neuro-Psycho-Physiological Determinants of Sexual Health", funded by the Portuguese Foundation for Science and Technology (FCT) (Ref.: PTDC/PSI-GER/3377/2021),

CRediT author statement

Conceptualization: Patrão, AL; Nobre, P. Methodology: Patrão, AL; Makuch, MY; Zotareli, V; Nobre, P. Validation: Nobre, P. Statistical Analysis: Patrão, AL; Nobre, P. Formal Analysis: Patrão, AL; Nobre, P. Investigation: Patrão, AL; Makuch, MY; Zotareli, V; Nobre, P. Resources: Patrão, AL; Makuch, MY; Zotareli, V; Nobre, P. Writing-original draft preparation: Patrão, AL. Writing-review and editing: Makuch, MY; Zotareli, V; Nobre, P. Visualization: Patrão, AL; Makuch, MY; Zotareli, V; Nobre, P. Supervision: Nobre, P. Project Administration: Nobre, P.

All authors have read and agreed to the published version of the manuscript.

REFERENCES

1. United Nations. Report of the International Conference on Population and Development: Cairo, 5-13 September 1994. New York: UN; 1995 [citado 12 Jan 2024]. Disponível em: https://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org/development/desa/pd/files/a_conf.171_13_rev.1.pdf.
2. Hamdanieh M, Ftouni L, Al Jardali B, Ftouni R, Rawas C, Ghotmi M, et al. Assessment of sexual and reproductive health knowledge and awareness among single unmarried women living in Lebanon: a cross-sectional study. *Reprod Health*. 2021;18(1):24. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12978-021-01079-x>
3. World Health Organization - WHO. Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health: 28-31 January 2002, Geneva. Geneva: WHO; 2006 [citado 12 Jan 2024]. Disponível em: <https://www.ceslas.lu/perch/resources/whodefiningsexualhealth.pdf>.
4. Uzdavines A, Helmer DA, Spelman JF, Mattocks KM, Johnson AM, Chardos JF, et al. Sexual health assessment is vital to whole health models of care. *JMIRx Med*. 2022;3(3):e36266. DOI: 10.2196/36266. Disponível em: <https://doi.org/10.2196/36266>
5. Brody S. The relative health benefits of different sexual activities. *J Sex Med*. 2010;7(4 Pt 1):1336-61. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2009.01677.x>

6. Khalifian CE, Knopp K, Wilks CR, Wooldridge J, Sohn MJ, Thomas D, et al. The association between sexual functioning and suicide risk in U.S. military veteran couples seeking treatment for post-traumatic stress disorder. *Arch Sex Behav*. 2020;49(5):1601-13. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s10508-019-01577-x>
7. Pitts RA, Greene RE. Promoting positive sexual health. *Am J Public Health*. 2020;110(2):149-50. Disponível em: <https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305336>
8. Gonsalves L, Hunter EC, Brizuela V, Tucker JD, Srinivas ML, Gitau E, et al. Cognitive testing of a survey instrument to assess sexual practices, behaviours, and health outcomes: a multi-country study protocol. *Reprod Health*. 2021;18(1):249. DOI: 10.1186/s12978-021-01301-w. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12978-021-01301-w>
9. Global Burden of Disease Health Financing Collaborator Network. Spending on health and HIV/AIDS: domestic health spending and development assistance in 188 countries, 1995–2015. *Lancet*. 2018;391(10132):1799-829. Disponível em: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30698-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30698-6)
10. Starrs AM, Ezeh AC, Barker G, Basu A, Bertrand JT, Blum R, et al. Accelerate progress-sexual and reproductive health and rights for all: report of the Guttmacher–Lancet Commission. *Lancet*. 2018;391(10140):2642-92. Disponível em: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30293-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30293-9)
11. Gilby L, Koivusalo M, Atkins S. Global health without sexual and reproductive health and rights? Analysis of United Nations documents and country statements, 2014–2019. *BMJ Glob Health*. 2021;6(3):e004659. Disponível em: <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2020-004659>
12. Kpokiri EE, Wu D, Srinivas ML, Anderson J, Say L, Kontula O, et al. Development of an international sexual and reproductive health survey instrument: results from a pilot WHO/HRP consultative Delphi process. *Sex Transm Infect*. 2022;98(1):38-43. Disponível em: <https://doi.org/10.1136/sextrans-2020-054822>
13. World Health Organization – WHO. Sexual Health Assessment of Practices and Experiences (SHAPE) Questionnaire and implementation considerations. Geneva: WHO; 2023 [citado 28 Mar 2024]. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240085909>
14. Reichenheim ME, Moraes CL. Operacionalização de adaptação transcultural de instrumentos de aferição usados em epidemiologia [Operationalizing the cross-cultural adaptation of epidemiological measurement instruments]. *Rev Saúde Pública*. 2007;41(4):665-73. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/s0034-89102006005000035>
15. Fortes CP, Araújo AP. Check list para tradução e adaptação transcultural de questionários em saúde [Check list for healthcare questionnaires cross-cultural translation and adaptation]. *Cad Saúde Colet*. 2019;27(2):202-9. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1414-462X201900020002>
16. Glass DC, Kelsall HL, Slegers C, Forbes AB, Loff B, Zion D, et al. A telephone survey of factors affecting willingness to participate in health research surveys. *BMC Public Health*. 2015;15:1017. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12889-015-2350-9>
17. Shirmohammadi M, Kohan S, Shamsi-Gooshki E, Shahriari M. Ethical considerations in sexual health research: a narrative review. *Iran J Nurs Midwifery Res*. 2018;23(3):157-66. Disponível em: https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_60_17
18. Erausquin JT, Tan RKJ, Uhlich M, Francis JM, Kumar N, Campbell L, et al. The international sexual health and reproductive health survey (I-SHARE-1): A multi-country analysis of adults from 30 countries prior to and during the initial COVID-19 wave. *medRxiv* [Preprint]. 2021 Oct 19:2021.09.18.21263630. Disponível em: <https://doi.org/10.1101/2021.09.18.21263630>
19. Michielsen K, Larsson EC, Kågesten A, Erausquin JT, Griffin S, Van de Velde S, et al. International Sexual Health And REproductive health (I-SHARE) survey during COVID-19: study protocol for online national surveys and global comparative analyses. *Sex Transm Infect*. 2021;97(2):88-92. DOI:10.1136/sextrans-2020-054664. Disponível em: <https://doi.org/10.1136/sextrans-2020-054664>

Received: 03 may 2024.
Accepted: 28 august 2024.
Published: 13 september 2024.



**QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E EXPERIÊNCIAS DE SAÚDE
SEXUAL (SHAPE) – VERSÃO PORTUGUESA**
SEXUAL HEALTH ASSESSMENT OF PRACTICES AND EXPERIENCES (SHAPE)
QUESTIONNAIRE – PORTUGUESE VERSION
(Pedro Nobre & Ana Luisa Patrão, 2023)

O presente questionário é sobre experiências de saúde sexual e reprodutiva. Esta informação será utilizada para elaborar políticas públicas com o objetivo de melhorar os cuidados de saúde e os resultados desses cuidados. Foi concebido para ser respondido por um vasto leque de pessoas, por isso, algumas perguntas podem não se aplicar a si. Algumas das perguntas podem surpreendê-lo (a), pode sentir-se embaraçado (a) ou incomodado (a) e/ou pode sentir dificuldade em responder. Lembre-se que pode optar por não responder a alguns dos blocos que se seguirão, ou à totalidade do questionário. Todas as suas respostas serão anónimas e confidenciais. Agradecemos a sua participação.

Módulo A: Dados Sociodemográficos e de Saúde

O conjunto de questões que se segue é sobre as suas principais características sociodemográficas e a sua saúde, de forma geral.

[A1] Aquando do seu nascimento, foi considerado (a):

1. Homem
2. Mulher
3. Outro termo. Especifique.
9. Prefiro não responder

[A1.1] Intersexo é um termo utilizado para pessoas que nascem com características físicas/sexuais diferentes das que definem, habitualmente, homens ou mulheres. Essas características/diferenças podem estar na anatomia, nos cromossomas, e/ou nas hormonas dessas pessoas. Tem alguma característica que poderia ser considerada como de intersexo?

