

Entrevista Semiestruturada

Dados sociodemográficos

1. Idade
2. Sexo/género
3. Estado Civil
4. Zona de Residência ☐ rural ☐ urbana
5. Escolaridade
6. Dados da pessoa a cuidado:
 - a. Género
 - b. Idade
 - c. Duração do acompanhamento como cuidador/a informal

Guião de Entrevista

1. Quais os motivos que o/a levaram a tornar-se cuidador/a informal?
2. Qual o grau de parentesco entre si e a pessoa a quem presta cuidados?
3. Conhece o Estatuto do Cuidador Informal (Lei n.º 100/2019, de 06 de Setembro)?
4. Já usufrui deste estatuto?
 - a. (Se sim) Na sua opinião, o que alterou com o Estatuto de Cuidador/a Informal? Que apoios passaram a estar mais disponíveis?
 - b. (Se não) Porquê?
5. Na sua opinião, o que alterou com o Estatuto de Cuidador/a Informal? Que apoios passaram a estar mais disponíveis?

Após a disponibilização da Lei, o mundo foi, entretanto, desafiado pela ameaça da pandemia do SARS-COV-2 (Covid-19).

6. Que impactos considera ter tido esta pandemia na forma como presta cuidados?
7. E sente que, durante este tempo, teve mais ou menos apoios?

Focando agora mais ao nível da expressão de sexualidade da pessoa ao seu cuidado.

8. Qual a sua opinião sobre vivência da sexualidade e envelhecimento?
9. Na sua opinião, existe expressão da sexualidade na pessoa, a quem presta cuidados?
 - a. (Se sim) Em que medida?

b. (Se não) Porquê?

10. Como costuma reagir em situações que avalia como sexualizadas? Como avalia a sua preparação para lidar com tais ocasiões?
11. Que tipo de preparação ou competências considera que seria importante desenvolver ou aprofundar a este nível?
12. Costuma ter algum tipo de apoio, por exemplo por parte de profissionais de saúde, na resposta a situações desta natureza por parte da pessoa de quem cuida?
13. Como acha que as instituições de apoio social, ou profissionais de saúde poderiam ajudar e preparar os/as cuidadores/as informais de idosos/as para atender, de forma saudável, a questões de expressão e vivência da sexualidade do/a idoso/a dependente?

Por fim, gostaria de perceber se há alguma informação ou dimensão que não tenha sido explorada e que gostasse de acrescentar.

Muito obrigada!