

Emergência matinal

Aprendizagem baseada na resolução de problemas: o uso de areias e argilas no cuidado da pele

O Tomás e a Maria têm 14 anos e são os melhores amigos, pelo que partilham frequentemente os seus problemas, na tentativa de os solucionarem em conjunto. Hoje de manhã, a Maria acordou e tinha uma enorme espinha mesmo no centro da bochecha, era amarelada e não a favorecia de maneira nenhuma.





O toque do telemóvel acordou-o. Depois de atender e de ouvir todo o drama da sua amiga, o Tomás retorquiu:

- Maria, tem calma! Isso é normal! Não te lembras da professora de Ciências Naturais explicar que na puberdade é muito comum surgir acne?

- Acne? Mas como é que isso acontece mesmo? – perguntou Maria.



- Não faço ideia, deve acontecer algum fenómeno na pele que resulta no aparecimento das espinhas. Eu tenho alguns pontos negros nas costas e também gostava de saber como se formam – disse o Tomás.

- Os pontos negros também são acne? Não entendo nada! – exclamou Maria.

- Não tenho a certeza. Devíamos investigar, não achas? – questionou o Tomás.





- Parece-me uma ótima ideia! Vem ter comigo à biblioteca da escola e vamos aprender tudo o que tem a ver com a pele e a acne – respondeu a Maria, muito entusiasmada.

- Está combinado! Podemos aproveitar e procurar algumas formas de tratar este problema – afirmou Tomás.

- Pode ser, mas quero descobrir um tratamento que inclua produtos naturais. Sabes como é a minha mãe, sempre a diabolizar os produtos constituídos só por químicos sintéticos – retorquiu Maria.



- Sim, eu também acho isso importante Maria. A minha irmã mais velha tem imensos cremes e máscaras que usa para cuidar da pele! – exclamou Tomás.

- Que interessante! Vamos lá então, até já Tomás! – despediu-se a Maria.

- Até já! – respondeu o Tomás e desligou.