1. Não
2. Sim
3. Não tenho a certeza
9. Prefiro não responder

[A2] Hoje, identifica-se como:

1. Homem
2. Mulher
3. De outra maneira. Especifique.
9. Prefiro não responder

[A3] Quantos anos fez no seu último aniversário?

Anos

999. Prefiro não responder

[A5] Atualmente mora com alguém como casal?

1. Sim
2. Não
3. Não tenho a certeza
4. Prefiro não responder

[A6] Quantas vezes morou com alguém como casal?

Veze

77. Eu nunca morei com alguém como casal
99. Prefiro não responder

[passe para A8 se a resposta A6 é 0 ou nunca foi casado ou morou com alguém]

[A7] Quantos anos tinha quando morou, pela primeira vez, com alguém como casal?

Anos

999. Não sei/prefiro não responder

[A8] Pensando na sua saúde atualmente, como a classificaria, de forma geral?

1. Muito boa
2. Boa
3. Razoável
4. Má
5. Muito má
9. Prefiro não responder

[A9] Atualmente, tem alguma doença mental, doença física, ou deficiência que afete a sua vida diária? Afetar a sua vida significa que limita as suas atividades diárias de alguma maneira.

1. Sim. Qual?/Quais?
2. Não
9. Prefiro não responder

Módulo B: Perguntas sobre Saúde Sexual

Começaremos com perguntas sobre gravidez e fertilidade. Estes temas poderão ser assuntos sensíveis e que lhe causam incómodo a responder, pelo que poderemos saltar estas perguntas se assim o desejar. Por outro lado, se estas perguntas não se aplicarem a si (nunca esteve grávida, nunca engravidou ninguém e não tem problemas de fertilidade), gostaríamos que respondesse às perguntas e nos indicasse isso mesmo, pois é informação importante para nós. Poderemos, então, apresentar-lhe as perguntas relativas a gravidez e infertilidade? Apelamos à sua participação, mesmo que os temas lhe causem algum desconforto, uma vez que poderá não responder a qualquer pergunta individual após estas lhe serem apresentadas.

[B1V1] *[Para os (as) participantes que responderem “mulher” ou “outro termo” no nascimento na AI]*

Até hoje, quantas vezes engravidou (incluindo qualquer gravidez que não tenha resultado em nascido vivo)?

1. Nenhuma
 2. 1 vez
 3. 2 vezes
 4. 3 vezes
 5. 4 vezes
 6. 5 vezes
 7. Não sei
 8. Mais de 5 vezes. Quantas?
 9. Prefiro não responder
 10. Não se aplica
- [Se “0”, não sabe ou não se aplica, salte para a B7]

[B1V2] *[Para os (as) participantes que responderem “homem” ou “outro termo” no nascimento na AI]*

Quantas vezes alguém engravidou na sequência de ter tido relações sexuais consigo (incluindo qualquer gravidez que não tenha resultado em nascido vivo)?

1. Nenhuma
 2. 1 vez
 3. 2 vezes
 4. 3 vezes
 5. 4 vezes
 6. 5 vezes
 7. Não sei
 8. Mais de 5 vezes. Quantas?
 9. Prefiro não responder
 10. Não se aplica
- [Se “0”, não sabe ou não se aplica, salte para a B7]

[B2V1] *[Pergunte apenas aos (às) participantes que responderam 1 ou mais gravidezes na B1V1 e foram descritos (as) como “mulher” ou “outro termo” no nascimento na AI]*

Que idade tinha na sua primeira gravidez (mesmo que essa gravidez não tenha resultado num nascimento vivo)?

Anos

999. Não sei/prefiro não responder

[B2V2] *[Pergunte apenas aos (às) participantes que responderam 1 ou mais gravidezes na B1V2 e foram descritos (as) como homem ou “outro termo” no nascimento na AI]:*

Que idade tinha na primeira vez em que alguém engravidou na sequência de ter tido relações sexuais consigo (mesmo que essa gravidez não tenha resultado num nascimento vivo)?

Anos

999. Não sei/prefiro não responder

[B3V1] *[Pergunte apenas aos (às) participantes que responderam 2 ou mais gravidezes na B1V1 e foram descritos (as) como mulher ou “outro termo” no nascimento na AI]*

Que idade tinha no fim da sua última (ou atual) gravidez (mesmo que essa gravidez não tenha resultado num nascimento vivo)?

Anos

999. Não sei/prefiro não responder

[B3V2] *[Pergunte apenas aos (às) participantes que responderam 2 ou mais gravidezes na B1V2 e foram descritos (as) como homem ou “outro termo” no nascimento na AI]*

Que idade tinha na última vez em que alguém engravidou na sequência de ter tido relações sexuais consigo (mesmo que essa gravidez não tenha resultado num nascimento vivo)? Refira a idade que tinha no fim da gravidez.

Anos

999. Não sei/prefiro não responder

[B4V1] *[Pergunte apenas aos (às) participantes que tiveram uma gravidez nos últimos 5 anos e responderam mulher ou “outro termo” na A1]*

Quando engravidou pela última vez (ou se está agora) quanto é que pessoalmente desejou essa gravidez nesse momento

0. Não estive grávida nos últimos 5 anos
1. Não queria **nada** engravidar naquele momento
2. **De certa forma não** queria engravidar naquele momento
3. **Não tinha a certeza** se queria engravidar naquele momento
4. **De certa forma queria** engravidar naquele momento
5. **Queria muito** engravidar naquele momento
9. Prefiro não responder

[B4V2] *[Pergunte apenas aos (às) participantes que tiveram parceiras (os) grávidas (os) nos últimos 5 anos e responderam “homem” ou “outro termo” na A1]*

Quando a (o) sua (seu) parceira (o) ficou grávida (o) pela última vez (ou se está agora), quanto é que, pessoalmente, desejou/deseja a gravidez nesse/neste momento?

0. A (o) minha (meu) parceira (o) não esteve grávida (o) nos últimos 5 anos
1. Não queria **nada** a gravidez naquele momento
2. **De certa forma não queria** a gravidez naquele momento
3. **Não tinha a certeza** se queria a gravidez naquele momento
4. **De certa forma queria** a gravidez naquele momento
5. **Queria muito** a gravidez naquele momento
9. Prefiro não responder

[B5] **Agora vou perguntar sobre a/as gravidez/es que mencionou anteriormente no B1V1 e B1V2**

[B5.1V1] *[Se respondeu 1 ou mais gravidezes na B1V1 e respondeu “mulher” ou “outro termo” na A1].*

Primeiro, está grávida neste momento?

1. Sim [se sim e **apenas relatou uma gravidez** na B1V1 salte para B7]
2. Não
3. Não sei
9. Prefiro não responder

[B5.1V2] [Se respondeu 1 ou mais gravidezes na B1V2 e respondeu “homem” ou “outro termo” na AI].

Primeiro, neste momento alguém está grávida na sequência de ter tido relações sexuais consigo?

1. Sim [se sim e apenas relatou uma gravidez na B1V2 salte para B7]
2. Não
3. Não sei
9. Prefiro não responder

[B5] [Se relatou 1 ou mais gravidezes no B1V1 ou B1V2] Quantas dessas gravidezes resultaram em:

[B5.2] Nascidos vivos (bebé que nasceu vivo)

ou 999 para não sei ou prefiro não responder

[B5.3] Aborto provocado (médico ou cirúrgico por alguma razão);

ou 999 para não sei ou prefiro não responder

[B5.4.1] Aborto espontâneo (não provocado) antes das 12 semanas de gravidez

ou 999 para não sei ou prefiro não responder

[B5.4.2] Aborto espontâneo (não provocado) às 12 semanas de gravidez ou depois

ou 999 para não sei ou prefiro não responder

[B5.5] Natimorto ou bebé nascido sem batimento cardíaco/sem respiração?

ou 999 para não sei

[B5.4.3] [Pergunte apenas se respondeu 1 ou mais abortos espontâneos] Quantos necessitaram de medicação ou de procedimento adicional?

ou 999 para não sei

[B6V1] [Se respondeu 1 ou mais nado-morto e/ou nascido vivo na B5 e respondeu “mulher” ou “outro termo” na AI].

Quantos anos tinha quando deu à luz pela primeira vez?

