

# EXODOS ANJOS





## AGÉNERO·A·E

Pessoa com identidade/ identificação de género neutra (vd. género neutro).  
Pessoa que não se identifica com nenhum género.  
Pessoa que recusa o género no desenvolvimento dos seus processos identitários.

## ALIADO·A·E

Alguém que, independentemente das suas pertenças a determinadas categorias (e.g., idade, classe, género, racialização, etnia, orientação sexual, identidade de género, nacionalidade, religião, etc.), se associa a lutas pela defesa dos direitos humanos de populações histórica, económica e socialmente excluídas.

## ANDRÓGINO·A·E

Alguém ou algo que não se distingue entre masculino ou feminino, género neutro ou sem género.

# ALLY

eng.

## AUTODETERMINAÇÃO

Direito humano para que cada pessoa seja agente causal da sua vida, faça escolhas autodeterminadas, tenha uma participação ativa na sua vida e na sociedade, e possa tomar decisões sobre si, sobre o seu corpo e sobre a sua expressão de género, de acordo com a sua autoidentificação.

## AUTOIDENTIFICAÇÃO

Processo de subjetificação através do qual uma pessoa designa uma identificação de si que traduz a sua experiência e vivência em determinada categoria (e.g., género, orientação sexual, identidade/ identificação de género, religião, etc.), definindo, por conseguinte, idiosincrasias e denominações.

## BIGÉNERO·A·E

Alguém cujo género é constituído por dois géneros que podem ser experienciados ao mesmo tempo ou em momentos diferentes.

## BINÁRIO

Noção redutora de género que o que delimita a dois pólos opostos: feminino/mulher e masculino/homem.

## BUTCH

Alguém cuja aparência exterior e maneirismos são tradicionalmente associados à masculinidade.



Quando se comprime o peito de maneira a obter um aspecto mais liso. Para este efeito alguns métodos possíveis são o uso de um *binder* próprio para o efeito, um sutiã de desporto ou faixas elásticas — fitas de cinesiologia como as usadas para fins desportivos (procurar “*transtape*” por exemplo). Fazer a compressão do peito pode ter resultados negativos para a saúde quando mal feito. Convém investigar bem e considerar as melhores opções para a


pessoa tendo em conta a sua saúde e corpo. O principal cuidado a ter é usar tecidos que não magoem a pele e que apenas comprimam a parte da frente do peito. Devem ser elásticos na restante caixa torácica de modo a permitir a respiração.

## PACKING

Uso de próteses ou objetos que dão a sensação e/ou aparência da pessoa ter um pénis. Pode passar por arranjar um *packer online* ou por métodos mais caseiros. Para ambos existem muitos tutoriais e recomendações no Youtube, por exemplo. Podem ter várias funções, desde criar volume, urinar de pé, penetração, masturbação, entre outros.

BINDING



A stylized illustration of a woman with long, wavy hair, wearing a dark, form-fitting top and shorts. She is in a dynamic, expressive pose, with her right arm raised and bent at the elbow, and her left arm extended downwards. The background is a soft, warm gradient of orange and red. The illustration has a grainy, stippled texture.

Conjunto de atributos físicos e biológicos que abrange as características sexuais primárias, como por exemplo os órgãos genitais (vulva, vagina, pênis), os níveis hormonais, e as características sexuais secundárias, manifestas nomeadamente em massa muscular, mamas, distribuição capilar, altura e tom de voz. Estas características são conservadoramente agrupadas em duas categorias distintas (vd. mulher, homem), contudo, a grande variedade de características organiza-se ao longo de um espectro de inúmeras combinações, sendo que todos os corpos são diferentes e existe muita variabilidade para além dessas duas categorias.

## CARACTERÍSTICAS SEXUAIS

## CISGÉNERO·A·E

Pessoa cuja identidade/ identificação de género corresponde ao sexo/género binário que lhe foi atribuído à nascença (vd. género binário).

abr.

# cis

## CISNORMATIVIDADE

Sistema de crenças tácitas que institucionalizaram o sistema de sexo e gênero como binário e absoluto. Este sistema contribui para uma organização social que apenas contempla pessoas cisgênero (vd. cisgênero), ou seja, privilegia as experiências, vivências e necessidades destas pessoas em detrimento de pessoas não cisgênero.

