

PERSONAL INFORMATION



Diogo António Duarte Carvalho

📍 Avenida da Misericórdia nº15 2ºdt, 3700-192 São João da Madeira (Portugal)

📞 916999153

✉ diogoduarte_03@hotmail.com

📄 Titulo profissional de treinador de desporto nº 91029

Sex Male | Date of birth 03/03/1993 | Nationality Portuguese

WORK EXPERIENCE

-
- | | |
|-----------------------|--|
| 01/09/2017–Present | Treinador Principal de Natação Pura Desportiva do Escalão Infantil do CNV
Clube de Natação de Valongo
Rua das Escolas de Cabeda, 4445-109 Alfena (Portugal)
www.cnvalongo.pt

Business or sector Atividades Desportivas |
| 01/09/2016–30/07/2017 | Treinador Principal de Natação Pura Desportiva do Escalão Infantil do CNV
Clube de Natação de Valongo
Rua das Escolas de Cabeda, 4445-109 Alfena (Portugal)
www.cnvalongo.pt

Business or sector Atividades Desportivas |
| 20/09/2015–30/08/2016 | Avaliador da Equipa nacional Pré-olímpica e Olímpica da FPN (Federação Portuguesa de Natação)
Federação Portuguesa de Natação (Portugal) |
| 24/07/2016–08/08/2016 | Voluntário na Viagem Medieval 2016
Feira Viva, Santa Maria da Feira (Portugal) |
| 01/09/2015–31/07/2016 | Treinador Principal de Natação Pura Desportiva do Escalão Infantil do CNV
Clube de Natação de Valongo
Rua das Escolas de Cabeda, 4445-109 Alfena (Portugal)
http://natacaovalongo.blogspot.pt/

Business or sector Atividades Desportivas |
| 08/2015 | Voluntário na Viagem Medieval 2015
Feira Viva, Santa Maria da Feira (Portugal) |
| 15/09/2014–31/07/2015 | Treinador Principal de Natação Pura Desportiva do Escalão Infantil do CNV
Clube de Natação de Valongo
Rua das Escolas de Cabeda, 4445-109 Alfena (Portugal)
http://natacaovalongo.blogspot.pt/

Business or sector Atividades Desportivas |
| 12/03/2015–15/03/2015 | Participação na 13ª Mostra da Universidade do Porto em representação do Porto Biomechanics Laboratory (LABIOMEPE) |

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)

- 06/2014–09/2014 **Nadador Salvador**
Junta de Freguesia de Cortegaça, Cortegaça (Portugal)
- 27/03/2014–30/03/2014 **Participação na 12ª Mostra da Universidade do Porto em representação da FADEUP e do LABIOMEP**
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)
- 24/01/2014–25/01/2014 **Participação na Organização do Seminário Internacional " O Estágio na (Re)construção da Identidade Profissional do Professor"**
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)
- 08/2013 **Voluntário na Viagem Medieval 2013**
Feira Viva, Santa Maria da Feira (Portugal)
- 06/2013–09/2013 **Nadador Salvador**
Capitão Gancho Bar, Esmoriz (Portugal)
- 06/2012–09/2012 **Nadador Salvador**
Capitão Gancho Bar, Esmoriz (Portugal)

EDUCATION AND TRAINING

- 14/06/2017–18/06/2017 **Participação no congresso e apresentação de comunicação oral e poster como 1ºautor**
35th Conference of the International Society of Biomechanics in Sports, Colónia (Alemanha)
- 10/02/2017–11/02/2017 **Participação no congresso e apresentação de comunicação oral como 1ºautor**
7º Congresso Nacional de Biomecânica, Guimarães (Portugal)
- 08/02/2017–10/02/2017 **Participação no Congresso e apresentação de comunicação oral como 1º autor**
10ª Edição Encontro de Investigação Jovem- IJUP, Porto (Portugal)
- 15/09/2015–Present **Mestrado em treino de alto Rendimento Desportivo**
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)
- 01/02/2016–02/02/2016 **Participação no Seminário Científico creditado pelo IPDJ intitulado "International Seminar For Aquatic (And Other) Coaches - New Scientific Findings in Aquatic Activities: Applications to High Level Training"**
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)