Anos ou 999 para não sei

[B6V2] [Se respondeu *1 ou mais nado-morto e/ou nascido vivo na B5 e respondeu “homem” ou “outro termo” na A1*]

Quantos anos tinha quando nasceu o (a) seu (sua) primeiro(a) filho(a) biológico (a)?

Anos ou 999 para não sei

[B7] Alguma vez, você e o (a) sua (seu) parceiro (a) passaram 1 ano ou mais a tentar engravidar e não conseguiram?

1. Sim.
2. Não
3. Não se aplica
9. Prefiro não responder

As próximas perguntas são sobre o vírus da imunodeficiência humana, também conhecido como “VIH”, o vírus que provoca a SIDA. Também vamos perguntar sobre Infecções Sexualmente Transmissíveis, conhecidas como IST. Estes temas poderão ser assuntos sensíveis e que lhe causam incómodo a responder, pelo que poderemos saltar estas perguntas se assim o desejar. Por outro lado, se estas perguntas não se aplicarem a si (por exemplo, se nunca testou ou contraiu Infecções Sexualmente Transmissíveis), gostaríamos que respondesse às perguntas e nos indicasse isso mesmo, pois é informação importante para nós. Poderemos, então, apresentar-lhe as perguntas relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis? Apelamos à sua participação, mesmo que os temas lhe causem algum desconforto, uma vez que poderá não responder a qualquer pergunta individual após estas lhe serem apresentadas.

[B8] Quando foi a última vez que fez teste para o VIH?

- ☐ 1. Durante o último ano
- ☐ 2. Há mais de 1 ano
- ☐ 3. Nunca
- ☐ 4. Não sei/não me lembro
- ☐ 5. Prefiro não responder

[Salte para B10 se a resposta à B8 foi NUNCA]

[B9] Qual foi o resultado do seu último teste ao VIH?

- ☐ 1. Eu tenho VIH
- ☐ 2. Eu não tenho VIH
- ☐ 3. Ainda estou à espera do resultado do teste
- ☐ 4. Não sei/não me lembro
- ☐ 5. Prefiro não responder

[B10] **Além do VIH**, se alguma vez o fez, quando foi a última vez que foi testado (a) para alguma doença sexualmente transmissível? Isso foi:

- ☐ 1. Durante o último ano
- ☐ 2. Há mais de 1 ano
- ☐ 3. Nunca
- ☐ 4. Não sei/não me lembro
- ☐ 5. Prefiro não responder

[B11] **Além do VIH**, quando foi a última vez que fez tratamento para alguma infeção sexualmente transmissível? Pode ser auto-tratamento ou tratamento médico. Isso foi:

- ☐ 1. Durante o último ano
- ☐ 2. Há mais de 1 ano
- ☐ 3. Nunca
- ☐ 4. Não sei / não me lembro
- ☐ 5. Prefiro não responder

As próximas perguntas são sobre violência sexual e experiências sexuais não consensuais que pode ter vivido. Estes temas poderão causar-lhe incómodo a responder, pelo que poderemos saltar estas perguntas se assim o desejar. Por outro lado, se estas perguntas não se aplicarem a si (por exemplo, se nunca foi vítima de violência sexual ou teve experiências sexuais não consensuais), gostaríamos que respondesse às perguntas e nos indicasse isso mesmo, pois é informação importante para nós. Poderemos, então, apresentar-lhe as perguntas relativas a violência sexual e experiências sexuais não consensuais? Apelamos à sua participação, mesmo que os temas lhe causem algum desconforto, uma vez que poderá não responder a qualquer pergunta individual após estas lhe serem apresentadas.

[B12.1] Atualmente, na sua vida diária, **em sua casa**, quão seguro (a) se sente em relação à violência sexual?

- ☐ 1. nada seguro (a)
- ☐ 2. um pouco inseguro (a)
- ☐ 3. um pouco seguro (a)/de alguma forma seguro (a)
- ☐ 4. completamente seguro (a)
- ☐ 777. Isso varia ou não tenho a certeza
- ☐ 999. Prefiro não responder

[B12.2] Atualmente, na sua vida diária, **fora da sua casa** (no trabalho, na rua) quão seguro (a) se sente em relação à violência sexual?

- ☐ 1. nada seguro (a)
- ☐ 2. um pouco inseguro (a)
- ☐ 3. um pouco seguro (a)/de alguma forma seguro (a)
- ☐ 4. completamente seguro(a)
- ☐ 777. Isso varia ou não tenho a certeza
- ☐ 999. Prefiro não responder

[B13] Alguma vez foi forçado (a) ou ameaçado (a) por outra pessoa a fazer algo 'sexual' que não queria?

- ☐ 1. Sim
☐ 2. Não [Prossiga para módulo C]
☐ 3. Não sei/Não consigo lembrar-me [Prossiga para módulo C]
☐ 999. Prefiro não responder [Prossiga para módulo C]

[B14] Isto já aconteceu consigo mais do que uma vez?

- ☐ 1. Sim [perguntar B14.1 e B14.2].
☐ 2. Não [perguntar B14.3]
☐ 3. Prefiro não responder [Prossiga para módulo C]

Se sim na B14, então perguntar B14.1 e B14.2.

[B14.1] Quantos anos tinha **da primeira vez** que isto aconteceu?

Anos
888. Não sei
999. Prefiro não responder

[B14.2] Quantos anos tinha **da última vez** que isto aconteceu?

Anos
888. Não sei
999. Prefiro não responder

Se “não” para B14, então pergunte B14.3

[B14.3] Quantos anos tinha quando isto aconteceu?

Anos
888. Não sei
999. Prefiro não responder

Módulo C: Perguntas sobre Biografia Sexual

A próxima parte do questionário inclui perguntas sobre a sua experiência sexual. Por “experiência sexual” entende-se qualquer tipo de contacto com outra pessoa que tenha sentido que foi sexual. Pode ser beijo, toque, relação sexual com ou sem penetração, ou qualquer outra forma de contacto sexual.

[C1] Qual destas afirmações melhor o (a) descreve? (por favor, escolha todas as que se aplicam)

- ☐ 1. Não tive qualquer experiência sexual [salte para D17 e D18 - depois passe para o MÓDULO E].
- ☐ 2. Tive experiências sexuais apenas com homens, nunca com mulheres.
- ☐ 3. Tive experiências sexuais principalmente com homens, e, pelo menos, uma vez com uma mulher.
- ☐ 4. Tive experiências sexuais tanto com homens como com mulheres.
- ☐ 5. Tive experiências sexuais principalmente com mulheres, e, pelo menos, uma vez com um homem.
- ☐ 6. Tive experiências sexuais apenas com mulheres, nunca com homens.
- ☐ 7. Tive (também) experiência sexual com indivíduo(s) que se identificam de outra forma (que não homem ou mulher).
- ☐ 8. Prefiro não responder.

A seguir as perguntas são sobre sexo. Por “sexo” referimo-nos a qualquer contacto entre pessoas que envolve a área genital. Pode incluir sexo oral, sexo vaginal, sexo anal, carícias, esfregar genitais, etc.

[C5] Qual das seguintes afirmações melhor descreve a primeira vez que fez sexo?

- 1. Eu queria
- 2. Eu estava inseguro (a) se queria ou não / eu só segui a corrente, deixei-me levar
- 3. Eu fui forçado (a) ou ameaçado (a) a fazê-lo (*vá diretamente para as versões alternativas C2, C3, C4, C6*)
- 4. Não me lembro
- 5. Nunca tive sexo [salte para D17 e D18 - depois passe para o MÓDULO E]
- 6. Prefiro não responder.

[C2] Quantos anos tinha na primeira vez que fez sexo com alguém? Por favor, escreva a idade em anos ou, caso não tenha a certeza, tente estimar.

Anos ou 999 para não sei/prefiro não responder.
Se nunca teve sexo escreva 000.
[Se 000, salte para D17].

[C3] *Se o (a) participante teve experiência sexual apenas com um sexo (por exemplo: só mulheres, só homens ou só com outro termo usado) salte a seguinte questão.*

A primeira vez que fez sexo, foi com alguém:

- ☐ 1. homem
- ☐ 2. mulher
- ☐ 3. Outro termo. Especifique _____
- 999. Prefiro não responder

[C4] Na **primeira vez** que fez sexo com alguém, que idade tinha a outra pessoa? Por favor, faça uma estimativa se não souber exatamente.

