

MODELO

ESTRUTURA DO PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE EM PROJECTO

1. DESCRIÇÃO DO PROJECTO

- a) Memória descritiva e justificativa e programa detalhado incluindo:
 - i) datas chave (incluindo o princípio e o fim da fase de construção);
 - ii) o tempo permitido entre a adjudicação e o início dos trabalhos.
- b) Identificação dos intervenientes (Dono de Obra, projectistas, CSP e outros consultores);
- c) Utilização da edificação;
- d) Localização dos registos e projectos existentes.

2. REQUISITOS DE GESTÃO

- a) Requisitos para:
 - i) Planeamento e a gestão dos trabalhos de construção, incluindo os objectivos de segurança do projecto;
 - ii) Comunicação e relação entre Dono de Obra e outros;
 - iii) Gestão e Segurança do estaleiro;
- b) Requisitos relacionados com a Segurança e Saúde dos trabalhadores do Dono de Obra ou para aqueles envolvidos no empreendimento, tais como:
 - i) Requisitos de organização no estaleiro;
 - ii) Requisitos de transporte no estaleiro ou restrições à movimentação de veículos;

- iii) Combate a incêndios;
- iv) Procedimentos de Emergência;
- v) Áreas de acesso a pessoas autorizadas;
- vi) Áreas definidas como espaços confinados;
- vii) Restrições de estacionamento.

3. CONDICIONALISMOS E RISCOS NO ESTALEIRO

a) Perigos para a Segurança:

- i) Limites e acessos – por exemplo, ruas estreitas, espaços de armazenamento, etc.
- ii) Restrições para cargas, descargas e armazenamento;
- iii) Utilização dos terrenos/edifícios adjacentes – por exemplo, escolas, linhas ferroviárias ou estradas congestionadas;
- iv) Armazenamento de materiais perigosos;
- v) Localização de infra-estruturas, particularmente, as dissimuladas – água, saneamento, electricidade, gás, etc.
- vi) Características geológicas, hidrológicas e geotécnicas do terreno, que possam afectar o uso de instalações ou equipamentos;
- vii) Informação sobre estruturas existentes - estabilidade, forma estrutural, materiais frágeis ou perigosos, pontos de ancoragem, etc.)
- viii) Modificações estruturais prévias, incluindo a debilitação ou reforço da estrutura (particularmente no caso de demolições);
- ix) Danos causados que possam afectar a estrutura (incêndios, manutenção inexistente ou inadequada, etc.)

- x) Dificuldades relacionadas com as instalações e equipamentos.
- b) Perigos para a Saúde:
 - i) Amianto, incluindo o resultado de inspecções ou medições (particularmente no caso de demolições);
 - ii) Armazenamento existente de materiais perigosos;
 - iii) Solo contaminado, incluindo o resultado de ensaios;
 - iv) Estruturas existentes que contenham materiais perigosos;
 - v) Riscos para a Saúde decorrentes da actividade do Dono de Obra.

4. PROJECTO: PERIGOS SIGNIFICATIVOS E RISCOS RESIDUAIS

- a) Decisões relevantes do projecto e métodos de trabalho sugeridos, faseamento ou outras medidas de controlo;
- b) Requisitos para a coordenação para o desenvolvimento do Projecto durante a fase de Construção;
- c) Informação sobre os riscos residuais relevantes identificados no projecto;
- d) Materiais que necessitem de precauções particulares.

5. COMPILAÇÃO TÉCNICA

Descrição da estrutura e organização e qualquer outra informação sobre o seu conteúdo.