## CIRURGIA DE AFIRMAÇÃO SEXUAL

Cirurgias de alteração de características sexuais, sejam primárias (e.g., faloplastia, vaginoplastia) ou secundárias (e.g., mastectomia, mamoplastia de aumento).

## CISSEXISMO

A crença de que as pessoas trans são inferiores às pessoas cisgênero com base na suposição de que ser cisgênero é “normal” e preferível, e ser transgênero é “anormal”. O cissexismo é também uma forma de discriminação indireta baseada em não ter em conta a existência de pessoas trans como iguais às pessoas cis.

Utilização, regular ou ocasional, de vestuários e acessórios socialmente atribuídos a um sexo/gênero que não o atribuído à nascença da pessoa crossdresser. Alguém que se identifique como crossdresser, pessoa que faz crossdressing, pode ser cisgênero ou transgênero, pois é uma questão que não se relaciona necessariamente com identidade.

CROSSDRESSER  
CROSSDRESSING



## DEADNAMING

Usar o nome antigo de alguém, geralmente o nome que lhe foi dado à nascença, em vez do seu nome escolhido. Isto refere-se geralmente à utilização intencional ou maliciosa do nome antigo de uma pessoa trans.

Termo médico utilizado para

descrever a angústia ou desconforto que uma pessoa pode sentir quando o seu sexo atribuído à nascença não corresponde ao seu género. As pessoas trans podem experienciar diferentes graus de disforia de género, e não é algo experienciado por todas as pessoas trans.

## DISFORIA DE GÉNERO

## DRAG

A representação, muitas vezes teatral ou exagerada, de um ou vários géneros num contexto de entretenimento ou performance. Os performers são frequentemente chamados de

*Drag Kings* e *Drag Queens*, dependendo do tipo de género que representam. Os *Drag Kings* e *Queens* podem ser pessoas de qualquer género ou orientação sexual.

DRAG QUEEN  
DRAG KING

## EUFORIA DE GÉNERO

A euforia de género é o sentimento de felicidade e confiança que experienciamos quando nos sentimos alinhados com o nosso género. No caso de pessoas transgénero e/ou não-binárias, cuja identidade de género não corresponde ao sexo que lhes foi atribuído à nascença, esta sensação de euforia é particularmente importante para contrariar o sentimento de desconforto e tristeza provocados por serem percecionadas de uma forma que não corresponde à realidade.

## EXPRESSIONE DE GÉNERO

É o conjunto das características de uma pessoa que são visíveis para o exterior (vestuário, acessórios, penteados, timbre de voz, maneirismos, entre outras coisas) e sugerem a pertença a um determinado género. Por exemplo, feminilidade, masculinidade e androginia. Pode ser mais tradicional ou disruptiva. A leitura que é feita pela sociedade pode ou não corresponder à identidade de género sentida pela pessoa.

## ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO

Crenças amplamente partilhadas pela sociedade sobre género, como categoria essencialista e binária que determina duas possibilidades de existência – estereótipo feminino e estereótipo masculino.

## FLUIDEZ DE GÉNERO

Termo usado por pessoas cuja identidade e/ou expressão de género muda ou flutua ao longo do tempo.

## FEMME

Alguém cujas aparências e maneirismos exteriores estão tradicionalmente associados à feminilidade.

## FEMININO·A·E | FEMINILIDADE

Termo criado para descrever as características físicas, emocionais e sociais, rigidamente atribuídas e impostas às pessoas identificadas à nascença como mulher. Atualmente, apesar de muitas pessoas continuarem a reiterar esta conceção binária e heteronormativa, cada vez mais pessoas constroem e significam de forma múltipla e subjetiva a sua feminilidade, subvertendo as imposições (culturais, ideológicas, sociais, relacionais...) de género.

## GÉNERO

É uma construção social decorrente do contexto histórico e cultural. Engloba os conceitos de identidade e expressão de gênero, usualmente numa perspectiva binária em que existem dois conjuntos de características, comportamentos, entre outros, que são exclusivos de cada conjunto e opostos na sua essência, comumente associados à biologia sexual das pessoas.

## GENDERQUEER

Termo guarda-chuva que se refere a des/identificações e expressões de gênero que recusam o gênero binário e a cisnormatividade.

## GÉNERO ATRIBUÍDO À NASCENÇA

Associado ao sexo atribuído à nascença.