- 1. Não sei exatamente e não consigo fazer uma estimativa
- 2. Idade: _____
- 3. Prefiro não responder

[C4.1] [Se C4 é 999] A pessoa com quem fez sexo era:

- ☐ 1. Mais velho (a) do que eu
- ☐ 2. Mais novo (a) do que eu
- ☐ 3. Tinha mais ou menos a mesma idade que eu
- 999. Prefiro não responder

[C4.2] [Se C4.1 for “Mais velho (a) do que eu” ou “Mais novo (a) do que eu”] Quantos anos tinham de diferença?

- ☐ 1. 1-2 anos
- ☐ 2. 3-5 anos
- ☐ 3. 6-10 anos
- ☐ 4. 10+ anos
- 888. Não sei
- 999. Prefiro não responder

[C6] Que tipo de precaução contra a gravidez e/ou infeções sexualmente transmissíveis tiveram da primeira vez que fizeram sexo? (escolha todas as que se aplicam)

- 1. Sem precaução
- 2. Preservativo masculino
- 3. Preservativo feminino
- 4. Pílula contracetiva
- 5. Pílula do dia seguinte
- 6. DIU de cobre/DIU hormonal
- 7. Diafragma/ capuz cervical
- 8. Injeções
- 9. Implante
- 10. Dental dam – látex para proteção nas relações de sexo oral
- 11. Prep. – profilaxia pré-exposição
- 12. Espermicidas (espuma/gel/spray/pessário)
- 13. Coito interrompido (retirada antes de ejaculação)
- 14. Estava seguro (a) de que era o período não fértil do meu ciclo ou do da minha parceira

15. A minha (meu) parceira (o) fez esterilização/eu fiz esterilização
16. Outro método de proteção. Por favor, indique qual.
17. Não sei
99. Prefiro não responder

Versão alternativa para C2, C3, C4, & C6

Estas perguntas serão sobre a primeira vez que fez sexo. Entendemos que, por vezes, pode ser difícil pensar e falar sobre essa experiência. Lembramos que pode não responder a qualquer pergunta com a qual se sinta desconfortável. Relembramos ainda que, caso necessite de ajuda para lidar com qualquer mal-estar que estas questões lhe possam causar, poderá contactar-nos.

[C2 alternativa] Que idade tinha quando isso aconteceu? Por favor, diga a idade em anos ou estime, caso não saiba ou não se lembre exatamente da idade.

Anos ou 999 para não sei.

[C3 alternativa] Essa pessoa era:

- ☐ 1. Homem
☐ 2. Mulher
☐ 3. Outro termo
999. Prefiro não responder

[C4 alternativa] Qual era a idade dessa pessoa naquela ocasião? Por favor, estime se não sabe exatamente.

Anos ou 999 para não sei.

[C4.1 alternativa] [Se C4 alternativa é 999] A pessoa era:

- ☐ 1. Mais velho (a) do que eu
☐ 2. Mais novo (a) do que eu
☐ 3. Tinha mais ou menos a mesma idade que eu
999. Prefiro não responder

[C4.2 alternativa][Se C4.2 alternativa é 'mais velho (a) do que eu' ou 'mais novo (a) do que eu']

Quantos anos tinham de diferença?

- ☐ 1. 1-2 anos
☐ 2. 3-5 anos
☐ 3. 6-10 anos
☐ 4. 10+ anos
888. Não sei
999. Prefiro não responder

[C6 alternativa] Foi usada alguma precaução contra a gravidez ou VIH/IST nessa ocasião? (escolha todas as que se aplicam)

1. Sem precaução
2. Preservativo masculino
3. Preservativo feminino
4. Pílula contracetiva
5. Pílula do dia seguinte
6. DIU de cobre/DIU hormonal
7. Diafragma/ capuz cervical
8. Injeções
9. Implante
10. Dental dam – látex para proteção nas relações de sexo oral
11. Prep. – profilaxia pré-exposição
12. Espermicidas (espuma/gel/spray/pessário)
13. Coito interrompido (retirada antes de ejaculação)
14. Estava seguro (a) de que era o período não fértil do meu ciclo ou do da minha parceira
15. A minha (meu) parceira (o) fez esterilização/eu fiz esterilização
16. Outro método de proteção. Por favor, indique qual.
17. Não sei
99. Prefiro não responder

As próximas perguntas são sobre o número de pessoas com quem teve sexo em diferentes momentos da sua vida.

[C7] **Na sua vida, com quantas pessoas fez sexo?** Refere-se a qualquer contacto sexual entre pessoas que envolva a zona genital. Por favor, inclua todas as pessoas com quem já teve relações sexuais, quer tenha sido apenas uma vez ou várias vezes, com um estranho, um parceiro habitual ou marido/esposa.

[Por favor, preencha a tabela abaixo com o número de homens, mulheres e parceiros (as) que usam outro termo. Não há problema em fazer uma estimativa se não souber o número exato]

	Número de pessoas
Mulheres	
Homens	
Outro termo (especifique)	

[C8] **Nos últimos 12 meses, com quantas pessoas fez sexo?** Por favor, complete na tabela abaixo o número de homens, mulheres e outros parceiros que usam outro termo. Pode estimar se não souber o número exato.

	Número de pessoas
Mulheres	
Homens	
Outro termo (especifique)	

[Se C8 = 0, salte para C10]

[C9] Nas últimas 4 semanas, com quantas pessoas fez sexo? Por favor, complete na tabela abaixo o número de homens, mulheres e outros parceiros que usam outro termo. Pode estimar se não souber o número exato.

	Número de pessoas
Mulheres	
Homens	
Outro termo (especifique)	

A próxima seção as perguntas são sobre situações em que o sexo é trocado por bens materiais, serviços ou dinheiro.

[C10] Se já aconteceu, quando foi a última vez que **deu dinheiro**, bens materiais, favores, presentes, drogas, ou abrigo a alguém em troca de sexo? *Por bens materiais, entenda-se algo como, por exemplo, comida, aluguer, roupas/sapatos/telemóveis, produtos de cosmética, transporte, boas notas na escola, pagamento de mensalidade escolar ou artigos para alguém, ou para os filhos, ou a família de alguém.*

- ☐ 1. Nunca
☐ 2. Durante o último ano
☐ 3. Há mais de um ano
 999. Prefiro não responder

[C11] Se já aconteceu, quando foi a última vez que recebeu dinheiro, bens materiais, favores, presentes, drogas, ou abrigo a alguém em troca de sexo? *Por bens materiais, entenda-se algo como, por exemplo, comida, aluguer, roupas/sapatos/telemóveis, produtos de cosmética, transporte, boas notas na escola, pagamento de mensalidade escolar ou artigos para alguém, ou para os filhos, ou a família de alguém.*

- ☐ 1. Nunca
☐ 2. Durante o último ano
☐ 3. Há mais de um ano
 999. Prefiro não responder

Modulo D: Práticas sexuais

Nesta secção faremos perguntas sobre diferentes práticas sexuais como sexo vaginal, oral ou anal, etc., e a sua frequência.

[D1] [*Pergunte apenas se $C9 \geq 1$*]

Nas últimas quatro semanas, **quantas vezes** fez sexo com outra pessoa(s)? Pode estimar se não se lembrar do número exato

Anos ou 999 para não sei

[D2] [*Pergunte apenas se $C8 \geq 1$ E $C9 = 0$*]

Quando foi a última vez que fez sexo?

Mês ANO

[D10] Quando foi a última vez (se alguma) que fez sexo oral a alguém? Ou seja, colocou a sua boca na região genital de alguém.

- ☐ 1. Nunca
- ☐ 2. Nas últimas 4 semanas
- ☐ 3. Há mais de 4 semanas, mas durante o último ano
- ☐ 4. Há mais de 1 ano
- 999. Prefiro não responder

[D11] Quando foi a última vez (se alguma) que alguém lhe fez sexo oral? Ou seja, alguém colocou a boca na sua região genital.