15/09/2012–15/07/2015	Licenciatura em Ciências do Desporto	17.2 valores (escala de 0 a 20 valores)
	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)	
11/2014–06/2015	Participação na recolha e tratamento estatístico de dados para o projeto de Karla de Jesus, PhD student, intitulado "Biomechanical Analysis of Backstroke Start Technique: Updating Knowledge and Technological Devices for Starting"	
	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)	
04/07/2015	Participação na recolha de dados do projeto EXPL/DTP-DES/2481/2013 intitulado "Análise biomecânica das partidas individuais e estafetas em natação: atualização de conhecimentos e dispositivos tecnológicos para avaliação do desempenho das partidas"	
	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)	
06/2015	Participação na recolha de dados para o estudo intitulado "Validação do uso da acelerometria em natação combinando uso de acelerômetros e oxímetro"	
	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)	
14/05/2015	Participação na ação de formação intitulada "Treino funcional em nadadores" - com PhD, Nuno Serra	
	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)	
05/2015	Participação na recolha de dados para o estudo intitulado "Efeitos de um mesociclo de treino na variação intracíclica da velocidade e velocidade média de nadadores masters"	
	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)	
11/04/2015	Participação no seminário: Formação Avançada de Treinadores - Planeamento do Treino - com Inigo Mujika	
	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)	
19/03/2015	Participação na ação de formação com o título "Tactical procedures for swimming competition and training" - com Argyris Toubekis, PhD (Assistant Professor, University of Athens, Greece)	
	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)	
11/03/2015	Participação na ação de formação com o título: The biomechanics of bracing and taping for knee instability: A focus on eccentrics and proprioception - com Jim Richard (UCLAN, UK)	
	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)	
11/03/2015	Participação na ação de formação com o título: Biomechanics and clinical epidemiology in the aquatic therapy field - com Prof. Dr.	

Jefferson Cardoso, from the Universidade Estadual de Londrina (Brazil), currently at a Postdoc program at UCLAN
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)

- 25/02/2015 Participação na ação de formação com o título: Lecture and practical demonstration of Thermal imaging applications for Musculoskeletal disorders - com James Selfe (UCLAN, Preston, UK)
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)
- 03/01/2015–04/01/2015 Participação na ação de Formação intitulada "Capacitação Técnica para Infantis NPD I"
Federação Portuguesa de Natação, Porto (Portugal)
- 15/12/2014 Participação na ação de formação sobre diferentes modelos de periodização em natação (revisão da literatura) - com Daniel Juarez Santos-García (docente da Universidade de Castilla-La Mancha)
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)
- 10/12/2014 Participação no seminário com o título: Training and Performance Research in Greece - com Argyris Toubekis, PhD (Department of Aquatic Sports, Faculty of Physical Education & Sport Sciences, Kapodistrian University of Athens)
Porto Biomechanics Laboratory (LABIOME) Centre of Research, Education, Innovation and Intervention in Sport (CIFI2D), Porto (Portugal)
- 06/2014 Participação na recolha de dados para o projeto de Pooya Soltani, PhD student, intitulado "Virtual Swimming: an integrated study of physiology, biomechanics, and psychology in characterization of an active video game"
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)
- 26/04/2014–27/04/2014 Participação no XXXVII Congresso APTN
Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, Maia (Portugal)
Certificado - 1º Congresso reconhecido pelo IDPJ
- 14/05/2014–15/05/2014 Participação no Seminário Científico intitulado "Planning and periodization in swimming, strength and conditioning evaluation and biomechanical analysis of a swimming race"
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto Biomechanics Laboratory (LABIOME), Porto (Portugal)
- Análise biomecânica da prova de natação;
- Análise do teste de 4x25 m da prespetiva dos treinadores;
- Aplicação prática do teste de 4x25 m;
- Oradores assistidos: Prof. Dr. João Paulo Vilas Boas (FADEUP) e Professores Piotr Makar e Grzegorz Bielec (University School of Physical Education and Sport of Gdansk, Poland).

