

## A ACNE

A *acne vulgaris*, ou, simplesmente, acne, é uma doença de pele caracterizada pelo aparecimento de lesões, **inflamatórias ou não**, nas zonas da pele mais ricas em **glândulas sebáceas**, nomeadamente na **face**, nas **costas**, no **peito** e nos **braços**.

É consequência da **excessiva secreção de sebo** e da **descamação anormal das células da epiderme**. A acumulação gradual de sebo e células mortas leva à formação de uma espécie de rolha que bloqueia totalmente o poro.

As lesões mais comuns da acne são:

- **Comedão fechado:** pápula firme e de coloração branca ou amarela, denominado normalmente como ponto branco. A acumulação de sebo provoca a distensão do folículo piloso e a formação de um comedão fechado.
- **Comedão aberto:** saliência firme e de coloração escura, mais conhecido por ponto negro. Se o folículo piloso continuar a distender e se o poro dilatar à superfície da pele dá-se a formação de um comedão aberto.

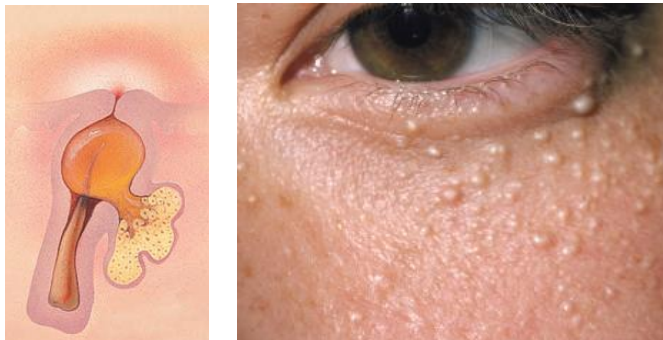


Figura 1 - Comedão fechado, ou ponto branco.



Figura 2 - Comedão aberto, ou ponto negro.

- **Lesões inflamatórias:** comumente designadas de espinhas ou borbulhas, surgem frequentemente como pápulas firmes e de coloração rosada, ou como pústulas de coloração avermelhada à volta e amarelada no centro. Têm origem a partir de comedões fechados e decorrem da rotura do folículo e libertação do conteúdo do comedão para o interior da pele.

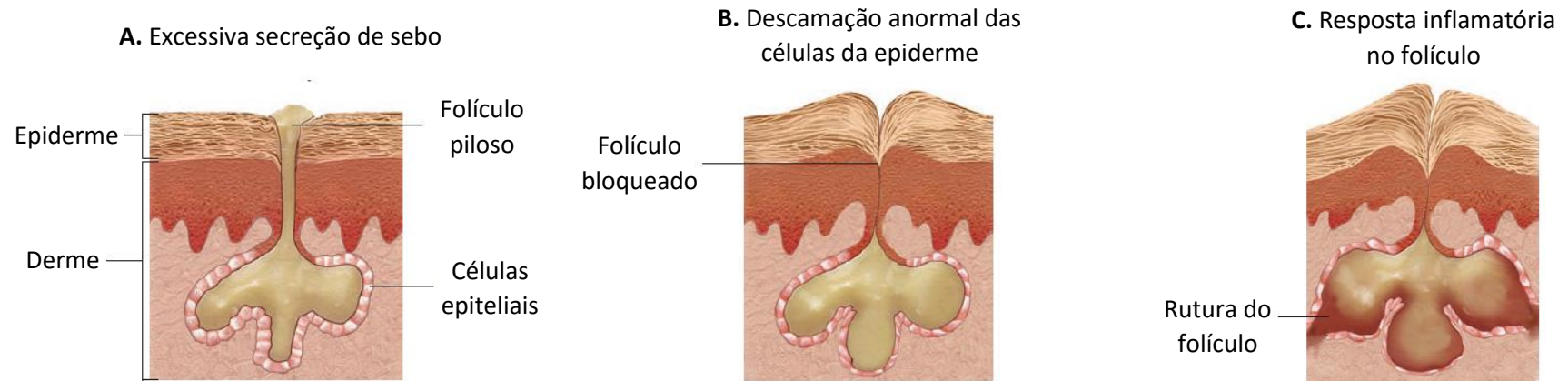


Figura 3 - Formação de uma lesão inflamatória da acne, de A para C.



Figura 4 - Lesões inflamatórias: pápula à esquerda e pústula à direita.

## Causas da acne

A acne é uma doença tão frequente que é quase universal durante a **adolescência**. Apesar disso, pode afetar indivíduos de todas as idades.

Podem ser vários os fatores, internos e externos, que contribuem para o aparecimento e/ou agravamento da acne:

- A **atividade hormonal** do organismo é um dos mais prevalentes. Hormonas derivadas da testosterona estimulam a atividade das glândulas sebáceas, contribuindo para o desenvolvimento dos comedões.
- *Propionibacterium acnes*, uma **bactéria** pertencente à flora natural da pele, infeta as lesões características da acne e está associada ao aumento da inflamação e irritação das mesmas.
- A **genética** também parece ter alguma influência no desenvolvimento da acne, tendo já sido identificados possíveis genes responsáveis.

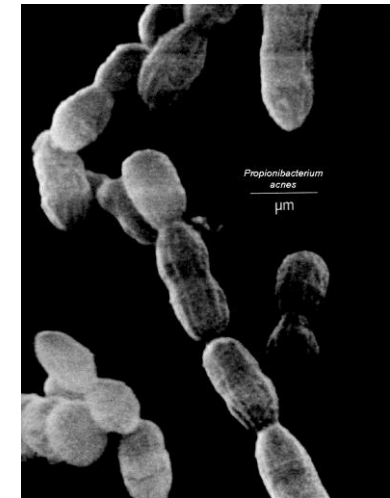


Figura 5 - *Propionibacterium acnes*, ao microscópio eletrónico de varrimento.

3

## Consequências da acne

Do ponto de vista psicológico, a acne é uma doença frequentemente associada à **baixa autoestima**, **isolamento social**, **ansiedade** e **depressão**, devido ao forte impacto que tem na imagem pessoal. Tendo em conta as grandes mudanças físicas e psicológicas que caracterizam a puberdade, não será de estranhar que os efeitos estéticos da acne sejam particularmente stressantes para os adolescentes.

As **cicatrizes** na pele devido ao rebentamento propositado das lesões da acne são uma consequência comum. Para além disso, se não for tratada, poderá haver **agravamento da inflamação**.



Figura 6 - Cicatrizes decorrentes da acne.