- ☐ 1. Nunca
- ☐ 2. Nas últimas 4 semanas
- ☐ 3. Há mais de 4 semanas, mas durante o último ano
- ☐ 4. Há mais de 1 ano
- 999. Prefiro não responder

[D12] Quando foi a última vez (se alguma) que teve uma relação sexual com penetração vaginal com alguém? Ou seja, o pénis dentro da vagina.

- ☐ 1. Nunca
- ☐ 2. Nas últimas 4 semanas
- ☐ 3. Há mais de 4 semanas, mas durante o último ano
- ☐ 4. Há mais de 1 ano
- 999. Prefiro não responder

[D13] Quando foi a última vez (se alguma) que teve uma relação sexual anal **recetiva** com alguém? Ou seja, ter o pénis introduzido no seu ânus.

- ☐ 1. Nunca
- ☐ 2. Nas últimas 4 semanas
- ☐ 3. Há mais de 4 semanas, mas durante o último ano
- ☐ 4. Há mais de 1 ano
- 999. Prefiro não responder

[D14] *[Para participantes que responderam “homem” ou “outro termo” na AI]*
Quando foi a última vez (se alguma) que teve uma relação sexual anal **insertiva** com alguém? Relação sexual anal insertiva é a introdução do **seu pénis** no ânus de outra pessoa.

- ☐ 1. Nunca
- ☐ 2. Nas últimas 4 semanas
- ☐ 3. Há mais de 4 semanas, mas durante o último ano
- ☐ 4. Há mais de 1 ano
- ☐ 5. Não se aplica
- 999. Prefiro não responder

[D15] Quando foi a última vez (se alguma) que foi estimulado (a) **analmente** (alguém estimulou o seu ânus) ou você estimulou analmente alguém (estimulou o ânus de alguém)? A estimulação anal é estimular, tocar ou inserir algo no ânus que não seja o pénis (incluindo mãos, boca, objeto que simule um pénis/vibrador/dildo/pénis de borracha, ou outros objetos sexuais).

- ☐ 1. Nunca
- ☐ 2. Nas últimas 4 semanas
- ☐ 3. Há mais de 4 semanas, mas durante o último ano
- ☐ 4. Há mais de 1 ano
- 999. Prefiro não responder

[D16] Quando foi a última vez (se alguma) que **estimulou a área genital de alguém ou alguém estimulou a sua área genital usando** dedos, mãos ou outros objetos? Ou seja, acariciar, usar os dedos, mãos ou outras ajudas sexuais (objeto que simula um pénis/vibrador/dildo/pénis de borracha, brinquedos, etc.)

- ☐ 1. Nunca
- ☐ 2. Nas últimas 4 semanas
- ☐ 3. Há mais de 4 semanas, mas durante o último ano
- ☐ 4. Há mais de 1 ano
- 999. Prefiro não responder

[D16.1] Quando foi a última vez (se alguma) que esfregou os seus genitais noutra pessoa?

- ☐ 1. Nunca
- ☐ 2. Nas últimas 4 semanas
- ☐ 3. Há mais de 4 semanas, mas durante o último ano
- ☐ 4. Há mais de 1 ano
- 999. Prefiro não responder

[D17] Masturbação individual (masturbação sozinho/a): Quando foi a última vez (se alguma) que se **masturbou**, ou seja, se estimulou e deu prazer a si mesmo (a) sexualmente?

- ☐ 1. Nunca
- ☐ 2. Nas últimas 4 semanas
- ☐ 3. Há mais de 4 semanas, mas durante o último ano
- ☐ 4. Há mais de 1 ano
- 999. Prefiro não responder

[PERGUNTE APENAS A D19 E D3 A D9 SE C8≥1]

[D19] Escolha a frase que melhor descreve a **última vez** que fez sexo (algum tipo de contacto sexual). A última vez que teve **qualquer contacto sexual genital** com outra pessoa (pode ser sexo oral, sexo vaginal, sexo anal, carícias, esfregar genitais):

- ☐ 1. Eu queria
- ☐ 2. Eu não tinha certeza se queria/eu deixei-me levar pela situação
- ☐ 3. Eu fui forçado(a)/ameaçado(a) a fazer isso
- ☐ 4. Não me lembro
- 999. Prefiro não responder

As seguintes perguntas referem-se à sua relação sexual consensual mais recente, ou seja, à última vez que teve algum contacto sexual consensual com outra pessoa. Esse contacto sexual pode ter sido sexo oral, sexo vaginal, sexo anal, carícias de tipo sexual, esfregar genitais.

[D3] Qual destas descrições melhor se aplica a si e a essa pessoa quando fizeram sexo, **mais recentemente**? Dê apenas uma resposta:

- ☐ 1. Vivíamos juntos como casal / casados naquele momento
- ☐ 2. Estávamos numa relação estável, mas não vivíamos juntos, nem estávamos casados.
- ☐ 3. Tivemos uma relação estável, mas não estávamos nessa situação naquele momento
- ☐ 4. Já nos conhecíamos há algum tempo, mas não estávamos numa relação
- ☐ 5. Conheciamo-nos recentemente
- ☐ 6. Tínhamos acabado de nos conhecer
- 999. Prefiro não responder

[D4] Na **última vez** que fez sexo, que idade tinha a pessoa com quem teve relações sexuais? Por favor, faça uma estimativa se não souber exatamente.

Anos ou 999 para não sei

[D4.1] [Se D4 é 999] A pessoa com quem fez sexo era:

- ☐ 1. Mais velha do que eu
- ☐ 2. Mais nova do que eu
- ☐ 3. Tinha mais ou menos a mesma idade que eu [*Passe a D5*]

[D4.2] [Se D4.1 a resposta “mais velho” ou “mais jovem”] Quantos anos tinham de diferença?

- ☐ 1. 1-2 anos
- ☐ 2. 3-5 anos
- ☐ 3. 6-10 anos
- ☐ 4. 10+ anos
- 888. Não sei
- 999. Prefiro não responder

[D5] *Se o (a) participante teve experiências sexuais apenas com um sexo (ex: apenas homens, apenas mulheres, ou apenas com outro termo) salte este item.*

A **última vez** que fez sexo, foi com:

- ☐ 1. homem
- ☐ 2. mulher
- ☐ 3. Outro termo (especifique) _____

[D6] Na **última vez** em que fez sexo com alguém, qual considera ser a raça/etnia da pessoa?

- 1. Branca/de origem europeia
- 2. Negra/Afro-descendente/de origem africana
- 3. Asiática/de origem asiática
- 4. Cigana/Roma
- 5. Mista
- 6. Nenhuma
- 7. Não sabe
- 8. Outra _____
- 999. Prefiro não responder

[D7] Na **última vez** que fez sexo com essa pessoa, qual das seguintes práticas ocorreu? (Marcar tudo o que se aplicar)

- ☐ 1. Fez sexo oral nele/nela. Ou seja, colocou a sua boca no órgão genital dele/dela.
- ☐ 2. Ele/ela fez sexo oral em si. Ou seja, colocou a boca dele(a) no seu órgão genital.
- ☐ 3. Tiveram relação sexual vaginal. Relação sexual vaginal é o pénis dentro da vagina.
- ☐ 4. Teve relação sexual anal **recetiva**. Relação sexual anal recetiva é ter o pénis do outro introduzido no seu ânus.
- ☐ 5. Teve relação sexual anal **insertiva**. Relação sexual anal insertiva é a

- introdução do seu pénis no ânus da outra pessoa.
- ☐ 6. Estimulou o ânus ou inseriu algo no ânus **de outra pessoa** que **NÃO** um pénis (pode ter sido dedos, boca, mãos, objeto que simula um pénis/vibrador/pénis de borracha, brinquedos ou outros objetos sexuais).
- ☐ 7. Alguém estimulou o seu ânus ou inseriram algo no seu ânus que **NÃO** era um pénis (pode ter sido dedos, boca, mãos, objeto que simula um pénis/vibrador/dildo/pénis de borracha, brinquedos ou outros objetos sexuais).
- ☐ 8. Você estimulou a área genital de alguém, ou alguém estimulou a sua área genital usando os dedos, mãos ou outros objetos.
- ☐ 9. O contacto sexual foi esfregar os genitais mutuamente.
- ☐ 10. Outros contactos sexuais não listados aqui.
999. Prefiro não responder

[D8] Que precauções teve, se é que teve alguma, contra a gravidez ou VIH/IST, **na última vez que fez sexo?** (escolha todas as que se aplicam)