Alguém cujo gênero não é fixo; o seu gênero pode mudar lenta ou rapidamente ao longo do tempo e pode alternar entre diversas identidades e expressões de gênero, uma vez que a experiência de fluidez de gênero é única para cada pessoa gênero-fluída.

## GÉNERO NÃO CONFORME

Identidade, comportamento ou expressão de gênero que não se coaduna com as normas de gênero (re)produzidas socialmente como binárias e absolutas.

## GÉNERO-NEUTRO

Uma forma de linguagem que tem como objetivo eliminar a referência ao sexo/gênero na descrição das pessoas, incluindo a utilização de linguagem não binária inclusiva e a utilização de pronomes pessoais neutros. Em vez de utilizar o falso neutro para a referência ao plural de, por exemplo, “amigos”, ou uma descrição binária dessa palavra, como “amigo/a”, uma aplicação de gênero neutro concretiza-se em “amigue(s)”. Os pronomes pessoais de gênero neutro podem ser el, il, elu, ou outro formato, prevalecendo a escolha pessoal. Uma pessoa que se identifique como tendo um gênero neutro pode identificar-se como agênero (vd. agênero). Este termo pode também ser aplicado a vestuário, brinquedos ou outros produtos que não se associem com a sua aplicabilidade a um sexo/gênero.



## HETERONORMATIVIDADE

Sistema de crenças tácitas que institucionalizaram a heterossexualidade. Este sistema torna o “homem” a figura dominante, continuando a ser o paradigma prevalente na sociedade ocidental.

## HOMEM

Identidade/identificação (binária) quanto ao gênero. pessoa que se identifica como um homem. Homem cis é alguém a quem foi atribuído um sexo/gênero masculino à nascença e se identifica com o sexo/gênero homem. Homem trans é alguém a quem foi atribuído um sexo/gênero feminino à nascença e se identifica com o sexo/gênero homem.

## IDENTIDADE DE GÊNERO

A profunda experiência de gênero interna e individual, que pode ou não corresponder ao sexo atribuído à nascença, e que pode ou não estar associada à expressão de gênero da pessoa e aos seus sentimentos em relação ao seu corpo.

## IDENTIDADE SEXUAL

Experiência interna e individual relativa às sexualidades, sentida por cada pessoa, sobre as suas preferências sexuais e que se podem expressar através da orientação sexual, de sentimentos ou de atitudes em relação ao sexo e à sexualidade. Concretiza-se no modo como cada pessoa se percebe sexualmente e vivencia as suas sexualidades.

## INTERSEXO·A·E

Alguém cujas características sexuais biológicas não se encaixam no modelo médico binário de homem e mulher. Isto pode ser devido a diferenças nas características sexuais primárias e secundárias, incluindo genitais externos e internos, hormonas e/ou cromossomas.



## INTERSECCIONALIDADE

Conceito estabelecido por Kimberlé Crenshaw como uma forma de ajudar a explicar a opressão das mulheres afro-americanas como sendo informada tanto pela sua etnia como pelo seu género, o termo é utilizado para se referir à abordagem de considerar a intersecção e sobreposição de eixos de poder ou discriminação.

## LGBTQIA+

Sigla usada para referir de forma conjunta as pessoas lésbicas, gays, bissexuais, trans, transgénero, transexual, queer, intersexo, assexuais, aliades (vd. aliadas/os/es) + todas as diversas possibilidades de orientações sexuais, identidades/identificações e/ou expressões de géneros.

## LIBERDADE DE EXPRESSÃO

Direito de uma pessoa manifestar livremente opiniões, ideias e pensamentos pessoais sem medo de retaliação ou censura por qualquer entidade governamental ou social. É um direito humano protegido pela declaração universal dos direitos humanos e pelas constituições de vários países democráticos, como é o caso de Portugal.

## LINGUAGEM INCLUSIVA

É um instrumento de transformação social que, através da linguagem, promove a inclusão e não discriminação de todas as pessoas. Traduz-se, principalmente, através de um olhar crítico sobre o quão genderizada a linguagem pode ser. Uma linguagem inclusiva inclui movimentos nas seguintes direções: não utilização do masculino universal, (...); utilização dos identificadores de género preferidos e escolhidos pelas pessoas; menção ao género neutro quando aplicável; esforços para uma linguagem inclusiva não binária, (...) como por exemplo a utilização dos seguintes pronomes emergentes não binários: el, ile, elu; adotar a utilização da letra “e” no lugar das letras “o” e “a”, i.e., em vez de “todos” substituir por “todes”; já foi muito utilizado o “x” ou o “@”, que eram usados no lugar do “e” (a grafia ficava “todxs” e tod@s”), mas considera-se atualmente que a utilização do “e” é mais inclusiva, pois leva em consideração as pessoas que têm deficiências visuais, já que alguns leitores ortográficos desconsideram palavras com “x” ou “@”.