- 24/01/2014–25/01/2014 **Seminário Internacional "O Estágio na (Re)construção da Identidade Profissional do Professor"**
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)
- 14/03/2012–14/04/2012 **Curso de Nadador Salvador**
Ministério da Defesa Nacional da Marinha - Instituto de Socorros e Náufragos, Santa Maria da Feira (Portugal)
- 15/09/2008–20/07/2011 **Conclusão do Curso Científico-Humanístico de Ciências e Tecnologias** 17.4 valores (escala de 0 a 20 valores)
Escola Secundária de Santa Maria da Feira, Santa Maria da Feira (Portugal)
- 01/09/2005–01/12/2013 **Percurso Desportivo**
Nadador de competição no Clube Desportivo Feirense, Santa Maria da Feira (Portugal)
Participação nos Campeonatos Zonais desde primeiro ano de competição (início em 2005 no escalão infantil B)
Participação em campeonatos nacionais desde escalão infantil até escalão Júnior 2ºano

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Portuguese

Other language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	C2	C2	C1	C1	C1

Levels: A1 and A2 Basic user - B1 and B2 Independent user - C1 and C2 Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills - Boa capacidade de comunicação
- Espírito de Equipa
- Sentido de responsabilidade e honestidade
- Empenho e dedicação na realização dos objetivos propostos

Organisational / managerial skills - Grande capacidade de organização, focalização e orientação

Job-related skills - Forte motivação para trabalhar, aprender e evoluir

Digital competence - Bom domínio do software Microsoft Office (Word, Power Point e Excel)
- Bom domínio do software de Navegação
- Bom domínio do software SPSS

ADDITIONAL INFORMATION

Curriculo científico 1º Autor das seguintes publicações:

Carvalho, D.D.; Torres, M.C.; Pires, D.; De Jesus, K.; Mourão, L.; De Jesus, K.; Gonçalves, P.; Machado, L.; Fernandes, R.J.; Vaz, M.; Vilas-Boas, J.P.; Vasconcelos, O. (2017). Lower limb preference in backstroke start kinetics. In: Book of Abstracts of the 10th Meeting of young researchers of University of Porto, IJUP, pp. 131. Porto, Portugal.

Carvalho, D.D.; Fonseca, P.; Silveira, R.P.; Marinho, D.A.; Silva, A.J.; Vilas-Boas, J.P.; Fernandes, R.J. (2017). Avaliação isocinética de nadadores de elite portugueses. In: P. Flores, F. Marques, F. Silva, J.C. Teixeira, J.L. Alves, J.P. Claro, N. Dourado, S. Cortez, J. Folgado (eds.), Livro de Resumos do 7º Congresso Nacional de Biomecânica, pp. 127-128. Guimarães, Portugal.

Carvalho, D.D.; Fonseca, P.; Silveira, R.P.; Marinho, D.A.; Silva, A.J.; Vilas-Boas, J.P.; Fernandes, R.J. (2017). Avaliação isocinética de nadadores de elite portugueses. In: P. Flores, F. Marques, F. Silva, J.C. Teixeira, J.L. Alves, J.P. Claro, N. Dourado, S. Cortez, J. Folgado (eds.), Proceedings online do 7º Congresso Nacional de Biomecânica, tópico 8, artigo 2. Guimarães, Portugal.

Carvalho, D.D.; Fonseca, P.; Marinho, D.A.; Silva, A.J.; Zacca, R.; Mourão, L.; Fernandes, R.J.; Vilas-Boas, J.P. (2017). Is there any transfer between countermovement jump and swimming track start performance? In: W. Potthast, A. Niehoff, S. David (eds.), Conference Proceedings of the 35th Conference of the International Society of Biomechanics in Sports, pp. 476-479. German Sport University Cologne, Cologne, Germany.

Carvalho, D.D.; De Jesus, K.; Gonçalves, P.; Medeiros, A.; Fernandes, R.J.; Vilas-Boas, J.P.; De Jesus, K. (2017). The wedge effects on vertical force-time curve instants and on backstroke start performance. In: W. Potthast, A. Niehoff, S. David (eds.), Conference Proceedings of the 35th Conference of the International Society of Biomechanics in Sports, pp. 656-659. German Sport University Cologne, Cologne, Germany.