- ☐ 1. Sem precaução
- ☐ 2. Preservativo masculino
- ☐ 3. Preservativo feminino
- ☐ 4. Dental dam – látex para proteção nas relações de sexo oral
- ☐ 5. Prep. – profilaxia pré-exposição
- ☐ 6. Pilula contraceptiva
- ☐ 7. Pilula do dia seguinte
- ☐ 8. DIU de cobre/DIU hormonal
- ☐ 9. Diafragma/ capuz cervical
- ☐ 10. Injeções
- ☐ 11. Implante
- ☐ 12. Espermicidas (espuma/gel/spray/pessário)
- ☐ 13. Coito interrompido (retirada antes da ejaculação)
- ☐ 14. Estava seguro (a) de que era o período não fértil do meu ciclo ou do da minha parceira
- ☐ 15. A minha (meu) parceira (o) fez esterilização/eu fiz esterilização
- ☐ 16. Outro método de proteção (por favor, diga qual) _____
- ☐ 17. Não sei
999. Prefiro não responder

[D9] Em termos de prazer, como classifica a **última vez que fez sexo?**

- ☐ 1. Muito prazerosa
- ☐ 2. Prazerosa
- ☐ 3. Neutra
- ☐ 4. Desagradável
- ☐ 5. Muito desagradável
888. Não sei
999. Prefiro não responder

[D18] Em geral, quão satisfeito (a) tem estado com sua vida sexual no **último ano**?

1. Muito satisfeito/a
 2. Satisfeito/a
 3. Nem satisfeito/a, nem insatisfeito/a
 4. Insatisfeito/a
 5. Muito insatisfeito/a
888. Não sei
999. Prefiro não responder

Módulo E: Perguntas sobre Percepções Sociais e Crenças

Nesta secção, faremos perguntas sobre as suas crenças acerca da sexualidade e da saúde sexual e reprodutiva. Não há respostas certas nem erradas para as perguntas que serão feitas, estamos apenas interessados na sua opinião.

Seguidamente, vou ler-lhe algumas frases e você deve responder se:

1. Concorda totalmente
2. Concorda
3. Discorda
4. Discorda totalmente
5. Prefere não responder

[E2] Uma mulher tem o direito de dizer 'não' ao sexo se não quiser fazê-lo.

1. Concorda totalmente
2. Concorda
3. Discorda
4. Discorda totalmente
5. Prefiro não responder

[E3] Um homem tem o direito de dizer 'não' ao sexo se não quiser fazê-lo.

1. Concorda totalmente
2. Concorda
3. Discorda
4. Discorda totalmente
5. Prefiro não responder

[E4] É aceitável que uma mulher faça sexo antes do casamento.

1. Concorda totalmente
2. Concorda
3. Discorda
4. Discorda totalmente
5. Prefiro não responder

[E5] É aceitável que um homem faça sexo antes do casamento.

1. Concorda totalmente
2. Concorda
3. Discorda
4. Discorda totalmente
5. Prefiro não responder

[E6] Ter relações sexuais que dão prazer é importante para a vida sexual de uma mulher.

1. Concorda totalmente
2. Concorda
3. Discorda
4. Discorda totalmente
5. Prefiro não responder

[E7] Ter relações sexuais que dão prazer é importante para a vida sexual de um homem.

1. Concorda totalmente
2. Concorda
3. Discorda
4. Discorda totalmente
5. Prefiro não responder

[E11] É aceitável que uma pessoa utilize um método contraceutivo moderno para evitar uma gravidez, se assim o desejar.

1. Concorda totalmente
2. Concorda
3. Discorda
4. Discorda totalmente
5. Prefiro não responder

[E1] Qual das seguintes afirmações está mais próxima da sua opinião pessoal?

1. Os jovens iniciam a sua vida sexual mais precocemente se tiverem aulas de educação sexual na escola.
2. Ter aulas de educação sexual na escola não faz com que os jovens façam sexo mais precocemente.
3. Prefiro não responder

[E8] Qual das seguintes afirmações está mais próxima da sua opinião pessoal?

1. Sexo consentido entre duas mulheres adultas **é errado.**
2. Sexo consentido entre duas mulheres adultas **não tem nada de errado.**
3. Prefiro não responder.

[E9] Qual das seguintes afirmações está mais próxima da sua opinião pessoal?

1. Sexo consentido entre dois homens adultos **é errado.**
2. Sexo consentido entre dois homens adultos **não tem nada de errado.**
3. Prefiro não responder.

[E10] Qual das seguintes afirmações está mais próxima da sua opinião pessoal?

1. Os homens têm, naturalmente, mais necessidades sexuais do que as mulheres.
2. As mulheres têm, naturalmente, mais desejo sexual do que os homens.
3. Não concordo com nenhuma das frases anteriores.
4. Prefiro não responder.

[E12] Qual das seguintes afirmações está mais próxima da sua opinião pessoal?

1. É aceitável uma pessoa fazer um aborto (interromper uma gravidez), por qualquer motivo, se assim o desejar.
2. Só é aceitável uma pessoa fazer um aborto (interromper uma gravidez) em determinadas circunstâncias.
3. É sempre inaceitável uma pessoa fazer um aborto (interromper uma gravidez), independente das circunstâncias.
4. Prefiro não responder.

[E13] Quem acha que deve decidir se uma mulher faz um aborto (interromper a gravidez)?

1. Deve ser a própria mulher.
2. Deve ser o marido ou parceiro.
3. Eles devem decidir juntos.
4. Outras pessoas devem decidir. Especifique quem. _____
5. Uma gravidez nunca deve terminar de forma intencional.
6. Prefiro não responder.

Módulo F: Identidade e Direitos

Nesta secção as perguntas são sobre os seus direitos e identidade. Perguntaremos sobre temas como a sua orientação sexual, identidade de género, e situações de discriminação, por exemplo. Adicionalmente, perguntaremos sobre algumas características pessoais como, profissão, estado civil, etc.

[F1] Pensa em si mesmo (a) como sendo:

1. Gay ou lésbica
2. Heterossexual (ou seja, não homossexual)
3. Bissexual
4. Outra forma (identidade) que não foi aqui listada [passe para F1.1]
5. Não sei [passe para F1.2]
999. Prefiro não responder

[F1.1] [Pergunte apenas àqueles (as) que escolheram a opção 4 em F1] Por "outra identidade que não foi aqui listada", quis dizer que...

1. Não é heterossexual, mas identifica-se com outro termo, tal como queer, pansexual, assexual, ou outro.
2. Ainda não descobriu a sua sexualidade ou está a tentar descobri-la.
3. Não usa rótulos para se identificar.
4. Cometeu um erro e não pretendia escolher essa resposta.
5. Refere-se a outro termo [Ir para F1.3].

[F1.2] [Pergunte apenas àqueles (as) que escolheram a opção 5 em F1] Não introduziu uma resposta para a pergunta. Isto é porque:

1. Não entendeu as palavras.
2. Compreendeu, mas ainda não descobriu a sua sexualidade ou está a tentar descobri-la.
3. Refere-se a outro termo [Ir para F1.3].

[F1.3] [Pergunte apenas àqueles/as que escolheram a opção 5 em F1.1 ou a opção 3 em F1.2] O que quer dizer com "refere-se a outro termo"? Resposta aberta

[F2] Alguma vez foi discriminado (a) devido à sua orientação sexual? A orientação sexual refere-se à atração física, romântica, e/ou emocional de uma pessoa por outras pessoas.

- a. Sim
- b. Não [Ir para F4]
999. Prefiro não responder

[F2.1] Se sim, quando foi a última vez que foi discriminado (a)?

1. No último ano
2. Há mais de 1 ano
3. Não sei
4. Prefiro não responder

[F3] Nas próximas 9 afirmações, por favor, assinale **quando** experimentou alguma das seguintes situações, devido à **sua orientação sexual**.