## MASCULINO | MASCULINIDADE

Termo criado para descrever o conjunto de características físicas, características emocionais, comportamentos e papéis sociais rigidamente atribuídas e impostas às pessoas identificadas à nascença como homens. Atualmente, apesar de muitas pessoas continuarem a reiterar esta conceção binária e heteronormativa, cada vez mais pessoas constroem e significam de forma múltipla as masculinidades, quer no que diz respeito a si mesmas, quer relativamente à construção social das masculinidades e aos efeitos sociais e relacionais desta construção.

## MISGENDER

O ato de referir o género errado de alguém ou de usar os pronomes errados (...). Geralmente diz respeito a referir-se incorretamente a uma pessoa trans de forma intencional ou maliciosa, também pode ser feito acidentalmente.

## MULHER

Identidade/identificação (binária) quanto ao género. Uma pessoa que se identifica como uma mulher. Mulher cis é alguém a quem foi atribuído um sexo/género feminino à nascença e se identifica com o sexo/género mulher. Mulher trans é alguém a quem foi atribuído um sexo/género masculino e se identifica com o sexo/género mulher.



## NÃO-BINÁRIO·A·E ENBY·NB

Usado para descrever pessoas cujo género não se encaixa no binário de género. O termo pode ser usado por alguns como uma identidade em si e é também usado como um termo abrangente para os géneros que não se encaixam no binário de género, tais como *genderqueer*, bigénero/a/e e género-fluído/a/e.

abr.

## NÃO BINARIEDADE

Termo guarda-chuva que se refere a identidades e identificações de género para além da polaridade homem/mulher, seja pela identificação ou pela desidentificação com as categorias binárias referidas. Contempla o género como múltiplo e distinto do binarismo de género e da cisnormatividade. reivindica múltiplas formas de se fazer o género.

## NOME SOCIAL

Designação dada ao nome que as pessoas trans usam por sua vontade, quando este não corresponde ao nome legal que consta nos seus documentos de identificação.

# ENBY



## PANGÉNERO·A·E

Alguém cujo gênero é composto por diversos gêneros. Uma pessoa pangénero pode considerar-se um membro de todos os gêneros.

## PAPÉIS DE GÊNERO

Conjunto de expectativas sociais que determinam comportamentos, vestuário, atitudes, pensamentos, corporalidade, relacionamentos, entre outros, em função de atribuições à nascença e/ou identificações binárias de sexo/gênero. Podem ser opressores da vivência humana autêntica, sendo que a maioria das pessoas, incluindo as que se identificam de forma binária quanto ao sexo/gênero, desafiam algumas das expectativas dos papéis de gênero.

## POLIGÉNERO·A·E

Alguém que experiencia diversas identidades de gênero. Estas podem ser experienciadas ao mesmo tempo ou em momentos diferentes.

## PRIDE ORGULHO LGBTQIA+

Ter uma visão positiva de pertença à comunidade LGBTQIA+. Além disso, é uma celebração das culturas LGBTQIA+, um protesto contra a discriminação enfrentada atualmente, e uma recordação de crimes passados e discriminação contra a comunidade.

## QUEER

Um termo abrangente ou guarda-chuva utilizado por alguns para descrever membros da comunidade LGBTQ+. Anteriormente utilizado como um termo de uso depreciativo foi recuperado por membros da comunidade, alguns membros da comunidade podem não querer utilizá-lo devido à sua história. Queer é visto por muitos como inerentemente político, pela sua reclamação e por estar também ligado à Teoria Queer dos anos 1990. O “Q” visto no final de LGBTQ+, refere-se tipicamente a queer e, menos frequentemente, a questionamento.



## SEXO

Sexo (atividade sexual) fenômeno complexo, sendo as suas experiências produzidas e modificadas de acordo com um discurso sexual contextualizado, cultural e historicamente situado e em constante mutação. (...) Sexo biológico características bio/morfológicas que historicamente têm sido utilizadas para definir e distinguir seres humanos de forma binária, apesar de existir uma grande diversidade humana a este nível.

