

# FUNÇÕES DA PELE

## Função excretora

- É desempenhada pelas glândulas sudoríparas que libertam, no **suor**, vários produtos de excreção potencialmente nocivos ao organismo.

## Função protetora

É a primeira linha de defesa do organismo contra:

- **Agressões mecânicas:** forma uma barreira que protege o corpo contra os choques. A **epiderme**, como camada mais externa e queratinizada, concede proteção contra o atrito. Por outro lado, a **derme**, graças à sua elasticidade, amortece os impactos;
- **Radiação ultravioleta:** a **melanina**, presente na epiderme, é um pigmento capaz de absorver os raios UV, impedindo-os de penetrar nas camadas mais profundas da pele, protegendo as células dos seus efeitos nefastos.
- **Desidratação:** a camada queratinizada da **epiderme** protege o organismo da perda de água excessiva;
- **Microrganismos:** a pele também é uma barreira à entrada de microrganismos e toxinas e está envolvida em mecanismos de defesa do sistema imunitário, através das **células de Langerhans**, por exemplo.

## Função termorreguladora

Vários elementos da pele contribuem para a sua função de termorregulação, nomeadamente:

- **Glândulas sudoríparas:** a quantidade de suor excretado pelas glândulas sudoríparas está dependente, de entre outros fatores, da temperatura ambiente. Isto porque a evaporação do suor provoca uma diminuição da temperatura da pele.

- **Vasos sanguíneos:** os vasos sanguíneos presentes na derme contraem quando é necessário preservar a temperatura e distendem quando é necessário dissipar algum calor;
- **Pelos:** quando eriçados, permitem criar uma camada isolante que diminui as perdas de calor pela superfície da pele.

### Função sensorial

- A pele é o maior recetor sensorial do nosso organismo. As **terminações nervosas** e os inúmeros **sensores** distribuídos ao longo desta conferem sensibilidade ao toque, à pressão, a variações de temperatura, dor, prurido, entre outros.