1. No último ano
2. Há mais de 1 ano
3. Nunca
4. Não sabe/Prefere não responder

- ☐ [F3.0] Riram-se de mim, fui ridicularizado (a) ou deixado (a) de parte.
- ☐ [F3.1] Fui insultado (a) ou ameaçado (a).
- ☐ [F3.2] Fui espancado (a), empurrado (a) ou pontapeado (a).
- ☐ [F3.3] Os meus pertences foram destruídos ou danificados.
- ☐ [F3.4] Não me deram um emprego ou fui despedido (a) do meu emprego.
- ☐ [F3.5] Fui tratado (a) de forma discriminatória por um profissional de saúde.
- ☐ [F3.6] Foi-me negado tratamento médico.
- ☐ [F3.7] Fui preso (a), processado (a) ou não tive acesso a serviços jurídicos.
- ☐ [F3.8] Pediram-me para abandonar a minha casa ou expulsaram-me.
- ☐ [F3.9] Fui forçado (a) a praticar um ato sexual, agredido (a) sexualmente, ou violado (a).

[F4] Alguma vez foi discriminado(a) devido à **sua identidade de género**? Refere-se à experiência interna e individual de cada pessoa sobre o seu género, que pode ou não corresponder ao sexo que lhe foi atribuído ao nascimento.

- ☐ a. Sim
- ☐ b. Não [Ir para F6]

[F4.1] Se sim, quando foi a última vez que foi discriminado (a)?

- ☐ a. No último ano
- ☐ b. Há mais de 1 ano
- ☐ c. Não sei
- ☐ d. Prefiro não responder

[F5] Nas próximas 9 afirmações, por favor, assinale **quando** experimentou alguma das seguintes situações, devido à **sua identidade de género**

1. No último ano
2. Há mais de 1 ano
3. Nunca
4. Não sabe/prefiro não responder

- ☐ [F5.0] Riram-se de mim, fui ridicularizado (a) ou deixado de lado.
- ☐ [F5.1] Fui insultado (a) ou ameaçado (a).
- ☐ [F5.2] Fui espancado (a), empurrado (a) ou pontapeado (a).

- ☐ [F5.3] Os meus pertences foram destruídos ou danificados.
- ☐ [F5.4] Não me deram um emprego ou fui despedido (a) do meu emprego.
- ☐ [F5.5] Fui tratado (a) de forma discriminatória por um profissional de saúde.
- ☐ [F5.6] Foi-me negado tratamento médico.
- ☐ [F5.7] Fui preso (a), processado (a) ou não tive acesso a serviços jurídicos.
- ☐ [F5.8] Pediram-me para abandonar a minha casa ou expulsaram-me.
- [F5.9] Fui forçado (a) a praticar um ato sexual, agredido (a) sexualmente, ou violado (a).

[F6] Qual o seu nível de escolaridade mais elevado completo?

1. Nenhum
2. 4 anos de escolaridade ou menos
3. 6 anos de escolaridade ou menos
4. Ensino básico (9 anos de escolaridade)
5. Ensino secundário (12 anos de escolaridade)
6. Ensino superior

[F7] Em qual setor de atividade melhor se enquadra a sua profissão? (escolher apenas um)

1. Desempregado (a)
2. Reformado (a) /aposentado (a)
3. Profissões das Forças Armadas
4. Representantes do poder legislativo e de órgãos executivos, dirigentes, diretores e gestores executivos.
5. Especialistas das atividades intelectuais e científicas
6. Técnicos e profissões de nível intermédio
7. Pessoal administrativo
8. Trabalhadores dos serviços pessoais, de proteção e segurança e vendedores
9. Agricultores e trabalhadores qualificados da agricultura, da pesca e da floresta
10. Trabalhadores qualificados da indústria, construção e artífices.
11. Operadores de instalações e máquinas e trabalhadores de montagem.
12. Trabalhadores não qualificados
13. Estudante

[A4] Qual é o seu estado civil?

1. solteiro (a)
2. casado (a) ou em união de facto
3. separado, mas legalmente casado ou em união de facto
4. divorciado
5. viúvo

[F8] Com que frequência faltam recursos suficientes na sua casa para ter o que precisa para viver o dia-a-dia?

1. Todos os dias
2. Pelo menos uma vez por semana
3. Pelo menos uma vez por mês
4. Pelo menos uma vez por ano
5. Nunca

[F9] A qual dos seguintes grupos raciais/étnicos se considera pertencente?

1. Branco/de origem europeia
2. Negro/Afro-descendente/de origem africana
3. Asiático/de origem asiática
4. Cigano/Roma
5. Misto
6. Nenhum
7. Não sabe
8. Outro _____
999. Prefiro não responder

[F10] Qual é a sua religião atual?

1. Católica
2. Ortodoxa
3. Protestante
4. Outra cristã
5. Judaica
6. Muçulmana
7. Outra não cristã
8. Sem religião
9. Prefiro não responder
10. Outra não listada anteriormente

[F10.1] Qual a importância da religião e das suas crenças religiosas para si neste momento?

- a. Nada importante
- b. Não é muito importante
- c. Bastante importante
- d. Muito importante

[F11] Em que região reside atualmente?

1. Norte
2. Centro
3. Área Metropolitana de Lisboa
4. Alentejo
5. Algarve
6. Região Autónoma dos Açores
7. Região Autónoma da Madeira
9. Prefiro não responder

Módulo G: Problemas Sexuais, Saúde e Qualidade de Vida

O próximo grupo de questões é sobre experiências e dificuldades relacionadas com a sua vida sexual, crenças sexuais, saúde mental e qualidade de vida. Relembramos que todas as respostas são anónimas e o objetivo é contribuir para a melhoria da saúde sexual da população portuguesa. Relembramos ainda que, caso necessite de ajuda para lidar com qualquer mal-estar que estas questões lhe possam causar, poderá contactar-nos.

[G1] Nos últimos 6 meses, tem sentido dificuldades frequentes ou recorrentes em experienciar atividades sexuais satisfatórias, que lhe causem sofrimento ou mal-estar emocional significativo?

1. Não
2. Sim. Se sim, descreva. *(Resposta aberta)*

[G2] As próximas perguntas são sobre a sua vida sexual durante os últimos 6 meses. Algumas perguntas usam o termo "atividade sexual". Com isso, queremos dizer relações sexuais vaginais, orais ou anais, masturbação ou carícias.

Em cada linha, pense na sua vida sexual nos últimos 6 meses e responda primeiro à pergunta a (frequência das experiências), em seguida à pergunta b (tempo), e finalmente à pergunta c (qual o sofrimento sentido como resultado das experiências).

EXPERIÊNCIA	A					B		C		
	Frequência da Experiência					Isso ocorre há mais de 6 meses?		Sofrimento sentido		
	0-19% das vezes / nunca ou raramente	20-39% das vezes / menos de metade das vezes	40-59% das vezes / cerca de metade das vezes	60-79% das vezes / mais de metade das vezes	80-100% das vezes / quase sempre ou sempre	Não	Sim	Nenhum ou ligeiro	Moderado	Grave
	1	2	3	4	5	0	1	1	2	3
G2.1. Senti pouco ou nenhum desejo espontâneo (pensamentos ou fantasias sexuais)										
G2.2. Senti pouco ou nenhum desejo para me envolver em atividade sexual em resposta a pistas e estímulos eróticos.										
G2.3. Depois de começar, não consegui manter o desejo ou o interesse na atividade sexual.										
G2.4. Durante a atividade sexual tive pouca ou nenhuma resposta genital, ou tive dificuldades significativas em obter ou										

manter uma resposta genital (ereção do pênis de duração ou rigidez suficientes OU lubrificação/ingurgitamento genital e/ou sensibilidade genital), embora desejasse a atividade e a estimulação fosse adequada.										
G2.5. Durante a atividade sexual tive poucas ou nenhuma respostas não genitais (como endurecimento dos mamilos, rubor da pele, aumento da frequência cardíaca, aumento da pressão arterial e da frequência respiratória), embora desejasse a atividade e a estimulação fosse adequada.										
G2.6. Durante a atividade sexual senti pouca ou nenhuma excitação sexual (excitação sexual e prazer sexual) a qualquer tipo de estimulação sexual, embora desejasse a atividade e a estimulação fosse adequada.										
G2.7. Durante a atividade sexual, não tive/experiei orgasmo/ejaculação, apesar de o desejar e da estimulação sexual ser adequada.										
G2.8. Durante a atividade sexual, o(s) meu(s) orgasmo(s)/ejaculações foram muito menos intensos do que gostaria, apesar da estimulação sexual ser adequada.										
G2.9. Durante a atividade sexual, demorei muito mais tempo para atingir o orgasmo/ejaculação do que gostaria, apesar da estimulação sexual ser adequada.										
G2.10. Durante a atividade sexual tive orgasmo(s)/ejaculação antes ou logo após a penetração vaginal ou o início da estimulação sexual, sem que o conseguisse controlar.										
G2.11. Tive dificuldades significativas com a penetração vaginal, devido à tensão ou aperto involuntário dos músculos do pavimento pélvico (músculos da região genital), apesar de desejar a penetração e da estimulação sexual ser adequada.										
G2.12. Senti dor na região genital ou pélvica durante a penetração vaginal, apesar de desejar a penetração e da estimulação sexual ser adequada.										
G2.13. Senti medo ou ansiedade significativos em relação à dor genital ou pélvica antes, durante ou após a penetração e apesar de a desejar.										