## SEXUALIDADES

Termo que pretende traduzir a diversidade de formas através das quais as pessoas experienciam e se expressam ao nível sexual. Pode envolver, ou não, comportamentos, pensamentos e/ou sentimentos a qualquer nível, seja físico, emocional, erótico, de desejo, de afeto, entre outros. as sexualidades são construídas e significadas através do enquadramento sociocultural.

## SEXO ATRIBUÍDO À NASCENÇA

Expressão usada para distinguir o conceito da biologia sexual e o sexo legal binário que os profissionais de saúde atribuem aos bebés à nascença, avaliando apenas com base nos seus órgãos genitais não considerando os restantes componentes da biologia sexual humana (características sexuais). Este por norma vem acompanhado de um género que também é consequentemente atribuído à nascença e que influencia a maneira que a criança é educada e inserida na sociedade. Este não define a futura identidade de género que é autodeterminada pela pessoa nem a sua expressão de género.



abr.

ATRIBUÍDO O SEXO MASCULINO À NASCENÇA

abr.

## TERCEIRO GÉNERO

Os termos “terceiro género” e “terceiro sexo” descrevem indivíduos que não são considerados nem mulheres nem homens, sendo também utilizados para descrever a categoria social presente nas sociedades que reconhecem três ou mais sexos. O estado de não ser nem masculino nem feminino pode ser compreendido em relação ao sexo biológico, papel de género, ou identidade do género. Para diferentes culturas ou indivíduos, um terceiro sexo ou género pode representar um estado intermédio entre homens e mulheres, um estado de ser ambos (...) o estado de não ser nenhum (neutro), a capacidade de cruzar ou trocar de género, ou outra categoria completamente independente de homem e mulher.

## TRANS

Termo abrangente para designar pessoas que não se identificam com o género atribuído à nascença, que podem querer ou não fazer modificações corporais para se sentirem melhor consigo mesmas e com sua identificação. Incorpora identidades como “homem trans” e “mulher trans” e também identidades que não se enquadram no binário masculino/feminino, como pessoas não-binárias. Anteriormente, eram habitualmente usados os termos “transexual” e “transgénero”, contudo estes têm caído em desuso, sendo o termo “trans” o mais usado.

## TRANSGÉNERO·A·E

Conceito guarda-chuva referente a indivíduos que não se identificam com o género associado ao sexo que lhes foi atribuído à nascença.

## TRANSEXUAL TRANSSEXUALIDADE

Termo médico, que data de 1850, criado para referir as pessoas que desejam que o seu sexo atribuído à nascença corresponda à sua identidade de género, mudando, assim, o seu corpo através de hormonas e/ou cirurgias. Contudo, algumas pessoas identificam-se como transexuais e não desejam realizar nenhum tipo de intervenções.

## TRANSIÇÃO SOCIAL DE GÉNERO

Processo de uma pessoa trans se passar a apresentar socialmente (verbalmente, fisicamente, entre outros) de acordo com a sua identidade de género.

## TUCKING E USO DE SUTIÃS

*Tucking* é a prática de puxar o pénis para trás de forma a prendê-lo no sítio e torná-lo menos visível. Tal como em *binding*, há maneiras de o fazer que podem ser prejudiciais à saúde pelo que se deve investigar sempre as opções e procurar mais informação e tutoriais. Também se pode experimentar o uso de sutiãs almofadados ou usar roupas que criem a aparência desejada, tal como próteses mamárias externas (compradas ou feitas em casa), que podem ser colocadas por dentro de um sutiã.





**GLOSSÁRIO ILUSTRADO SOBRE  
IDENTIDADE E EXPRESSÃO DE GÉNERO**

**2023**

**TÍTULO: SEXO DOS ANJOS  
ILUSTRAÇÕES: SOFIA CHÉU**

**KINDER - TACKLING GENDER STEREOTYPES IN EDUCATION  
AND EARLY CHILDHOOD: BUILDING A GENDER-RESPONSIVE  
PEDAGOGY IN CHILDREN'S EDUCATION**

**PROJETO DE MESTRADO DE DESIGN GRÁFICO E PROJETOS  
EDITORIAIS DA FACULDADE DE BELAS ARTES DO PORTO**