

Filipe Miguel Lemos Duarte
Rua da Forca de Cima nº3
3600-430 Mões, Castro Daire
Telem: 939523358
Email: mm11046@fe.up.pt

Castro Daire, 10 de março de 2015

Assunto: Pedido de autorização para colaboração numa Investigação Científica

Exmo. Sr. Diretor Clínico do Centro de Dia São João de Deus - Centro
Hospitalar Conde de Ferreira , Dr. Carlos Pereira,

Eu, Filipe Miguel Lemos Duarte, residente no Concelho de Castro Daire, Distrito de Viseu, Mestrando de Multimédia na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, venho por este meio solicitar a V. Ex.^a autorização para desenvolver a minha investigação científica, no âmbito da minha dissertação, apelidada de “Jogos Sérios para a Saúde: Estimulação Cognitiva em Doentes com a Demência Alzheimer” na instituição que V. Ex.^a dirige.

Tendo em consideração que o Alzheimer é uma problemática patente a nível mundial e que abrange cada vez mais um número muito elevado da população, é neste âmbito que surge esta dissertação.

São vários, os estudos que refletem e exigem a aplicação de programas de estimulação cognitiva baseados em jogos.

Os jogos, ao longo dos últimos anos revolucionaram os mais diversos sectores. A área da saúde, também procurou evoluir os seus métodos clínicos, surgindo neste contexto a aliança entre esta e as novas tecnologias de informação e comunicação, numa cooperação cada vez mais importante. Assim a realidade virtual e mais concretamente os jogos sérios começaram a ter um importante papel nesta área, auxiliando na estimulação das funções cognitivas, como a atenção, a memória e as funções executivas, visando o aumento da funcionalidade e da qualidade de vida das pessoas.

Além da investigação científica, pretende-se ao mesmo tempo implementar desenvolver um protótipo denominado por “Neuroginásio”, tendo como objetivo, interligar duas temática anteriormente referenciadas, o Alzheimer e os Jogos Sérios na Saúde. Este projeto consistirá na criação de um protótipo de um jogo sério para a saúde, constituído por um conjunto de jogos digitais de estimulação cognitiva, cujo objetivo passa por promover a mesma para prevenção e retardamento da demência de Alzheimer na fase inicial, permitindo

ao mesmo tempo melhorar a saúde, proporcionando um maior conforto e qualidade de vida ao doente e aos seus cuidadores.

É no desenvolvimento deste protótipo que reside o meu pedido de colaboração. Assim sendo, inúmero as várias fases:

- **Prestar trabalho voluntário** na instituição com o objetivo de conviver com os dementes nos próximos dias 16 a 20 de março, se possível. Indico estes dias, porque terei que marcar férias devido à minha atividade profissional.
- Diálogo/entrevista com cuidadores formais que lidem com doentes com demência de Alzheimer:
 - Perceber os métodos de trabalho, mais propriamente nas atividades de estimulação cognitiva;
 - Perceber e identificar as limitações na aplicação do treino cognitivo computadorizado;
 - Recolher feedback, depois da descrição do protótipo a implementar.
- **Numa fase posterior**, aplicar o protótipo em doentes com demência de Alzheimer afetos à instituição com o auxílio de um cuidador formal da instituição:
 - Perceber a relação entre o doente e um jogo;
 - Identificar possíveis erros no protótipo;
 - Validar os exercícios de memória, atenção e resolução de problemas.

As atividades/reuniões decorrerão de acordo com a disponibilidade dos intervenientes e sempre sob o supervisionamento dos responsáveis/técnicos da instituição, caso assim entenda. Todos os participantes serão listados na dissertação, se assim o desejarem.

Na certeza que o meu pedido irá merecer a máxima atenção de V. Ex.^a e dos restantes membros da equipa multidisciplinar, apresento respeitosos cumprimentos.

Filipe Duarte