[G3] Encontra abaixo uma lista de sentimentos e problemas que homens e mulheres por vezes demonstram em relação à sua sexualidade. Após ler cada item cuidadosamente, por favor, assinale a resposta que melhor descreve quão frequentemente cada problema o/a incomodou ou lhe causou sofrimento durante as últimas 4 semanas.

Por favor, escolha uma opção por questão.

Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Frequentemente	Sempre
0	1	2	3	4

G3.1.Com que frequência se sentiu angustiado/a com a sua vida sexual?	0	1	2	3	4
G3.2.Com que frequência se sentiu frustrado/a pelos seus problemas sexuais?	0	1	2	3	4
G3.3.Com que frequência se sentiu stressado/a por causa do sexo?	0	1	2	3	4
G3.4.Com que frequência se sentiu preocupado/a com sexo?	0	1	2	3	4
G3.5.Com que frequência se sentiu inadequado/a sexualmente?	0	1	2	3	4

[G4] Nas próximas questões, foque-se na sua relação atual e pense na vossa vida sexual nas últimas 4 semanas.

Por favor, assinale a opção que melhor ilustra a sua experiência.

G4.1. Considero que as relações sexuais:

São fonte de desprazer *São fonte de prazer*

-3 -2 -1 0 1 2 3

G4.2. Considero que as atividades sexuais:

São fonte de desprazer *São fonte de prazer*

-3 -2 -1 0 1 2 3

G4.3. Considero que a intimidade sexual:

São fonte de desprazer *São fonte de prazer*

-3 -2 -1 0 1 2 3

[G5] No quadro abaixo encontram-se algumas afirmações relacionadas com a sexualidade. Estas afirmações podem estar de acordo com as suas opiniões em relação ao sexo ou, pelo contrário, podem ser diferentes daquilo que pensa. Para cada uma das afirmações, faça um círculo no número que corresponde ao seu grau de concordância com a mesma (1 – discordo completamente a 5 – concordo completamente). Considerando que não existem respostas corretas nem erradas, solicitamos a maior sinceridade possível.

CRENÇAS					
	Discordo completamente	Discordo parcialmente	Não conc. nem disc.	Concordo parcialmente	Concordo completamente
G5.1. Após a menopausa a mulher deixa de sentir desejo sexual	1	2	3	4	5
G5.2. Depois da menopausa as mulheres não conseguem atingir o orgasmo	1	2	3	4	5
G5.3. Na cama quem manda é o homem	1	2	3	4	5
G5.4. Com a idade a mulher perde o prazer pelo sexo	1	2	3	4	5
G5.5. "Um verdadeiro homem" tem relações sexuais com grande frequência	1	2	3	4	5
G5.6. O orgasmo só é possível através do coito (penetração) vaginal	1	2	3	4	5
G5.7. A ereção do pénis é essencial para a satisfação sexual da mulher	1	2	3	4	5
G5.8. A homossexualidade é uma doença	1	2	3	4	5
G5.9. A mulher não tem outra hipótese senão subjugar-se sexualmente ao poder do homem	1	2	3	4	5
G5.10. A mulher pode duvidar da virilidade do homem quando este não consegue a ereção durante o ato sexual	1	2	3	4	5
G5.11. A rapidez sexual do homem é um sinal da sua potência	1	2	3	4	5
G5.12. Um homem que não é capaz de penetrar um/a parceiro/a não o/a satisfaz sexualmente	1	2	3	4	5
G5.13. No sexo o que conta é conseguir chegar ao fim	1	2	3	4	5
G5.14. Numa relação tudo o que vai para além do coito (penetração) vaginal é inaceitável	1	2	3	4	5
G5.15. Os preliminares sexuais são uma perda de tempo	1	2	3	4	5
G5.16. O sexo só é legítimo como forma de procriação (para ter filhos)	1	2	3	4	5
G5.17. No sexo, quanto mais rápido melhor	1	2	3	4	5
G5.18. "Um verdadeiro homem" está sempre pronto e deve ser capaz de satisfazer qualquer parceiro/a	1	2	3	4	5
G5.19. Os homens devem ser capazes de manter o pénis ereto e rijo até ao final de uma relação sexual	1	2	3	4	5
G5.20. Só existe uma forma aceitável de ter relações sexuais (homem por cima)	1	2	3	4	5
G5.21. Ter relações sexuais antes do casamento é um pecado	1	2	3	4	5
G5.22. Um homem que não satisfaça sexualmente a/o parceira/o é um fracassado	1	2	3	4	5
G5.23. Um verdadeiro homem deve ser capaz de penetrar a/o parceira/o sempre que necessário	1	2	3	4	5

[G6] Em baixo encontra-se uma lista de afirmações. Por favor, assinale a veracidade de cada uma, em função de como se aplica a si. Use a seguinte escala para fazer a sua escolha.

1. Nunca verdadeiro
2. Muito raramente verdadeiro
3. Pouco verdadeiro
4. Algumas vezes verdadeiro
5. Frequentemente verdadeiro
6. Quase sempre verdadeiro
7. Sempre verdadeiro

	1	2	3	4	5	6	7
G6.1. As minhas experiências e memórias dolorosas dificultam que eu viva uma vida que valorize.							
G6.2. Tenho medo dos meus sentimentos.							
G6.3. Não ser capaz de controlar as minhas preocupações e sentimentos é algo que me preocupa.							
G6.4. As minhas memórias dolorosas impedem-me de ter uma vida em pleno.							
G6.5. As emoções originam problemas na minha vida.							
G6.6. Parece que a maior parte das pessoas gere as suas vidas melhor do que eu.							
G6.7. As minhas preocupações atravessam-se no caminho do meu sucesso							

[G7] Em geral, como classifica a sua saúde mental?

- | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Péssima | | | | | | Excelente |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

[G8] Em geral, descreveria a sua satisfação global com o/a seu/sua companheiro/a?

- | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Muito Insatisfatória | | | | | | Muito Satisfatória |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

[G9] Como avalia a sua qualidade de vida?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 = Muito má | 2 = Má | 3 = Nem boa nem má | 4 = Boa | 5 = Muito boa |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

[G10] Até que ponto está satisfeito/a com a sua saúde?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
| 1 = Muito insatisfeito/a | 2 = Insatisfeito/a | 3 = Nem satisfeito/a nem insatisfeito/a | 4 = Satisfeito/a | 5 = Muito satisfeito/a |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

[G11] Em baixo, seguem-se 5 afirmações com as quais pode concordar ou não. Usando a escala de 1 a 7 que segue cada afirmação, indique a sua concordância com cada afirmação, colocando um círculo em volta do número apropriado.

Não concordo totalmente	Não concordo	Não concordo ligeiramente	Neutro, não concordo nem discordo	Concordo ligeiramente	Concordo	Concordo totalmente
1	2	3	4	5	6	7

G11.1. Em muitos campos a minha vida está próxima do meu ideal.	1	2	3	4	5	6	7
G11.2. As minhas condições de vida são excelentes.	1	2	3	4	5	6	7
G11.3. Estou satisfeito com a minha vida.	1	2	3	4	5	6	7
G11.4. Até ao momento tenho alcançado as coisas importantes que quero para a minha vida.	1	2	3	4	5	6	7
G11.5. Se pudesse viver a minha vida de novo não mudaria quase nada.	1	2	3	4	5	6	7